Colocación simbólica de la primera piedra con la presencia de la consejera y del alcalde de Berja. R. I.

Comienzan los trabajos para crear un punto limpio en Berja y le seguirán Adra, Mojácar y Pulpí

BERJA

La consejera Carmen Crespo preside la colocación simbólica de la primera piedra y anuncia que estará en funcionamiento en 2022

R. I.

BERJA. Comienzan las obras para la construcción de un punto limpio en el municipio de Berja. La consejera de Agricultura, Pesca y Desarrollo Sostenible de la Junta de Andalucía, Carmen Crespo, fue ayer la encargada de presidir la colocación simbólica de la primera piedra. La Junta de Andalucía invertirá 450.000 euros en esta infraestructura y tiene previsto ponerla en funcionamiento en 2022.

El de Berja, según se anunció ayer, será el primero de los cuatro puntos limpios que el gobierno andaluz tiene previsto habilitar en los próximos meses en la provincia de Almería. Le seguirán Adra, Mojácar y Pulpí. En estos enclaves se recopilarán todos los residuos domésticos que no se destinan a los contenedores orgánicos como chatarra, escombros, aparatos electrónicos y mobiliario, entre otros. Aunque no se ha cuantificado, la consejera manifestó ayer que este punto limpio servirá para Berja «cientos de jornales», a los que se sumarán los puestos de trabajo necesarios para la posterior gestión de esta infraestructura. Crespo reiteró su apuesto por la «economía circular» como motor de la «revolución verde». Además, para su construcción, se están utilizando materiales reciclados.

El terreno para habilitar este punto limpio ha sido cedido por el Ayuntamiento de Berja por lo que la colaboración institucional ha resultado «clave» para materializar el proyecto. El alcalde de la localidad, José Carlos Lupión, manifestó su satisfacción por ver cumplida una antigua reivindicación de la localidad a la que representa, víctima de la «desidia» del anterior gobierno socialista en la Junta de Andalucía, según reiteró. «El fin es dejar a nuestros hijos un patrimonio natural que esté en las mejores condiciones posibles. La Junta cree en la economía circular para dejar atrás el sistema basado en 'fabricar-usar-tirar' en favor de la reutilización», matizó.

Por otra parte, la consejera aprovechó su visita a Berja para informar de que actualmente se está trabajando en el parque periurbano de Castala y, de forma paralela, en la restauración de la zona que quedó calcinada por el fuego en la Sierra de Gádor, «seña de identidad de la zona».

Economía circular

Desde la Junta de Andalucía se ha hecho una firme apuesta «como nunca», en palabras de la consejera, por la economía circular. «El presidente de la Junta de Andalucía está invirtiendo en economía circular 45,2 millones de euros en 37 actuaciones, que se están impulsando en diversos puntos de las ocho provincias de la comunidad autónoma», subrayó, al tiempo que destacó otros recursos enfocados a mejorar el medio ambiente y a generar empleo verde.

En lo que va de legislatura, la Junta ha invertido 12,6 millones de euros en 18 nuevos puntos limpios a Andalucía, algunos ya ejecutados y otros en proceso.

LOS DATOS

4

puntos limpios. El de Berja es la primera infraestructura de estas características que la Junta de Andalucía tiene previsto habilitar en los próximos meses en la provincia de Almería. Le seguirán Adra, Mojácar y Pulpí.

450.000

euros. Es el presupuesto que la Consejería de Agricultura, Pesca y Desarrollo Sostenible invertirá en el punto limpio de Berja, que se habilitará en un espacio cedido por el Ayuntamiento.

Juventud oferta un calendario de actividades en plena naturaleza

ADRA

El Ayuntamiento pone en marcha una nueva edición de Adra en la Senda, con rutas de senderismo, esquí y barranquismo

R. I.

ADRA. El Ayuntamiento de Adra ha puesto en marcha una nueva edición de su programa Adra en la Senda. En el calendario elaborado se contemplan rutas de senderismo, barranquismo y otras citas clásicas como la excursión a Sierra Nevada.

Adra en la Senda continúa el 17 de octubre con una actividad de barranquismo en Paterna del Río, sólo apta para mayores de 12 años. El día 24 de octubre, según las previsiones, se realizará el sendero Monte Pecho Bubión, en el parque natural de Sierra Nevada. Continúa la aventura el 7 de noviembre con otro sendero por Postero Alto y el área recreativa La Tizná. La espeleología tomará el relevo el 14 de noviembre con una visita a la Cueva del Agua, en Sorbas. El fin de semana siguiente se llevará a cabo una nueva ruta, en este caso por la Sierra de Baza.

