

CIUDADES

VÍCAR

Convivencia en el seno del programa de Ayuda a Domicilio

La Tarde del Mayor llega este miércoles a Vícar de la mano del Ayuntamiento vicario y de CLECE

LA VOZ

El Teatro Auditorio Ciudad de Vicar acogerá este miércoles la edición del presente año 2021 de la Tarde del Mayor, una nueva jornada de convivencia de los usuarios del Servicio de Ayuda a Domicilio y de la Unidad de Estancias Diurnas de Las Cabañuelas que supondrá una nueva ocasión, por un lado, para el encuentro entre usuarios, familiares, auxiliares y responsables municipales de estos servicios, y el personal de Clece, empresa concesionaria del mismo, y, por otro, para reafirmar nuevamente el compromiso del gobierno municipal por mantener y mejorar el servicio de atención a los mayores en general y de un modo muy particular a las personas dependientes del municipio.



La manchega, María Rubí, actuará en el acto. LA VOZ

En este sentido, el alcalde de Vicar, Antonio Bonilla, ha vuelto a insistir en que "la atención a nuestros mayores va a seguir siendo una de nuestras principales prioridades en la acción de gobierno, pues estamos todos en deuda con esta generación heroica que tanto ha hecho para conseguir lo que hoy

tenemos". Además ensalzó también "la profesionalidad y la enorme calidad humana" del personal encargado del servicio, animándoles a que sigan trabajando en la misma línea.

La actividad, organizada conjuntamente por el Ayuntamiento de Vicar y Clece, comenzará con unas

palabras de bienvenida por parte del alcalde de Vicar, Antonio Bonilla, tras el cual se dará lectura a un manifiesto con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores, tras el cual interviene Gabriel Bonachera, Presidente de la Asociación de Mayores de La Gangosa.

Finalmente, y tras la proyección de un video sobre el servicio de atención a personas mayores, los asistentes podrán disfrutar de un espectáculo musical con la copla como protagonista de la mano de la cantante manchega María Rubí, que traerá el espectáculo "La Leyenda de la Copla".

Viaje a Mijas Desde este martes, las mujeres de Vicar interesadas en participar en el viaje de convivencia a las localidades malagueñas de Mijas y Benalmádena, programado por el Centro Municipal de Información a la Mujer (CMIM) para el próximo 14 de noviembre, pueden formalizar su inscripción. Y cabe destacar que esta convivencia, que se realiza en colaboración con las distintas asociaciones de mujeres del municipio, es la primera actividad que este colectivo llevará a cabo fuera del municipio desde que irrumpiera la situación de pandemia por COVID-19.

La inscripción está abierta hasta el 4 de noviembre en el Centro Municipal de Información a la Mujer.

De lunes a viernes a partir de las 12:20h.

Hoy por Hoy

Sección Nutrición



MENÚ DE MAÑANA

DESAYUNO

- Café con leche semidesnatada
- Tostada de pan integral con tomate y fiambre de pollo (TOMATE COCKTAIL RAMA RECOMENDADO POR VICASOL)

MEDIA MAÑANA

- 1 nectarina

ALMUERZO

- **Potaje de garbanzos con verduras:** Comenzamos a cocer los garbanzos en una cazuela grande con 1 cebolla pelada 5 dientes de ajo pelados, 1 laurel, sal y perejil. Salteamos una cebolla cortada en daditos y dientes de ajo troceados. Sofreímos la verdura durante 10 minutos, cuando esté blandita, añadimos la zanahoria en dados y seguimos cocinando 10 minutos más, a fuego bajo. Incorporamos el puerro troceado y continuamos el sofrito de las verduras 10 minutos más. Incorporamos la salsa de tomate, y salpimentamos. Dejamos que se integren los ingredientes durante unos 5 minutos y apagamos el fuego. Cuando haya pasado 1 hora 30 minutos de la cocción de los garbanzos, añadimos el sofrito de verduras a la cazuela, las judías verdes troceadas y las espinacas. Continuamos la cocción de las verduras con las legumbres durante 1 hora más, o hasta que veamos que los garbanzos estén tiernos.

