

CIUDADES

LEVANTE

Cuevas atrae este verano al triple de turistas que en 2019

Las novedades en visitas guiadas, teatralizaciones, actividades y talleres, son algunas de las causas

LA VOZ

Cuevas del Almanzora ha triplicado el número de visitantes y turistas que ha recibido este verano en la Oficina de Información Turística (OIT) del municipio. Según el registro de datos de la OIT durante los meses de julio y agosto pasaron por la misma más de 3.000 personas, lo que supone triplicar la cifra del año 2019 y, en general, de la media de años anteriores.

De esta forma, desde la concejalía de Cultura y Turismo, se hace un balance "muy positivo" de 2021, que, a pesar de las restricciones y limitaciones derivadas a la pandemia, ha resultado "realmente bueno", lo que se ha palpado no sólo en la alta participación en las actividades y visitas programadas, sino



Se ha registrado una alta participación. LA VOZ

también en las playas y casas, que han sido disfrutadas por miles de personas, y en los buenos datos de ocupación en el sector hostelero y restaurador del término municipal, informa el Ayuntamiento.

La media del 80% de ocupación durante julio y agosto, y la cifra de más de

4.500 personas que han pasado por la Oficina de Turismo de Cuevas y el Punto de Información Turística de Villaricos, así como los centenares de personas que han conocido a través de las visitas teatralizadas y las rutas guiadas el patrimonio histórico y cultural del municipio, confirmar

que las acciones en materia de turismo empiezan a dar sus frutos y que Cuevas del Almanzora está en el camino de "hacerse referencial" como destino turístico preferencial e inteligente.

"Hemos apostado por un verano activo y diferente, con propuestas novedosas, enfocadas en que los vecinos disfrutasen del verano en su pueblo y los turistas se adentrasen y descubriesen la riqueza que atesora Cuevas del Almanzora, el Alma del Levante. Y hemos conseguido, tal y como apuntan los datos, y a pesar de las limitaciones y siempre con las medidas sanitarias necesarias, incrementar el atractivo de nuestro destino, poner en valor lugares y recursos que bien lo merecen y empezar una senda de crecimiento en el sector turístico en la que seguiremos trabajando", ha explicado el alcalde, Antonio Fernández.

Bajo el eslogan de 'Alma de mar, costa de vida', el municipio ha continuado haciendo gala de sus rincones costero y, cada vez, más visitados; y al mismo tiempo ha dinamizado la actividad turística en el casco histórico a través de propuestas culturales. Igualmente han continuado dando a conocer con rutas guiadas los yacimientos y se han programado talleres sobre la historia y las tradiciones locales, y propuesto nuevas rutas guiadas.

LA IMAGEN



EL DEPORTE INCLUSIVO VUELVE A CUEVAS CON EL CAMPUS DE SITWAKE

CUEVAS DEL ALMANZORA • Entre el 4 y el 8 de octubre, las asociaciones SitwakeCrew y B-Life, y las instalaciones del Lunar Cable Park de Cuevas del Almanzora en Almería acogen el segundo campus de este deporte inclusivo.

Con este segundo evento, Cuevas se afirma como la capital del sitwake en España. Durante estos días, la SitwakeCrew, B-Life y Lunar Cable Park acogerán a participantes de todas las nacionalidades.

De lunes a viernes a partir de las 12:20h.

Hoy por Hoy

Sección Nutrición



MENÚ DE MAÑANA

DESAYUNO

- Café con leche semidesnatada
- Tostada pan integral con lonchas de pavo

MEDIA MAÑANA

- 6 pistachos
- 1 yogur

ALMUERZO

- **Pez espada especiado al horno:** En un mortero echamos los dientes de ajo, un poco de sal y perejil picado. Y machamos todo bien. Untamos el pescado con este majado. Al horno a 180°C durante 10 minutos.

