



CENTROS DE DEPENDENCIA

Nuestra prioridad: la seguridad y desinfección anti COVID-19



Los protocolos de limpieza y desinfección COVID-19 se llevan a cabo varias veces al día en los Centros de Dependencia El Saliente.

REDACCIÓN. La limpieza y los trabajos de desinfección diaria para prevenir contagios por COVID-19 son una prioridad de la Asociación El Saliente en los Centros de Dependencia que gestiona. Continuamos manteniendo los más altos niveles de exigencia y llevamos a cabo protocolos de higiene varias veces al día, para mantener la máxima seguridad y salud de las personas a las que atendemos.

Servicio especial anti COVID-19

Ante la situación generada por la pandemia, hemos puesto en marcha medidas específicas para evitar riesgos de contagios y desinfectar de manera constante las instalaciones. Cumplimos

« Nuestros servicios están enfocados a garantizar el bienestar y calidad de vida de las personas usuarias, en entornos libres de coronavirus. »

con medidas de carácter general y específico para evitar riesgos. Junto a las generales, como lavarse las manos y facilitar el gel hidroalcohólico, hay

implantadas otras medidas para los residentes, para los visitantes y para las personas que trabajan en cada uno de los centros. También hay planes de actuación que se ponen en marcha cuando hay riesgo de algún contagio.

Nuestra prioridad, las personas

Ante todo, estamos centrados en el trato de calidad, la seguridad, la higiene y el cuidado de la salud de las personas a las que atendemos.

Esto ocurre tanto en el caso de los Centros de Día para Personas Mayores como en la Residencia para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras y el Centro de Día Ocupacional.

¿Cómo obtener plaza en una residencia paso a paso?



La Residencia presta servicios profesionales de calidad y una atención individualizada a las personas usuarias.

REDACCIÓN. El Servicio de Atención Residencial para personas con discapacidad en situación de dependencia se presta en centros residenciales de la Junta de Andalucía destinados a servir de hogar sustitutorio, de forma temporal o permanente, a personas que, por su grado de discapacidad, unido a su problemática socio-familiar y económica, tengan dificultades para ser atendidas en su unidad de convivencia o no puedan vivir de forma independiente.

Vías para acceder a una plaza

El acceso a Residencia puede ser por dos vías: Plaza concertada con la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación o bien, plaza privada. Actualmente, en nuestra Residencia contamos con 33 plazas concertadas y 7 privadas.

Acceso a Plaza Concertada

La plaza concertada se concede a personas con discapacidad gravemente afectadas que necesiten ayuda de una tercera persona para

“ La plaza concertada solo supone un coste del 75 % de los ingresos. ”

las actividades de la vida diaria. Para ello es necesario haber solicitado previamente la valoración del grado de dependencia, según el baremo de la Ley de Dependencia y tener reconocido el grado de dependencia en grado II o III, una edad comprendida entre los 16 y 65 años y tener realizado el **Programa Individualizado de Atención (PIA)**. La participación en la financiación del servicio por

“ Hay dos vías de acceso a la Residencia, una concertada y otra privada. ”

parte de la persona usuaria estará condicionada por su capacidad económica en los términos previstos en las disposiciones vigentes. Deberán aportar el 75% de sus ingresos líquidos anuales, excluidas las pagas extraordinarias. El resto del precio de la plaza será abonado por la consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.

Acceso a Plaza Privada

Pueden acceder a plaza privada, personas con discapacidad gravemente afectadas, que necesiten ayuda de terceras personas para la actividad de la vida diaria con edades comprendidas entre los 16 y 65 años. El coste del servicio lo cubre íntegramente la persona usuaria.

Si esta cumple con unos objetivos específicos previstos por la Agencia de Servicios Sociales y Dependencia de Andalucía para acceder al servicio de atención al que se vincula la misma puede solicitar una ayuda económica (prestación vinculada al servicio) para contribuir a la financiación del coste de dicho servicio.

Calendario trimestral

REDACCIÓN. Si quieres estar al tanto de todas las actividades que vamos realizar en los próximos meses, aquí

tienes la Agenda de Actividades previstas. Este año es especial para la Residencia Francisco Pérez Miras, porque tiene lugar

el décimo aniversario y, por tal motivo, lo celebraremos con todo el cariño que merece la ocasión.

