

Nuevo centro para enfermos de Alzheimer

FAAM construye frente al mar el que será el centro de referencia en la provincia almeriense

LA VOZ

Almería contará en breve con un nuevo centro especializado en el tratamiento de personas con Alzheimer. El Delegado de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía, Rafael Pasamontes, visitó en la mañana de este martes, junto a Valentín Sola, Presidente de FAAM, Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad, las obras del que será el futuro centro de día especializado en Alzheimer que la

entidad proyecta en Almería concretamente en el paseo marítimo Carmen de Burgos. Se trata del que será el futuro centro de referencia en atención a personas con Alzheimer de la capital ubicado en una zona privilegiada y que cuenta con autorización previa para 45 usuarios/as.

Demanda de familias De este modo, Valentín Sola ha explicado que este centro se construye con el objetivo de seguir dando respuesta a la demanda de muchas familias y ha incidido en el gran papel que juegan los centros

de día de mayores especializados en Alzheimer gestionados por Federación. En la actualidad la entidad cuenta con dos centros de esta tipología, uno en el centro de la capital y otro en los Gallardos que cuentan con 72 plazas concertadas por la Junta de Andalucía.

“La clave de estos centros está precisamente en la estimulación cognitiva y en el uso de las nuevas tecnologías y recursos multisensoriales para ralentizar el avance de la enfermedad”, afirma Sola. Así las cosas, en la actualidad en estos centros dedican su actividad



Visita a las obras del futuro centro. LA VOZ

un total de 22 profesionales especializados entre los que se encuentran psicólogos, fisioterapeutas, logopedas

así como terapeutas ocupacionales.

Por su parte Rafael Pasamontes ha afirmado que

nuestra provincia cuente con un recurso de estas características supone una garantía para los usuarios/as y las familias, sobre todo si es gestionado por una entidad como la Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad que cuenta con tantos años de experiencia en la atención de personas en situación de dependencia. La apertura de este nuevo centro permitirá cumplir con un doble objetivo, por una parte atender a personas en situación de dependencia y por otra contratar a profesionales con discapacidad.

Cientos de robot agrícolas necesitan técnicos

Un Curso gratuito de FPE para el empleo te abre al mercado laboral

PABLO POZA

El campo almeriense y la industria del mármol cuentan con cientos de máquinas que están totalmente robotizadas. Estas máquinas automatizadas cuando se paran, rompen por completo la cadena de trabajo y las empresas



Amplias salidas profesionales. LA VOZ

necesitan personas cualificadas que sepa solucionar cualquier problema técnico que se presente y que nada las detenga.

Las empresas incluso están llegando a “pujar” por técnicos en robotización industrial por la gran demanda de trabajo que tiene esta especialidad y la dificultad de dar con personas con la cualificación suficiente.

Ruano Formación junto con la Junta de Andalucía ha puesto en marcha una formación que pretende cubrir esta demanda que está teniendo el sector industrial almeriense. Va dirigido a personas desempleadas y que tienen ya un grado de formación profesional. Si quieres optar por una sal

da profesional con una alta demanda Ruano Formación ofrece un curso de especialización en desarrollo de proyectos de sistemas de automatización industrial.

El curso consta de cuatro módulos: M1. Desarrollo de proyectos de sistemas de control para procesos secuenciales en sistemas de automatización industrial, de 190 horas, M2. Desarrollo de proyectos de sistemas de medida y regulación en sistemas de automatización industrial, de 180 horas, M3. Desarrollo de proyectos de redes de comunicación en sistemas de automatización industrial, de 180 horas, M4. Desarrollo de prácticas profesionales no laborales de desarrollo de proyectos de

sistemas de automatización industrial con 80 horas.

Requisitos de acceso Se debe cumplir alguno de los siguientes requisitos (al menos 1): título de Bachiller, certificado de profesionalidad de nivel 3, certificado de profesionalidad de nivel 2 de la misma familia y área profesional, cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado superior y tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años.

Más información en el centro impartidor Ruano Formación en el teléfono 950 27 09 90, móvil 637 21 18 21 o en mail cursos@ruano.com.

wakea
POKE BURGER

El Restaurante Nº1 en Tripadvisor
te lleva la comida a casa

RANKED #1

iPokes Hawaianos y Hamburguesas Gourmet a la brasa!

iPide Wakea desde tu plataforma favorita!

Síguenos en

C/ Gil Vicente
(Junto a Parque de Padre Méndez)
ALMERÍA



Vista de la tecnópolis con las grúas operando en suelos de reciente adquisición. R. I.

