

ALMERÍA

Las aulas de la escuela de pacientes de Torrecárdenas reabren sus puertas

● Con motivo del Covid 19 la formación en el Hospital ha sido hasta la fecha en formato virtual

Redacción

El Hospital Universitario Torrecárdenas ha retomado la presencialidad en las escuelas de pacientes que debieron adaptarse a las circunstancias originadas por la pandemia de Covid 19 y celebrarse de manera telemática. Durante este año 2021 se han programado tres escuelas de pacientes de cáncer de mama en formato virtual con muy buena aceptación por parte de las participantes.

Y en este mes de noviembre se han programado tres aulas; una de insuficiencia renal crónica, otra de insuficiencia cardíaca y la tercera de cáncer de mama. También se está realizando la programación para organizar un taller de formador de formadores de insuficiencia cardíaca en formato mixto (presencial y virtual) y planificar una escuela de insuficiencia renal en coordinación con el Hospital de La Inmaculada de Huércal Overa.

Estos talleres tienen una duración de seis horas distribuidas en dos sesiones de tres horas de duración cada una, con una semana entre sesión y sesión. El horario se adapta a la disponibilidad de los participantes y puede celebrarse por la mañana o por la tarde. El Hospital Universitario Torrecárdenas dispone de dieciséis 'pacientes expertos' que han sido formados por la Escuela Andaluza de Salud Pública de las tres escuelas implantadas en el centro hospitalario almeriense. Las aulas tienen un aforo máximo de doce participantes entre pacientes y cuidadores y cuentan con el apoyo de



Aula de pacientes en el Hospital almeriense.

Un proyecto de formación y ayuda mutua

La Escuela de Pacientes del Hospital Universitario Torrecárdenas de la capital almeriense es un proyecto de formación, intercambio y ayuda mutua en el que pacientes formados como expertos, enseñan a otros a mejorar su calidad de vida. Se trata de un proyecto de formación entre iguales. Pacientes que una vez formados enseñan a otras personas que están pasando por su misma situación a tomar las riendas de su enfermedad. La escuela de pacientes se coordina desde la Escuela Andaluza de Salud Pública con el apoyo y colaboración de profesionales del hospital.

profesionales como enfermeras del servicio, el supervisor/a de la Unidad y en ocasiones del coordinador/a de cuidados de la Unidad de Gestión. Igualmente, el Hospital Universitario Torrecárdenas dispone de un 'Referente de las escuelas de pacientes' que coordina y ayuda en su organización y puesta en marcha.

La coordinadora de esta formación, María Victoria Andueza, ha señalado que "día a día vemos la importancia que van adquiriendo las Escuelas de Pacientes. Actividad que se demanda desde las asociaciones de pacientes así como por parte de profesionales. En todas las aulas realizadas, los participantes verbalizan no encontrarse solos y los que han iniciado algún tratamiento recientemente se sienten muy acogidos y en un entorno de confianza". Las encuestas de satisfacción que se

formalizan al finalizar las escuelas reflejan "un gran grado de satisfacción de los participantes en cuanto a la utilidad de este recurso. A la pregunta ¿recomendaría este taller? El 95% responde afirmativamente, y a la de su grado de utilidad ronda el 100% entre útil y muy útil", ha detallado Andueza. Las escuelas se realizan en las nuevas aulas de formación del hospital (7ª planta Hospital General o en la 3ª planta de la CPE Bola Azul).

La Escuela de Pacientes se puso en marcha en julio de 2008 en Andalucía. Surgió de la iniciativa de un grupo de profesores de la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP). Su objetivo es formar a personas con enfermedades crónicas para que mejoren su capacidad de autocuidados y establecer redes de apoyo entre pacientes y sus cuidadores.

