



Éxito del programa de actividad física asistida con animales.

UAL

## AGENDA

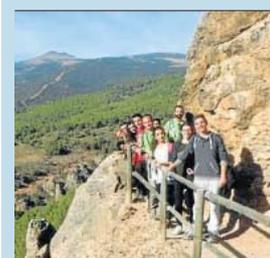
## FORMACIÓN DEPORTIVA

## Iniciación a la escalada en el rocódromo

Los días 18 y 19 de este mes se va a impartir un curso de iniciación a la escalada que se desarrollará en el rocódromo boulder del Centro Deportivo, entre las 16:00 y 20:00 horas en su dos jornadas. Está abierto a un mínimo de 6 y un máximo de 12 personas. El curso tiene una cuota de inscripción de 35 euros para los titulares de la Tarjeta Básica, de 17,50 euros para los poseedores de la Tarjeta Plus y de 45 euros para el público en general si hay plazas. El plazo de inscripción finaliza el día 16

► El plazo finaliza el martes 16

## NATURALEZA



## Senderismo 4 Monterrey-Hidroeléctrica

El día 18 finaliza la inscripción para participar en la salida de senderismo al PR-A 35/36 Monterrey - Hidroeléctrica - P.N. Sierra Nevada, del domingo 21. El número de plazas máximo es de 20 y el mínimo es de 10. Las cuotas son de 9 euros para los poseedores de la Tarjeta Deportiva, de la mitad para los titulares de la Tarjeta Deportiva Plus y de 12 euros en el caso de los acompañantes siempre que haya plazas libres. El precio incluye el autobús, cuya salida será a las 09:00 horas desde el Auditorio Maestro Padilla.

► El plazo finaliza el día 18

## APREN. DEPORTIVO

## Iniciación a la gimnasia artística / acrobacia

El 30 de abril de 2022 se cerrará la inscripción del curso de iniciación a la gimnasia artística y acrobacia, que se celebrará hasta el 31 de mayo de 2022, en dos grupos. El 1 es de lunes y jueves, de 13 a 14:30 horas. El grupo 2 es martes y viernes, de 13:30 a 15:00 horas en el Pabellón Deportes para un mínimo de 5 plazas y un máximo de 20. Las cuotas son mensuales según las clases. Su precio son de 2,50 y 1,25 euros, y de 4 euros al acompañante.

► El plazo acaba el 30 abril 2022

# UAL Deportes promueve inclusión de usuarios de **salud mental**

● Se iniciaron ayer los cursos de iniciación física asistida por perros e iniciación al 'Dragón Boat'

## Redacción

Desde esta semana y hasta el mes de mayo se volverán a desarrollar dos propuestas ya muy consolidadas en el Programa de Formación, 'Actividad física asistida con animales' e 'Iniciación al Dragon Boat', creadas por el Grupo de Investigación Psicología, Salud y Educación de la Universidad de Almería en base a las conclusiones de sus estudios.

Las experiencias en los años anteriores fueron muy exitosas y confirmaron lo que Adolfo Cangas, catedrático de Psicología de la UAL, sitúa como motivo principal para su desarrollo: "Los beneficios que este tipo actividades suponen, según diversas investigaciones llevadas a cabo, la mejora de los usuarios de salud mental tanto en variables clínicas, relacionadas con la motivación y el estado anímico, como en aspectos sociales, como son la mejora en las relaciones y en la autonomía funcional".

Esos estudios previos han sido realizados por el Grupo de Investigación HUM-760 'Psicología, Salud y Educación' de la Universidad de Almería, dirigido por el propio Cangas, y la colaboración con UAL. Están destinadas a usuarios de la salud mental, "porque reducen el autoestigma", y a pro-

## El 'Dragon Boat' es un deporte de remo en equipos de 12 personas

La formación en 'Actividades náuticas en salud mental', 'Iniciación al Dragon Boat', es un deporte de remo en una embarcación de hasta once personas, formando un equipo. Esta actividad combina actividad física, trabajo en grupo y deporte en el medio natural. Cuenta con la colaboración del Club de Piragüismo 'Los Troncos' y sus participantes, de un modo práctico, conocen los principios básicos de la na-

vegación y sus beneficios del deporte náutico. El objetivo específico es el "fomento de una experiencia de carácter inclusivo con personas con trastorno mental, que contribuya a la reducción del estigma y a la inclusión social de este colectivo". Se realiza en el anexo del Club de Mar de Almería, junto al Cable Inglés, y suma una decena y media de salidas a navegar por la bahía de la ciudad.