El PITA multiplica por ocho la venta de terrenos en 2021 y ya ocupa el 52% de la tecnópolis

En los últimos tres años los ingresos operativos acumulados de parcelas y edificios se situaron en torno a los 7,5 millones de euros

ANDRÉS MALDONADO

ALMERÍA. El Parque Científico-Tecnológico de Almería, PITA, ha cerrado 2021 con una alta actividad, tanto en el edificio Pitágoras, como en la Sede Científica en el Campus de la Universidad de Almería y la tecnópolis. El pasado ejercicio las ventas se multiplicaron por 8 respecto a 2019, los ingresos operativos por venta de parcelas y

edificios se situaron en torno a los 5,6 millones de euros, mientras que en 2020 se situaron en 1,2 millones de euros; mientras que en la anterior etapa de 2019 se registraron 693 mil euros.

Durante este periodo, la ocupación de la tecnópolis pasa del 37,47% al 52,14%, tras la venta y reserva de 59.892,87 metros cuadrados que acumulan un total de 192.061,64 metros cuadrados edificables. Actualmente, forman parte de la comunidad empresarial del parque 74 empresas, de las que 51 se ubican en la sede principal, 12 en la sede de la UAL y el resto en la urbanización del PITA.

El director general del PITA, Diego Clemente valora de for-

ma positiva tanto el trabajo de todo el equipo PITA como el resultado positivo en ventas que se ha realizado desde su llegada al Parque a finales de 2019 tras el relevo a la anterior Dirección General. «Tras una etapa anterior con ventas mínimas, y a pesar de la pandemia, hemos conseguido atraer grandes inversiones y proyectos, algunos de los cuáles ya están en marcha y otros que próximamente comenzarán a ser una realidad», explicó el gestor del Parque.

Durante este año se formalizará la venta de la futura Ciudad Financiera de Cajamar y comenzarán las obras de la nueva sede de Ingenia Solar Energy. Además, durante los próximos

LA CIFRA

52%

del suelo existente en la tecnópolis almeriense tiene ya dueño después de la venta y reserva de casi 200.000 metros cuadrados edificables. En el parque hay a día de hoy 74 empresas, de las que más de medio centenar se ubican en la sede principal (Pitágoras) y en resto en los suelos que oferta la urbanización del Parque Científico y Tecnológico de Almería (PITA).

meses estará en funcionamiento la nueva instalación de IDM, la ampliación de Biorizon Biotech y comenzará la construcción de una nueva nave de desarrollo de Dicsa.

Respecto a la ocupación de edificios, la sede del Parque, Pitágoras mantiene en el último trienio en una media del 93%. Por su parte, la sede científica, el edificio ubicado en el Campus

de la Universidad de Almería, lejos de descender en su ocupación se incrementa pasando del 77,37% en 2019 al 94,07% en 2021.

Por sectores, en el PITA destacan las empresas agroalimentarias, agro tecnológicas y biotecnológicas, pero además están presentes las energías renovables y las nuevas tecnologías de la información muy vinculadas además con la agricultura, desarrollando algunas de las líneas marcadas por Europa como Big Data o Inteligencia Artificial para la digitalización y modernización del sector agroalimentario.

El Parque dispone de una superficie de un millón de metros cuadrados de los que la mitad son espacios libres, con parcelas sectorizadas para su venta a partir de 1.000 metros cuadrados para la instalación de edificios de productos o servicios. El PITA, como entidad gestora, ofrece servicios de innovación y transferencia de tecnología, apoyo a la cooperación empresarial, fomento de la internacionalización, formación especializada, comunicación, búsqueda de proveedores, recursos humanos y presentación de incentivos públicos.

A fecha de 31 de diciembre de 2021, el PITA cuenta con un capital social de 31.065.500 euros. El porcentaje de su accionariado se reparte de la siguiente manera: Gestión de Inmuebles Adquiridos SLU (Unicaja Banco) (30,11%), Cajamar Caja Rural, SCC (30,11%), Sociedad para la Promoción y Reconversión Económica de Andalucía SAU (26,60%), Agencia Andaluza de Gestión Agraria y Pesquera de Andalucía (11,63%), Inversión y Gestión de Capital Semilla de Andalucía (1,04%), Universidad de Almería (0,25%), Fundación Tecnova (0,17%) y Ayuntamiento de Almería (0,10%).

