

LAGALA



ANIVERSARIO

FOTOS: RAFAEL GONZÁLEZ Y JAVIER ALONSO



● Antonio Lao y Ana Belén Carrión.



● El alcalde de Chirivel, José Torregrosa, junto a su mujer, María José, y el redactor jefe de Diario de Almería, Iván Gómez.



● Desde la Policía Nacional de Almería también nos acompañaron en la gala.



● La alcaldesa de Las Tres Villas, Virtudes Pérez, con el concejal Pedro Hidalgo y el director de Diario de Almería.



● Los Ayuntamientos de Benahadux y Gádor, encabezados por sus alcaldesas, Noelia Damián y Lourdes Ramos, respectivamente.



● Vanesa Díaz y Rocío Berenguel, de la Asociación El Saliente.



● La delegada de Gobierno de la Junta de Andalucía, Maribel Sánchez Torregrosa, junto a los delegados territoriales de las diferentes áreas.



● Alejandro García y Araceli Tudela.



● Encarni Martínez, con sus hijos.



● Ramón Gómez-Vivancos, colaborador de Deportes, con Gemma Varela.



● Diego Martínez, colaborador de la sección de Cultura, con su esposa, Estela Mensales.



Una persona con discapacidad realiza el mantenimiento de un contenedor.

D.A.

Premio Nacional eTwinning 2021 en el IES Al-Andalus

Redacción

Despertar en el alumnado el interés por el mundo clásico y la mitología a través de una gran variedad de actividades relacionadas con diferentes formas de representación artística, es el eje central del proyecto "Myth'arts: myths in art and literature", realizado por las profesoras Matilde María Morales Pascual, del IES Al-Andalus de Almería y Mercedes Casuso Quesada, del IES Jándula de Andújar (Jaén) que ha obtenido el reconocimiento en la modalidad de Bachillerato en los Premios Nacionales a Proyectos de Colaboración Escolar eTwinning 2021, otorgados por el Ministerio de Educación y Formación Profesional.

El programa europeo Erasmus+ cofinancia eTwinning, una plataforma que ofrece a los equipos educativos de todos los centros educativos de los países europeos participantes, para comunicarse, colaborar, desarrollar proyectos, compartir o lo que es lo mismo: sentirse y formar parte de la comunidad educativa de Europa.

La colaboración entre esta profesora y la del IES Jándula, de Jaén, surge a través de un proyecto que coordinaba otro docente extremeño, "lo cual demuestra que estas movi- lidades entre profesorado y alumnado da sus frutos porque pone en contacto inquietudes, necesidades y formas distintas de abordar trabajos", ha destacado el delegado.

La Caixa' impulsa tres proyectos para atender el envejecimiento, discapacidad y la enfermedad

● La convocatoria beneficiará a 223 almerienses y cuenta con un importe de 52.710 euros

Redacción

La Fundación 'la Caixa' ha asignado un importe de 52.710 euros a tres proyectos para mejorar la atención al envejecimiento, la discapacidad y la enfermedad que beneficiarán en conjunto a 223 personas en Almería. En total, en todo el territorio español, se destinarán de 4,5 millones de euros a un

total de 216 proyectos para mejorar la atención al envejecimiento, la discapacidad y la enfermedad, que beneficiarán en conjunto a más de 50.000 personas. Este 2021, a través de la convocatoria de "Promoción de la autonomía personal y atención al envejecimiento, a la discapacidad y a la enfermedad", se han escogido proyectos enfocados al acompañamiento de las personas dependientes, con discapacidad o enfermedad, especialmente tras su aislamiento derivado de la pandemia, y a la atención psicológica de las personas afectadas por el Covid-19.