Esquí en Sierra Nevada. R.I.

Para el mes de diciembre, el área de Juventud ha planificado un sendero por Canillas del Aceituno, en la provincia de Málaga, que tendrá lugar el día 12. Entre el 17 y el 19, los aberitanos que lo deseen podrán practicar esquí en Sierra Nevada. En este caso, la edad mínima para participar no es de 12 años sino de seis. Las personas interesadas deben presentar una instancia en el Ayuntamiento de Adra un mes antes de su realización. Se ofertarán clases de esquí y de snow. El número máximo de plazas disponibles es de 60.

El programa Adra en la Senda continuará hasta el mes de junio.

La asociación El Timón convoca a más de 150 personas en su almuerzo solidario

DALÍAS

R. I. La asociación El Timón reunió a 155 comensales en el Almuerzo Solidario organizado en el Casino de Dalías. El acto sirvió para visibilizar las enfermedades mentales y recaudar fondos para ayudar a quienes las padecen y a sus familiares.

«Recibir en nuestro pueblo a la asociación El Timón en Dalías es todo un honor, asociación que probablemente todos ya conocéis porque ha logrado, con creces, consolidarse como entidad de referencia en la provincia de Almería en Salud Mental, formando parte de la Federación Andaluza de Salud Mental (FEAFES Andalucía), siendo el movimiento asociativo que une tanto a personas afectadas por un problema de salud mental como a sus familiares y allegados. Estimulando un modelo de atención de base comunitaria y generando mecanismos de aceptación de la diversidad y de inclusión social efectiva y real», señaló Cristina Gómez, teniente de alcalde. Por su parte, Francisco Gómez, concejal de Servicios Sociales, destacó la importancia de apoyar a asociaciones como El Timón para dar continuidad a las actividades que desarrolla. «Siempre encontrarán el apoyo de este Ayuntamiento y las puertas de nuestro municipio abiertas», dijo durante su intervención.

Gala de El Timón en Dalías. R. I.

SALUD Y BIENESTAR

PACIENTES

DOMENEQ CASTELLÓ / EFE

La pandemia ha puesto de manifiesto carencias en la atención sanitaria y ha incidido en la prevalencia de trastornos de estrés y ansiedad.

El Día Mundial de la Salud Mental anima a desterrar bulos sobre la enfermedad mental, su alcance y los estigmas que lleva asociada

Derribar los prejuicios

R.N.N.

Los mitos y falsas creencias todavía existentes sobre las enfermedades mentales llevan a quienes las padecen, y a sus familiares, a mentir para esconderlas, con el fin de protegerse de los prejuicios y del estigma social. Para la doctora Eva Trillo, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y Coordinadora Médico del Centro de Salud Campo de Belchite, "hay mentiras universales en torno a la salud mental que carecen de ningún tipo de fundamento científico, como que son personas violentas, impredecibles, faltas de voluntad o débiles, para las que no existe recuperación posible. En las enfermedades mentales sigue habiendo mucha mentira, mucho estigma social". La doctora Trillo ha participado junto a otros expertos en la presentación de la campaña '¿Por qué miente la gente?' que quiere poner de relieve la necesaria implicación de toda la sociedad en el destierre de mitos y prejuicios sobre las patologías mentales con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, que se celebra mañana 10 de octubre. La iniciativa, impulsada por Lundbeck, pretende concienciar sobre las enfermedades mentales y contribuir a reducir el estigma que todavía llevan asociadas.

La doctora Gemma Parramón, Jefe de sección de Psiquiatría de Consulta y de Enlace del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Vall d'Hebron, por su parte, pone el foco en los prejuicios existentes en relación a la salud mental y la mujer, "como que no puede ser buena madre, o puede ser problemática y va a tener problemas para responsabilizarse del trabajo o, incluso, que las mujeres puedan tener más problemas de salud mental porque son débiles y más sensibles. Esto no es así, sino que hay más factores de riesgo que inciden en ellas para tener un problema de salud mental".

La culpa sigue pesando sobre quienes viven con enfermedades mentales. "Seguimos culpabilizándoles y solemos tratarles de manera infantilizada, no dejando que actúen de manera asertiva y proactiva en sus enfermedades. Muchas veces, lejos de sentirse arropados por su familia, se sienten incomprendidos y criticados, lo que va a dificultar el acceso a la atención sanitaria, y va a conducir al aislamiento social", cree la doctora Trillo.