MERIENDA

- 1 yogur
- Infusión fría

CENA

- Alcachofas con jamón serrano
- 1 melocotón

MENÚ ELABORADO POR



MARÍA RODRÍGUEZ
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Somos tu **Consulta de Nutrición**
con acupuntura láser

Nutripharma[®]
especialistas en nutrición y salud ☎ 950 097 759 📍 693 935 070

CON MÁS DE 30 CENTROS EN ALMERÍA

COLABORA



LA IMAGEN



GALA BENÉFICA PARA SEGUIR LUCHANDO POR EL BIENESTAR ANIMAL

ADRA • La asociación protectora de animales SOS Perros de Adra ha celebrado este fin de semana una gala benéfica con el objetivo de recaudar fondos para contribuir a la financiación de su causa con la colaboración del

Ayuntamiento. Un espectáculo que contó con la actuación de la Escuela Municipal de Danza Zambra, la exhibición del Club de Gimnasia Rítmica Purpurina o los monólogos de Juan José Cazorla.

Berja vuelve a presumir de gastronomía en una nueva edición de su Ruta de la Tapa

BERJA

Entre el 29 de octubre y el 1 de noviembre, catorce establecimientos participan en un recorrido que, como novedad, reserva un apartado para tapas dulces

M. TORRES

BERJA. Vuelve la Ruta de la Tapa de Berja. Tras un paréntesis obligado por la crisis sanitaria, los bares y restaurantes de la localidad encenderán de nuevo sus fogones entre

el 29 de octubre y el 1 de noviembre. Está previsto contar con la participación de 14 establecimientos. Como novedad, se incluirá un apartado para «tapas dulces».

La Ruta de la Tapa de Berja cumple 14 años lo que la convierte «en la más antigua de Almería». Un año más, llega de la mano del Ayuntamiento y de la Asociación de Comerciantes, Empresarios y Hosteleros y cuenta con el respaldo de la Diputación Provincial de Almería. Entre las sugerencias para esta decimocuarta edición, vecinos y visitantes podrán degustar la tapa 'atunate' del Casino de Berja, el 'secreto vi-

llaveja' de restaurante Villavieja y el 'rollito engarpe' del bar Engarpe. Por su parte, la churrería Plaza Porticada ofrecerá un exquisito bocado de 'sabor andaluz'; el bar-restaurant Oveja negra, un 'rollito mixto'; y el mesón Andalucía, una tapa que lleva por nombre 'pincho y color'.

Participarán también en la Ruta de la Tapa el bar-restaurant Buenos Ratos con un 'cremoso de pollo', el café-bar La Brasa con 'la huerta y el mar' y el café-bar Los Mallorquines con un 'solomillo de otoño'. Entre los establecimientos que se incorporan a las tapas dulces, están El Árbol de la Vida, con 'pensamiento mexicano'; la Bombonera, con 'dolce vita'; La Vera, con 'trampantojo de piña colada'; y Jiménez Pastelería con 'milhoja virgitana'.

Expoberja Alpujarra

La Ruta de la Tapa de Berja coincide, tradicionalmente, con la celebración de Expoberja Alpujarra. Se trata de la feria de muestras más importante de la comarca y sirve de escaparate para el tejido comercial y empresarial de la zona. Como en años anteriores, finalmente serán los clientes quienes elijan la mejor tapa de la ruta a través de los 'tapa votos'. Las papeletas serán contabilizadas el último día de Expoberja Alpujarra, el 1 de noviembre.

Gracias este recorrido gastronómico, Expoberja Alpujarra gana más atractivo turístico si cabe. La gastronomía virgitana es, sin duda, uno de los reclamos más importantes del municipio, acceso natural a la Alpujarra.



Una de las tapas presentadas a concursos en ediciones anteriores. R. I.