Embarcación de Dragon Boat

fesionales de la salud mental, además de a estudiantes de la UAL y a cualquier persona interesada. "porque, en su caso, ha quedado demostrado que contribuyen a reducir el estigma que habitualmente se tiene hacia estos problemas y, a su vez, que se trata de una formación especializada en un campo en clara expansión", matiza Adolfo Cangas.

Creadas por el Grupo HUM-760 y hechas realidad de la mano con UAL Deportes, se cuenta con la colaboración del programa 'Inclúyete', cuya web es [www.incluyete.blog](http://www.incluyete.blog), y siguen siendo "experiencias inclusivas en las que participan conjuntamente usuarios de salud mental que provienen de diferentes recursos socio-sanitarios de la provincia de Almería,

con los estudiantes de la UAL y con el público en general que se matricula en los cursos".

Se logra "fomentar, entre otros aspectos, el bienestar personal y la inclusión social a través del deporte". Para UAL Deportes, a través de su director, Pedro Núñez, "es muy importante el matiz de que con este tipo de actividades se hace algo tan importante para nosotros como es la transferencia del conocimiento, como en otras muchas propuestas que tenemos en la cartera de servicios".

La formación 'Actividad física asistida con animales en salud mental' centra sus clases en los

## 12

**Participación.** Este es el número de inscritos del curso de socorrista acuático profesional

principios fundamentales que rigen el adiestramiento canino. Incluye prácticas con los perros del Centro Zoonosanitario de Almería, y se cuenta con la participación de 'perros de terapia'.

Incluyedemostraciones con mushing. Sus objetivos son "mejorar la actividad física de los usuarios de salud mental a través de los cuidados básicos con perros como sacarlos de paseo o jugar, fomentar la inclusión de personas con discapacidad a través de la interacción con animales, fomentar la mejora física y psicológica mediante la interacción y cuidado del animal y formar a técnicos en la terapia asistida con animales para la promoción del voluntariado.

# Sanidad eximirá del copago de prótesis y sillas de ruedas a los españoles más vulnerables

El Gobierno elabora una norma que derogará los pagos por productos o servicios sanitarios impuestos por el PP e impedirá nuevos cobros

ALFONSO TORICES

MADRID. El pacto de Gobierno entre PSOE e Unidas Podemos se comprometió a suprimir lo antes posible los copagos por la recepción de servicios o productos sanitarios que estableció en 2012 el Ejecutivo popular de Mariano Rajoy. En este sentido, el Ministerio de Sanidad anunció ayer un segundo paso sustancial en esta dirección tras la ampliación de los colectivos exentos del abono de las medicinas que ya entró en vigor el pasado 1 de enero.

El año comenzó con la exención por parte del Ejecutivo del pago de medicamentos con receta médica a algo más de seis millones de españoles: los pensionistas con rentas inferiores a 5.635 euros o que no deben pagar IRPF por tener unos ingresos familiares de menos de 11.200 euros anuales; las familias de los menores afectados por una discapacidad del 33% o superior; los beneficiarios del Ingreso Mínimo Vital, y los perceptores de la prestación no contributiva por hijo o por menor a su cargo. Estos grupos de ciudadanos exentos se suman a los que ya lo estaban con anterioridad, como los parados sin subsidio ni prestación, los perceptores de pensiones no contributivas y algunos perfiles de enfermos tasados.