- **Salteado de calabacines. (CALABACIN RECOMENDADO POR VICASOL)**

MERIENDA

- 1 pera
- Infusión fría

CENA

- Ensalada de espinacas, tomate, queso fresco
- 3 nueces
- 1 nectarina

MENÚ ELABORADO POR



MARÍA RODRÍGUEZ
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Somos tu **Consulta de Nutrición** con acupuntura láser

CON MÁS DE 30 CENTROS EN ALMERÍA

COLABORA



FIN DE SEMANA INCLUSIVO Y MULTICULTURAL CON FESTIVAL URBAN LEI

La primera edición del festival triunfa con su apuesta por la música y las actividades para todos

LA VOZ

Festival Urban Lei, el nuevo festival de cultura urbana de Almería clausurado ayer domingo, tenía claro que quería acercarse al público más joven desde una perspectiva inclusiva y multicultural. Esta es una de las razones por las cuales el fin de semana comenzó con una ruta de arte urbano que condujo a los jóvenes de la Asociación Ítaca por algunos de los murales más destacados de la ciudad y por aquellos creados esta misma semana, como el de la torre del Estadio Juan Rojas pintado por Andi Rivas y Niko Stook, o los seres atravesados por la naturaleza y la inspiración de la obra de Isaac Malakkai y Anna Langhedet en el Anfiteatro de la Rambla.

Los jóvenes hicieron también una parada en el parking del Centro Comercial Torrecárdenas para descubrir los murales del Niño de las Pinturas dedicados a las localizaciones almerienses de 'El bueno, el feo y el malo', 'Lawrence de Arabia' e 'Indiana Jones' y la última cruzada'. Esta ruta guiada por Stook insistía en "mirar en los muros invisibles", lo que les llevó hasta El Puche para 'grafitear' un muro conjunto con la palabra 'Cambio'.

"La propuesta es que a través de la pintura plástica

Los jóvenes de la Asociación Ítaca 'grafitearon' en El Puche un muro con la palabra 'Cambio'

y plantillas construyan su concepto de cultura urbana de manera experimental y que entiendan que es una forma de apropiarse del espacio público, haciendo de la ciudad un lienzo", explicó la artista plástica, María Moreno, que junto a M^a Carmen de Juega Conmigo Producciones, desarrollaron dos talleres de arte urbano en los que se emplearon el Dekton de Cosentino.

Tatuajes y música Al mismo tiempo, en el interior del C. C. Torrecárdenas, Rodrigo Gálvez, el tatuador realista de nuestra tierra cuyos tatuajes son reclamados nacional e internacionalmente, acompañó en un taller a los amantes de la tinta. "Lo que más nos llena de nuestro trabajo es el proyecto InkBro Solidario en el que ayudamos a la



La almeriense Vera GRV, durante su actuación del sábado. MAKI

EL DEPORTE ENCUENTRA SU ESPACIO

El sábado, Urban Lei reunió a los seguidores y amantes del parkour en el taller y exhibición que ofreció el hueracalense Álex Segura. Un elevado número de jóvenes practicaron saltos junto a su ídolo en el parque diseñado para el festival. En la zona del skate park se reunieron por su parte muchos de los patinadores almerienses para coger velocidad gracias

al ritmo y las composiciones visuales de Santa Herejía.

El basket, otra de las disciplinas deportivas vinculadas a la cultura urbana, tuvo su protagonismo ayer con el Festival Urban Lei 3x3 Basketball, organizado con el Club Baloncesto Almería, que reunió de 10 a 18 horas a decenas de participantes desde los ocho a los diecisiete años de edad.

reconstrucción de aureola de pecho para las mujeres que han tenido cáncer de mama", explicó.

La parte musical de Festival Urban Lei ha introducido las voces locales de la música urbana que se gesta en Almería. Tras pasar, el viernes, por el Recinto de Conciertos el artista de Pescadería RVFV y C.R.O., el sábado fue el turno de la almeriense Vera GRV quien ofreció un concierto revestido de sensibilidad y sinceridad. La noche contó además con el trap y el pop del catalán Rojuu y con el trap y el rock de los alicantinos Funzo & Baby Loud.

