

De lunes a viernes a partir de las 12:20h.

Hoy por Hoy

Sección
Nutrición

SEIZ
sealmeria.com | Síguenos en

MENÚ DE MAÑANA

DESAYUNO

- Café con leche
- ½ tostada integral con tomate cherry rama (TOMATE CHERRY RAMA RECOMENDADO POR VICASOL) y jamón serrano

MEDIA MAÑANA

- Queso fresco batido 0% con 2-3 fresas

ALMUERZO

- **Ensalada de verano:** Cocer dos patatas medianas, pelar y dejar enfriar. En un recipiente trocear las patatas y añadir el resto de ingredientes: 1 naranja cortada en medios gajos, 2 huevos cocidos, 2 latas de atún escurrido, medio bote de judías verdes, unas aceitunas picadas (verdes o negras) y ½ cebolleta cruda picada. Aderezar con un poco de aceite de oliva virgen extra, pimienta, sal y vinagre o limón. Opcionalmente se puede cambiar la naranja por tomate y rallar una zanahoria. Receta para 4 personas.

MERIENDA

- Té de hinojo y biscote integral con queso fresco

CENA

- **Mini-pizzas de calabacín (CALABACIN RECOMENDADO POR VICASOL):** Cortar un calabacín sin pelar en rodajas del grosor de un dedo. Sobre cada rodaja, poner una rodaja fina de tomate salpimentada, media loncha de jamón cocido extra, una lámina de champiñón y sobre este, rallar un poco de queso Edam y una pizca de orégano. Hornear 14 minutos. Opcionalmente, se puede cambiar el jamón cocido por virutas de jamón serrano o atún. Receta para 2 personas
- Vaso de gazpacho
- Una infusión relajante.

MENÚ ELABORADO POR



FRANCISCO MALDONADO
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN
Somos tu
Consulta de Nutrición
con acupuntura láser

Nutripharma
especialistas en nutrición y salud

☎ 950 097 759 ☎ 693 935 070

CON MÁS DE 30 CENTROS EN ALMERÍA

COLABORA

VICASOL

ALMERÍA

La ciudad suma más lazos dorados contra el cáncer infantil

El Ayuntamiento de Almería y la asociación 'Argar' visibilizan las secuelas de esta enfermedad

LA VOZ

Septiembre es el mes de la sensibilización del cáncer infantil y este 2021, bajo el lema 'Que no se cuele' en relación con las posibles secuelas que, a largo plazo, pueden padecer quienes han superado un cáncer de niños, el Ayuntamiento de Almería, a petición de la asociación de niños con cáncer, 'Argar', contribuye un año más a visibilizar esta enfermedad con la colocación de lazos dorados en la fachada del Teatro Apolo, así como en el interior del Mercado Central.

Así lo explicó la presidenta de la asociación 'Argar', Rosa Onieva, que, acompañada por la concejala delegada del área de Familia, Igualdad y Participación Ciudadana, Paola Laynez, además de por otros miembros de la



Los bomberos colocaron el lazo en el Teatro Apolo. LA VOZ

corporación municipal y familias de niños con cáncer de Almería, asistieron a la colocación de los dos grandes lazos dorados que desde ayer miércoles lucen en las fachadas que dan a la rambla Obispo Orberá de los edificios municipales del Teatro Apolo y el Mercado Central.

Los bomberos del Ayuntamiento de Almería, con el apoyo de Policía Local, procedieron a colgar unos lazos que visibilizan un cáncer que viven cerca de 500 familias almerienses en toda la provincia y a las que 'Argar' ofrece no sólo atención psicosocial, sino también apoyo terapéutico,

domiciliario y que está al pie del cañón desde el primer diagnóstico y hasta que se supera la enfermedad.

A día de hoy, tal y como recordaba Onieva, la tasa de curación es del 80%, aunque hay algunos tipos de cáncer infantil que no superan el 2% de sanación.

Seguimiento Almería es pionera, junto con Madrid, Murcia y Valencia, en la puesta en marcha de un protocolo que hace seguimiento de aquellos niños que han superado el cáncer para minimizar secuelas posteriores e incluso prevenirlas. No obstante, con la visibilización del cáncer infantil a lo largo de este mes de septiembre, a través de iniciativas como la de los lazos dorados, "se pretende que esos protocolos hospitalarios que hoy tiene Torrecárdenas se implanten en toda España", ha recalado la presidenta de 'Argar'.

Por su parte la concejala Paola Laynez quiso lanzar un mensaje en positivo de modo que el lazo dorado "pueda dar luz sobre aquellas familias que pasan por esta situación", al tiempo que implica la puesta en valor de la asociación 'Argar' "que lleva más de 26 años ayudando a quienes padecen un cáncer infantil y a sus familias". "El Ayuntamiento de Almería seguirá apostando por la colaboración activa con esta asociación", ha subrayado.