La ministra de Sanidad llevó ayer al Consejo de Ministros el anteproyecto de Ley de Equidad, Universalidad y Cohesión que, entre sus siete artículos y varias disposiciones, ampliará el fin del copago ortoprotésico a los mismos colectivos que ya están libres del abono de medicinas con receta. El copago ortoprotésico se aplica a todo tipo de prótesis externas, como las de extremidades, articulaciones, cara o boca; a las órtesis (estructuras correctoras) de columna, manos o pies; al calzado ortopédico; a las sillas de ruedas, andadores o bastones; y a elementos como los vendajes de compresión o los audífonos, entre otros. Esta segunda exención no entrará en vigor hasta que este proyecto de ley, que aún está en fase de elaboración en el Gobierno, pase al Parlamento para ser debatido y aprobado.

Carolina Darias, en la rueda de prensa posterior a la reunión gu-

bernamental, indicó que la intención del Gabinete es seguir reduciendo los copagos tanto farmacéuticos como ortoprotésicos a más grupos de población.

De hecho, la futura Ley de Equidad se fija como fin la reducción al máximo de los copagos y, sobre todo, el blindaje de la sanidad pública contra la tentación de algún otro responsable político de instaurar otros nuevos co-

bros a los pacientes por la percepción de servicios o productos. Con este fin modificará el real decreto ley de 2012 por el que el Ejecutivo de Rajoy estableció diferentes carteras de servicios sanitarios públicos para poder introducir nuevos copagos. Con la aprobación de la norma, la cartera de servicios comunes en todo el Sistema Nacional de Salud (SNS), se trate de la autonomía

que se trate, volverá a ser única.

El futuro proyecto de ley también deroga de forma expresa la norma de 1997 por la que el Gobierno de José María Aznar permitió nuevas formas de gestión del Sistema Nacional de Salud, que permitían la privatización de la sanidad pública. La norma en elaboración, cuyas líneas principales presentó Darias, modificará esta ley y la General de Sanidad y dirá que la «fórmula preferente» de los centros y servicios del SNS es la gestión directa pública y que cualquier privatiza-

ción debe ser algo «excepcional».

El anteproyecto también eleva a rango de ley el derecho de cualquier español residente en el extranjero a tener sanidad gratuita en sus visitas a España y el derecho a la atención sanitaria igualmente sin costes ni limitaciones de los extranjeros que se encuentren en el país.

El borrador puede, no obstante, sufrir alguna modificación significativa antes de su aprobación parlamentaria porque los portavoces de Unidos Podemos aseguraron ayer que no respaldarán el texto en sus presentes términos. Reclaman que no permita ni una opción más de privatización de la gestión sanitaria, ni siquiera indirecta, y, además, que deje claro que no se renovarán las concesiones privadas existentes cuando expire el contrato.

**Establecerá la gestión pública directa como la «fórmula preferente» del Sistema Nacional de Salud**



Imagen del delta de lava formado sobre el mar por la erupción del Cumbre Vieja. EFE

## El sistema de realimentación del volcán «está aflojando»

Los científicos advierten, no obstante, que todavía es pronto para poder hablar del fin de la erupción que empezó hace 51 días en La Palma

R. C.

MADRID. La evolución temporal de la composición química del penacho del volcán de Cumbre Vieja, en la isla de La Palma, re-

fleja ya una tendencia descendente de la relación entre carbono y azufre, lo que indica que el aporte magmático tiene un origen más superficial.

La directora de Vigilancia Volcánica del Instituto Geográfico Nacional (IGN) y portavoz del Comité Científico del Pevolca, Carmen López, explicó ayer que todos los indicios señalan que la parte más profunda del sistema de realimentación del volcán está siendo «menos activa» y tiene

«menos capacidad de nutrir magma, es decir, de alimentar la erupción por más tiempo».

Carmen López añadió que también empieza a haber signos de que este sistema de realimentación «está aflojando», como la menor sismicidad o la deflación, unido a que esos reservorios internos van haciéndose menores, lo que hace pensar que el magma disponible está más cerca de la superficie. No obstante, aunque el volcán de Cumbre Vieja

sigue registrando un descenso de los parámetros asociados al fenómeno (tasa de dióxido de azufre, deformación, sismicidad, etcétera), los científicos dicen que es pronto para hablar del fin de la erupción. López recordó que hace solo unos días hubo un episodio de inflación en la estación más cercana a la erupción, donde se registró una deformación vertical de nueve centímetros, informa Europa Press.