Benahadux, escenario de un cortometraje western

'Bendición. Sangre y nácar', dirigido por Andrés Macho, se podrá ver en verano de 2022

LA VOZ

Las antiguas minas de azufre ubicadas en el paraje de La Partala han sido escenario este domingo del rodaje del western 'Bendición. Sangre y nácar', producción audiovisual netamente almeriense dirigida por Andrés Macho que cuenta con la colabo-



El equipo de rodaje junto a la alcaldesa, ayer. LA VOZ

ración de Mirame Producciones y Ayuntamiento de Benahadux.

La alcaldesa del municipio, Noelia Damián, se desplazó al lugar de grabación para asistir al rodaje de varias escenas e intercambiar impresiones con el equipo técnico y de producción, así como con el elenco de actores, actrices y figurantes que participan de forma desinteresada.

"Este tipo de rodajes son muy importantes porque permiten la posibilidad de seguir dando a conocer Benahadux, Andrés es un enamorado del western y de su pueblo que realiza un trabajo excepcional de forma altruista como director, guionista y actor". La regidora benaducense ha resal-

tado el atractivo que tienen diversos lugares del pueblo para el rodaje de películas y otro tipo de producciones audiovisuales como la mina de La Partala o la barriada de El Chuche, con sus casas antiguas y Las Torres.

Tras el parón El rodaje de este mediodía se ha reanudado este verano después del parón por la Covid-19. Antes de la pandemia recorrió localizaciones como El Cable Inglés, en Almería, y el poblado de Taberna Western Leone, y en los próximos meses se terminarán las grabaciones en La Partala así como en una peña flamenca de la capital. La cinta se estrenará el verano de 2022 en Benahadux coincidiendo con la Semana

Cultural, estando previsto que se proyecte en otros municipios e incluso presentarse a festivales como FICAL o Almería Western Film Festival.

Sinopsis 'Bendición. Sangre y nácar' transcurre en 1875. Andrew Johnson, alias Bendición (Andrés Macho), expistolero que formó parte de la banda de Harper en San Jacinto (Estados Unidos) para luego cambiar de vida tras hacerse reverendo, regresa de una larga estancia en Norteamérica a su lugar de origen (Benahadux) para ser contratado como capataz de una mina.

Antiguas rencillas y el peso del pasado traerán una visita inesperada donde la venganza tomará la palabra.

Cruz Roja aplaude la labor de los jóvenes que hicieron posible la Escuela de Verano

Gracias a su implicación y a la de otros colectivos, una veintena de niños en riesgo de exclusión social pudo disfrutar como cualquier otro de juegos y actividades en Adra

M. T.

ADRA. Son de Adra, tienen entre 16 y 20 años y han dado un ejemplo de generosidad y empatía. Son los 10 jóvenes que, durante el pasado verano, han llevado a cabo la Escuela de Verano que cada año organiza Cruz Roja Española en Adra para los niños más desfavorecidos. Concluida la programación, la entidad hace un balance muy positivo de la experiencia y aplaude a quienes han estado ahí sin pedir nada a cambio.

Del 9 al 20 de agosto, la asamblea local centró sus esfuerzos

en llevar a término una escuela de verano muy especial. Un total de 18 niños de familias desfavorecidas de la localidad asistió a la cita con el único objetivo de poder divertirse como uno más. Jugaron, rieron y aprendieron gracias al grupo de voluntarios que se prestó a desarrollar los talleres. «Un voluntariado al que agradecemos su esfuerzo, ilusión y dedicación porque tiene mucho mérito que estos jóvenes hayan destinado tanto tiempo a hacer felices a niños y niñas de la localidad de Adra de forma totalmente altruista», agradeció Judith Cusío, técnico de Cruz Roja en Adra.

