

► REUMATOLOGÍA

Los avances terapéuticos están cambiando el panorama de esta enfermedad. Expertos y pacientes promueven un enfoque multidisciplinar que permita mejorar la asistencia

Nuevos retos en artritis reumatoide

RAMIRO NAVARRO

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad reumática inflamatoria crónica que afecta a 420.000 personas en España, de la que unas 84.000 se encuentran en Andalucía y en torno al 80% son mujeres. Según explica el doctor Esteban Rubio, jefe del Servicio de Reumatología del Hospital Virgen del Rocío, “esta es una patología inflamatoria paradigmática de nuestra especialidad por su prevalencia e impacto en la salud. Entre las patologías autoinmunes es una enfermedad que se considera de alta incidencia”. “La patología presenta una base genética y existen otros factores externos, sociales o de estilo de vida, que pueden influir en la probabilidad de desarrollo; no existe un fenotipo único del paciente”, aclara.

En la AR el sistema inmunológico se ve afectado y genera condiciones de inflamación. Además de en las articulaciones, la persistencia de inflamación puede comprometer a otros órganos. “En las últimas décadas la innovación terapéutica ha permitido cambiar la perspectiva de estos pacientes. Hemos mejorado su

Dr. Esteban Rubio
Especialista en Reumatología

Hay que consolidar la comunicación fluida entre Atención Primaria y el especialista”

abordaje y aquellos pacientes que tenían una calidad de vida muy mermada, con una dependencia absoluta o que se veían confinados a la silla de ruedas, hoy día pueden llevar una calidad de vida que podemos considerar muy cercana a la normalidad. A este objetivo contribuyen la llegada de nuevos tratamientos, algunos de ellos orales, que facilitan el cumplimiento terapéutico y suponen menor carga de efectos secundarios o monitorización”.

Para el experto, el abordaje multidisciplinar es esencial para tratar adecuadamente la patología. “En la última década, el reumatólogo se ha apoyado en otros especialistas para atender las complicaciones o comorbilidades que puede presentar la enfermedad, como Cardiología o Neumólogo. En general, el tratamiento reumatológico puede ofrecer un buen control de la enfermedad”, afirma el doctor Esteban. En este sentido, aclara que “solo falta consolidar la comunicación fluida entre Atención Primaria y el especialista en Reumatología ya que, por las mejoras comentadas, estos pacientes van a ser cada vez menos dependientes del hospital”.

Esta cooperación entre niveles y especialidades afecta también a la farmacia hospitalaria. Según Pablo Quintero, res-



En esta patología, el sistema inmunológico se ve afectado y provoca inflamación en las articulaciones.

objetivos

Necesidades de los pacientes

A la hora de describir las necesidades de los pacientes, la presidenta de la Asociación Sevillana de Pacientes con Artritis Reumatoide (Asepar), María Ángeles Fernández, apunta al diagnóstico y tratamiento precoz como un objetivo constante. “Con los avances que contamos, no puede ser esperar más de dos años. La accesibilidad a los especialistas y a una atención integral es fundamental”. Además, matiza que “la enfermedad no es solo lo clínico, la patología tiene un gradiente social asociado, un gradiente psicológico que no se contempla”. Del mismo modo, la portavoz de Asepar indica que el paciente debe estar en la hoja de ruta y la to-

ma de decisiones sobre su enfermedad. “La implicación de los pacientes contribuye a la sostenibilidad del sistema y aun es un reto que se entienda así. También la humanización de los procesos es imprescindible, orientada a la satisfacción y las prioridades de los pacientes. Para lograr esto es muy importante evaluar y obtener resultados en salud”. Además, hace hincapié en que “la atención en todas esas esferas debe estar estandarizada y normalizada; y no existan inequidades de acceso independientemente del médico o centro que te atienda. Hay que eliminar la variabilidad clínica. Hay planes estratégicos para lograrlo pero hace falta implantarlos”.

ponsable de gestión farmacéutica del Hospital Universitario Virgen del Rocío, en Sevilla, es muy importante “la relación fluida y coordinada con Reumatología para consensuar el abordaje de estos pacientes de la forma más efectiva y eficiente”. Así, subraya que “debemos profundizar en el ámbito de la telemedicina y la telefarmacia, asegurar las estructuras y mecanismos para ello y potenciar que el paciente sólo se desplace al hospital cuando realmente lo necesite; es un camino que ya estaba descrito y que la pandemia ha obligado a acelerar”. La labor del farmacéutico de hospital está enfocada a la gestión del medicamento. En opinión de Quintero, “el ámbito de la artritis reumatoide y las patologías autoinmunes asociadas ha sufrido una revolución terapéutica muy importante gracias a la aparición de medicamentos biológicos, que provocaron un cambio de paradigma respecto a los tratamientos antiinflamatorios clásicos. Esto ha supuesto un cambio importante en la calidad de vida de las personas afectadas, disminuyendo el impacto de la enfermedad y la cantidad de crisis”.

Respecto al incremento del arsenal terapéutico, Carlos Hoyo, director general

Pablo Quintero
Farmacéutico hospitalario

La innovación terapéutica ha supuesto un cambio en la calidad de vida, disminuyendo el impacto de la enfermedad”

en España de la compañía Galápagos, afirma que “aunque el abordaje de la artritis reumatoide ha cambiado significativamente en las últimas décadas, todavía existen personas que no responden a las opciones terapéuticas disponibles o pierden eficacia a lo largo del tiempo, por lo que continúan existiendo necesidades médicas no cubiertas en esta área”.

Así, esta compañía trabaja para desarrollar y ofrecer medicamentos con nuevos mecanismos de acción que respondan a esas necesidades no cubiertas. Por otro lado, Hoyo subraya que esta patología “no solo supone la inflamación de las articulaciones, sino que provoca un deterioro funcional que puede llegar a ser muy incapacitante. Además, tiene un fuerte impacto social, emocional y laboral”.

En este sentido, el Servicio Andaluz de Salud y la compañía biotecnológica Galápagos firmaron el pasado día 1 un convenio de colaboración con el objetivo de aportar valor al sistema sanitario y ofrecer una mejora continua. Este acuerdo sienta las bases para el desarrollo, en los próximos meses, de actividades de promoción, investigación, formación en salud y humanización de espacios en infraestructuras sanitarias.