**Mantener la cautela**

Esta experta subrayó que episodios como este reflejan que la dinámica eruptiva todavía es «intensa». Por ello, cree que hay que ser «cautos» y esperar a ver si estas tendencias descendentes son «suficientes en el tiempo» y si de verdad se van confirmando día a día para anticipar el fin de la erupción volcánica.

Insistió en mantener la cautela porque en unos días podría haber un nuevo episodio de este mecanismo dinámico como el vivido recientemente o un sismo de magnitud superior a los que se están registrando. «Por tanto, todavía no estamos a tiempo para decir que estas tendencias son permanentes», recalcó.

Francisco Prieto, otros de los expertos que asesora al Pevolca, destacó ayer que el principal problema que ha habido en los últimos días ha sido con las micropartículas PM10, sobre todo en la zona de Los Llanos. Allí el domingo se alcanzaron niveles «extremadamente desfavorables», de ahí que se haya decidido mantener la suspensión de las clases presenciales en los municipios de El Paso, Los Llanos, Tijarafe y Puntagorda.

Resaltó que también ha habido una elevación de los niveles de dióxido de azufre (SO2) durante la mañana de ayer. Este hecho obligó a emitir un comunicado por parte del Pevolca, tras elevarse a niveles «muy desfavorables» la situación de la calidad del aire en el término municipal de Puntagorda.

# El Ejido tiene nombre propio en una de las cinco mejores ferias europeas de diseño

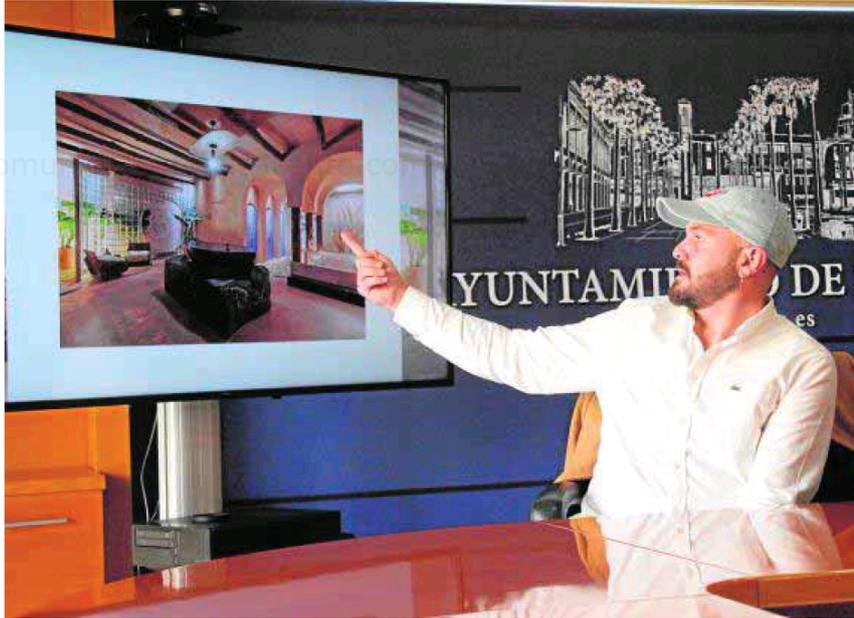
## EL EJIDO

El ejidense Javi Escobar ha sido el encargado de diseñar el trofeo de los premios que se entregarán en la Feria Marbella Design Fair y en los que él mismo concursa patrocinado por el Ayuntamiento

## INMACULADA ACIÉN

EL EJIDO. El Ejido destaca en muchos ámbitos. Dentro del sector hortofrutícola es referencia su agricultura y la calidad de sus productos. En el ámbito deportivo cuenta con grandes deportistas internacionales. En la gastronomía puede presumir de contar con un Estrella Michelin. Pero también en el ámbito del diseño el nombre de El Ejido está sonando desde hace cuatro años por muchos rincones gracias al diseñador e interiorista ejidense Javi Escobar.