Pero los agradecimientos no terminan ahí: «Hemos contado con la colaboración totalmente desinteresada de instituciones y empresas que han propiciado que la infancia más vulnerable viva un verano inolvidable». El Ayuntamiento de Adra cedió espacios



Cruz Roja en Adra quiere seguir contando con el grupo de voluntarios de la escuela para otras actividades. R. I.

como el patio del Museo o la Sala polivalente del Museo de Interpretación de la Pesca, entre otros. La asociación Adrabaila y CubanRocks impartieron un Taller de Baile y el Jardín Botánico La Almunya del Sur de Balerna abrió sus puertas para la escuela de verano. Por su parte, el Club Deportivo los Marrajos Rugby de Adra se brindó a transmitir al grupo la

importancia de este deporte y La Tarara Librería organizó un taller de animación a la lectura para los niños participantes.

«Gracias a la implicación de voluntariado, empresas e instituciones hemos podido retomar esta Escuela de Verano tan importante para la infancia cuyas familias carecen de recursos para que sus hijos e hijas disfruten del

verano que todos los niños y niñas merecen», insistió Cusío.

La intención de la asamblea local de Cruz Roja es continuar con este trabajo en cadena que ha permitido ayudar a quienes más lo necesitan y seguir al lado de los niños, «no sólo desde el punto de vista educativo sino también en el ocio para su completo desarrollo».

El Ayuntamiento de Alcolea financia los libros de texto de 21 alumnos de Educación Infantil

M. T.

ALCOLEA. Los niños de Alcolea que están escolarizados en Educación Infantil, de entre 3 y 5 años de edad, han comenzado el curso con libros nuevos gratuitos. El Ayuntamiento invirtió 2.000 euros para

ahorrar este gasto a las familias alcoleanas, 21 en total.

De esta forma, el equipo de gobierno intenta suplir la «discriminación» que existe al respecto, ya que los libros de texto para Primaria son gratuitos. Es la primera vez que se lleva a

cabo esta medida municipal y no se descarta seguir trabajando en ella. «El Ayuntamiento ha adquirido los libros y los ha puesto directamente a disposición del colegio a través de sus docentes», explicó Antonio Ocaña, alcalde de Alcolea.

Por otra parte, el consistorio alcoleano también prestó ayuda a los 15 alumnos matriculados en la Escuela Infantil Municipal. En este caso, la matriculación corrió a cargo de la Junta de Andalucía y del Ayuntamiento y el material escolar fue financiado por este último. «El objetivo no es otro que ayudar a las familias alcoleanas en el arranque de curso y lograr una igualdad en este aspecto», añadió.



Antonio Ocaña, alcalde. R. I.

<p>Carretera de Almería 152, Huércal de Almería Tel. 661 57 51 93</p> <p>bambou café @bamboucafehuercal</p> <p>especialidad en desayunos, variedad en tostadas, zumos naturales, gofres, crepes, tortitas de helados, copas y EL MEJOR AMBIENTE</p>	<p>EL BALCÓN DE LA AGRADO</p> <p>KIOSKO BAR</p> <p>650 954 699</p> <p>El balcon de la Agrado el.balcon.de.la.agrado</p> <p>Plaza Manolo Escobar, s/n. ZAPILLO (Almería)</p>
<p>Café Pub. Dormilón</p> <p>Avda. Las Gaviotas. Complejo Albaida Roquetas de Mar. Tel. 950 333 970</p> <p>Desayunos Aperitivos Helados Copas</p>	<p>ENSALADILLA CON SALAZONES, MINI CROKANT DE SALMÓN, TACO DE CERDO Y CEBOLLA ENCURTIDA SECRETO CON AJOBLANCO, SALMOREJO CON CABALLA</p> <p>La Cocina JAVI RODRIGUEZ</p> <p>Plaza Poeta Martín del Rey, Fondón Reservas: 627 162 473</p> <p>BAR INTI GODOY</p>
<p>Café Bar NEW ZIROK'S</p> <p>Especialidad en Pescados, Marisco y Carnes</p> <p>Abrimos de martes a domingo de 08.00 a 00.00h. Sábados y domingos de 10.30 a 00.00h.</p> <p>RESERVAS: 950 530 272 / 655 417 653 (José Manuel), Ctra. de Níjar, 312. La Cañada San Urbano</p>	<p>buena música Desayunos, meriendas, copas.</p> <p>Cafetería MI NIÑA</p> <p>@cafe_mijnina 643 607 985</p> <p>Carretera Alfadra, 174. Almería</p>