El ámbito de actuación en el que más proyectos se han seleccionado, un 66% del total, es el de la discapacidad o salud mental, donde

Astea, Murgi y Asperger son los proyectos seleccionados

se enmarcan las iniciativas de atención psicológica a este colectivo a raíz de la pandemia, entre otras. Los criterios de valoración y selección de proyectos han girado en torno a la capacidad de la entidad, viabilidad y planificación del proyecto, así como la alineación del proyecto, sus objetivos y acciones con las líneas prioritarias de la convocatoria además del impacto esperado en las personas destinatarias. El ámbito de actuación de

personas mayores y retos derivados del envejecimiento tiene por objetivo seleccionar iniciativas que favorezcan principalmente la autonomía personal; la calidad de vida de estas personas en situación de vulnerabilidad; y este año también mitigar la situación provocada por el Covid-19.

La segunda línea de actuación, destinada a personas con discapacidad o trastorno mental, prioriza las propuestas de empoderamiento personal y social; potencia las acciones de atención y capacitación para las actividades de la vida diaria; promueve el apoyo psicosocial a las personas y a sus familias; y presta especial atención este año a los obstáculos que el Covid-19 ha supuesto para estos colectivos. El ámbito de actuación de humanización de la salud promueve proyectos que garantizan un mayor bienestar para las personas enfermas y sus familias. Asimismo, tiene en cuenta la situación provocada por la pandemia del Covid-19, que ha supuesto un alto impacto emocional y en la salud de la población y ha producido graves impedimentos para el acompañamiento durante la enfermedad y el final de la vida.

Estudiantes de FP exploran oportunidades de emprendimiento con startups de El Cable

Alumnos del IES Celia Viñas han conocido a 8 empresas de base tecnológica

Redacción

El Cable, el espacio de aceleración de startups de Andalucía Open Future en Almería, ha recibido hoy la visita de una veintena de alumnos del IES Celia Viñas de Almería, uno de los centros seleccionados por la Consejería de Educación y Deporte para desarrollar un Aula de Emprendimiento de Formación Profesional. Durante el encuentro,

el alumnado ha podido conocer la metodología de aceleración de la iniciativa de la mano de varios mentores y explorar junto a las startups las oportunidades existentes en el ámbito del emprendimiento digital.

Esta jornada ha contado con la participación del delegado territorial de Empleo, Formación, Trabajo Autónomo, Transformación Económica, Industria, Conocimiento y Universidades en Almería de la Junta de Andalucía, Emilio Ortiz y el concejal de Economía y Función Pública del Ayuntamiento de Almería, Juan José Alonso Bonillo, y la directora de El Cable, Diana Melero. El delegado



El Cable Almería.

D.A.

territorial de la Junta de Andalucía ha animado a los estudiantes del IES Celia Viñas a emprender inspirados por el ejemplo de las empresas alojadas en El Cable, "un espacio de innovación que surge de la colaboración público-privada y que muestra que el apoyo a las buenas ideas de los emprendedores aporta un gran impulso a sus proyectos y que las posibilidades que ofrecen las tecnologías actuales para poner en marcha nuevas empresas son infinitas".

Por su parte, el concejal de Economía y Función Pública, Juanjo Alonso, ha afirmado que uno de los objetivos del Ayuntamiento de Almería y del alcalde, Ramón Fernández-Pacheco, es "conseguir atraer y retener el talento que estamos generando en Almería y, en este sentido, 'El Cable' constituye un polo de innovación que genera un círculo virtuoso de empresas y empleo".

SALUD Y BIENESTAR

DIABETES TIPO 2



La doctora Igotz Aranbarri es médico de familia y coordinadora de la plataforma.

ARCHIVO

Desconocimiento sobre los riesgos que implica

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta a unos 6 millones de personas adultas en España, el 13,8% de la población. Se trata de una enfermedad grave, sin embargo, según una encuesta llevada a cabo por AstraZeneca en 2020, solo el 18% de la población afirma sentir respeto ante la enfermedad, un porcentaje que se incrementa hasta casi el 60% en patologías como el cáncer. En cuanto al conocimiento sobre la misma, la población general presenta un bajo cumplimiento de los hábitos saludables para prevenirla. Solo uno de cada cuatro afirma sentirse preocupado por desarrollar diabetes en el futuro. "Es imprescindible dar a conocer la enfermedad a la sociedad", advierte la doctora Igotz Aranbarri.

entre profesionales de la salud y personas con diabetes, con enlace directo a la comunidad de Facebook de esta plataforma.