LA IMAGEN



ARTISTAS URBANOS PLASMAN SUS BOCETOS DEL FESTIVAL URBAN LEI

Las primeras huellas del Festival Urban Lei se están haciendo patentes a través del graffiti. Los artistas urbanos, Ana Langeheldt, Niko Stook, Andi Rivas e Isaak Malakkai ya han empezado a agitar el spray para crear esas obras que podremos ver culminadas durante

la semana y que pasarán a formar parte de la galería de arte urbano de la ciudad. Serán tres las obras que estos artistas crearán en los muros del Estadio Juan Rojas, el Anfiteatro de la Rambla y las pistas de uso libre del barrio San Luis.

EL EJIDO

Asesoramiento jurídico y difusión social para 'Soy Especial y Qué' y 'Neuralba'

El Ayuntamiento de El Ejido amplía su colaboración con asociaciones que trabajan la discapacidad

LA VOZ

El Ayuntamiento de El Ejido ha suscrito varios convenios de colaboración con las asociaciones 'Soy Especial y Qué' y 'Neuralba Contigo' para dotar a ambas entidades, por un lado, de asesoramiento psicológico y jurídico, y por el otro, de cobertura en materia de comunicación; todos ellos servicios con los que cuenta el Consistorio y que tienen como finalidad favorecer la plena inclusión de las personas con discapacidad.

La firma de los convenios se ha llevado a cabo en el Ayuntamiento de El Ejido por parte del alcalde, Francisco Góngora, y de la presidenta de la Asocia-

ción 'Soy Especial y Qué', María del Mar Martínez, y la presidenta de 'Neuralba Contigo', Nazaret Alba Fernández. También ha estado presente en esta firma la concejala responsable del área de Servicios Sociales, Delia Mira.

El alcalde ha destacado la importancia de estos convenios, ya que "de esta forma, continuamos apoyando a los colectivos sociales del municipio, facilitándoles los recursos y medios que están a nuestro alcance para que puedan seguir trabajando en la mejora constante de la calidad de vida y el bienestar de sus usuarios". Al tiempo que ha remarcado que "intentamos visualizar la labor de estos colectivos para que se fomenten valo-

El servicio se llevará a cabo a través de personal municipal de las distintas áreas implicadas

res tan importantes como la tolerancia o el respeto hacia los demás en el conjunto de la sociedad".

Igualmente, el regidor ha reconocido "la importante labor" que desempeñan estos colectivos sociales que, en el caso de 'Neuralba Contigo', se centra en la realización de actividades terapéuticas para personas con diversidad funcional y promover su inclusión en la sociedad; mientras que



Firma del convenio con 'Soy Especial y Qué'. LA VOZ

'Soy Especial y Qué' es una asociación de padres y madres de hijos con discapacidad intelectual, sensorial y física que trabajan por garantizar el bienestar de los afectados.

Tres años En el convenio, que tiene una vigencia de tres años pudiendo este prorrogarse, el Ayuntamiento se compromete a difundir la información con textos y fotografías de la asociación adscrita y a promover la inclusión y la no discriminación de las personas con discapacidad.

Y en materia de asesoramiento psicológico y jurídico, el Consistorio prestará atención y asesoramiento en estos temas a través de personal municipal.

ROQUETAS

Investigado por maltrato a un perro sin media pata

La Guardia Civil investiga a un hombre que tenía al can desatendido y rodeado de excrementos

LA VOZ

En una reciente actuación, agentes de la comandancia de la Guardia Civil de Almería investigan en Roquetas de Mar a una persona como autor de un delito de maltrato animal y rescatan a un perro adulto de la raza American Staffor-



El perro ha sufrido la amputación de media pata. LA VOZ

shire Terrier que se encontraba en pésimas condiciones higiénico sanitarias.

Y todo ello gracias a una actuación que se encuentra enmarcada en la incesante labor que desarrolla la Guardia Civil, relativa a la protección de los animales y lucha contra su maltrato, en la provincia de Almería.

La investigación se inicia tras la localización de un perro adulto en unas condiciones deplorables. Can que, además, presentaba una amputación parcial de una de sus patas traseras. Los agentes observan como el citado perro subsiste en un lugar donde convive con sus propios excrementos y recibe una alimentación deficiente.

Asimismo, tras identificar a la persona poseedora del animal, los agentes comprueban la ausencia de resos de haber recibido curas en sus heridas no acreditándose que hubiera recibido tratamiento veterinario.

Riesgo vital Los agentes de la Guardia Civil solicitan informe pericial veterinario en el que se señala que el perro presenta una lesión grave consistente en la amputación parcial de la pata trasera derecha. Y que dado el tiempo de evolución sin tratamiento presenta un grave riesgo para la vida del animal.

Por todo lo anterior, los agentes investigan al responsable por un delito

relativo a la protección de la flora, fauna y animales domésticos, instruyendo las correspondientes diligencias que se remiten al decanato de los juzgados de Roquetas de Mar. Y, posteriormente, los agentes realizan un seguimiento de la evolución del animal fuera de peligro tras intervención quirúrgica.

Guardia Civil hace campaña de concienciación contra el maltrato y abandono animal que pretende concienciar a la ciudadanía de lo importante que es comunicar si algún animal se encuentra en estado de maltrato o abandono, denunciando los casos a través del teléfono 062 o en cualquier acuartelamiento de la Guardia Civil.