HÉROES DE LA PANDEMIA



“Hay que seguir fomentando una sociedad más solidaria”

Victoria Marín es directora de la Asociación Malagueña Altamar

F. M. P.

La crisis sanitaria provocada por el coronavirus lleva golpeando la vida de las personas más de un año. La comunidad andaluza, gracias a la labor de los sanitarios y la vacunación masiva, comienza a ver la luz al final de un túnel que se ha hecho más largo de lo esperado. Tras lo visto en la época estival, la población necesita más que nunca reforzar su compromiso y mantener, en todo momento, la responsabilidad frente al virus, una responsabilidad que han tenido muy presente diversas asociaciones sin ánimo de lucro como Altamar, organización que ha sido apoyada por Fundación Unicaja en el reparto de alimentos y productos de primera necesidad. Contamos con el testimonio de Victoria Marín, directora de la Asociación Altamar, Educación y Familia.

Hemos vivido una de las crisis sanitarias más graves de todos los tiempos y el día a día en la asociación ha sido, según Victoria Marín, “un no parar desde el minuto cero. Con mucha incertidumbre, el día que cerramos Altamar debido al confinamiento sacamos todos los alimentos que teníamos en la despensa y comenzamos a preparar lotes para repartir a nuestras familias más vulnerables pensando que estarían 15 días sin comer”. Entre miradas de miedo, desconcierto y preocupación, comenzaron a vivir el presente como toda la sociedad. “Empezamos a maquinar la manera de conseguir alimentos, productos de higiene y sanitarios para repartir semana tras semana a las 30 familias de Altamar”. Además de proveer de recursos básicos a los más necesitados, los integrantes de Altamar llevaron a cabo “el apoyo escolar vía Skype, no queríamos que ningún niño se quedara sin apoyo escolar, nuestro objetivo es la educación y somos conscientes de las dificultades y problemática de nuestros niños”.

Para aquellas personas que desconozcan la labor de esta asociación malagueña, se trata de “una entidad que trabaja con niños y familias en riesgo de exclusión social y pobreza extrema de los barrios de La Trinidad y El Perchel mediante programas educativos y atendiendo las necesidades básicas de estas familias que han visto afectada aún más su situación como consecuencia del Covid-19”. Con un equipo técnico formado por una directora y cuatro monitoras y una treintena de voluntarios, atienden a 40 menores y sus familias en aspectos como “apoyo escolar personalizado, educación en valores, talleres de hábitos saludables y vida sana, atención matinal de niños expulsados del centro educativo, orientación familiar, español para inmigrantes y reparto de alimentos y productos de primera necesidad”.



Con el único objetivo de mejorar la vida de las personas, su presente y construir un futuro mejor sacando lo mejor de cada uno de ellos, Altamar ha sacado fuerzas en los momentos más duros pensando “en cada una de las personas que forman la organización, en su situación personal y en la confianza que depositan los padres en nuestro trabajo para ayudarles a transformar sus vidas”. En opinión de Marín, unas palabras que conforman el sentir de todos los integrantes de Altamar, “es durísimo saber que hay personas que viven verdaderos dramas diarios, pero endulza saber que se puede ayudar y que puedes trabajar para ayudar a cambiar el rumbo de sus vidas”.

EL MOMENTO CLAVE



“Entre miradas de miedo, desconcierto y preocupación, empezamos a conseguir alimentos, productos de higiene y sanitarios para repartir entre las treinta familias de Altamar. Es durísimo ver cómo hay personas que viven verdaderos dramas diarios, pero endulza saber que se puede ayudar y trabajar para cambiar el rumbo de sus vidas”.