ENERO

- ✓ Día de la Paz. 

FEBRERO

- ✓ San Valentín. 
- ✓ Carnavales. 
- ✓ Jueves ladero. 
- ✓ Día de Andalucía. 

MARZO

- ✓ Entierro de la sardina. 
- ✓ Día de la Mujer Trabajadora. 
- ✓ Llegada de la primavera. 

ABRIL

- ✓ Día Mundial de la Salud. 
- ✓ Celebración Semana Santa. 
- ✓ Taller de cocina.
- ✓ Celebración del Día del Libro.

PROCESO DE ACOGIDA

Residencia para Personas con Discapacidad
Gravemente Afectadas
FRANCISCO PÉREZ MIRAS
10 AÑOS
ANIVERSARIO

Estos son los profesionales que intervienen en el proceso de acogida a la Residencia

En la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas contamos con un equipo multidisciplinar de profesionales para hacer la acogida lo más cálida posible. Intervienen en diferentes áreas para garantizar el bienestar de las personas usuarias. Estos son los profesionales que participan en el proceso de acogida.

Dirección del centro

Está presente en la llegada de la persona usuaria, siendo conocedora de todos los datos, planificando, dirigiendo y supervisando el ingreso. Se encarga de notificar el Ingreso a la Junta de Andalucía.

Trabajador/a social

Previo al ingreso de la persona usuaria se realiza un contacto inicial para recoger los datos más relevantes de

la persona usuaria, facilitando así su pronta adaptación. Se reúne toda la documentación y se realizan los registros necesarios, una entrevista a la persona usuaria o familiares, etc.

Supervisores/as

Reciben a la persona usuaria, junto con el resto de áreas para recoger la información más relevante, dar registro de entrada a todas las pertenencias que trae consigo, presentar al personal del Centro y explicar la información necesaria para los cuidados de la persona usuaria.

Enfermero/a:

Se encarga de conocer aspectos sanitarios como patologías médicas, antecedentes, alergias, medicación y citas médicas. La persona usuaria o la familia debe aportar todos los informes médicos de interés, así como



Una de las trabajadoras sociales de El Saliente.

la pauta de medicación prescrita por el facultativo. También se debe incluir, en caso necesario, la prescripción de dieta especial. Su trabajo posibilita que la Residencia Francisco Pérez Miras de Albox sea un auténtico hogar acogedor y seguro para las personas usuarias. Gracias a ellos, el ingreso es mucho más agradable y el proceso de adaptación más fácil y cómodo.

PERSONAS USUARIAS

Esperanza Porcel.

Usuaria del Centro de Día para Personas Mayores Minerva.

“Tenía ganas de entrar en el Centro de Día para no estar sola y aprender cosas nuevas”

“Me dan masajes de fisioterapia, hago cálculos, bicicleta, comemos todos juntos y hacemos actividades para recordar palabras”, indica

REDACCIÓN. Esperanza Porcel es una usuaria del Centro de Día para personas mayores Minerva, que está ubicado en el término municipal de Benahadux.

¿Cómo está siendo tu experiencia aquí?

Me siento muy bien, muy a gusto, hago muchas cosas que en casa no hago. Tenía ganas de entrar para no estar sola y también para tener la oportunidad de aprender cosas nuevas.

¿Cuál es tu rutina habitual?

Me levanto temprano para prepararme para ir al centro, me subo en el transporte y cuando llegamos nos ponen de desayunar, vemos las noticias y hacemos gimnasia, luego pinto y hago sumas y restas. También me gustaría aprender a multiplicar y dividir. Cuando hay fisioterapia me dan masajes y hago bicicleta. Luego comemos todos juntos y hacemos actividades de recordar palabras, contar historias, leer noticias.

¿Cómo te sientes al hacer tantas cosas?

Aquí me distraigo mucho más que en casa. Allí estoy sola y me aburro, aquí me lo paso muy bien.

AMABILIDAD Y PROFESIONALIDAD

¿Qué tal es el trato de los profesionales del centro, las auxiliares, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, etc...?