En esta realidad ahonda también la Dra. Parramón al afirmar que "todavía hay quien piensa que los problemas de salud mental son responsabilidad de la persona que los padece, que si alguien tiene un problema de salud mental es porque quiere. Y se sienten culpabilizados porque todo el mundo les va a decir: "anímate", "seguro que lo puedes superar", "tú eres fuerte", y no se trata de voluntad; los problemas de salud mental no dependen de la voluntad de uno, sino de otros muchos factores independientes".

Para el doctor Guillermo Lahera, Profesor Titular de Psiquiatría en la Universidad de Alcalá, vinculado al Hospital Universitario Príncipe de Asturias, "estamos en un momento de cambio social respecto a la visibilización de las enfermedades mentales. Quien ha tenido o tiene algún trastorno mental se siente mucho más libre de hablar de ello con naturalidad,

> Una de cada cuatro personas a lo largo de su vida tendrá un trastorno de este tipo

con sinceridad y sabiendo que tener una enfermedad mental no te hace una persona distinta. Por eso es tan importante que personas famosas, periodistas, presentadores, deportistas, hablen de sus problemas de salud mental".

Como recuerdo el Dr. Lahera, "todos podemos tener algún trastorno mental. De hecho, una de cada cuatro personas a lo largo de la vida lo vamos a tener. Ahora contamos con tratamientos eficaces para estas enfermedades, pero el problema está en la barrera para que los pacientes accedan a ellos. Una de las principales, la reticencia para pedir ayuda al temer la reacción de la sociedad, y eso parece que está cambiando. Ese cambio puede generar otro en los gestores y en la política en cuanto a impulsar la red de atención a los problemas de salud mental para equipararnos a países de nuestro entorno, que realmente tiene unas ratios de profesionales y una red de recursos claramente superiores a la nuestra".

REUMATOLOGÍA

La artritis reumatoide requiere la labor de varios especialistas para evitar complicaciones

Redacción

Como cada año, el 12 de octubre se celebra el Día Mundial de la Artritis Reumatoide, una enfermedad reumática crónica que se caracteriza por la afectación de las articulaciones periféricas (manos, pies, muñecas, hombros, codos, caderas y rodillas). En estas se produce dolor, hinchazón y rigidez sobre todo por la mañana o después de periodos prolongados de reposo.

Además, la inflamación crónica puede afectar a otros órganos como el corazón, el pulmón o el riñón. Se estima que en España más de 200.000 personas padecen artritis reumatoide y cada año se diagnostican en torno a 20.000 casos nuevos, según el estudio Episer sobre prevalencia e impacto de las enfermedades reumáticas, realizado por la Sociedad Española de Reumatología (SER). "La artritis reumatoide es tarea fundamental del reumatólogo, que debe dirigir y coordinar el manejo del paciente. Sin embargo, es importante colaborar con otros especialistas, sobre todo si la enfermedad produce complicaciones como el desarrollo de afectación pulmonar. El tratamiento precoz disminuye el riesgo de complicaciones. No obstante, si estas ocurriesen, es importante la ayuda de otros especialistas", subraya el Dr. Miguel Ángel González-Gay, vicepresidente 1º de la Sociedad Española Multidisciplinar de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas y jefe del servicio de Reumatología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander. "Para los pacientes con artritis reumatoide es imprescindible el abordaje multidisciplinar, dado que, aunque la principal afectación es la articular, existen multitud de manifestaciones extrarticulares que precisan coordinación".

La Asociación Española Contra el Cáncer presenta su Comité Técnico

R.G.

Magdalena Cantero y Gabriel Fiol.

R.G.

El delegado de Salud entre los asistentes al evento.

● Integrado por destacados profesionales en el campo oncológico, tiene como objetivo el asesoramiento en técnico y sanitario

María Vi

La Junta Provincial de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) de Almería, que preside Magdalena Cantero, ha presentado su Comité Técnico Provincial, en el Colegio de Médicos de Almería.