Aunque son varios los momentos más duros que recuerda, se queda con dos. “Un día de reparto que terminó con una pelea descomunal en la calle y temimos que pasara alguna desgracia por causa del hambre y una llamada de unos servicios sociales que estaban desbordados y me llamaron para ver si podía atender a una familia: un niño marroquí con leucemia y su madre que les había pillado”.

Equipo

La Asociación Altamar, Educación y Familia está compuesta por un total de 144 personas

do el confinamiento aquí sin ningún tipo de recursos económicos, ni familia ni control del idioma”.

Tras el equipazo humano que sostiene Altamar, y del que la directora no puede estar más orgullosa de todos sus estamentos, “de la junta directiva, las monitoras, voluntarios y entidades colaboradoras que forman esta pequeña gran familia”, se esconde un futuro muy alentador que radica en “seguir cambiando el rumbo de las vidas de nuestros niños y familias y continuar fomentando una sociedad más solidaria”. En definitiva, Victoria Marín lanza un deseo al aire: “Que los niños terminen sus estudios, son niños con un potencial enorme, hay que creer en ellos y conseguir que crean en ellos mismos. La educación es la única herramienta que tienen para romper el círculo de pobreza en el que viven. Además, hay que seguir dando las gracias”.

EN PORTADA

Día Europeo del Donante
de Médula Ósea

El trasplante de médula de donante, más cerca de ser una realidad en Torrecárdenas

Mar París

El trasplante de médula ósea es la única esperanza para las personas afectadas de leucemia, mielomas, linfomas y otras patologías que dañan el correcto funcionamiento de la sangre dentro del organismo. Sustituir las células enfermas del paciente por células sanas procedentes de su propio cuerpo (trasplante autólogo) o de un donante (trasplante alogénico) es la base de este tratamiento médico.

El Hospital Universitario Torrecárdenas está cada vez más cerca de poder llevar a cabo el trasplante de médula ósea de donante, un complejo proceso para el que hasta la fecha los pacientes almerienses se desplazan hasta la provincia de Málaga, a la espera de la autorización que hará posible que al menos una veintena de personas cada año se sometan al mismo en el centro hospitalario de la capital. El primer requisito para poder ejecutar el trasplante de donante en la pro-

vincia era la consolidación de los trasplantes de médula ósea autólogos, tipología que el Centro de transfusión, tejidos y células de Almería realiza desde el año 2019 alcanzando hasta la fecha un total de once pacientes tratados, cinco de ellos en 2020 y seis en 2021.

Un equipo de profesionales liderado por el hematólogo y director del Centro de Transfusión almeriense, Aref Laarej, junto a la especialista en medicina de familia, Milagros Gracia, son los responsables

- El hospital comenzó en 2019 a realizar trasplantes autólogos
- Más de 2.000 almerienses están inscritos en el Redmo

de efectuar el trasplante autólogo de células madre, previamente extraídas en el mismo centro. Requisito indispensable para los distintos tipos de trasplantes de médula ósea es la donación. Desde el pasado mes de enero en el Centro de Transfusión se han registrado un total de 185 personas; en 2020 hasta 589 y en el año 2019 un total de 330.

La cifra de almerienses inscritos en el Registro Español de Donantes de Médula Ósea (Redmo) es de más de 2.000 potenciales donantes que en cualquier momento pueden ser requeridos para donar médula ósea o progenitores hematopoyéticos --células madre de la sangre-- a un enfermo compatible. La Fundación Carreras es la encargada de gestionar este registro en España que, a su vez, se coordina con el resto de países en el mundo.

Ser donante voluntario significa aceptar firmemente el compromiso moral de donar progenitores hematopoyéticos de médula ósea o de sangre periférica a un enfermo de cualquier parte del mundo que,



Congelación de médula ósea.

D.A.I.

LOS NÚMEROS

589

Donantes de médula. Registrados a lo largo del pasado año 2020 en la provincia de Almería.