ROQUETAS

Éxito de los puntos gratuitos de recarga de vehículos eléctricos

LA VOZ

Los tres puntos de recarga gratuita de vehículos eléctricos instalados en distintas zonas del municipio de Roquetas de Mar han tenido gran aceptación entre los usuarios. En concre-

to, desde el pasado mes de mayo hasta el 31 de agosto se han contabilizado casi 1.200 registros, esto significa que alrededor de 300 vehículos han pasado por estos puntos habilitados para utilizar este servicio que, además, es totalmente gratuito.

La concejal de Presidencia, Rocío Sánchez, ha destacado la gran afluencia de usuarios que han registrado estos puntos de descarga. "Estamos satisfechos por los datos que nos demuestran que este servicio no sólo ha sido utilizado por los

vecinos de Roquetas de Mar, sino también por usuarios de fuera de la provincia en un 50 por ciento. Creemos, que estos datos demuestran el incremento que se está produciendo debido a una mayor concienciación por parte de los ciudadanos por la movilidad sostenible y el respeto al medio ambiente", señala Sánchez.

En este sentido, la concejala ha destacado la apuesta del Ayuntamiento por seguir poniendo en marcha

iniciativas encaminadas a "hacer de Roquetas de Mar una ciudad más habitable".

Ubicaciones Actualmente existen tres puntos de recarga gratuita para vehículos eléctricos distribuidos en distintas zonas del municipio. En concreto, estos tres puntos se ubican en la Plaza Donantes de Sangre de la Urbanización, en los aparcamientos del Auditorio de Roquetas de Mar y en la Avenida Carlos III. Y hay

que reseñar que cada estación de carga cuenta con dos bases de conexión, con capacidad de 22 kilovatios cada una y sólo es necesario disponer de un teléfono que pueda escanear el código QR localizado en los puestos de carga para activar la aplicación.

Por último, una vez activada ésta e introducidos los datos del usuario y matrícula del vehículo, cualquier persona podrá acceder al uso de las instalaciones.

DEDICATORIAS Y EVENTOS



Alejandro Martínez García

Cumple 18 años. Muchas felicidades campeón.

LA IMAGEN



EL AUDITORIO RECIBE EL DOMINGO EL ESTRENO DE 'ME OLVIDÉ DE VIVIR'

LA VOZ • El director, Eduardo Hernández de Haro, es un farmacéutico almeriense, con la farmacia en el barrio de San Luis, aficionado a todo tipo de deporte.

La cinta aborda la vida de su tío Estanislao de Haro Frías, nacido con discapacidad y posteriormente con tetraplejía tras ser atropellado en un paso de peatones.

El estreno del próximo domingo incluirá dos vídeos previos sobre paisajes de Almería, realizados por Eduardo Hernández de Haro, más un pequeño bloque de entrevistas realizado a familia y amigos de Tani explicando cómo era él y, para finalizar, el cortometraje de 22 minutos de duración.

LA RECETA BOMBAS DE CHORIZO

AURELIA VALLEJO
Profesora de cocina



Dificultad Media
Tiempo de preparación 50 min

- Ingredientes**
- 2 patatas grandes
 - 1/2 cebolla
 - 75 gr de chorizo
 - Queso rallado
 - Pan Rallado
 - Aceite de oliva, sal y 2 huevos

Comenzamos por pelar y cocer las patatas peladas.

Pasamos la patatas por un pasapuré, una vez listo le echamos un huevo y una pizca de sal, sin pasarnos, solo un toque, ya que el chorizo ya aporta sabor.

Una vez lista la mezcla para hacer las bombas, es recomendable meterla en la nevera para después poder manejar mejor la masa.

Para elaborar el relleno de las bombas picamos bien la media cebolla en trozos pequeñitos y la pochamos a fuego medio en una sartén con un poco de aceite.

Cuando esté transparente y blanda la cebolla añadimos el chorizo, también en trocitos pequeños y

cocinamos un par de minutos, reservar.

Con la masa iremos formando medias bolas con un agujero en el centro, el cual rellenaremos con un poco de queso rallado y el refrito de cebolla y chorizo.

Por último tapamos el agujero con más puré de patata y hacemos las bolas con las manos lo más perfectas posibles.

Una vez listas solo queda pasarlas por huevo batido, pan rallado y freír en aceite caliente, en una sartén honda hasta que estén doradas.

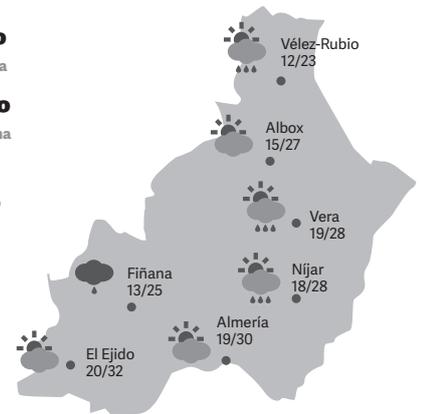
Podemos tenerla preparadas en el frigorífico y freírlas en el momento de consumir. Maridar con vino tinto de roble.