Comprometidos con un mar limpio

ADRA

Adra ha sido punto de partida en Almería del reto Sin-Plastic-Zamos. El corredor lago Dosil fue el encargado de partir desde Adra y forma parte del grupo de deportivos que recorre la costa andaluza para advertir de la contaminación que el plástico genera en el mar. Dosil fue recibido por el alcalde de Adra, Manuel Cortés, y por Francisco Toledo, responsable de Promar-Asociación para la Defensa de la Fauna Marina-. Se recorrieron más de 200 kilómetros en la provincia de Almería en 24 horas y se continuó por Murcia. La recepción se llevó a cabo en el Puerto de Adra.



R. I.

EN BREVE



La gala SOS Perros de Adra tuvo lugar el pasado domingo. R. I.

ADRA

SOS Perros de Adra recauda fondos

R. I. Un nutrido grupo de artistas pisó el escenario del Centro Cultural de Adra, el pasado domingo, para ayudar a la asociación SOS Perros de Adra. La protectora de animales orga-

nizó una gala benéfica con el objetivo de recaudar fondos para contribuir a la financiación de su causa. El acto, que fue respaldado por el Ayuntamiento de Adra, contó con la actuación de la Escuela Municipal de Danza Zambra, la exhibición del Club de Gimnasia Rítmica Purpurina o los monólogos de Juan José Cazorla.

ADRA

Adra retoma los talleres municipales de memoria

R. I. El Ayuntamiento de Adra ha retomado una actividad prioritaria para garantizar el envejecimiento activo entre los más mayores: los talleres municipales de memoria. Superada la peor parte de la pandemia y con más del 90 por ciento de la población vacunada, el consistorio abderitano retoma el ritmo habitual. El curso se ha iniciado con 150 personas

inscritas, un dato que demuestra el interés que suscita cada una de las sesiones. A los talleres de memoria acuden vecinos de Adra y de las barriadas de Guainos, La Alquería, Puente del Río y La Curva. El alcalde, Manuel Cortés, quiso dar la bienvenida personalmente a los mayores «después de los duros meses de pandemia». «Este taller tiene mucho éxito entre las personas mayores y supone un estímulo cognitivo pero también social», dijo durante su visita en el arranque de los talleres de memoria.

ADRA

Cuentacuentos en la Biblioteca Municipal

R. I. Con motivo del Día de las Bibliotecas, la Biblioteca Municipal de Adra convocó a un grupo de niños para disfrutar del cuentacuentos 'Delectre...ando'. La actividad corrió a cargo de Paula Mandarina. Con esta actividad el Ayuntamiento pretende acercar las letras a los más pequeños, motivar la lectura y, al mismo tiempo, el uso de las instalaciones municipales culturales.



Cuentacuentos. R. I.

BERJA

Claves para conocer la fibromialgia, en Berja

R. I. El Molino del Perrillo de Berja acoge mañana, a partir de las nueve y media de la mañana, una charla informativa sobre la fibromialgia. En esta sesión, se darán las claves para su diagnóstico. Correrá a cargo de Marina Cejudo, Graduada en Medicina. La cita, organizada por el área de Salud del Ayuntamiento de Berja, está abierta a todas las personas que deseen participar.

BERJA

Prohibido encender barbacoas en Castala

R. I. El Ayuntamiento de Berja ha recordado, a través de sus redes sociales, sigue vigente la prohibición de encender barbacoas en el parque periurbano de Castala. La norma se ha ampliado hasta el 31 de octubre por lo que el parque permanece abierto al público, pero sigue estando prohibido hacer fuego. El objetivo es evitar riesgos innecesarios debido a las altas temperaturas.

SAL

Asociación 'Entre Amigos' de Sevilla

El proyecto ganador se desarrolla en Sevilla y promueve la colaboración público-privada, el empoderamiento y la participación ciudadana para el cuidado, reforma y recuperación de los espacios comunes y servicios públicos y privados en situación de abandono.



Premiado un proyecto **social** con visión **innovadora**, 'Iguualando al Sur'

• La ministra de Asuntos Económicos y Transformación Digital y el director general de la Fundación "la Caixa" entregan los Premios Fundación "la Caixa" a la Innovación Social 2021



Arriba, actividades del proyecto 'Iguualando al Sur'. Abajo, los premiados de la Asociación 'Entre Amigos' de Sevilla.