Faam levanta un centro para el Alzheimer en El Zapillo

A. M.

ALMERÍA. El Delegado de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía, Rafael Pasamontes, visitó ayer junto a Valentín Sola, presidente de FAAM, Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad, las obras del futuro

centro de día especializado en Alzheimer que la entidad proyecta en Almería concretamente en el paseo marítimo Carmen de Burgos. Se trata del que será el futuro centro de referencia en atención a personas con Alzheimer de la capital ubicado en una zona privilegiada y que cuenta con autorización previa para 45 usuarios.

Este centro se construye con el objetivo de dar respuesta a la demanda de muchas familias. Sola insistió en el «gran papel» que juegan los centros de día especializados en Alzheimer. En la actualidad la entidad cuenta con dos centros de esta tipología, uno en el centro de la capital y otro en los Gallardos que cuentan con 72 plazas concertadas por la Junta de Andalucía. «La clave de estos centros está precisamente en la estimulación cognitiva y en el uso de las nuevas tecnologías y recursos multisensoriales», dijo.

Mercadona sube el 6,5% el sueldo a su plantilla e iguala el incremento del IPC

R. I.

ALMERÍA. El Comité de Dirección de la distribuidora de alimentación Mercadona ha acordado subir un 6,5% el sueldo de toda su plantilla para garantizar el poder adquisitivo de las más de

93.300 personas que tiene como empleadas en toda España.

«Esta medida se adopta dentro de un escenario complejo como el que se está viviendo y en el que todas las personas que forman parte de Mercadona son esenciales para adaptarse con agilidad y determinación», trasladan desde la compañía. «Porque ellos son el mejor activo de los clientes; cuanto más satisfacen a 'El Jefe', como internamente la compañía llama al cliente, más avanza Mercadona», valoran.

SALUD Y BIENESTAR

CÁNCER DE MAMA

Pacientes subrayan las carencias de apoyo en el entorno laboral

Una encuesta de de Fecma muestra trabas para solicitar bajas y dificultades para la adaptación

R. Navarro

El impacto de una enfermedad grave hace mella en muchas esferas de la vida de una persona. Desgraciadamente, aun falta sensibilidad y derechos laborales para paliar su efecto en trabajo. Así lo corrobora una encuesta realizada por la Federación Española de Cáncer de Mama (Fecma) con testimonios de 562 mujeres. Según sus resultados, el 81% de ellas piensa que las personas que padecen alguna enfermedad oncológica no están suficientemente protegidas en su entorno laboral. Las escasas medidas de adaptación al puesto de trabajo (66,5%), los problemas a la hora de acceder a pruebas médicas, bajas, poca empatía o la posibilidad de encontrar otro empleo (18,9%) y tener menos ingresos (14,5%) representan algunos de los problemas más comunes a los que se enfrentan las pacientes tras su diagnóstico.

La encuesta se ha presentado en un encuentro digital enmarcado en la campaña 'Días con cáncer de mama', una iniciativa puesta en marcha desde Fecma. En lo que se refiere a la afectación en el entorno laboral, un 51,6% de las encuestadas considera que la enfermedad tuvo consecuencias en su entorno laboral, mientras que un 48,4%



La información adecuada desde el momento del diagnóstico facilita una mayor empatía en el entorno laboral.

Un número importante de afectadas tuvieron que dejar el trabajo o cambiar de puesto

considera que no. De las que opinan que sí les afectó, el 44,5% lo asocia a que tuvieron que cogerse una baja laboral o no poder seguir por ser autónomos. Por otro lado, un 20,5% tuvo que dejar el trabajo, el 13% no pudo seguir ejerciendo

su actividad y le cambiaron de puesto, un 11% fue despedido y otro 11% perdió las posibilidades de promoción. Entre las mujeres que sí consideran que las pacientes están protegidas en su entorno laboral (19,2%), un 83,3% menciona que la información sobre la enfermedad permite una mayor empatía por parte de sus compañeros, y un 11,1% cree que el teletrabajo es una opción que permite mantener una actividad sin necesidad de desplazamiento.

El encuentro contó con la participación de Catiana Martínez, de

Fecma, Joaquín Cayón de las Cuevas, jefe del Servicio de Asesoramiento Jurídico de la Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria y el oncólogo César A Rodríguez. Durante el coloquio se puso de manifiesto que todavía no existe, por ejemplo, ningún sistema que regule una reincorporación de la paciente de forma progresiva al puesto de trabajo y han abogado por la necesidad de mejorar la formación de profesionales y asignar recursos para que las pacientes tengan acceso a programas de asesoramiento en materia laboral.