EL TIEMPO

19° mínima

30° máxima

E viento



PASATIEMPOS

9	4		8			7		
	8		5	2	9	4	6	
3		5		4		8	9	
5			3		1		4	
2	1					3	8	7
		8	7			5		9
6	5	4			8	9		1
	9			1		2	4	
8		1	4	9	3			

1	2	3	4		5	6	7	8
9				10		11		
12						13		
14						15		
	16				17			
					18			
	19	20	21			22	23	24
25						26		27
28						29		
30						31		
32						33		

HORIZONTALES - 1. Mezcla para hacer arepas. 5. Mujer, seña. 9. Mueve de un lugar. 11. Embrión de los mamíferos (pl). 12. Rodad, girad. 13. Ponga caca a cara. 14. Voz para expresar júbilo. 15. Defecto moral en las acciones. 16. Endulzar. 18. Principal río de Suiza. 19. Propongo a obedecer. 25. Atonto, abobo, entontezco. 26. "Ana...", india antillana. 28. Empujar la embarcación. 29. Raya de una cancha deportiva (pl). 30. Olor, perfume. 31. Yegua de pelo mezclado de blanco, gris y bayo. 32. Natural de Malí. 33. "Señoras" (abrev).

VERTICALES - 1. Acortamiento de María. 2. Cuba. Ácaro de color rojo en las hierbas. 3. Salubridad, sanidad. 4. Pasta de almendras. 5. Manifestar con palabras el pensamiento. 6. Acomete, abalanzate. 7. Llegar al término de la vida. 8. Limpieza. 10. Lisonjera, adulona. 11. Apoyar un intento, empresa u opinión. 17. Perdí el equilibrio hasta dar en tierra. 19. Apestará, herederá, aspirará. 20. Mús. Nota dos semitonos más bajos de su sonido natural. 21. Mus., indicación de tono que inicia en 3er grado de la escala de Do. 22. Narizones. 23. Ejercitar el sentido del tacto. 24. Mujer muy pequeña. 25. Guate. Pandilla de muchachos vándalos (inv). 27. Mangos, asideros. / sinapsispasatiempos.com

Soluciones 22.9.2021

C	A	T	A	L	A	N	A
A	R	E	C	O	N	O	C
C	P	M	E	L	O	D	I
R	E	T	E	L	D	O	T
O	R	A	R	E	O	M	A
N	I	A	R	T	L	O	O
I	N	A	N	E	O	C	O
M	O	S	R	A	D	O	N
O	L	O	R	O	S	O	S
A	L	E	V	O	S	I	A
A	S	O	N	A	N	T	E

5	3	8	7	2	1	9	6	4
6	2	9	8	5	4	7	1	3
4	7	1	9	3	6	8	2	5
3	6	4	1	7	9	2	5	8
1	8	7	5	4	2	3	9	6
2	9	5	3	6	8	1	4	7
8	5	2	6	1	7	4	3	9
7	4	3	2	9	5	6	8	1
9	1	6	4	8	3	5	7	2

EN BREVE

EDUCACIÓN INFANTIL

Exigen la Ley que protege a 73 docentes despedidas

J. S. La parlamentaria autonómica por el PSOE de Almería, Noemí Cruz, ha exigido al presidente de la Junta de Andalucía, Juanma Moreno, que apruebe ya la ley que anunciaron PP y Cs tras el despido de 73 trabajadoras de las escuelas infantiles que gestiona, directamente, la administración andaluza en Almería, Sevilla, Cádiz y Málaga. La diputada andaluza socialista acusa al Gobierno andaluz de «engañar por enésima vez» a estas trabajadoras y a sus fami-



Reunión de la diputada Noemí Cruz con profesoras de Infantil. IDEAL

lias con esta actitud y con la gestión que, de su situación realizan las derechas, desde hace ahora dos años. Cruz recuerda que estas mujeres «llevan aguantando dos años de mentiras y sin poder trabajar,

porque no les readmitían». Y añade que sus casos están siendo vistos de manera diferente según los juzgados. «En Almería, de momento, los despidos se están considerando improcedentes», asegura.

HUÉRCAL DE ALMERÍA

Regalan 1.350 agendas en el IES Carmen de Burgos

J. S. El Ayuntamiento de Huércal de Almería entregará 1.350 agendas escolares a alumnos y profesores de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato del IES Carmen de Burgos de la localidad, con la imagen ganadora, por entonces en primero de Educación Secundaria Obligatoria (ESO). El dibujo ganador refleja un árbol con una mujer.

SOLIDARIDAD

Foro municipal por la paz y los derechos humanos

J. S. El Ayuntamiento de Almería y la Asociación Latino almeriense celebran mañana el V Foro Municipal por la Paz y los Derechos Humanos. Es la continuación del proceso empezado en el 2017, en el que diversas organizaciones de la sociedad civil de la ciudad se juntaron e hicieron un esfuerzo. El de esta edición lleva como lema 'Covid-19. El impacto de la pandemia ¡el reto que la humanidad jamás había vivido!'. Lo que se persigue es «dar a la gente esperanza y un ideal de lo que puede deparar el futuro». El evento arranca a las 10.00 la EMMA.

