

Daniel Alcaraz y Natalia Naselli son el podio de Huércal

Los vencedores de la última prueba del Circuito Comarcal del Bajo Andarax Hyundai Almerialva

LA VOZ

El Circuito Comarcal de Duetlón Cros del Bajo Andarax, organizado por Total Sport Mediterráneo, con la colaboración institucional de la Mancomunidad del Bajo Andarax y el patrocinio oficial de Hyundai Almerialva, con las victorias en esta cuarta y última prueba de Daniel Alcaraz y Natalia Naselli.

Durante el recorrido, los participantes en este Duetlón Cros tuvieron que afrontar un recorrido de 5 kilómetros de carrera, 20

kilómetros en bicicleta de montaña y 2,5 finales de nuevo a pie, con salida y llegada en el Recinto Ferial, y un recorrido que pasaba por el cauce del río Andarax y los barrios huercaleses de El Potro y El Palomar.

Resultados Daniel Alcaraz se hizo con la victoria, con un tiempo de 1 hora, 3 minutos y 26 segundos. En segunda posición entró Juansa Díaz, a poco menos de dos minutos, mientras que José María Ríos completó el podio, a algo más de dos minutos. Natalia Naselli fue la ga-

nadora femenina con 1 hora, 26 minutos y 35 segundos, seguida de Jéssica Miñarro. Por categorías, en sénior masculino venció Antonio Jesús Ruiz; en veteranos 1 masculino, Francisco Javier Montes; en veteranos 2 masculino, Juan Antonio Ramos; en juvenil masculino, Pablo Cervilla; en cadete masculino, Santiago Rousseau; en cadete femenino, Teresa Sánchez; y en infantil masculino, Álvaro Sánchez. En parejas, triunfo para Pérez Plaza y Rodríguez Ramos; y en relevos, para López Martínez y Rodríguez Lorenzo.



LOS GANADORES EN EL PODIO tras completar el circuito de Huércal que cerró la serie de cuatro carreras por municipios del Andarax. FOTOS: TOTAL SPORT



DANIEL ALCARAZ entrando a la meta en solitario demostrando su gran nivel.



EN GRUPO a lo largo del tramo más duro para unos corredores muy implicados.

Más de 400 deportistas con el 6º Trail solidario

El concejal de Deportes, Juanjo Segura, daba la salida a la competición y valora la gran implicación

LA VOZ

La vida poco a poco se va reactivando, tras los momentos más complicados de la pandemia del Covid, y una de las tradiciones que llenaban los fines de semana eran las pruebas de running. El pasado domingo se ha celebrado la sexta



Los corredores se lanzan a disfrutar la carrera. LA VOZ

edición del Trail Solidario contra Duchenne y Becker, que ha unido deporte y solidaridad. Más de 400 personas han participado en alguna de las dos disciplinas, ya sea en la carrera campo a través de 6 kilómetros o el senderismo con la misma distancia.

Los corredores disfrutaron de una jornada deportiva donde el tiempo les acompañó para vivir la carrera solidaria en las mejores condiciones. Todos sumaron para una buena causa y salieron ganadores en una jornada solidaria.

El concejal, Juanjo Segura, ha asistido y dado la salida, afirmando que "en Almería existe pasión por el run-

ning. La pandemia frenó las carreras que se vuelven a recuperar. Hoy damos la salida al 6º Trail Solidario contra Duchenne y Becker. Es una satisfacción ver que deporte y solidaridad siguen de la mano y en esta ocasión se ayudará a la labor de investigación sobre estas enfermedades". El recorrido se ha desarrollado alrededor de La Molineta.

Agradecidos Francisco Javier Manrique, coordinador de Deportes de la Asociación Duchenne, afirma que "la recaudación nos permitirá becar estudios de investigación contra esta enfermedad poco frecuente". Duchenne y Becker son dos enfermedades que afectan a

1 de cada 3,500 niños y cada día se diagnostican 54 casos en el mundo. La distrofia muscular degenerativa provoca la pérdida progresiva de la fuerza y musculatura, lo que acaba afectando primero a la estabilidad, después a los pulmones y, finalmente, al corazón. "Es una enfermedad que evoluciona muy rápido", ha dicho Francisco Javier Manrique, de ahí que "padres, madres, amigos y familiares nos unimos en la asociación para obtener fondos para la investigación".

