

## CIUDADES

## ALBOX

# El futuro centro de mayores tendrá peluquería y bar

Desde el Ayuntamiento también están trabajando en la ampliación del cementerio de 'Las Pocicas'

M. G.

En Albox es visible el avance de las obras de mejoras de espacios e infraestructuras. El alcalde de la localidad Francisco Torrecillas informa a través de sus redes sociales del estado de las nuevas cuatro actuaciones que se están llevando a cabo en el municipio.

Según Torrecillas se está ultimando el espacio del Archivo Histórico y demás archivos administrativos de la localidad en la Casa Sindical de Albox, que el Ayuntamiento de Albox compró hace ya tres años al Ministerio de Trabajo.

**Antecedentes** Un amplio inmueble situado en la calle Ramón y Cajal, una de las arterias principales del municipio y que ha permanecido abandonado en los últimos lustros, una vez que finalizó su uso como sede de los sindicatos. El edificio comenzó a reformarse hace dos años, ya que se encontraba según palabras de Torrecillas "prácticamente en ruinas". Esta nueva ubicación para



Una de las obras en proceso del municipio. LA VOZ

el archivo histórico permitirá una mejor conservación de los documentos, además de mejorar su localización. Las novedades para este edificio no se quedan aquí, además, comenta el edil que en la parte de abajo de

**Un amplio inmueble situado en una de las arterias del municipio y que estaba abandonado**

este mismo edificio se está mejorando el espacio para los mayores. "Se lo vamos a dedicar a los mayores, tendrá su restaurante, una peluquería, una podología, una sala de lectura, en fin, toda una planta para que la disfruten los mayores" apostillaba el alcalde.

**Otras actuaciones** Por otro lado Torrecillas recuerda que el municipio llevará a cabo, además de la ya mencionada, otras mejoras de su término municipal. Entre ellas la realización de la ampliación del cementerio de las Pocicas, recordando que esta parte nueva "es municipal", ya que el viejo pertenece a la Iglesia.

Las obras y mejoras del municipio no cesan, esta misma semana el edil anunciaba otra serie de obras llevadas a cabo en la localidad, como eran el comienzo de las labores de construcción de una nueva placeta ubicada en el centro histórico del municipio; los comienzos de la construcción de la nueva rotonda dedicada a los transportistas y la intención de construir una más en honor al oficio de los aguadores, todas ellas en sintonía de este "pequeño museo al aire libre", según Torrecillas, donde engrandecer diferentes oficios tradicionales alboxenses o motivos representativos como es la fachada de la Iglesia.

Finalmente también se está llevando a cabo la construcción de un muro de contención para según nos cuenta el alcalde "contener la tierra que ya se estaba desmoronando lo que había" y la ampliación de la Calle en la 'Ramblica de Enmedio'.

De lunes a viernes a partir de las 12:20h.

## Hoy por Hoy

Sección  
Nutrición

SEIZ  
seralmeria.com | Síguenos en

### MENÚ DE MAÑANA

#### DESAYUNO

- **Café con leche desnatada**
- **Media tostada de Tomate Rama Vicasol, (TOMATE RAMA RECOMENDADO POR VICASOL) aceite de oliva y jamón serrano**

#### MEDIA MAÑANA

- **Café con leche desnatada**
- **1 yogur 0% con semillas de chía + arándanos**

#### ALMUERZO

- **Espaguetis al pesto de espinacas:** Hacer el pesto triturando 100 gr. de espinacas, medio ajo, sal y 20 gr piñones. Añadir Tomates Cherry Vicasol (**TOMATE CHERRY RECOMENDADO POR VICASOL**) y 2 nueces. Cocinar la pasta y mezclar.
- **Infusión**

#### MERIENDA

- **Infusión**
- **1 kiwi + 2 nueces**

#### CENA

- **Salteado de verduras con jamón:** Saltear cebolla, Calabacín Vicasol, Berenjena Bio Vicasol y Pimiento Lamuyo Rojo Vicasol. (**CALABACÍN, BERENJENA Y PIMIENTO LAMUYO ROJO RECOMENDADO POR VICASOL**) Una vez salteadas añadir tacos de jamón y cocinar unos minutos.
- **Infusión**

MENÚ ELABORADO POR



GLORIA ROSSEL  
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Somos tu  
**Consulta de Nutrición**  
con acupuntura láser

Nutripharma®  
especialistas en nutrición y salud | 950 097 759 | 693 935 070

CON MÁS DE 30 CENTROS EN ALMERÍA

COLABORA



## CUEVAS DEL ALMANZORA

# El patrimonio y la cultura como recursos didácticos

**'Encuentro con el profesorado' con motivo del bicentenario de la Provincia**

LA VOZ

El Castillo del Marqués de los Vélez acogió ayer la celebración de la primera sesión de una iniciativa impulsada por las concejalías de Cultura y Educación, con el título de 'Encuentros con el profesorado' que persigue dar a conocer a este colectivo

los valores patrimoniales y culturales del municipio con el objetivo de que se puedan aprovechar como un recurso didáctico para su alumnado.

Al encuentro acudieron docentes de todos los centros educativos de la localidad que imparten el tercer ciclo de Primaria (5º y 6º), los dos ciclos de Secundaria y el Bachillerato. Un total de 20 profesores participaron en un programa específico en el que participaron las ediles María Isabel Ponce y

Ana Mª Castro. El profesorado visitó el espacio expositivo permanente 'La pesca en la Antigüedad en Cuevas del Almanzora' y la exposición temporal, que estará abierta hasta el próximo 31 de mayo, "Génesis. Almería y Cuevas del Almanzora en el bicentenario de la creación de la provincia (1822-2022).

**Continuidad** Estos 'Encuentros con el profesorado', nacen con vocación de continuidad, y así se comunicó al profesorado asisten-

te, que demostró un gran interés durante toda la sesión y reconoció su idoneidad para integrar el conocimiento patrimonial y cultural de la localidad dentro de sus programaciones de Historia y Humanidades.

Con esta primera actividad se ha buscado la inmersión del profesorado en la estructura y contenido de ambas exposiciones. Por esta razón, "en próximas convocatorias, con idénticos objetivos, se les acercarán otros recursos con los que a medio plazo va a ir incorporando la institución municipal en su afán por conservar difundir y divulgar nuestro patrimonio en su concepto más amplio, a toda la ciudadanía", destacó la edil María Isabel Ponce.