La Universidad de Mayores tiene 300 matriculados en una semana

Las clases, que arrancan el 2 de noviembre, serán presenciales tanto en la sede del Campus de La Cañada como en la de Roquetas de Mar

J. S.

ALMERÍA. La Universidad de Mayores alcanza casi 300 matriculados en tan solo una semana. Hasta el 28 de octubre estará abierto el plazo de matriculación. El 2 de noviembre comenzarán las clases en formato presencial respetando todas las medidas de seguridad frente al covid-19.

Los mayores de 55 años están respondiendo de forma espectacular a la oferta que presenta este

curso académico la Universidad de Mayores de la Universidad de Almería (UAL). Desde que abrió el plazo de matriculación, hace tan solo una semana, ya se han inscrito casi 300 personas.

Esta cifra a buen seguro que irá en aumento en las próximas semanas, hasta el 28 de octubre, día en el que finalizará el plazo de matriculación. Las plazas se otorgarán por riguroso orden de solicitud.

El inicio de las clases, tanto en la sede de Almería capital como en la de Roquetas de Mar, está previsto para el 2 de noviembre y este año, como en el Campus de La Cañada de San Urbano, serán de forma presencial. Para garantizar las medidas de seguridad habrá reducción de aforo y se mantendrán la pertinente distancia de seguridad entre el alumnado de 1,4 metros. Además, aulas estarán ventiladas y será obligatorio el uso de mascarillas y la desinfección de manos.

Entre las novedades para este curso, destaca la incorporación de varias asignaturas en coordinación con las Aulas Culturales del Vicerrectorado de Comunicación y Extensión Universitaria. También la creación del programa UAL Activa Senior, un taller de actividad física en pequeños grupos con entrenador personal y el taller de iniciación al yoga.

«Esta actividad formativa está especialmente dirigida a los estudiantes del Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, si bien está abierta a los de todas las carreras que se cursan en el campus, para complementar su formación con la obtención de un título deportivo de entrenador de alguna disciplina incluida en el catálogo», explicado Pablo Martínez, el responsable de este programa.

En lo que respecta a las 'Enseñanzas Deportivas Regladas de nuevo se pretende facilitar el acceso a una herramienta que dote a los futuros profesionales de su propio elemento diferenciador.

**Salud estrena sus nuevas diez aulas**

Los alumnos de la Facultad de Ciencias de la Salud además de recuperar la presencialidad este curso han estrenado aulas. En concreto las diez habilitadas en el nuevo edificio con la vista puesta en el grado de Medicina.

La UAL fomenta titulaciones oficiales de Técnico Deportivo

J. S.

ALMERÍA. La propuesta de UAL Deportes durante el presente curso vuelve a ser total, llegando a todos los ámbitos de la actividad depor-



'Lazo dorado' en la fachada de la Diputación de Almería. IDEAL

'Lazos dorados' para luchar todos contra el cáncer infantil

J. S.

ALMERÍA. Entidades públicas, hospitales y otros organismos se sumaron ayer a la campaña 'Lazos dorados' de la asociación de padres de niños con cáncer Argar, que recoge la propuesta europea de convertir el mes de septiembre en el de la concienciación de esta enfermedad bajo el lema 'Enciende la esperanza'. La presidenta del colectivo, Rosa Onieva, asistió a la colocación de estos elementos reivindicativos en el Ayuntamiento de Almería, en la Diputación y en el Hospital Universitario Torrecárdenas.

El director gerente del Hospital Materno Infantil Torrecárdenas, Manuel Vida, mostró su apoyo «a los niños y a las familias que padecen estos casos y que lo están pasando mal» y destacó «la colaboración que realizamos en el día a día con la asociación y que redundan en una mejor calidad asistencial y en mejorar la calidad de vida de los niños que padecen cáncer. Les agradecemos a los responsables de Argar que sigan colaborando con nosotros porque con esa unión seguimos sumando en la mejora del bienestar de los pequeños y también de sus familias».

Por su parte, la jefa de la Unidad de Pediatría, María Ángeles Vázquez, explicó que en el Hospital Materno Infantil Torrecárdenas la Unidad de Hematología y Oncología Pediátrica ha implantado una Consulta Específica de Seguimiento a Largo Plazo para supervivientes de cáncer infantil y del adolescente para atender a todos los pacientes que lograron superar la enfermedad cinco años más allá del diagnóstico, «con el fin de valorar los problemas de salud secundarios al cáncer o su tratamiento, la repercusión psicológica de la enfermedad y sus secuelas, detectar los factores de riesgo para prevenirla o disminuir el efecto y realizar un tratamiento específico y las derivaciones a las especialidades que correspondan, ofreciendo al mismo tiempo recomendaciones sobre hábitos de vida saludables».

Por su parte, Rosa Onieva, presidenta de Argar, recordó que «este año podemos contar que existe un nuevo protocolo que se hace en Murcia, Valencia, Madrid y aquí, en Almería, que es un protocolo de seguimiento de supervivientes para estudiar su situación actual y prevenir de cara al futuro posibles secuelas».