90%

Donaciones sin punciones. En la mayoría de los casos no es necesaria la punción y la donación se realiza a través de una máquina con un proceso similar a la extracción de sangre.

3.500

Trasplantes. Es la media de trasplantes de médula ósea que se realizan cada año en España.

06

Trasplantes autólogos. Se han realizado a lo largo del presente año 2021 en el Centro de Transfusión almeriense.

¿En qué consiste el trasplante de médula ósea?

El trasplante de médula ósea es la sustitución de todas las células de la sangre del paciente por células normales de un donante sano. Para ello basta con trasplantar una pequeña cantidad de células progenitoras por vía intravenosa, como en una transfusión sanguínea. Después de 2 ó 3 semanas las células madre comienzan a producir células normales que repueblan por completo el organismo del pa-

ciente. www.fcarreras.org Pero encontrar un donante compatible no es fácil. El 70% de los pacientes que precisan un trasplante no dispone de un donante compatible en su familia. Para ellos la única posibilidad de curación es localizar un donante voluntario no emparentado compatible. Y para ello, la Fundación Internacional Josep Carreras para la Lucha contra la Leucemia creó en 1991 el Registro de Donantes de Médula

Ósea (Redmo), que promueve, en colaboración con los Centros de Referencia entre los que están los nodos de la red del BioBanco de Andalucía (CTTC de Almería, CTTC de Cádiz, CTTC de Córdoba, CTTC de Granada, CTTC de Huelva, CTTC de Jaén, CTTC de Málaga y CTTC de Sevilla), la donación de progenitores hematopoyéticos en España; gestiona y mantiene la base de datos de donantes voluntarios españoles, realiza la búsqueda

de donantes compatibles para pacientes españoles y extranjeros y coordina la obtención y transporte de los progenitores para la realización del trasplante. Muchas enfermedades son consecuencia de una producción excesiva, insuficiente o anómala de un determinado tipo de células derivadas de la célula madre. En muchas de estas enfermedades el trasplante de médula ósea es la única esperanza de curación al sustituir las células defectuosas por otras normales procedentes de un donante sano.

LA CIFRA

2.000

Personas residentes en la provincia de Almería están inscritas en el Registro Español de Donantes de Médula Ósea (Redmo) como potenciales donantes

LAS CLAVES

¿Qué es la médula ósea?

La médula ósea es un tejido indispensable para la vida ya que en él se fabrican las células de la sangre y del sistema inmunitario. En la médula ósea anidan las células madre (también denominadas progenitores hematopoyéticos), capaces de producir todas las células de la sangre: los glóbulos rojos o hematíes, los glóbulos blancos o leucocitos y las plaquetas o trombocitos.

¿En qué consiste el trasplante?

En la sustitución de todas las células de la sangre del paciente por células normales de un donante sano. Para ello basta con trasplantar una pequeña cantidad de células progenitoras por vía intravenosa, como en una transfusión sanguínea. Después de 2 ó 3 semanas las células madre comienzan a producir células normales que repueblan por completo el organismo del paciente.

Cómo hacerse donante

Ser donante voluntario significa aceptar firmemente el compromiso moral de donar progenitores hematopoyéticos de médula ósea o de sangre periférica a un enfermo de cualquier parte del mundo que, sin disponer de familiares compatibles, requiera un trasplante. El único requisito inicial es cumplimentar un formulario y someterse a una pequeña extracción de sangre con el fin de determinar su grupo de histocompatibilidad.

¿Quién puede ser donante?