Estupendamente, me tratan muy bien, son muy cariñosas y muy agradables y siempre están pendientes de lo que necesito.

¿Has hecho amistades aquí?

Sí, con las usuarias de mi mesa me llevo muy bien y en el transporte he conocido a muchas



Esperanza Porcel.

“Aquí me distraigo mucho más que en casa y me tratan con mucho cariño.”

personas y me lo paso bien. Hablamos de todo.

¿Qué te parecen las instalaciones? ¿Y los menús que se sirven en los almuerzos?

Es un centro muy grande y luminoso. Se está muy a gusto aquí. Además, los cuartos de baño son grandes y cómodos. En cuanto a la comida, en general bien. Son muchas

“Desde que estoy aquí he mejorado mucho mi estado de forma física.”

cantidades para mucha gente y está bueno. Yo me lo como todo, no soy delicada y considero que está muy bien.

¿Qué se hace desde el centro para mantener una buena salud física?

Hacemos gimnasia, movemos los brazos, las piernas, se mueve todo el cuerpo. Desde que estoy aquí he mejorado mucho mi estado de forma física y eso que llevo poco tiempo. Me noto más fuerte y ágil.

¿Qué te parecen las actividades de ocio que se platean desde el centro?

me parecen muy divertidas y entretenidas, aprendo mucho con las actividades. las actividades de memoria con la terapeuta me vienen muy bien, he mejorado la memoria mucho. y me gustan cuando hacemos celebraciones, por ejemplo, en navidad que celebramos una comida de nochebuena y nochevieja, cantando villancicos, comiendo polvorones.

¿Qué servicios son los que más te gustan o que mejor te sientan para mejorar la salud?

la gimnasia, pintar y escribir. me entretiene mucho. cuando se cantan las canciones y se baila en musicoterapia me lo paso muy bien, recuerdo los tiempos en los que salía a bailar.

Centros de Día para Personas Mayores

El Saliente

“Siempre
acompañados,
siempre
cuidados”



Una atención de calidad, individualizada y profesionalizada en un espacio de confianza con seguridad y bienestar. ¡Queremos ser tu centro!

Nuestros Servicios:



Nuestro horario:



Salud y seguridad:



INFORMACIÓN:

📍 Calle San Rafael, 25. Pol. Industrial San Rafael.

04230, Huércal de Almería (Almería)

☎ Telf: 950 62 06 06

✉ elsaliente@elsaliente.com

www.elsaliente.com



NUESTRO EQUIPO

Juan Antonio Moreno.

Supervisor. Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox.

CUMPLIMOS
¡Gracias! años **10**

por contribuir a mejorar la vida de las personas

Residencia para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas FRANCISCO PÉREZ MIRAS

“Desde el primer día, en la Residencia trabajamos con ilusión”

“Fuimos estableciendo lazos entre todos al considerarnos una gran familia”, afirma de su etapa inicial en la Residencia Francisco Pérez Miras

REDACCIÓN. Mi experiencia profesional en la residencia empezó el mismo día que ésta fue inaugurada, concretamente el 3 de enero de 2012. Soy auxiliar de enfermería y, no por casualidad, sino porque desde que era un niño sentí vocación por ayudar a las personas más vulnerables. Yo nací en un pueblo de Jaén y allí trabajé durante dos años en una residencia con perfil similar a las personas usuarias que tenemos en el centro.

El destino y una entrevista positiva de selección de personal me ofrecieron la posibilidad de incorporarme como auxiliar a una residencia de personas con discapacidad gravemente afectadas que se iba a inaugurar en Albox y, tras la finalización de contrato en el puesto que cubría hasta ese momento, decidí darme la oportunidad de continuar con mi profesión en otro pueblo, hasta ese momento desconocido para mí. Desde el primer día en que empezamos a trabajar se notaban la ilusión y las ganas, tanto mías como del resto de compañeros, pero también la incertidumbre que se presentaba ante nosotros, ya que era un reto para todos, teníamos que poner en marcha el centro y adaptarnos a los protocolos que nos marcaba la Junta de Andalucía en ese momento para ese tipo de centros. Algunos,



Juan Antonio Moreno.