ALMERÍA

El Materno, pionero en seguimiento a largo plazo del cáncer infantil

● El Hospital, junto con Argar, pone en marcha la primera consulta especializada en Andalucía

Mar París

La mejora en el diagnóstico y tratamiento del cáncer infantil, fruto de la investigación, ha logrado que cada vez sean más los pequeños que logran vencer la enfermedad con una tasa de curación, que actualmente alcanza un 81% a los 5 años.

Datos positivos tras los que existe una realidad menos visible donde aparecen las posibles secuelas y el riesgo aumentado de segundos tumores en esta población. Con el fin de establecer mecanismos de seguimiento y vigilancia que aborden cuidados en diferentes esferas del superviviente de cáncer, el Hospital Materno-Infantil Torrecárdenas y la Asociación Almeriense de Padres de Niños con Cáncer, Argar, han puesto en marcha el Programa de Seguimiento a Largo Plazo de Supervivientes de Cáncer Infantil y Adolescente.

Una iniciativa pionera en Andalucía liderada por la oncóloga infantil M^a Ángeles Vázquez, puesta en marcha en el mes de marzo en el hospital almeriense y a través de la que ya se ha realizado seguimiento a un total de 30 pacientes. Tal y como ha señalado la especialista, “esta consulta es un reto que tenemos todos los oncólogos pediátricos puesto que partimos de la concepción de que el cáncer, o el seguimiento, no solo se termina en los primeros cinco años, donde nuestra misión es vigilar que no ocurran recaídas”.

“A partir de los 5 años nuestro interés va más focalizado a detectar todas las secuelas y todos los problemas que hayan podido derivar el propio tumor, o los tratamientos: la quimioterapia, la cirugía o la radioterapia que hayan requerido los pacientes”, ha apuntado la doctora Vázquez quien ha considerado que se trata de una necesidad a la que se tiene que dar cobertura a nivel nacional.

La oncóloga pediátrica ha informado que a través de la Sociedad Española de Oncología y Hematología Pediátrica existe un grupo de trabajo de seguimiento a largo plazo, secuelas y segundos tumores, en el que participa como miembro de una labor que se ha extendido a las provincias de Madrid, Valencia y Murcia. “Anteriormente citábamos a los enfermos en los controles rutinarios



Presentación de la campaña de sensibilización en el Hospital Materno-Infantil Torrecárdenas.



Lazo dorado en la fachada del Teatro Apolo de la capital.



El símbolo de esperanza en la Diputación de Almería.

Lazos dorados por la concienciación y visibilización

La fachada de la Diputación de Almería, la del Hospital Materno-Infantil Torrecárdenas, y la del Teatro Apolo de la capital. En todas ellas luce un lazo dorado con el que se pretende concienciar a la sociedad almeriense y ayudar a visibilizar a los menores que padecen esta enfermedad. El lazo que representa a los pacientes de cáncer más jóvenes de todo el mundo con el color dorado, con el que se honra su valentía en la lucha

contra el cáncer infantil y adolescente, representando el color de la Esperanza. La presidenta de la Asociación de Niños con Cáncer en Almería, (Argar), Rosa Oñeiva, ha agradecido, tanto a la Diputación provincial como al Hospital Universitario Torrecárdenas, al Ayuntamiento de Almería y al resto de los ayuntamientos de la provincia su participación en esta campaña de sensibilización. “Septiembre es el mes de la esperanza y reivindicamos a tra-

vés del hashtag #QueNoSeCuelen que continúe la investigación enfocada a las secuelas que quedan en los pacientes que superan la enfermedad, con programas como el de Seguimiento a Largo Plazo de Supervivientes de Cáncer Infantil y Adolescente, que en este momento ya se lleva a cabo en el Hospital Materno-Infantil Torrecárdenas, así como en las provincias de Madrid, Valencia y Murcia.



M^a Ángeles Vázquez.

Las principales secuelas de la enfermedad

La oncóloga pediátrica ha incidido en que “sobre todo nos preocupa mucho el crecimiento puesto que casi todos los tratamientos que reciben inciden mucho en el mismo, así como en el desarrollo sexual y cognitivo de los pacientes”. Las secuelas más importantes son las endocrinas. “Los tumores intracraneales desgraciadamente por su localización dejan secuelas. Si necesitan radioterapia se suma ese daño que en una persona que está en crecimiento es muy sensible”, ha apuntado Vázquez. “Otros efectos secundarios que nosotros tememos son los tumores secundarios, afortunadamente infrecuente. Y lo que más probablemente preocupa a los pacientes cuando son adultos son los problemas derivados de la fertilidad. El que sepan si pueden tener hijos o no ya que muchos de los que reciben quimioterapia afectan a las gónadas, y los que reciben radioterapia intracraneal a todas las hormonas que regulan el sistema reproductivo”, ha concretado la especialista del Hospital Materno-Infantil Torrecárdenas.

con todos los demás pacientes. Ahora este tipo de niños, además de la atención médica oncológica, hay también una psicóloga que realiza un test de calidad de vida y un informe psicológico y neuropsicológico con más detalle, en aquellos que hayan recibido radioterapia o tumores intracraneales o determinadas leucemias o linfomas que, por el tratamiento que hayan recibido, puedan haber tenido cierto deterioro cognitivo como secuela. Aquí es donde está participando Argar, con sus dos psicólogos que son las que llevan a cabo este tipo de examen”. Para la doctora Vázquez, se trata de una consulta “bastante completa” para la que se requieren aproximadamente dos horas.