"La diabetes es una enfermedad crónica, silente y que afecta a las personas tanto a nivel físico como a nivel emocional. El desconocimiento sobre la enfermedad y sus posibles complicaciones genera mucha incertidumbre. En Diabetes City ofrecemos a las personas con diabetes y su entorno un espacio único en el que puedan encontrar soporte y herramientas que les ayude a conocer mejor la enfermedad para mejorar su día a día", señala la

R. S. B.

En el marco del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra mañana domingo, AstraZeneca presenta 'Diabetes City', una plataforma amable y de diseño muy actual, avalada por la Federación Española de Diabetes (FEDE), dirigida tanto a pacientes como a la sociedad en general con el objetivo de acompañar a los pacientes, ofreciendo información que ayude a resolver sus dudas sobre la patología y fomentar la prevención de complicaciones asociadas a la diabetes, así como consejos sobre nu-

● Una nueva plataforma, impulsada por Astrazeneca, busca acompañar a las personas con diabetes tipo 2 y su entorno a mejorar el control y manejo de la patología

Un viaje hacia 'Diabetes City'

José Manuel García
Paciente

Nuestra participación es clave para que este tipo de iniciativas sean realmente de utilidad"

trición y estilo de vida saludable, todo ello supervisado y coordinado por expertos en la materia. No olvidemos que la diabetes es una patología que afecta al 13,8% de los españoles mayores de 18 años¹ y existe un bajo cumplimiento de los hábitos saludables necesarios para su prevención².

Desde FEDE, José Manuel García, presidente de la Federación de Asociaciones de Galicia, ha asegurado que "trabajamos para mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes. La creación de Diabetes City supone una excelente herramienta que nos permite estar puntualmente informados acerca de las últimas novedades sobre la patología, además de compartir experiencias con otras personas que conviven con la diabetes, ya sean pacientes o acompañantes. Es un



La chef Pepa Muñoz presenta recetas adecuadas a estos pacientes.

ARCHIVO

proyecto relevante, y más contando con la visión de los pacientes, que es clave para que iniciativas de este tipo sean realmente de utilidad para las personas con diabetes".

Diabetes City está estructurada como una ciudad con distintas áreas: en el Centro de Bienestar, encontraremos consejos sobre hábitos de vida saludable, videos de recetas elaboradas por la prestigiosa chef Pepa Muñoz adecuadas para personas con diabetes, así como ejercicios recomendados en caso de convivir con esta patología. También se pueden encontrar infografías descargables con consejos de alimentación siguiendo el método del plato, o las posibles complicaciones que pueden aparecer en caso de producirse una hiperglucemia.

En RadioTVDiabetes, los expertos en diabetes abordarán temas de interés para las personas con diabetes, en formato video y podcast; personas con diabetes contarán cómo es su día a día, y habrá invitados y temáticas de gran interés que se irán anunciando con antelación. También habrá ocasión de acudir a las sesiones por streaming que se celebrarán en el Club Social, punto de encuentro

Igotz Aranbarri
Coordinadora de la plataforma

Es una enfermedad crónica y silente que afecta a las personas a nivel físico y mental"

doctora Igotz Aranbarri, coordinadora de la plataforma.

"El autocuidado es una parte fundamental del manejo de la diabetes, la cual está presente las 24 horas del día los 365 días del año; la situación de confinamiento vivida durante la pandemia, con las restricciones para la realización de ejercicio físico, y las limitaciones en el acceso a la atención sanitaria, entre otros factores, han condicionado el empeoramiento del control metabólico en muchas pacientes", explica Virginia Bellido, coordinadora de la plataforma. "El disponer de conocimientos y herramientas necesarias para la autogestión de la diabetes puede ayudar a mantener un buen control metabólico, evitando o retrasando el desarrollo de complicaciones, y mejorando la calidad de vida", concluye.