Precisamente este mes de noviembre, este joven natural de Matagorda participa en la Feria Marbella Design Fair, una de las cinco mejores ferias europeas de diseño, interiorismo y alta decoración. Hasta el próximo 14 de noviembre, las más de dos mil personas que diariamente pasan por este evento que se desarrolla en el Palacio de Congre-



El ejidense Javier Escoba mostrando el diseño con el que participa en la Feria Marbella Design Fair. I. A.

sos de Marbella pueden apreciar el arte de este joven con un espacio denominado 'El Ejido Gourmet Quality-Raíces'. Y es que Javi Escobar cuenta con el patrocinio del Ayuntamiento de El Ejido, que muestra así su apuesta por el talento local.

En este sentido, el alcalde de El Ejido, Francisco Góngora, explicó

que el diseño con el que participa en esta feria Javi Escobar es un diseño que representa un Hall de un Hotel con balneario, donde se reflejan las raíces de El Ejido, y sus elementos como son aire, tierra, agua, fuego, pero también plástico. «Javi se ha inspirado en la historia de El Ejido, en su cultivo, en las mejores frutas y hortalizas

y en el pasado con la uva y las parras», destacó Góngora.

Así, con ese espacio que le llevó diseñar más de un mes y ejecutar otro mes más, en maratónicas jornadas de unas 16 horas, con dos turnos de trabajo, se quiere potenciar El Ejido en todas sus facetas, la agrícola, cultural, patrimonial y empre-

sarial. Por eso, en este Hall de Hotel se encuentra una piscina que simboliza el Paraje de Punta Entinas y que está recubierta de polvo de piedra, que simula la arena de la playa.

La zona de bóveda de crucería con palos, paredes y suelo recuerdan a las parras y a los invernaderos. Y el cuadro es un gran bodegón de frutas y hortalizas, donde se pueden apreciar pimiento, pepino o calabacín.

La piedra negra recuerda a la placa epigráfica de las termas de Murgi encargada por Lucio Emilio Dafno. Y el tono negro es el luto que vive el campo por los problemas que atraviesa y para los que el sector pide solución.

«La inspiración de este Hall es la fuerza de lo orgánico mezclándolo con toques conceptuales», señaló durante la presentación Javi Escobar.

Con este espacio, este ejidense aspira a conseguir alguno de los cinco premios de la feria y lograr un trofeo que como confesó ha diseñado él mismo a petición de la Feria, por lo que le hace incluso más ilusión el poder conseguirlo.

No sería el primer premio que conseguiría este ejidense que lleva toda la vida ligado al interiorismo pero que desde hace cuatro años dio el salto a nivel nacional e internacional y que recientemente consiguió la Mención Especial al Proceso Creativo en Casa Decor 2021 por su proyecto 'Latidos', un escritorio de piedra natural, de la mano de Cosentino, entre otros.

Por otra parte, el acuerdo entre el Consistorio y el interiorista se extiende a lo largo del próximo año en el que está previsto que se lleven a cabo diversas acciones conjuntas de colaboración.

## Una veintena de voluntarios se forman con Down El Ejido

## EL EJIDO

INMA ACIÉN. El Aula de Formación del Ayuntamiento de El Ejido acogió el pasado miércoles la celebración de un curso de voluntariado organizado por la asociación Down El Ejido, con la colaboración de la concejalía de Servicios Sociales.

Un curso que contó con la participación de una veintena de personas y en el que se trabajaron contenidos que giran alrededor del Síndrome de Down tales como características psicológicas, motricidad, atención, percepción o lenguaje, entre otros.

La acción formativa constó de una parte teórica y de otra práctica de un mínimo de ocho horas, que ahora tendrán que desarrollar los asistentes. La parte teórica corrió a cargo de una trabajadora social y una psicóloga.

Los participantes en esta acción formativo recibirán un diploma acreditativo una vez finalice la actividad.

La concejala de Servicios Sociales, Delia Mira, puso de relieve durante la inauguración de las clases la importancia del volun-

ariado que permite «sumergir a los participantes en nuevas experiencias, comprometerse con otras personas y con el entorno, sensibilizar sobre otras situaciones y aplicar conocimientos».