OPINIÓN

INTELIGENCIA ARTIFICIAL

LA TRIBUNA

JOSÉ MANUEL LÓPEZ GARCÍA



Escritor

Es indudable que vivimos en una nueva etapa de la Humanidad. Estamos inmersos en una realidad diferente a la de hace unas cuantas décadas. La Inteligencia artificial está presente por todas partes.

Siempre que usamos los ordenadores la estamos usando y también al utilizar cualquier dispositivo digital. El avance de la robótica es increíble. Se invierten cantidades fabulosas de dinero en la investigación y construcción de asistentes domésticos inteligentes y de otros artilugios electrónicos en el ámbito militar y también en el civil.

El desarrollo de superordenadores que imitan el cerebro humano es algo que es esencial en muchos sentidos. Japón como indica Susan Schneider ya ha puesto en marcha una iniciativa para que los androides cuiden a los ancianos de la nación, pues creen que faltará mano de obra.

El transhumanismo y los investigadores y pensadores que siguen esta corriente de pensamiento están convencidos de que nos estamos acercando a la singularidad tecnológica y que se logrará en el año 2045 aproximadamente.

En este momento la IA sobrepasará con creces a la inteligencia humana. Considero que pasarán más años, pero al final sucederá. Los superordenadores más potentes actualmente son prodigiosos por su poder de procesamiento y de cálculo.

El más rápido en la actualidad es el Summit que posee una velocidad de doscientos petaflops o, lo que es lo mismo, de doscientos mil billones de cálculos por segundo. Los humanos en unos decenios se podrán transformar en ciborgs.

De hecho, en parte ya lo somos con los implantes y accesorios que muchas personas



Con determinadas tecnologías muy avanzadas algunas empresas especializadas podrían en una hora ir sustituyendo poco a poco todas las partes del cerebro por microchips

llevan en su cuerpo. Con prótesis o implantes en el futuro cercano o cuando pasen varias décadas, es posible que se alivien o curen enfermedades mentales, apoplejías, demencias, autismo, etcétera.

Esto significa que se está cambiando al ser humano de una forma nunca vista ni experimentada. La especie humana se transformará de una manera notable y lo que resulte se podrá pensar que sigue siendo la misma especie pero con características nuevas.

El problema de la conciencia de la IA es complejo. Sobre todo porque es pensable que las máquinas inteligentes, los androides y los robots pueden ser cada vez más capaces.

Lo que es más difícil es que los expertos consigan que lleguen a tener vida o conciencia interna, lo que se podría denominar autoconciencia. El optimismo tecnológico, en esta cuestión, parece que todavía no es realista.

Algunos transhumanistas piensan que para el año 2060 podría haber técnicas de reju-

venecimiento cerebral preventivo. Con determinadas tecnologías muy avanzadas algunas empresas especializadas podrían en una hora ir sustituyendo poco a poco todas las partes del cerebro por microchips y, al final, las personas tendrían un cerebro totalmente artificial.

Esto puede parecer que es el fin de la identidad personal tal como la entendemos ahora mismo. Ya no seríamos seres naturales o biológicos en su totalidad, sino seres mixtos. Habría una mezcla de lo biológico y lo artificial o tecnológico. Seríamos como avatares artificiales, porque el cerebro es lo que nos da la identidad a través de sus operaciones.

La Bioética tiene mucho que decir en los próximos años, ya que existen numerosas cuestiones que tienen que ser objeto de análisis éticos que afirmen la dignidad y la libertad humanas.

Los trasplantes de órganos clonados pueden ser muy útiles en los casos que sea preciso, por la escasez de donantes. Habrá técnicas que sean muy útiles y que éticamente sean correctas y válidas para todos. En este sentido, el avance tecnológico es tremendamente beneficioso para salvar vidas y extender la duración de las mismas y la calidad de la existencia de los seres humanos.

El avance de la Inteligencia artificial es útil en muchos aspectos, porque aumenta la calidad de vida y el bienestar de la gente, pero también es necesario que existan comités bioéticos en los países que se reúnan periódicamente para analizar los riesgos y los peligros de usos negativos o que puedan dañar a las personas. Por tanto, se debería legislar y elaborar normas para la protección de la integridad física y psíquica de todos los individuos.

En el campo de la medicina los avances serán espectaculares antes de que termine el siglo XXI. Ya podemos ver lo que supone la telemedicina, los robots quirúrgicos y otros muchos aparatos que se están creando o mejorando. Y esto es el principio.