Un proyecto impulsado por la Asociación Entre Amigos de Sevilla, y que tiene su ámbito de actuación en Andalucía, concretamente en la provincia de Sevilla ha sido galardonado en los Premios a la Innovación Social 2021 convocados por la Fundación "la Caixa". El acto de entrega de los galardones ha estado presidido por la vicepresidenta primera y ministra de Asuntos Económicos y Transformación Digital, Nadia Calviño, y por el director general de la Fundación "la Caixa", Antonio Vila, en CaixaForum Madrid.

RESPUESTAS EFICACES ANTE LOS NUEVOS RETOS

La entrega de la VI edición de los Premios a la Innovación Social 2021 del Programa de Ayudas a Proyectos de Iniciativas Sociales reconoce proyectos innovadores que fueron seleccionados en las



convocatorias del año 2019. En esta edición se han podido evaluar el desarrollo final del proyecto y su impacto conseguido. En 2019, el Programa invirtió más de 17 millones de euros e influyó en las 268.231 personas beneficiarias en toda España, a través de los 736 proyectos en cola-

boración con entidades sociales. En 2020 se seleccionaron 995 proyectos con una inversión de 26,1 millones de euros para 281.647 personas destinatarias.

Estos galardones suponen un reconocimiento especial a las entidades que desarrollaron, a partir de este programa, proyectos

que aportan respuestas eficaces, eficientes, sostenibles y justas frente a los complejos retos sociales que afronta la sociedad.

El jurado que ha valorado estos premios está compuesto por representantes del tercer sector, de centros de investigación y docencia del ámbito social, la Administración, la Fundación "la Caixa" y medios de comunicación. Los proyectos se han seleccionado a partir del grado de innovación, el impacto de la iniciativa, la monitorización y evaluación, su potencial de escala y la sostenibilidad económica. Proyectos innovadores que mejoran, reinventan, complementan o transforman soluciones actuales, que relaciona el problema social que quiere afrontar el proyecto con las actividades propuestas, usando sistemas y herramientas para probar los resultados esperados e impactos de la iniciativa, que cuenten con una facilidad de transferencia y adaptación de la innovación a contextos distintos y valorando que pueda generar ingresos sin depender de una única fuente de financiación.

En total, en esta edición se presentaron 57 candidaturas, y de estos, se han seleccionado 10 ganadores, que recibirán un premio de 15.000 euros cada uno, y tres accésits de 5.000 euros cada uno. Estas aportaciones económicas extra se suman a la financiación que estos proyectos ya recibieron en 2019 en el momento de ser seleccionados por las convocatorias sociales de la Fundación "la Caixa".

Las entidades premiadas realizan su labor social en Andalucía (1 premio, en Sevilla); Castilla y León (1 premio, en Salamanca); Cataluña (3 premios, en las provincias de Barcelona, Tarragona y Lleida); Comunidad Valenciana (1 premio, que actúa en las provincias de Valencia y Castellón); Extremadura (1 premio,

en Badajoz); Galicia (1 accésit, en Pontevedra); Madrid, (3 premios y 1 accésit); y País Vasco (1 accésit que actúa en Álava, Guipúzcoa y Vizcaya). La acción de todos estos proyectos llega a cerca de 8.000 beneficiarios.

La distribución por ámbitos de los proyectos galardonados es la

De los 602 proyectos sociales seleccionados se han concedido 10 premios y 3 accésits

siguiente: interculturalidad y acción social (6 proyectos), inserción sociolaboral (2 proyectos), lucha contra la pobreza infantil y la exclusión social (2 proyectos), acción social en el ámbito rural (2 proyectos) y viviendas para la inclusión social (1 proyecto).