Almería mostraba su lado más solidario con el deporte como referente para una lucha que es de todos. La sexta edición de la carrera ha sido todo un éxito.

El Unicaja Costa de Almería ha devuelto la pasión por el voley

LA VOZ

'No hay billetes', o casi no. El partido de los 51 títulos llenó, o casi, el templo verde, y después se ganó, se ganó muy bien, con contundencia, mostrando solidez, sin la presencia de

fisura alguna. Unicaja Costa de Almería mantuvo el pulso a CV Teruel en el primer set, el cual se anotó precisamente por sostener siempre su juego y no desperdiciar los errores aragoneses. Después, en las dos mangas siguientes, no se produjo

discusión, siempre por delante con ventajas amplias. Tres puntos más, y ya van 20 sobre 21 posibles, séptimo partido jugado y séptima victoria, colíderes junto a Conectabalear CV Manacor con un partido menos que los mallorquines, pero,

ante todo, enamorando a la afición, devolviéndola a la grada, cerrando el círculo por fin.

El MVP del partido Claramente, fue el público, llevando en volandas a un equipo al que se ha enganchado. Ese es el gran mérito, incluso más allá de no conocer aún la derrota, para el bien del voleibol. Eso sí, Kukartsev volvió a brillar con 19 puntos y un 71% de acierto atacante sobre 21 ba-

lones. Tan solo un bloqueo pudo ponerle Teruel, que en todo caso estuvo mal en esa faceta del juego, con tres a lo largo de todo el encuentro frente a los nueve de Unicaja Costa de Almería. Quien más brilló fue Jovanovic, colocador de gran envergadura y muy fuerte en la red, con tres. Ereu tuvo el mejor porcentaje en recepción, si bien su equipo sufrió con el excelente nivel de saque de los verdes, cinco puntos directos, dos para Kukartsev.

El error trolense sumó 25 puntos para los ahorradores en el cómputo global, y fue la clave para la resolución de un primer set muy igualado, con alternancias y unas rentas de dos a tres puntos para unos y otros. El juego del gato y el ratón llevó hasta el 20-20, luego el Unicaja se anotaría el set y encarrilaba la victoria.

Un 3 a 0 que confirma la candidatura del club ahorrador a conseguir una nueva Superliga con su afición.

UAL SUPLEMENTO

IGUALDAD

Verdiblanca, más de 25 años limpiando la universidad

►2-3



DEPORTES

UAL Activa premia a los 'más fieles' del curso pasado

►4

La presencialidad vuelve a la Universidad de Mayores

● Se ha inaugurado un nuevo curso académico con 459 estudiantes matriculados

Redacción

El curso de la Universidad de Mayores se ha iniciado con ambición y crecimiento, pero con cautela en la vuelta a la presencialidad, limitando plazas y adoptando todas las medidas oportunas para que los alumnos estén protegidos frente al contagio de la COVID-19. Así lo ha manifestado Carmelo Rodríguez: "Somos conscientes del grupo generacional al que pertenecen los matriculados y, por ello, hemos priorizado la seguridad en nuestras sedes".

En el acto de apertura del curso, el rector, Carmelo Rodríguez, ha reconocido "a los alumnos y alumnas, ya que, a pesar de los malos tiempos que estamos sufriendo, siempre han estado ahí, confiando en nuestra propuesta formativa". Se ha referido a que "en el pasado curso la docencia se impartió mayoritariamente en formato virtual, y el profesorado de la Universidad de Mayores hizo un esfuerzo importante para ofertar las clases en un entorno on-line". Ahora, se vuelve a las aulas, como la 3.09 de la sede de la



Inauguración de la Universidad de Mayores.

Se han reforzado las actividades que redundan en la salud, como UAL Activa Senior

Calle Gerona, que se ha ampliado, siendo esta una de las novedades enumeradas por Rodríguez. Habrá, además, un mayor refuerzo a actividades que redunden en la salud, como UAL Activa Senior, y la incorporación al plan de estu-

dios de tres asignaturas "diseñadas en colaboración con las Aulas Culturales de Divulgación Científica, Astronomía y Cine.