Puede incluirse en la Red Mundial de Donantes de Médula Ósea, a través de Redmo, toda aquella persona de edad comprendida entre los 18 y 40 años que disfrute de buena salud. El criterio de buena salud consiste en no sufrir enfermedad cardiovascular, renal, pulmonar, hepática o hematológica, u otras afecciones crónicas que requieran tratamiento continuado, y no tener antecedentes, o riesgo de haber padecido infecciones

Inscripción en Redmo

Acuda al Centro de Transfusión o a cualquiera de las colectas móviles programadas mensualmente donde podrá ser informado sobre la donación, aclarar todas las dudas que pueda tener y donde se realizarán las pruebas de compatibilidad. A partir de este momento la información proporcionada y los resultados de las pruebas de compatibilidad quedarán registrados en la base de datos Redmo.

sin disponer de familiares compatibles, requiera un trasplante. El único requisito inicial es cumplimentar un formulario y someterse a una pequeña extracción de sangre con el fin de determinar su grupo de histocompatibilidad. Puede incluirse en la Red Mundial de Donantes de Médula Ósea, a través de Redmo, toda aquella persona de

Pueden ser donantes todas aquellas personas de entre 18 y 40 años con buena salud

La extracción con punción apenas se realiza en un 10 por ciento de los casos

edad comprendida entre los 18 y 40 años que disfrute de buena salud. El criterio de buena salud consiste en no sufrir enfermedad cardiovascular, renal, pulmonar, hepática o hematológica, u otras afecciones crónicas que requieran tratamiento continuado, y no tener antecedentes, o riesgo de haber padecido infecciones por los virus de la hepatitis B, C, o del sida. Tal y como ha detallado Aref Laarej, la donación de médula ósea ya se realiza en un 90% de los casos, a través de aféresis en una máquina para la que se requiere pinchar en el brazo. Apenas en un 10% de los casos se realiza extrayendo, con una jeringuilla, una pequeña cantidad de sangre medular de la parte posterior del hueso de la cadera.

Esta extracción se lleva a cabo bajo anestesia general o epidural, en el hospital especializado más cercano al domicilio del donante. La obtención de células madre de sangre periférica requiere administrar 4 ó 5 inyecciones subcutáneas de unas sustancias denominadas factores de crecimiento hematopoyético, que hacen que las células madre de la médula ósea pasen a la sangre. Esta donación no requiere anestesia y se realiza en el hospital especializado más cercano al domicilio del donante.



Centro de Transfusión ubicado junto al Hospital Universitario Torrecárdenas.



Aref Laarej

“La sangre no se fabrica. Tenemos que donar”

El director del Centro de Transfusión Sanguínea de Almería, Aref Laarej ha incidido en la necesidad de donar sangre. “De momento no se fabrica, por lo que tenemos que donar”. Ha subrayado que en este momento el centro dispone de sangre “para quien la necesite, pero no podemos dejar de donar”. Los hospitales de la provincia requieren a diario una media de 60 bolsas, ha destacado, realizando un llamamiento a la población para que acudan a donar. Desde el pasado mes de enero lo han hecho ya 13.000 donantes, a los que hay que sumar 2.700 de plasma. En 2020 fueron un total de 18.700 las donaciones de sangre y 2.740 de plasma registradas.



Profesionales sanitarias almacenan un cordón umbilical.

Más de 60.000 cordones umbilicales donados

Hace años que se descubrió que la sangre del cordón umbilical contiene las llamadas “células madre sanguíneas”, especializadas en la renovación de todas las células de la sangre (glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas). En la década de los 90 comenzaron a realizarse trasplantes de células madre procedentes de la sangre de cordón umbilical (SCU), a pacientes cuya médula ósea estaba enferma, verificándose

que se obtenían claros éxitos terapéuticos. La sangre de cordón umbilical normalmente se desechaba tras el nacimiento del bebé, pero desde que se abrió la posibilidad de su empleo para trasplante, comenzaron a guardarse las unidades y así fueron creándose los bancos públicos de SCU en todo el mundo. La donación altruista y pública de SCU implica que todos los cordones almacenados en estos bancos quedan disponibles para ser

utilizados en el trasplante de cualquier enfermo compatible que lo necesite. La recolección de la sangre del cordón se realizará en el momento del parto. Tras el nacimiento del niño y después de la sección del cordón umbilical se realiza una simple punción del cordón umbilical mientras que la placenta está todavía en el útero, y se recolecta la sangre contenida en el cordón en una bolsa específica para ello.