Salud refuerza la investigación con la nueva contratación de doctores

Redacción

La Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía ha publicado en el BOJA una nueva convocatoria para el impulso de la práctica científica en el entorno de la sanidad pública que permitirá la contratación de profesionales doctores, tanto junior como senior. Esta convocatoria competitiva de la Secretaría General de I+D+i en Salud está dotada de 3,3 millones de euros y se destina a la contratación laboral de personal investigador que posea el título de doctor o doctora en el campo de las ciencias y tecnologías de la salud. Se estima que se podrán realizar cerca de 50 contratos con este presupuesto.

La financiación procede del Fondo Social Europeo de Andalucía 2014-2020

to. Las personas seleccionadas se incorporarán a grupos de investigación en centros vinculados al sistema sanitario y a la Consejería de Salud y Familias, preferentemente en los ámbitos de estudio de enfermedades raras; medicina personalizada, incluida la investigación en células CART; grupos emergentes; e investigación e innovación en Covid-19. Estas ayudas contemplan dos modalidades, una para contratos posdoctorales junior y otra para contratos posdoctorales senior. En el caso de los primeros, tendrán una dotación de 39.780 euros anuales, mientras que para los segundos, la cuantía asciende a 53.703 euros. La duración de cada contrato comprende entre 6 y 18 meses.

La Caixa y Depoadap ofrecen ocho becas gratuitas para personas con discapacidad

Redacción

La obra Social de La Caixa ha realizado una donación al Club de Deporte Adaptado Depoadap Almería, que permitirá que ocho personas con discapacidad disfruten del deporte de la natación desde el próximo mes de diciembre hasta finales del mes

de mayo del año que viene. Ambas entidades son conscientes de que en el sector de la discapacidad, existen muchas personas con bajo poder adquisitivo, que en demasiadas ocasiones le imposibilita económicamente el poder acceder a instalaciones deportivas y practicar un deporte durante todo el año.

Estas becas van dirigidas a cualquier persona con discapacidad que viva en Almería capital y cuyas rentas por unidad familiar no superen los 16.000 euros anuales.

Se ha apostado por la natación porque es un deporte muy beneficioso tanto a nivel físico como para el bienestar mental

de los que los practican. Los entrenamientos se llevarán a cabo en la piscina de la Universidad de Almería (UAL), instalaciones totalmente accesibles para personas con movilidad reducida, los martes y jueves de 18:30 a 19:30 horas y los lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas, en la beca entrará tanto el uso de

las instalaciones como del entrenador que dará las clases durante toda la temporada. Para más información se puede contactar con el club, bien a través del correo depoadapalmeria@gmail.com o al número de teléfono 679268835.

María Angeles García directora de la oficina de Caixabank ubicada en el barrio de El Zapillo, en la capital almeriense, esta muy satisfecha por esta iniciativa y espera que los beneficiados de las becas disfruten durante todo el año del deporte de la natación.

EL EJIDO

‘Activa tu ocio y di capacitados’ se inicia como Centro Ocupacional

● La asociación da un paso adelante con el apoyo de la cooperativa Campoejido, que ha financiado las obras necesarias para este hito

Redacción EL EJIDO

La Asociación ‘Activa Tu Ocio y Di Capacitados’ abrió esta semana las puertas como Centro Ocupacional, situado en el Centro de Iniciativas Empresariales y que servirá de importante recurso para avanzar en la integración plena de los usuarios.

El alcalde de El Ejido, Francisco Góngora, inauguró estas instalaciones junto a la edil de Servicios Sociales, Delia Mira; la directora del Centro, María Eugenia Sán-

El alcalde destaca que el Ayuntamiento siempre ha estado junto a este colectivo

chez; las monitoras ocupacionales de la Asociación, Toni y Charo, y el presidente de la cooperativa Campoejido, Cristóbal Martín.

Góngora felicitó “a la Asociación por el gran trabajo que viene desarrollando desde que se constituyó en 2009 con el objetivo de cubrir las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y favorecer su inserción, al tiempo que trabajan para facilitar

la vida de las familias, con tiempo, cariño y dedicación”.