Los números avalan la firme convicción de la UAL de potenciar su Universidad de Mayores, algunos de los más llamativos puestos sobre la mesa por parte del rector: "La respuesta a esta oferta formativa no se ha hecho esperar y apenas un mes después de abrir el plazo de matrícula se habían agotado las plazas en varios grupos, contándose en esta edición con 459 estudiantes matricula-

dos, 334 en la sede de Almería y 125 en la de Roquetas de Mar, y generando una lista de espera, con la convicción de que se habrían alcanzado los 750 en un escenario prepandemia". Dicho todo esto, ha matizado que "si la incidencia de contagios se mantuviera en niveles bajos, podríamos ampliar matrícula en el mes de enero". El esfuerzo organizativo que se realiza tiene en su eje a Antonio Codina, director de esta Universidad de Mayores.

Rafael Ángel Pasamontes, delegado territorial de Igualdad, Po-

líticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía, celebra esta "forma de que las personas que en su momento no pudieron acceder a la universidad, o que sí fueron universitarios y quieren volver a sus raíces, tomen o retomen contacto con este mundo y con este tipo de formación".

Paola Láynez, concejala del Área de Familia, Igualdad y Participación del Ayuntamiento de Almería, entiende que esta es "la universidad de la ilusión, de la sabiduría y de la experiencia", satisfecha de que "este año haya crecido en talleres y propuestas".

El diputado provincial de Hacienda, Álvaro Izquierdo, ha destacado que la Universidad de Mayores es uno de los programas más afianzados y personales de la UAL, tras 20 años de éxitos e historia.

Por su parte, José Juan Rodríguez, concejal de Gobierno Interior y Promoción Deportiva y Cultural de Ayuntamiento de Roquetas de Mar, ha reconocido que "es un honor prestar colaboración a la Universidad de Almería, algo que se viene haciendo desde el año 2001 con la 'prueba piloto' de la Universidad de Mayores". No ha dudado en afirmar que "este programa es un ejemplo de cómo se puede conjugar la experiencia y la formación con esa 'juventud nueva' de personas con tantas ganas". Ha anunciado la continuidad de la colaboración del Ayuntamiento de Roquetas de Mar, "va a ser plena y total con la UAL, como lo ha sido siempre".

CECOUAL organiza las II Jornadas de Biodiversidad Urbana en el campus

Redacción

Tras el éxito de su primera edición y ante la demanda de actividades científicas y divulgativas, el Centro de Colecciones Científicas de la Universidad de Almería (CECOUAL) y el Vicerrectorado de Deportes, Sostenibilidad y Universidad Sostenible, han diseñado las II Jornadas de Biodiversidad Ur-

bana. En ellas, se realizarán diferentes actividades para reforzar la biodiversidad en el campus universitario como ya se hizo el año pasado.

Están dirigidas a estudiantes y ciudadanía en general, interesados en la biodiversidad urbana y se desarrollarán desde este martes 23 al jueves 25 de noviembre en el campus universitario. En

ellas se abordarán tres temáticas diferentes de gran interés para el capital natural de los núcleos urbanos.

Así a lo largo de los tres días los participantes disfrutarán de actividades en las que se les hablará de jardines del agua, aves rapaces, hoteles de insectos y flora alergógena. El objetivo de estas jornadas es sensibilizar a la co-

munidad universitaria y a la ciudadanía en general sobre la importancia de la biodiversidad urbana y darles la oportunidad de abrir los ojos para descubrir una riqueza que normalmente pasa desapercibida, en este caso la que habita en el campus universitario.

Las actividades (talleres y charlas-coloquio) se realizarán en horario de tarde, de 16.30 a 19.00 horas, y cada día centrará en un lugar concreto de la Universidad. El primer día se hablará sobre la naturalización de puntos de agua. El segundo, los

participantes aprenderán sobre la dieta de algunas aves a través de las egagrópilas que expulsan. El tercer día será el más variado en cuanto a temática puesto que se tratará de reforzar las poblaciones de insectos de la Universidad, así como conocer las plantas que les sirven como alimento y refugio y, por último, para finalizar la tarde y las jornadas, habrá una charla sobre la influencia de la flora en la salud humana mediante las alergias.

Colaboran el Ayuntamiento de Almería y de las asociaciones Serbal y El Objetivo Verde.