PROYECTO GALARDONADO EN ANDALUCÍA

El proyecto ganador ha sido *Iguualando al Sur*, de la Asociación Entre Amigos de Sevilla. Este proyecto de intervención comunitaria promueve la colaboración público-privada y el empoderamiento y la participación ciudadana para el cuidado, la reforma y la recuperación de los espacios comunes y servicios públicos y privados en situación de abandono. Para mejorar la convivencia, se realizan dos tipos de intervención: i) Dinamización y apropiación progresiva de la calle a través del juego con infancia, y ii) Apoyo al fortalecimiento de estructuras vecinales para realizar intervenciones de mejora de hábitat (pintar fachadas, instalar barandillas, etc.), así como para formalizar procesos de presentación de incidencias concretas a la Administración Pública.

ANDALUCÍA

Dos de cada tres solicitudes del ingreso mínimo son rechazadas

● En Andalucía hay cerca de 250.000 beneficiarios de la prestación estatal, lo que supone el 31% del total de España

M. L.

Juan Pedro se levanta cada mañana, se hace el café, consulta las ofertas de empleo disponibles en los portales de la Administración pública y pasa las horas del día leyendo la prensa y la literatura sin derechos de autor. Antes de dormir, repasa los foros en los que se dan a conocer puestos de trabajos vacantes. Así día tras día, como Sísifo con la bola. Juan Pedro, sevillano, 42 años y licenciado en Periodismo, sobrevive gracias a los alrededor de 450 euros que recibe del Estado. Es uno de los 247.554 andaluces beneficiarios del ingreso mínimo vital. La cifra en Andalucía supone el 31% de los receptores de la prestación en España.

Juan Pedro debe considerarse un afortunado. El Ingreso Mínimo Vital, una prestación aprobado en mayo de 2020, es un objeto de deseo para miles de familias que ven han visto rechazadas sus solicitudes. Hasta septiembre de este año, según los datos que proporciona el Instituto Nacional de la Seguridad Social, dos tercios de los expedientes solicitados en Andalucía resultan denegados: sólo han sido aprobados 99.415 de los 320.580 de las peticiones tramitadas.

El porcentaje de beneficiarios andaluces, en comparación con los que existen en España, da una idea del estado de necesidad material de numerosas familias en Andalucía, ya el porcentaje de

Sin solución para una gran bolsa de pobreza extrema

La pandemia no ha hecho más que agudizar la pobreza extrema en Andalucía. Según un informe elaborado por la Fundación Foessa en colaboración con Cáritas, España ha alcanzado la cifra más alta de pobreza desde 2007. El documento analiza la recepción del ingreso mínimo vital desde su puesta en marcha en mayo de 2020 y destaca la existencia de una gran bolsa de ciudadanos en estado de pobreza extrema a la que se le deniega la prestación estatal. En el caso de Andalucía, hay un 20% de solicitudes denegadas entre esta población desfavorecida, muy cerca de la media de España (19%).

la población andaluza no llega al 18% y que los beneficiarios en relación a los españoles se elevan al 31%.

La escasa proporción de solicitudes aprobadas ha generado numerosas críticas. El Gobierno central ha anunciado como respuesta una reforma antes de que concluya el año con el objeto de ampliar los requisitos de acceso a la prestación. Entre los criterios que maneja el Ministerio de Seguridad Social para elevar el número de personas beneficiarias está aumentar el umbral de los ingresos máximos de las familias con niños a cargo.

Hasta que no se produzca verdaderamente la modificación, se mantienen los requisitos vigentes. El acceso al ingreso mínimo se sustenta principalmente en los límites de renta, pues esta prestación se basa en la compensación de la falta de ingresos. Además, un real decreto ley aprobado en febrero dio pie a la prestación para personas sin hogar y víctimas de violencia de género, así como afectados por un desahucio.

El proyecto de Ley de los Presupuestos Generales del Estado contemplan una subida del 3% para el ingreso mínimo —también para las pensiones no contributivas y las mínimas—, en consonancia con la estimación de una subida de la inflación, el coste de la vida, entre el 2,2% y el 2,8%.