“La Asociación no contaba con otro centro similar que nos sirviera de espejo.”

los que menos, teníamos experiencia, y otros acababan de finalizar sus estudios por lo que teníamos ante nosotros un panorama en el

“Tuvimos que ir reinventándonos para ofrecer a los residentes mejor calidad de vida.”

que se mezclaban sentimientos de ilusión y de incertidumbre, más si tenemos en cuenta que era la única residencia en la provincia con ese perfil de usuarios. Además, la Asociación tampoco contaba con ningún centro más de estas características que nos sirviera de espejo para poder realizar el trabajo de la mejor forma posible, por lo que tuvimos que ir reinventándonos día tras día para ofrecer a nuestros residentes una mayor calidad de vida. NUESTROS PRIMEROS DÍAS, SEMANAS E INCLUSO MESES FUERON AGOTADORES.

Por suerte, entre todos los profesionales que conformábamos el equipo multidisciplinar del centro, dirigidos por la directora que había en ese momento, establecimos una rutina diaria, unos protocolos que fueron modificándose y mejorando con el transcurso de los meses

para adaptarse a nuestros residentes, lo cual contribuyó a obtener un equilibrio y bienestar a nivel personal y profesional entre los trabajadores y nuestras personas usuarias. Más allá de lo que eran las funciones propias de nuestro puesto de trabajo, fuimos estableciendo lazos entre todos hasta considerarnos una gran familia. Me encantaba escucharlos, cuidarlos, atender cualquier necesidad que demandaran y, sobre todo, hacer todo lo humanamente posible que estuviera a mi alcance para que ellos se sintieran como en casa. Ya pasados los miedos e incertidumbres de los primeros meses, mi trabajo pasó a ser uno de los motores de mi vida. Me adapté a mis rutinas, aprendí a un ritmo inesperado y, sobre todo, fui creciendo a nivel personal. Mis conocimientos como auxiliar se quedaban cortos ante la experiencia que estaba viviendo.

La empatía y cariño que me transmitían los usuarios me hizo darme cuenta, más aún si cabía, que había escogido el camino correcto cuando decidí estudiar auxiliar de enfermería. Entendí que los duros golpes a los que a veces nos enfrenta la vida nos

“Durante estos diez años he recibido miles de abrazos, besos y cariño.”

hacen más fuertes, que todas las personas que necesitaban de mis cuidados y apoyo habían vivido experiencias extremadamente duras y, sin embargo, seguían en pie, mostrando una sonrisa y ofreciendo un cariño que posiblemente no podrán percibir las personas que no trabajan día a día con ellos. Un cariño sincero y sin egoísmo que hoy en día es difícil encontrar. Durante los diez años que llevo formando parte del centro, he recibido miles de abrazos, besos y sentimientos de cariño que nunca pensé recibir. Hoy en día, como ya he mencionado anteriormente, formo parte del equipo de supervisores del centro. Somos 4 auxiliares de clínica que nos encargamos de que todo funcione correctamente según los protocolos establecidos, siempre esforzándonos

porque nuestros residentes tengan cubiertas todas sus necesidades. Trabajamos por, y para ellos, con el resto de profesionales, mejorando día a día y propiciando que no les falte nunca la ilusión y la sonrisa. Durante el año 2020, nos ha tocado vivir algo que nunca creímos podía suceder. Una etapa difícil marcada por una pandemia a nivel mundial: COVID-19. Esta situación ha marcado un antes y un después en nuestras vidas, en nuestras personas usuarias, en nuestro modo de ver la vida y de apreciarla. Gracias al trabajo conjunto de los residentes (ellos/as han seguido al pie de la letra nuestras indicaciones) y de los profesionales, estamos logrando superar esta sexta ola sin que haya damnificados. Hasta el momento nuestros esfuerzos han dado el resultado esperado, lo que nos motiva a seguir trabajando en la misma línea, intentando olvidar los días tan duros que hemos pasado y que en un futuro formarán parte de un mal recuerdo. En resumen, me siento dichoso de trabajar en un centro como éste, donde me considero parte de una gran familia. Aquí asenté mis principios, aprendí a ser mejor persona y, sobre todo, aprendí algo fundamental: A SER UN BUEN PROFESIONAL.