SALUD MENTAL

La farmacia se implica para evitar el abandono de tratamientos

R. S. B.

Un estudio publicado en la revista *The Lancet* estima que los casos de depresión mayor y trastorno de ansiedad en el mundo han aumentado durante la pandemia un 28% y un 26%, respectivamente. Estos datos revelan que en 2020 se produjeron 53 millones de trastornos depresivos y 76 millones de diagnósticos de ansiedad más de los esperables, con mayor incidencia en mujeres y jóvenes.

En España, con datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), a mediados de 2020, había 2,1 millones de personas con un cuadro depresivo, el 5,25% de la población mayor de 15 años de todo el país. Estos datos revelan la magnitud del problema sanitario que representa la pandemia silenciosa de la Salud Mental, y en ella los farmacéuticos pueden desarrollar un papel fundamental. Así lo considera el Consejo General de Colegios de Farmacéuticos, que ha puesto en marcha una campaña para prevenir la falta de adherencia a los tratamientos en pacientes con ansiedad o depresión.

Con el lema "Tu tratamiento farmacológico no es un capricho", aportarán el consejo necesario y, además, cerca de 2.000 farmacéuticos desarrollarán Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales e identificarán posibles causas de abandono de los tratamientos prescritos.

EL ESTIGMA DE LA FIBROMIALGIA

La salud es lo que importa



www.bartolomebeltran.com

UNO de los dolores en teoría reumatológicos es la fibromialgia. Se trata de la segunda causa de consulta en los servicios de reumatología, aunque la población general desconoce exactamente en qué consiste. La fibromialgia fue reconocida como enfermedad por la OMS hace ya casi 30 años y, a pesar de ello, los afectados, en su mayoría mujeres, se siguen sintiendo incomprendidos e incluso estigmatizados. En España se estima

que la sufren más de 900.000 personas y padecen sobre todo dolor músculo-esquelético generalizado y fatiga, y otros muchos síntomas como trastornos digestivos, del sueño, depresión y ansiedad. Debido a su sintomatología difusa es una enfermedad difícil de diagnosticar. Su diagnóstico suele llegar entre la segunda y la cuarta década de la vida. Su causa sigue siendo desconocida, pero en cualquier caso, sus repercusiones familiares y sociales son muy importantes, es muy incapacitante y provoca un alto absentismo laboral.

Un temprano diagnóstico, la continua formación de los profesionales, el tratamiento multidisciplinar, la información del paciente y el autocuidado son algunas de las claves de esta enfermedad. La Sociedad Española de

Reumatología ha actualizado recientemente su documento de consenso sobre la fibromialgia, en el que han participado, además de reumatólogos, psicólogos, psiquiatras, enfermeras, pacientes y médicos de atención primaria. Gracias a los hallazgos en neurociencias ha aumentado el conocimiento sobre esta enfermedad. Esto ha ayudado a comprender algunos mecanismos y a manejarla de la mejor forma posible. Expertos como el doctor Cayetano Alegre,

Debido a su sintomatología difusa es una enfermedad difícil de diagnosticar

reumatólogo del Hospital Dexeus Quirón Barcelona, afirman que los dolores se alivian con ejercicio físico, "por lo que está cada vez más claro que el tratamiento multidisciplinar a base de fármacos, ejercicio y psicoterapia es lo que ha demostrado tener una mayor eficacia, y que la educación e información del paciente mejora las expectativas de éxito. Además, se lanza una guía que recoge información sobre la fibromialgia, su diagnóstico y su tratamiento".

'Aprendiendo a convivir con la fibromialgia' es un documento realizado por la SER y por el Grupo Gefiser (Grupo de Estudio de la Fibromialgia de la Sociedad Española de Reumatología), con consejos sobre cómo afrontar el día a día con la enfermedad. Destaca la importancia de practicar

actividad física, realizar terapia psicológica y mejorar los hábitos de sueño, seguir una dieta mediterránea y no fumar. Unas recomendaciones que mejoran la calidad de vida de los pacientes.

Tal y como recoge la SER, "el diagnóstico se realiza exclusivamente por las manifestaciones clínicas comentadas anteriormente y que son descritas por el paciente, y aunque la exploración física no aporta información imprescindible para el diagnóstico, porque no existe ningún dato objetivo, las pruebas de imagen, especialmente la resonancia magnética funcional, han permitido saber que en los pacientes con fibromialgia hay una alteración de la actividad de algunas zonas y núcleos cerebrales, pero todavía no se ha descrito un patrón específico". Seguro.