Un voluntariado que en el caso de asociaciones y entidades se hace fundamental para su desarrollo y funcionamiento, y a los que desde la asociación quisieron agradecer su compromiso social y su interés.

En este sentido, Down El Ejido lleva funcionando desde el

año 2000 y que cuenta con programas de Autonomía y Habilidades Sociales, formación e inserción para personas adultas, pero que también realiza intervención directa con el alumno en el contexto escolar, para fomentar el desarrollo y autonomía personal, dispone de programa de logopedia, fisioterapia o de ocio, entre otros. Y en el ámbito infantil también se trabaja con grupos de menores, con sesiones semanales individuales, colectivas y de atención a padres.

## ESTUDIO DE COCINAS INTERIORISMO

www.sedaInteriorismo.com

Avenida de Roquetas · 253 · Roquetas de Mar 04740 Almería

☎ 950 717 110 📞 640 074 129 📷 SEDACOCINASINTERIORISMO



S&A

## EL EJIDO

# Visita institucional a los terrenos del futuro Centro de Salud Ejido Nordeste

La viceconsejera de Salud, el delegado territorial y el alcalde de la localidad, Francisco Góngora

## Redacción

La viceconsejera de Salud y Familias, Catalina García, junto al delegado territorial, Juan de la Cruz Belmonte, y el alcalde de El Ejido, Francisco Góngora, visitaron los terrenos donde el Gobierno andaluz va a construir el nuevo centro de salud El Ejido Nordeste. García aseguró que “este nuevo centro forma parte del Plan de Infraestructuras Sanitarias 2020-2030 y que contará con una inversión de la Consejería de Salud de 7 millones de euros”.

El alcalde de El Ejido ha puesto en valor “el esfuerzo inversor de la Junta de Andalucía con esta localidad que en la actualidad está ejecutando trabajos de mejora en el Hospital del Poniente por 18 millones de euros con nuevas urgencias, ampliación de la Unidad de Cuidados Intensivos y consultas externas y que para el próximo año suma otros 5 millones para la mejora y reposición de equipamiento electromédico”.

Góngora explicaba que “con este nuevo centro de salud el Gobierno andaluz dará respuesta a una demanda histórica de este municipio por lo que estamos muy satisfechos con esta actuación que mejorará el servicio a un sector importante de la población de El Ejido”.

La creación de un nuevo centro de salud en la zona de El Ejido Nordeste tiene como objetivo descongestionar los dos centros que actualmente atienden a la población ejidense, que sufren una elevada presión asis-



Visita de la viceconsejera y el delegado de Salud a El Ejido.

El Ayuntamiento destaca el esfuerzo inversor de la Junta de Andalucía

tencial.

En su conjunto, la Junta de Andalucía espera realizar una inversión de 6,5 millones de euros para contar con este nuevo centro médico en el municipio de El Ejido, que se levantará sobre un solar cedido por el Ayuntamiento de 3.075 metros cuadrados a partir de mediados de 2023, según las previsiones ini-

## 3.500 metros cuadrados y con una partida de 704.000 euros en 2022

Durante el recorrido por los terrenos donde se ubicará este nuevo centro de salud, la viceconsejera Catalina García destacaba que “se trata de un espacio cedido por el Ayuntamiento de El Ejido con 3.500 metros cuadrados y que para el próximo año 2022 contamos ya

ciales.

El objetivo es aliviar la presión asistencial actual y anticiparse al previsible crecimiento

con una partida de 704.200 euros”. De esta forma, tal y como afirmaba la viceconsejera “demostramos el firme compromiso del Gobierno andaluz por implementar los recursos sanitarios en la Comarca del Poniente almeriense y en general de toda la provincia de Almería”

poblacional de la localidad, que supera los 90.000 habitantes.

“Se trata de un proyecto de futuro en una de las zonas de ma-

yor expansión demográfica de Andalucía”, aseguró entonces el responsable provincial de Salud.

Para el Ayuntamiento de El Ejido, la parcela se encuentra en un lugar “estratégico de crecimiento y expansión” de la localidad, ya que está próxima al Palacio de Justicia, al futuro centro de empleo del SAE y a la autovía.