Hace un año la Junta de Andalucía instó a la Entidad a que creara un Centro Ocupacional que, después de meses de mucho trabajo y gracias al apoyo recibido de Campoejido, que ha contribuido a financiar las obras de adaptación que necesitaban, es una realidad.

En esta línea, el primer edil ejidense traslada su felicitación “a la cooperativa Campoejido, a su presidente, Cristóbal Martín, a todo su equipo y a sus socios porque siempre está comprometida con las causas sociales, culturales y de igualdad en el municipio”. “No me cabe duda de que este Centro va a funcionar a pleno rendimiento para contribuir en la integración real de los usuarios, romper estigmas y lograr una sociedad más inclusiva”.

‘Activa Tu Ocio y Di Capacitados’ desempeña una importante labor con actividades de ocio y tiempo libre, talleres educativos, pero también con iniciativas que ayudan a los usuarios a desarrollar su autonomía personal y social, prestándoles los apoyos necesarios para desenvolverse en todos los ámbitos en los que se desarrolla la vida de cualquier persona.

El alcalde destaca que “cuando



Inauguración del centro que gestiona la asociación ejidense.

Los ‘peques’ toman la palabra

El Ejido conmemoró ayer el Día de la Declaración de los Derechos del Niño con un Pleno Infantil en el que participaron alumnos del CEIP Miguel Servet. El alcalde respondió a las cuestiones planteadas por los menores, que estuvieron relacionadas con materias como la sostenibilidad, la integración, la agricultura, la regresión del litoral ejidense o la educación. Góngora se refirió a “la importancia que tiene difundir los valores que se proclaman en este día en torno a la infancia, ya que estamos hablando de cuidar y garantizar el principal pilar de nuestra sociedad, que

son nuestros niños y niñas, los hombres y mujeres del futuro”. “Hoy es un día para recordar los derechos de la infancia, pero es importante apuntar que los niños tenéis también una serie de deberes y obligaciones que pasan por estudiar, respetar a los demás, ayudar en casa, llevar una vida sana con deporte y dieta equilibrada, y cuidar nuestras calles, plazas y parques”, indicó el regidor ante los ‘peques’. Los alumnos de este colegio de Balerna que participaron en la actividad tuvieron la oportunidad de sentirse concejales por un día en el Salón de Plenos.

tocasteis la puerta del ayuntamiento hace ya 10 años para pedir ayuda, tuvimos claro que vuestro proyecto era fundamental para nuestra sociedad y en enero de 2012 procedimos a la cesión de dos aulas en el Centro de Iniciativas Empresariales de El Ejido, donde habéis llevado a cabo la mayoría de vuestros talleres durante esta última década, además de otros espacios como el Pabellón donde todos los viernes practicáis deporte, en el Auditorio y su sala de baile donde habéis preparado varias representaciones para la muestra de teatro aficionado en la que habéis participado varios años”. “Estamos deseando que volváis a ocupar estos espacios para desarrollar vuestra labor”, expuso el alcalde durante el acto.

Vuelve la San Silvestre el 31 de diciembre: las inscripciones, ya abiertas

Habrán carreras escolares y recorridos de 5 y 10 kilómetros, con epicentro en Bulevar y Plaza Mayor

Redacción

La XXXIV edición de la San Silvestre de El Ejido ya ha abierto el plazo de inscripción tanto para los recorridos de 5 y 10 kilómetros como para las Carreras Escolares

Los interesados en formar parte en cualquiera de estas pruebas



Cartel de la prueba.

competitivas podrán realizar sus reservas bien de forma online en <https://imd.elejido.es/> o también presencialmente en la Casa del Deporte en horario de lunes a jueves, de 8:30 a 14:00 horas y de 16:30 a 18:30 horas, y los viernes, de 8:30 a 14:00 horas.