Los trabajadores del turno de mañana de la limpieza en la Universidad de Almería con el presidente de Verdiblanca, Antonio Sánchez de Amo.

REPORTAJE FOTOGRÁFICO: RAFA GONZÁLEZ

Verdiblanca, un equipo esencial para la universidad

Víctor Visiedo

A cualquier hora y en cualquier rincón de la Universidad de Almería siempre hay una persona con un uniforme verde y blanco trabajando para que el campus luzca limpio. Con una mopa en las manos, una bayeta o una pulidora, hay una plantilla de unas cien personas que velan por la limpieza de aulas, despachos, biblioteca, instalaciones y calles. Son los trabajadores de Verdiblanca, una institución que lleva más de 25 años en la universidad y cuya labor, muchas veces invisible, es completamente esencial para el funcionamiento diario de la institución.

Antonio Sánchez de Amo, presidente de la Asociación de Personas con Discapacidad Verdiblanca, destaca la labor social que realiza la Universidad de Almería, ya que “ahora mismo es la única universidad española que tiene a un centro especial de empleo limpiando su campus”. Desde hace más de dos décadas los distintos equipos de gobierno de la UAL “han apostado por poner esta importantísimo servicio en manos de personas con discapacidad”, señala.

- El centro especial de empleo lleva más de 25 años limpiando el campus de La Cañada
- La plantilla, formada por un centenar de personas con discapacidad, trabaja en tres turnos, día y noche

No obstante, para ello han tenido que ganar los correspondientes concursos públicos, gracias a “unos precios muy competitivos, pues nuestro fin no es el lucro empresarial, sino que nuestra misión es darle trabajo a personas con discapacidad”, explica Sánchez de Amo.

El crecimiento de Verdiblanca en la universidad ha ido en consonancia con el del propio campus. Han pasado de apenas una docena de limpiadoras al principio a ser un centenar de personas en la actualidad, repartidas por los diferentes edificios del campus. Tanto es así que se trabaja en tres turnos diferentes —mañana, tarde y noche— para adaptarse a las necesidades de la universidad y poder tener limpias todas las instalaciones aprovechando la ausencia de alumnado o del personal.

El trabajo en un lugar como la

Toñi Castro
Limpiadora en la UAL



“Llevo 15 años con Verdiblanca en la UAL; trabajamos duro pero estamos a gusto”

Mario Rueda
Limpiador UAL



“Gracias a esta oportunidad de trabajo me siento realizado como persona”

universidad es muy cambiante, pues hay que adaptarse continuamente a las necesidades que van surgiendo. Por eso hay una persona coordinadora que es el enlace con la Universidad y tres encargados de la empresa que coordinan las diferentes labores. “Hay mucha variedad de tareas, desde la limpieza de aulas, las calles, las instalaciones deportivas, laboratorios...”, explica el presidente de Verdiblanca. Por ejemplo, en la biblioteca la afluencia de gente es permanente, por lo que hay que estar limpiando baños y reponiendo papel higiénico durante todo el día. El rectorado, es la imagen que la Universidad da hacia el exterior, por lo que también es primordial que siempre luzca en perfectas condiciones. “Los visitantes no solo se maravillan del campus por su ubicación al lado de la playa y la calidad de sus instalaciones, sino también por lo limpio que está todo”, asegura Sánchez de Amo.

Otra de sus labores es la de concienciación. Realizan campañas de sensibilización para que la comunidad universitaria respete y cuide su entorno. Hay que recordar que en el campus ‘viven’ más de 15.000 personas



Durante toda la jornada se limpian los diferentes edificios que conforman el campus.



Limpieza de los cristales.

cada día. “La comunidad universitaria esté concienciada en no ensuciar (por cuestión de conciencia y porque cuanto menos ensucies, más limpio estará todo) y en la importancia del reciclaje de plástico, papel y residuos para compostaje”, cuenta el presidente de Verdiblanca. Por ello, realizan la retirada selectiva de los residuos y después, siguiendo protocolos de calidad medioambiental, los llevan a los destinos habilitados en Almería para ello. Desde hace décadas cuentan con los sellos de calidad ambiental ISO 9001 e ISO 14001.