El objetivo de este órgano permanente es el de asesoramiento del Consejo Ejecutivo de la Asociación Española Contra el Cáncer de Almería en asuntos concernientes al terreno técnico y sanitario relacionados con el cumplimiento de los fines sociales establecidos por la organización nacional Integrado por destacados profesionales en el campo oncológico estará presidido por el ginecólogo oncólogo, Gabriel Fiol Ruíz; el oncólogo médico, Eliseo J. García Castiñeira (Vicepresidente); la oncóloga médica, Liliana Canosa Ruíz; el cirujano de la Unidad de Patología Mamaria, Juan Manuel Rodríguez Alonso; el urólogo, José Ignacio Abad Vivas Pérez; Cirujano de la Unidad de colón-recto, Manuel Ferrer Márquez; el neumólogo, Juan José Cruz Rueda y la enfermera coordinadora de cuidados oncológicos, Isabel Vergel Jiménez. En dicho acto han participado también el doctor Salomón Menjón Beltrán, presidente de la Sección de Ginecología Oncológica y Patología Mamaria de la Sociedad Andaluza de Ginecología y Obstetricia (SAGO), pronunciando la conferencia: 'Prevención del Cáncer de Mama en la Paciente de Riesgo' y el doctor ,Jesús Jimenez López, presidente de la Sociedad Andaluza de Ginecología y Obstetricia, cuya conferencia ha disertado sobre 'Sustituyendo la citología por el cribado poblacional mediante tipaje del virus del papiloma humano en la prevención del cáncer de cuello de útero'.

RAFAEL GONZÁLEZ

El acto fue celebrado en el Colegio de Médicos de Almería.

La Sociedad Andaluza de Ginecología y Obstetricia, presente en el acto

Igualdad destaca la colaboración institucional con la ONCE

Redacción

El delegado territorial de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, Rafael Pasamontes, ha asistido, en representación de la Junta de Andalucía, a la celebración de la jornada conONCEnos, un acto sobre sordoceguera organizado por la ONCE dentro del programa de actividades que se llevan a cabo en la provincia durante toda la semana con motivo de la Semana de la ONCE.

Durante su intervención, Pasamontes ha destacado la apuesta por parte de la de una "Revolución Social" que se convertirá en el impulso necesario para seguir avanzando hacia un Estado del bienestar moderno y sostenible en Andalucía. "Esto se va a conseguir a través de distintas reformas estructurales para cumplir el objetivo que nos propusimos de convertir nuestra comunidad autónoma en una tierra más inclusiva y justa, sino también para afrontar la crisis social provocada por la pandemia" ha añadido el delegado territorial, recordando los cerca de 2.000 millones de euros que el gobierno andaluz ha invertido para proteger, durante lo peor de la pandemia, la red de centros sociosanitarios y los miles de empleos que genera, y para agilizar y aumentar, incluso, las personas beneficiarias y prestaciones de la Dependencia.Pasamontes ha hecho hincapié en la relación de colaboración entre instituciones y entidades sociales.

El delegado, Rafael Pasamontes, abre la jornada 'conONCEnos'

El Instituto de la Mujer lanza el calendario escolar coeducativo y la guía para el profesorado

Redacción

La asesora de programa del Instituto Andaluz de la Mujer (IAM) en Almería, María Montagut, ha presentado una nueva edición del calendario escolar coeducativo para el curso 2021-22 del Instituto Andaluz de la Mujer (IAM), que lleva por título 'Viviendo su sueño. El valor de ser mujer', y que este año presenta una importante novedad: se han realizado dos calendarios y dos guías para el profesorado con versiones específicas para Educación Primaria y Secundaria.

Este proyecto reconoce y visibiliza a 12 mujeres referentes de todas las provincias de Andalucía, una de ellas de la provincia de Almería: Inmaculada Idáñez (mes de septiembre), agricultora, cooperativista y fundadora de la cooperativa de mujeres GEA, quien ha acompañado a Montagut durante la presentación. Este curso el calendario lleva por título 'Viviendo su sueño. El valor de ser mujer' en el que se representa y se da visibilidad a mujeres andaluzas actuales y referentes en sus campos. Se ha hecho una selección de 12 mujeres, de todas las provincias de Andalucía y que abarcan ámbitos muy diversos. "Es muy importante que en el imaginario colectivo de nuestro alumnado estén muy presentes mujeres que destacan, muchas de ellas, en profesiones desempeñadas mayoritariamente por hombres. Las profesionales seleccionadas son una pequeña muestra de todo el talento femenino que tiene Andalucía", ha destacado Montagut. El calendario mantiene el formato de cursos anteriores, pero en esta tercera edición se ha optado por realizar dos versiones: uno dirigido a Primaria, con ilustraciones de las doce mujeres protagonistas cuando eran niñas y más actuales; y otro dirigido a Secundaria, en este caso con fotografías. Cada calendario va acompañado de una guía didáctica con propuestas de actividades adaptadas a cada etapa.