Después del parón de la mítica carrera urbana San Silvestre de El Ejido debido a la pandemia, este año regresa de manera presencial una de las pruebas de running más importantes de cuantas se celebran en el municipio. Se celebrará el 31 de diciembre y como viene siendo habitual tendrá como epicentro de toda la actividad deportiva el Bulevar de El Ejido y la Plaza Mayor. Las pruebas competitivas de 5 y 10 kilómetros arrancarán simultáneamente a las cinco de la tarde, mientras que las Escolares lo harán una hora antes. Más info en <https://imd.elejido.es/>.

Vox pide una partida del presupuesto para arreglar calles de Almerimar I

Germán Arqueros destaca que el alcalde “se comprometió a ello hace meses”

Redacción

El grupo municipal de VOX en el Ayuntamiento de El Ejido solicitará, en el próximo Pleno, que el gobierno de la ciudad incluya en los Presupuestos Municipales de 2022 una partida para la adecuación de las calles de ‘Almerimar-I’

construidas en los años 70 “dado el lamentable estado de deterioro que presentan algunas de las calles de dicha zona”, en palabras del concejal de esta formación, Germán Arqueros.

Según el partido en El Ejido, el alcalde “hace meses se comprometió, tras un ruego de nuestro grupo municipal, a poner en marcha la imprescindible mejora de dicha zona de Almerimar-I pero una vez más se le ha olvidado hacerlo. Las pocas infraestructuras existentes están en estado precario y muchas taponadas por las raíces de la vegetación”.

HUÉRCAL DE ALMERÍA

Usuarios de la Asociación Asperger harán prácticas formativas en el Ayuntamiento

● Con el objetivo de la normalización e inclusión mediante su integración en la estructura municipal

Redacción

El Ayuntamiento de Huércal de Almería firmó esta semana un convenio de colaboración con la Asociación Asperger Almería para la realización de prácticas formativas por parte de personas usuarias de esta asociación en el Ayuntamiento huercaleño por un periodo de seis meses, que favorecerán la inserción laboral de este sector de la población.

El convenio tiene como objetivo facilitar la realización de prácticas formativas por personas con discapacidad intelectual, social o enfermedad mental usuarias de la Asociación Asperger Almería en el Ayuntamiento de Huércal de Almería, al amparo del Programa 'Juntos Somos Capaces' desarrollado por la Fundación MAPFRE, con la asistencia técnica de Fundación Konecta, cuyo objetivo es promover el apoyo a la inserción de las personas con esta discapacidad o enferme-



Firma del convenio en el Ayuntamiento de Huércal de Almería.

Con 'Juntos Somos Capaces' y Fundación MAPFRE

En la firma del convenio han estado la primera teniente de alcalde del Ayuntamiento de Huércal de Almería, Puri Matas; la concejala de Bienestar So-

cial, Almudena Serrano; la presidenta de la Asociación Asperger Almería, Amparo García Escarabajal; la coordinadora del Programa 'Juntos Somos Capaces' en

Andalucía Oriental, Isabel Pérez, y Andrés Perals, director de oficina de Almería de MAPFRE, en representación de la Fundación MAPFRE.

dad en el mundo laboral, favoreciendo su aprendizaje.

Los participantes de este programa de prácticas formativas son personas que han recibido una formación relacionada o vinculada con los puestos a desempeñar, así como formación especializada de habilidades sociales y prelaboral, impartido en talleres grupales organizados por Asperger Almería. Estas prácticas tendrán una duración máxima de seis meses.

Los participantes han recibido una formación relacionada con los puestos a desempeñar

Este convenio se ha firmado dentro del objetivo de las partes de favorecer la normalización e inclusión social y laboral de personas con discapacidad intelectual, social o enfermedad mental mediante su integración en la estructura, normas y valores del Ayuntamiento de Huércal de Almería, que les permita conocer el contexto en que se desarrolla una ocupación, así como un acercamiento a la cultura del mundo laboral, con el fin de facilitar su futura incorporación al mercado de trabajo.