Un aula y un laboratorio son muy diferentes a la hora de la limpieza. Hay algunos utensilios que son delicados y precisan de un manejo cuidadoso. Por eso, la plantilla de Verdiblanca está compuesta por personal cualificado. “Todos los años realizamos cursos de formación interna para trabajadores y trabajadoras de nuestra empresa, con objeto de ampliar conocimientos entre la plantilla en materias afines a los servicios que realizamos”, explican. Además de una amplia plantilla, cuentan con maquinaria dedicada en exclusiva a la universidad, como barrenderas, un camión grúa, andamios, herramientas adaptadas a las necesidades especiales de cada discapacidad...

Además, tienen con un Servicio de Orientación Laboral con más de 200 demandantes de empleo con discapacidad, la mayoría sin cualificación. “Los formamos, sobre todo en limpieza, y realizan las prácticas con la Universidad, por lo que les esta-



Las aulas se limpian y desinfectan todos los días.



El cuidado de las instalaciones es permanente.

42 años luchando por la inclusión y normalización

La Asociación de Personas con Discapacidad Verdiblanca se constituyó hace 42 años. Desde entonces, trabaja con un objetivo básico: la integración y normalización de la vida de las personas sea cual sea su discapacidad. El esfuerzo de una de las más veteranas asociaciones de la provincia de Almería se ha centrado en mejorar el bienestar de los almerienses con algún tipo de discapacidad. En 1987 pusieron en marcha el Centro Especial de Empleo. Actualmente cuentan con unos 700 trabajadores en las provincias de Almería, Granada, Málaga y Sevilla.

mos muy agradecidos”, cuenta el presidente de Verdiblanca. Así, ese alumnado que hace prácticas tienen la opción de trabajar luego allí en el campus.

La limpieza de la Universidad de Almería es uno de los destinos preferidos de los trabajadores de Verdiblanca. “Llevo unos 15 años limpiando aquí y estoy muy a gusto. Se trabaja mucho, por supuesto, pero me gusta”, cuenta Toñi Castro. Tiene una discapacidad intelectual que le limita para hacer algunos movimientos. “Desde que me operé estoy trabajando con Verdiblanca”, cuenta.

Mario Rueda lleva solo unos meses en el campo de fútbol del campus. Allí limpia los vestuarios y zonas comunes, todas las mañanas de las 8:00 a las 12:00 hrs. Tiene 31 años y una discapacidad intelectual y psíquica.

“Gracias a la oportunidad de Verdiblanca me siento realizado”, explica. Ha trabajado también en almacenes de agricultura y en otras empresas de limpieza, “pero aquí es donde estoy mejor”, admite.

UNA GRAN LABOR DE INTEGRACIÓN

El papel que juega la Universidad de Almería y Verdiblanca en la integración de las personas con discapacidad es clave para que puedan tener una vida de inclusión plena. “Nuestros trabajadores

El personal está muy cualificado y reciben cursos especializados para su labor

muchas veces son invisibles, a pesar de que hacen una función muy importante”, dice el presidente. “Me gustaría que se reconociera ese papel que hacen; los que van vestidos de verde y blanco son personas con discapacidad que hacen un gran esfuerzo para ir a trabajar cada día y para demostrar que son capaces de hacer cosas y que tienen las mismas necesidades que otras familias para ganarse un sueldo”.

Todos ellos tienen discapacidades de distinto tipo, aunque muchas de ellas pasen desapercibidas a simple vista. “Tenemos muchas personas con problemas auditivos y por ello nos han pedido que le demos clases de lengua de signos para poder comunicarse con sus compañeros”, explican. También los hay con discapacidades orgánicas o provocadas por enfermedades como el cáncer.

La Universidad de Almería es “la joya de la corona” de Verdiblanca, que da servicio a más de 70 clientes en toda Andalucía en más de 200 centros de trabajo. Hasta el campus van cada día trabajadores de la capital y diferentes municipios cercanos: Aguadulce, Huércal, Viator... Todos ellos, los que visten de verde y blanco, son una parte elemental dentro de la Universidad de Almería y más en estos tiempos de pandemia donde “mantener los espacios limpios permite también evitar contagios”. Por eso, merecen un reconocimiento, porque los limpiadores y limpiadoras de Verdiblanca siempre han estado al pie del cañón, también durante los momentos más duros de la crisis del coronavirus.