Retiran la custodia a una madre por vivir en la “Galicia profunda”

Agencias MÁLAGA

La titular del Juzgado de Primera Instancia número 7 de Marbella ha otorgado la guarda y custodia de un menor de 13 meses a su padre tras reprochar a la madre una actitud “deplorable” al llevarse al menor a la “Galicia profunda sin haber obtenido previa autorización judicial”. La magistrada destaca en el auto que la mujer se llevó al menor sin consentimiento del padre, de forma “unilateral” y con una actitud “caprichosa, egoísta, inmadura, agresiva e irrespetuosa”. La mujer se trasladó “a una pequeñísima población de Galicia, llamada Torea, de tan solo 319 habitantes” de forma unilateral y no consentida por el padre”, por la vía de hecho y sin autorización previa judicial.

Insiste la juez en la resolución judicial que la madre no ha acreditado causa alguna que justifique el traslado del menor a Galicia, “más allá de su mera conveniencia personal, atribuyéndose el poder de

La juez cree que el niño tiene en Marbella “las posibilidades para su desarrollo adecuado”

decisión de la vida del menor como si éste fuera de su propiedad, prescindiendo absolutamente del padre del niño”. “Pero no queda todo aquí”, lamenta la magistrada, la actitud de la mujer hacia el padre del menor “es de una hostilidad y una falta de respeto inadmisibles, con insultos y risas fuera de lugar” e intentado eliminar la figura paterna.

En el auto, que ha generado gran controversia, la juez acuerda dar la custodia al padre por diferentes motivos se señala que “en Marbella tiene todas las posibilidades para desarrollo adecuado del niño”.

La madre ha presentado una queja ante el Consejo General del Poder Judicial. También solicitará su recusación y pedirá la nulidad de las actuaciones. “Buscamos un juez imparcial”, aseguró la letrada de la madre, quien calificó de “discriminatorio” el contenido del fallo.

La representación legal del padre aseguró que “en todo el proceso se ha priorizado el interés superior del menor conforme a la normativa aplicable en el caso de traslados de menores”.

Los vacunados con Janssen se preparan para la segunda dosis

Hay más de 330.000 andaluces que recibirán en días una inyección de Pfizer o Moderna

Redacción

La Consejería de Salud comenzará a administrar a las personas que se han vacunado con el fármaco de Janssen. En total son 333.500 andaluces los que recibieron la dosis de una vacuna que inicialmente había sido planteada como monodosis. Los ensayos realizados a lo largo de los meses han revelado que la fórmula de Janssen provoca una menor respuesta inmunitaria en relación a los otros tres medicamentos inyectables aprobados en Europa. Los especialistas en inmunología del Ministerio de Sanidad y de las consejerías, por ello, han resuelto aprobar una segunda dosis, que será de los fármacos de Pfizer o Moderna.

El consejero de Salud y Familias, Jesús Aguirre, avanzó ayer que su intención es comenzar “antes de que termine esta semana” a vacunar con una segunda dosis de refuerzo las personas vacunadas

con Janssen. “Posiblemente empezaremos, espero, antes de que termine esta semana”, trasladó a los periodistas al tiempo que indicó que el Gobierno andaluz está aún “pendiente” de la reunión en el seno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, que previsiblemente se convoque mañana.

Con respecto a las terceras dosis de vacuna que se está administrando a las personas con más de 70 años y con diferentes condiciones de inmunodepresión, Aguirre informó de que ya se han inoculado 173.772 dosis, de las que 101.872 se han puesto a personas mayores de 70 años y unas 37.000 a personas “inmunodeprimidas y pacientes oncológicos”, dijo Aguirre en unas declaraciones recogidas por Europa Press.

El consejero recordó también que el Gobierno andaluz está llevando a cabo una “especial vigilancia” en Cádiz, en concreto en el Campo de Gibraltar, para evitar la propagación de la variante Delta Plus. Sobre esta cepa, de creciente presencia en Reino Unido, aún carecen estudios para afirmar el grado de contagiosidad o virulencia en relación a las otras variantes.



El consejero de Salud, Jesús Aguirre, ayer en Roquetas de Mar.