Inserción laboral para 80 personas en riesgo de exclusión, discapacitados o minorías étnicas

Empleo otorga más de 188.000 euros para la puesta en marcha del Programa EPES

Redacción

El Ayuntamiento de Huércal de Almería ha puesto en marcha el Programa de Experiencias Profesionales para el Empleo (EPES) por el que ayudará a 80 personas desempleadas de la localidad durante los próximos dos años, después de recibir 188.334,78 euros de la Consejería de Empleo de la Junta de Andalucía para poder llevar a cabo este plan, siendo uno de los dos únicos ayuntamientos de la provincia en acogerse a él.

Este programa tiene por objeto promover la inserción laboral de personas desempleadas con discapacidad, en riesgo de exclusión o minorías étnicas, a las

que facilita prácticas no laborales en empresas durante tres meses, con una jornada semanal de 20 horas, repartidas en cuatro días y cinco horas al día, por las cuales perciben una beca del 80% del Indicador Público de Renta de Efectos Múltiples, en torno a los 451 euros mensuales.

El concejal de Empleo del Ayuntamiento de Huércal de Almería, Manu Abad, se ha mostrado "contento de que nos hayan concedido el Programa EPES, que es un complemento de Andalucía Orienta, del que deriva, y que va a facilitar la inserción laboral de 80 personas del municipio en los próximos dos años, a 40 personas por año".

Abad ha indicado que "va dirigido a colectivos que tienen una mayor dificultad de inserción, como son las minorías étnicas, de las que en Huércal de Almería tenemos bastante; personas con discapacidad, que siempre tie-



Centro Municipal de Empleo de Huércal de Almería.

nen más dificultad para esa inserción, y el principal grueso, personas en riesgo de exclusión social". El edil ha indicado que cada año serán 10 personas de minorías étnicas, 10 personas con discapacidad y 20 en riesgo de exclusión social las que se be-

neficien de este programa.

El programa va a tener sede en el Centro Municipal de Empleo, donde además tienen su sede los programas para el empleo de Andalucía Orienta, Verdiblanca y Cruz Roja. "Queremos que el Centro Municipal de Empleo

tenga todos los programas para que cualquier persona tenga un itinerario para la inserción laboral, acompañamiento a la inserción y prácticas en empresas", ha añadido Abad.

El Programa EPES "no solo favorece a los demandantes de empleo, sino también al tejido empresarial, ya que facilitará que los empresarios puedan tener a una persona trabajando durante tres meses a coste cero para la empresa, ya que el coste viene desde la Consejería de Empleo, y además si quedan contentos con el trabajo y contratan a esa persona en los seis meses siguientes pueden tener un incentivo de hasta 6.000 euros", ha explicado.

En la provincia de Almería solo ha habido cinco entidades a las que ha sido concedido este Programa EPES, tres asociaciones sin ánimo de lucro y dos ayuntamientos. "Huércal de Almería vuelve a ser referente en la inserción laboral y en programas de empleo", ha comentado Abad, que ha adelantado también la próxima implantación de un Punto de Empleo en este centro, situado en la calle Alimoche de la localidad.

HUÉRCAL OVERA

La Inmaculada incorpora una técnica para tratar la hiperplasia

● Esta evita ingresos prolongados ya que permite el alta al día siguiente y sin necesidad de sonda vesical en los pacientes

Redacción

El hospital La Inmaculada de Huércal Overa, perteneciente al Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería (AGSNA), ha incorporado un innovador tratamiento mediante láser para la hiperplasia benigna de próstata. La técnica, definida como Enucleación Prostática con Láser de Holmium (Técnica HoLEP), es un procedi-

Es una continuación de la apuesta por la cirugía mínimamente invasiva para el paciente

miento mínimamente invasivo realizado a través de la uretra que permite la eliminación de grandes adenomas (parte de la próstata responsable de la obstrucción del flujo urinario) con un sangrado mínimo.