El centro de El Ejido Nordeste servirá para descongestionar los ambulatorios de Ejido Norte y Ejido Sur que soportan una elevada presión asistencial, de modo que la ratio de pacientes por profesional pueda pasar de los 1.700 actuales a los 1.300.

## Colaboración municipal con la asociación de Down en un curso de voluntariado

### Redacción

El Aula de Formación del Ayuntamiento de El Ejido ha acogido la celebración de un curso de voluntariado organizado por la asociación Down El Ejido que cuenta con la colaboración de la concejalía de Servicios Sociales. La edil, Delia Mira, asistió al taller donde ha dado la bienvenida a los participan-

tes junto a la presidenta de Down El Ejido, Eva María Martínez.

Los contenidos del curso han girado en torno a qué es el SD, características psicológicas, motricidad, atención, percepción o lenguaje, entre otros. La acción formativa ha constado de una parte teórica y de otra práctica que se han impartido a través de una trabajadora social y una psicóloga y se hará entrega a

los alumnos de diplomas que acrediten su formación. En total han participado 23 personas.

Mira puso de relieve la importancia del voluntariado que permite “sumergir a los participantes en nuevas experiencias, comprometerse con otras personas y con el entorno, sensibilizar sobre otras situaciones y aplicar conocimientos”.



Curso de voluntariado organizado por la Asociación Down.



EL DATO

43

**Actividades en la Semana de la Ciencia**

Durante toda esta semana hay programadas 43 actividades, lúdicas, divulgativas y didácticas para estudiantes de secundaria



SUPLEMENTO UAL

AGENDA

● La catedrática de la UAL es directora del Instituto de Neurorrehabilitación

'Imparables' que ha atendido a más de 700 niños con trastornos del desarrollo

# El Consejo Social premia la contribución de **Pilar Flores**

**Redacción**

Pilar Flores Cubos, catedrática de Psicología en la Universidad de Almería y experta en investigación sobre los problemas del control de impulsos, ha unido su vida profesional y personal desde que hace 14 años tuvo gemelos, y uno de los hijos, a los siete meses, fue diagnosticado con parálisis cerebral. Entonces decidió fundar, junto a su marido, Fernando Sánchez, catedrático de Psicobiología de la UAL, la empresa de base tecnológica (EBT) 'Instituto Neurorrehabilitación InPaula', el nombre de su niña, y que ahora ha ampliado servicios a los jóvenes y los adultos bajo la denominación de 'Imparables'. Cuenta con un equipo de once personas, con tres neuropsicólogas, una psicóloga familiar, una fisioterapeuta, un terapeuta ocupacional, tres logopedas, una optometrista y una persona de administración y servicios.

Durante este tiempo han atendido a más de 700 niños y niñas con trastornos del desarrollo, una labor sanitaria y una sensibilidad social por la que el Consejo Social de la Universidad de Almería le ha concedido a Pilar Flores el premio a la 'Contribución Social', en la segunda edición de los galardones, que tiene una dotación económica de 3.000 euros. El reto ha sido siempre, como confiesa la galardonada, "lograr el desarrollo óptimo de los niños y niñas, y el acceso a oportunidades de independencia y autonomía".

Pilar Flores ha creado unos vasos comunicantes para la transferencia



Pilar Flores Cubos es catedrática de Psicología en la Universidad de Almería.

## Tiene más de 100 artículos nacionales e internacionales

El Consejo Social de la Universidad de Almería ha reconocido la labor de una catedrática "con más de 100 artículos de investigación nacionales e internacionales, más de 20 proyectos de investigación subvencionados y miembro de comités nacionales e internacionales de evaluación de la investigación, la docencia y la transferencia de conocimientos.

de la investigación entre el laboratorio que lidera en la universidad y la EBT. Entre los avances científicos destaca un servicio de intervención con neuromodulación, pionero en España, que está mejorando la vida de pacientes con trastornos del desarrollo, dolor crónico y fibromialgia, aliviando su dolor y fatiga, y mejorando la espasticidad y movilidad de los pacientes con daño cerebral. La catedrática explica que "trabajamos con técnicas de neuroestimulación, que permiten, a través de una pequeña corriente eléctrica en el cerebro, y junto a tratamientos tradicionales, mejorar muchísimo la vida de los pacientes

reduciendo su dolor y mejorando su movilidad".