RAFA GONZÁLEZ

Los **perros** como herramienta para trabajar con usuarios de salud mental



Del 9 de Noviembre de 2021 al 10 de Mayo de 2022

DIARIO DE ALMERÍA

Cartel anunciador de este curso formativo

● UAL Deportes organiza un curso de 26 horas en 13 sesiones, los martes de 17:00 a 19:00 horas en modalidad presencial

Redacción

UAL Deportes ha convocado un curso de actividad física en salud mental asistida con animales, entre el próximo 9 de noviembre y el 10 de mayo de 2022. Será impartido por Grupo de Investigación HUM-760, los martes de 17:00 a 19:00 horas en la modalidad presencial. La teoría se desarrollará en la propia UAL, mientras que la práctica tendrá lugar en el Centro Zoonosanitario Municipal, Parque Canino y Playa del Bobar de Almería.

Mejorar la actividad física de los usuarios de salud mental a través de los cuidados básicos con animales, perros en este caso, como son sacarlos de paseo, juegos con ellos, cuidados básicos es uno de los objetivos de este curso formativo. También lo son fomentar la inclusión de personas con discapacidad a través de la interacción con animales.

La mejora física y psicológica mediante la interacción y cuidado del animal y la formación de técnicos en la terapia asistida con animales para la promoción del voluntariado y la salida laboral de

personas con y sin problemas de salud mental forman parte también de este propósito.

El curso consta de 26 horas de duración, repartidas entre 13 sesiones y el siguiente calendario: Noviembre: días 9, 16 y 23; Diciembre: 14 y 21; Enero: 2; Febrero: 15 y 22; Marzo: 8 y 22; Abril: 5 y 26; Mayo: día 10. Las actividades prácticas integran contenidos teóricos como son el perro: razas y características; nutrición; higiene y cuidados. (3 horas)

También se hablará del lenguaje canino: comunicación, interpretación del comportamiento, valoración de conductas no deseadas. (6 horas); adiestramiento: motivación, el manejo de la correa, obediencia básica, adiestramiento específico en asistencia, terapia y deporte. (9 horas); inter-

acción deportiva asistida con animales. (3 horas) y la intervención asistida con perros en salud mental: beneficios (4 horas)

Se realizarán actividades prácticas presenciales en diferentes lugares para trabajar con perros de los propios asistentes y ajenos. Además, se contará con deportistas caninos de diferentes disciplinas deportivas que compartirán sus experiencias.

La impartición de las clases correrá a cargo de José Antonio Piedra Fernández-Instructor Canino en Operaciones de Seguridad y Protección Civil. Técnico en Adiestramiento de Base Aplicadas a Perros. Formación en Cuidados Higiénicos y Primeros Auxilios Aplicados a Perros; Consuelo Soriano Cortés Responsable Centro de Día de FAISEM (Fundación Pública andaluza para la integración social de personas con Enfermedad Mental); David Lozano Gutiérrez-Propietario, cuidador, entrenador y handler de huskies. Fundador del Afijo "SIATKEN", reconocido por la Federación Cinológica Internacional (FCI); Salvador Peña Pérez-Veterinario municipal en el Centro Zoonosanitario de Almería y Santiago Díaz Fandiño. Funcionario del Cuerpo de Policía Nacional, instructor canino.

El plazo de inscripción finaliza el 31 de este mes. La actividad está abierta a un cupo máximo de 30 personas y a un mínimo de 10. Las cuotas de inscripción son de 30 euros para el público en general, a partir de los 16 años cumplidos, y de 20 euros para los titulares de la Tarjeta Deportiva y de 15 para los de la Tarjeta Deportiva Plus. La inscripción para los Usuarios Salud Mental: es gratuito (becados FAISEM)

AGENDA

FORMACIÓN DEPORTIVA

Iniciación al arbitraje de fútbol y fútbol-sala

Del 11 a 18 de noviembre se va impartir un curso de iniciación al arbitraje de fútbol y fútbol sala que tendrá lugar jueves y viernes de 15:30 a 20:30 horas en el aula del Centro Deportivo UAL y Campo de Fútbol. Está abierto a la participación de un mínimo de 10 y un máximo de 30, de la comunidad universitaria y del público en general. El curso tiene un carácter gratuito para los poseedores de la Tarjeta Deportiva y la cuota de inscripción para el público en general es de 10 euros