Los avances que se producirán con nuevas medicinas contra las demencias y otras dolencias serán también numerosos y la esperanza de vida aumentará considerablemente. Las próximas generaciones vivirán en otro mundo que será tecnocientífico de una manera nunca antes experimentada.

ción cuando no se pueda prevenir y de garantizar los cuidados cuando no se pueda ni lo uno ni lo otro, faciliten que alguien esté formado para cuidarnos bien y no suframos mientras llega el final de nuestra vida y que nuestros cuidadores no tengan que hipotecar su vida para podernos cuidar. Cuando pierda totalmente la memoria no sabré lo que pasará, pero mi familia seguirá pidiendo ayuda para cuidarme; para ello necesitarán que les adiestren en los cuidados que yo necesite, que les faciliten estar conmigo, pero esto parece que no lo van a garantizar. Mi familia tendrá que ocuparse de mí y de mis cuidados. Tendrán que ser mi mente, mis manos, mis pies, mi corazón. Espero que mi sonrisa pueda aliviar su carga cuando mi cerebro, a través de las palabras, ya no tenga la capacidad de decir ¡¡gracias!!".

Insistía que los legisladores que no hagan una ley más para archivarla o argumentarla cuando más les convenga.

Después de esta reflexión, creo que es el paciente el que tiene las cosas más claras, mientras nosotros debatimos, legislamos y decidimos por ellos, a veces incluso sin escucharlos.

Paseo Marítimo

JUAN CARLOS PÉREZ NAVAS

Político



JUGANDO CON NUESTRO FUTURO

En lo que llevamos de mes se está constatando la fortaleza de la recuperación económica que redundará en una rápida y progresiva salida de esta crisis. Así lo reflejan los datos económicos que sitúan septiembre como el quinto mes en el que se genera empleo de manera consecutiva. A esta realidad se añade el acuerdo para la subida del salario mínimo interprofesional (SMI) con el compromiso y el objetivo del Gobierno de España de alcanzar el 60% del salario medio al final de la legislatura.

Mientras la crisis da un respiro a nuestro país, mientras las familias y las empresas comienzan a notar los primeros síntomas de recuperación, el principal partido de la oposición se desmarca, como siempre, de manera irresponsable, de la realidad y trata de seguir atormentando instalado en su mantra de catastrofismo porque prefieren seguir pensando que si a España le va mal al PP le va a ir bien. A eso le llaman patriotismo. El líder de la oposición se ha convertido en un cenizo, un peso y un lastre para la esperanza de la recuperación económica que toda la sociedad ansía y persigue llegando a acuerdos de

¿Qué pretende el Gobierno andaluz con esta negligencia? ¿Quieren PP y Cs que nos vaya mal?

diálogo social para generar estabilidad, confianza y certidumbre.

Pero al PP no le gusta que el panorama sea favorable. Les gusta más el gris y, si no encuentran ese color, lo dibujan. Ni Pablo Casado desde Madrid ni Moreno Bonilla desde Andalucía han estado ni siguen estando a la altura ante la emergencia nacional que ha supuesto la Covid y no pierden la oportunidad de machacar a nuestro país a la más mínima oportunidad. Quizá cabría recordar al presidente andaluz que un buen dirigente trabaja y quiere lo mejor para su pueblo y que un buen gestor invierte en lo más necesario. ¿Puede explicar Moreno Bonilla de una vez por qué sólo ha sido capaz de gastar 50 de los 1.109 millones de euros que el Gobierno de España le ha transferido ya a la Junta de Andalucía para ayudar a empresarios y autónomos afectados por la crisis de la Covid-19? ¿Qué pretende el Gobierno andaluz con esta negligencia? ¿Quieren PP y Cs que nos vaya mal? Si se hubiera invertido todo el dinero a mucha gente les iría bastante mejor. La pregunta es por qué no lo han hecho. No hacen su trabajo y, para colmo, niegan la evidencia de que otros sí lo están haciendo, están cumpliendo y están dejando de la piel por este país, como es el Gobierno de Pedro Sánchez.

La Rambla

JULIO GONZÁLEZ

Comunicador



edigra@gmail.com

DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

Las mañanas en la vecina Granada son fresquitas y más si pasea uno por los muchos bulevares que la vertebran. Es perceptivo salir bien temprano y gozar del aire fresco. Paseaba hace unas fechas cuando esos días de calor nos asfixiaban a todos y coincido con un amigo médico neurólogo. Persona comprometida y afamado profesional. Precisamente ese día, 21 de septiembre, se celebraba el Día Mundial del Alzheimer, para acercar a la sociedad esta enfermedad, de cuya existencia se tiene constan-

cia desde hace más de cien años, pero que aún no tiene solución y que día a día se va instalando en el seno de miles de familias, minando el corazón de sus miembros. Enfermedad neurodegenerativa que hace sufrir tanto a quienes la padecen directamente como a sus familiares. Después del saludo amistoso y situarnos en el contexto actual, me recita una reflexión de un paciente suyo que días atrás había sido ya etiquetado con esta maldita enfermedad: "Doctor, me ha diagnosticado que soy enfermo de Alzheimer, pero aún tengo memoria, no la he perdido del todo. Me preocupan mis familiares, quienes tendrán que ocuparse de mí cuando yo ya no lo pueda hacer. Tengo la esperanza de que quienes tienen la responsabilidad de garantizar la prevención de las enfermedades, su cura-

Quando pierda totalmente la memoria no sabré lo que pasará, pero mi familia seguirá pidiendo ayuda para cuidarme