Las primeras intervenciones en el Hospital La Inmaculada con esta nueva técnica, que se irá incorporando progresivamente en los hospitales del SSPA, comenzaron el

pasado viernes 12 de noviembre y fueron realizadas por el facultativo de Urología del AGSNA, Harold Almonte, con la colaboración del facultativo Ángel Gómez Pascual, de la Clínica Quirón de Málaga. Las ventajas principales que demuestra son una recuperación más rápida, sin necesidad de sonda uretral y una mínima estancia hospitalaria (reciben el alta a las 24 horas).

La incorporación de la Enucleación Prostática con Láser de Holmium (Técnica HoLEP) es una continuación de la apuesta por la cirugía mínimamente invasiva realizada por el Área de Gestión Sanitaria Norte de Almería dirigida por José Miguel Medina.

La hiperplasia benigna de próstata es una patología que afecta al 50% de los varones mayores de 60 años, creciendo esta proporción conforme aumenta la edad. Al crecer el adenoma prostático se produce una obstrucción a la salida de la orina, causando síntomas como la dificultad para iniciar la micción, chorro entrecortado o goteo terminal.

Conforme la obstrucción se cronifica, van apareciendo síntomas que afectan al llena-



Esta técnica se puso en marcha el pasado 12 de noviembre.

FOTOS: D. A.



Hospital de La Inmaculada de Huércal-Overa.

do de la vejiga como son la urgencia por ir a orinar, la necesidad de orinar por la noche (nocturia) o la aparición de tenesmo urinario (sensación de vaciado incompleto).

Las primeras intervenciones comenzaron el pasado día 12 en este hospital

Estos síntomas pueden ser manejados desde la consulta de urología con fármacos, pero cuando estos no son efectivos es de vital importancia elegir una opción quirúrgica que sea efectiva y segura.

El Ayuntamiento hace realidad el Centro de Intervención Integral de TEA

El alcalde, la delegada del Gobierno y la vicepresidenta de Diputación asistieron ayer a la inauguración

Redacción

El Ayuntamiento de Huércal-Overa hizo realidad el Centro de Intervención Integral de Trastorno del Espectro Autista (TEA) con la cesión y adaptación de un local municipal destinado a la Asociación ASTEA. El alcalde, Domingo Fernández, la concejala de Bienestar Social, María José Viudez, la delegada del Gobierno de la Junta de Andalucía en Al-

mería, Maribel Sánchez, y la Vicepresidenta de la Diputación provincial, Ángeles Martínez, arroparon ayer a la presidenta de ASTEA, Mónica López, y los representantes de la asociación, asistieron a la inauguración del Centro, en la que estuvieron acompañados por concejales del equipo de Gobierno, representantes de Asociaciones de la provincia y personas vinculadas al diagnóstico y tratamiento de TEA.

El alcalde detalló que "hoy es un día alegre para nosotros y más aún para ASTEA que ve como se hace realidad ese proyecto por el que están trabajando desde el inicio. Desde el Ayuntamiento estamos satisfechos con poder hacer realidad este



Un momento del descubrimiento de la placa inaugural.

proyecto, desde el primer día que Mónica nos trasladó las necesidades de la asociación siempre hemos estado a su lado ofreciéndole aquellos espacios que estaban disponibles y que han sido útiles para ir desarrollando su labor. Hoy inauguramos este centro en un local que teníamos sin uso y que hemos adaptado con fondos municipales para que cumpla con las necesidades", a la vez que dijo la importante labor que realizan desde la asociación "para poder prestar servicios tan necesarios para las familias y las personas con Trastorno del Espectro Autista".

Para ASTEA con la inauguración del Centro se "recoge la cosecha de casi cinco años de trabajo, siempre con el apoyo de muchas personas que han colaborado para que ASTEA pueda seguir trabajando para mejorar la calidad de vida de las personas con Autismo, no sólo de la comarca sino de la provincia", dijo su presidenta.