Las otras dos líneas de su trabajo son el desarrollo de nuevas formas de evaluación e intervención en salud mental y daño cerebral; y, "unos sistemas aumentativos y alternativos de comunicación". La mayoría de los niños y adultos con daño cerebral suelen tener problemas en el lenguaje oral, por lo que necesitan otro tipo de comunicación, como es la comunicación aumentativa y alternativa. "Se les enseña a pedir sus necesidades básicas pero, más allá de eso, necesitan expresar sus sentimientos y vivencias y este tipo de comunicación se lo permite".

## AULA DE RADIO

**SEMINARIO****ONLINE**

**MIÉRCOLES 10 NOVIEMBRE.** Seminario 'Hacer radio con jóvenes'. Aprender a comunicar, informarse y divertirse, todo a la vez. La radio y el podcast cumplen con estos tres objetivos y permiten además la formación a distancia y el uso de las TIC. De las 16.00 a 20.00 horas. Inscripción gratuita.

## AULA PATRIMONIO

**CHARLA-COLOQUIO****ONLINE**

**MIÉRCOLES 10 NOVIEMBRE.** 'El legado industrial de la ciudad de Almería, ¿un patrimonio olvidado?', con Jesús Gutiérrez Mora. De 17:30 a 19:30 hrs. inscripción gratuita.



## AULA PATRIMONIO

**TALLER Y VISITA****SALA DE EXPOSICIONES**

**JUEVES 11 NOVIEMBRE.** 'Las plantas carnívoras: bellezas siniestras'. Manuel Sánchez Robles muestra estas misteriosas, sorprendentes, inquietantes plantas. Descubre todos los misterios que albergan estas maravillas de la naturaleza y el porqué de su aparición en la tierra. En el taller se enseñan todos los cuidados necesarios para cultivarlas en casa con éxito. De 17:00 a 18:00 horas.

## María Vallet y cómo tratar **enfermedades** en huesos

**Redacción**

El 29 de octubre la Facultad de Ciencias Experimentales recuperó el formato presencial de los Viernes Científicos. La primera invitada a impartir una charla en el campus de La Cañada, tras el parón obligado por la pandemia, fue María Vallet Regí, catedrática del Departamento de Química en Ciencias Farmacéuticas de la Universidad Complutense de Madrid que habló sobre 'Enfermedades de los huesos: cáncer,

osteoporosis e infecciones'.

María Vallet es pionera en el campo de los materiales cerámicos mesoporosos de sílice con aplicación en biomedicina. Descubrió las aplicaciones biomédicas potenciales de estos materiales, particularmente en el campo de la regeneración ósea y sistemas de liberación controlada de fármacos.

Durante la charla, María Vallet ha hablado del uso de las nanopartículas mesoporosas de sílice. Estas nanopartículas pueden tra-

tarse químicamente para introducirle medicamentos y así llegar de forma directa a la zona afectada. Utilizando estímulos como radiación UV, ultrasonidos, calor o señales magnéticas se puede conseguir que suelten su carga en el sitio preciso y en el momento adecuado.

"Estas partículas se pueden cargar con fármacos y voy a explicar con qué las cargan y cómo esas nanopartículas pueden llevar los fármacos a donde hace falta dentro del cuerpo humano



María Vallet en los Viernes Científicos.

para curar cáncer, osteoporosis o infecciones", resaltó.

Este método está en fase de investigación. "Está ya probado en animales y ahora habría que pasar a ensayos clínicos". En cuanto a su principal beneficio con respecto a los tratamientos convencionales, María Vallet explica que sería su precisión. "el hecho de llevar dosis pequeñas de medicación a los tejidos enfermos sin afectar a los órganos sanos".

En España una de cada tres mujeres mayores de 60 años y uno de cada cinco hombres padecen osteoporosis, "por lo que nos podemos hacer una idea de su gran incidencia", destacó.