► El plazo finaliza 8 noviembre

NATURALEZA



Senderismo sábado y domingo a Los Cahorros

Este jueves finaliza el plazo de inscripción para participar en la doble propuesta de senderismo de este fin de semana a Los Cahorros de Monachil en el Parque Natural de Sierra Nevada. El número de plazas máximo es de 20 y el mínimo es de 10. Las cuotas son de 9 euros para los poseedores de la Tarjeta Deportiva y de la mitad para los titulares de la Tarjeta Deportiva Plus. El precio incluye el autobús, cuya salida será a las 08:00 horas desde el Auditorio Maestro Padilla.

► El plazo finaliza este jueves

APREN. DEPORTIVO

Iniciación a la gimnasia artística / acrobacia

El 15 se abrió y el 30 de abril de 2022 se cerrará la inscripción del curso de iniciación a la gimnasia artística y acrobacia, que se celebrará entre mañana y 31 de mayo de 2022, en dos grupos. El 1 es de lunes y jueves, de 13 a 14:30 horas. El grupo 2 es martes y viernes de 13:30 a 15:00 horas en el Pabellón Deportes para un mínimo de 5 plazas y un máximo de 20. Las cuotas son mensuales según las clases. Sus precios son de 2,50 y 1,25 euros, y de 4 euros al acompañante.

► El plazo acaba el 30 abril 2022

El CerNep visibiliza la realidad de personas con **daño cerebral**

Este centro, integrado en la UAL, participa en los días del Daño Cerebral e Ictus, del riesgo de esta afectación

Redacción

Esta actividad organizada por el CerNep- Centro de Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica con una mesa redonda y un cartel que representa las manos de los usuarios del CerNep sobrepuestas, entrelazadas, con mucho colorido, se ha centrado en las personas.

Así lo ha expresado Maica Martínez, neuropsicóloga del Centro

de Día 'Universidad de Almería', que ha querido dar todo el protagonismo a las personas con las que ella y sus compañeros, excelente grupo de especialistas, trabajan a diario: "Sienten una gran satisfacción de que la gente vaya a llevar puestas sus manos en las camisetas y así hacerles parte de una propuesta que para ellos resulta muy motivadora, y, por supuesto, salir a la calle, sentirse escuchados, sentirse vistos... es algo muy importante".

En primera persona han trasladado un mensaje rotundo que ha interesado mucho a la comunidad universitaria, especialmente al alumnado de la UAL, del que son

compañeros de campus.

Esta jornada de visibilización, realizada en el corazón de la universidad también tendrá continuidad con dos días más, en el centro de la ciudad: "Quisimos ser partícipes de la bienvenida a los estudiantes, de este movimiento, para llegar a más personas y que conozcan cuál es nuestra misión en el Centro de Evaluación y Rehabilitación Neuropsicológica, cuál es la realidad de una persona con daño cerebral, dispuestos también hoy a difundir y a crear concienciación, y hoy y el viernes, en la Plaza del Educador, en el Paseo de Almería", ha explicado Maica. Se hará coincidir con el Día del Daño

Cerebral Sobrevenido y el Día del Ictus, respectivamente, con idéntica misión que en el campus:

"La visibilidad del daño cerebral y de una de sus principales causas, una realidad demasiado desconocida y que, por ejemplo, entre las mujeres es la principal causa de discapacidad; su incidencia es muy alta y creemos que falta conocimiento y concienciación".

El primer paso fue salir al campus "para que la población joven conozca medidas de prevención, de atención, de cómo actuar ante posibles episodios en personas de su entorno, y crear un poco de concienciación social referente a este tipo de pacientes", si bien su presencia es constante en el día a día. Lo siguiente se extenderá al común de la población, toda ella con necesidad de entender que "el daño cerebral le puede pasar a cualquiera en cualquier momento de la vida".