Centros de Atención Integral

Pensamos en tu salud, cuidamos de ti

FISIOTERAPIA

PSICOLOGÍA

TERAPIA OCUPACIONAL



NUTRICIÓN

LOGOPEDIA

ENFERMERÍA



Consulte
nuestras tarifas en
nuestra web:
www.elsaliente.com
/servicios/
centro-atencion-integral/


El Saliente
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

SÍGUENOS EN



CONTACTA CON NOSOTROS
www.elsaliente.com

+ Información:

Almería

☎ 669 06 41 27 - 950 62 06 07

✉ atencionintegral.almeria@elsaliente.com

📍 C/Santa Filomena, nº 15, Bajo, 04009 Almería

Albox

☎ 616 24 39 00 - 950 12 02 83

✉ atencionintegral.albox@elsaliente.com

📍 C/Cordoba, nº7, Bajo, 04800, Albox, Almería

Galería fotográfica

📍 Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras y Centro de Día Ocupacional (Albox)

Deportes.
Julio 2021.



Actividad acuática.
Septiembre 2021.



Día contra la Violencia de Género.
Noviembre 2021.



Petanca.
Nov. 2021.



Halloween.
Nov. 2021.



Senderismo.
Diciembre 2021.

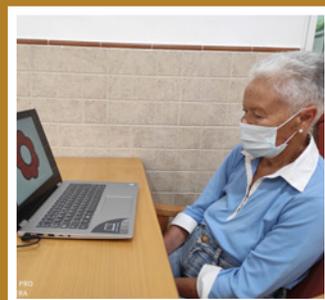


📍 Centro de Día para Personas Mayores Manuela Cortés (Albox)

Día del Alzheimer.
Septiembre 2021.



Estimulación visual.
Septiembre 2021.



Día Mundial del Cáncer de Mama.
Octubre 2021.



Servicio de Ayuda a Domicilio.
Diciembre 2021.



📍 Centro de Día para Personas Mayores Eduardo Fajardo (Almería)

Terapia Ocupacional.
Septiembre 2021.



Fisioterapia.
Septiembre 2021.



Día del Cáncer de mama.
Octubre 2021.



Día contra la Violencia de Género.
Noviembre 2021.



📍 Centro de Día para Personas Mayores Minerva (Benahadux)

Acuarelas.
Septiembre 2021.



Taller de Jardinería.
Octubre 2021.



Acuarelas y Día del Abuelo.
Octubre 2021.



Taller de ganchillo.
Noviembre 2021.



Motricidad fina.
Diciembre 2021.



GACETA DE LA DEPENDENCIA.

Director: Matías García Fernández.

Consejo de Redacción: Vanesa Díaz, Antonio Uclés, María Victoria Fernández, Almudena Requena, Ángel Flores, Ana Belia García, Adoración Torregrosa, Amor Losilla París, Rocío Berenguel, María Jesús Bonilla.

Maquetación: Ernesto Gabriel. Depósito Legal: AL 456-2016.
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE.

Sede Social: C/ Córdoba, nº 7 Bajo 04800 ALBOX. Sede Administrativa: C/ San Rafael, nº 25 Polígono Industrial San Rafael 04230 HUÉRCAL DE ALMERÍA. CIF: G-04180014.

En Albox: Tel.: 950 12 02 83.

En Huércal de Almería: Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08.

Email: elsaliente@elsaliente.com.

Pág. web: www.elsaliente.com.

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente gestiona dos Centros de Día propios (CDM Manuela Cortés y CDM Eduardo Fajardo) y uno cuya gestión le ha sido encomendada por el Ayuntamiento de Benahadux (CDM Minerva). Estos Centros de Día para Mayores están concertados con la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía.

Además, El Saliente gestiona una Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas, un Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas y un Centro de Día Ocupacional, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía.

📍 **CDM Manuela Cortés.** C/ Ramón y Cajal, 32 Portal 2 Bajo. 04800. Albox.

Tel: 950-633296. Email: mcortes@elsaliente.com.

📍 **CDM Minerva.** C/ Olivo, s/n. 04410. Benahadux.

Tel: 950-312381. Email: minerva@elsaliente.com

📍 **CDM Eduardo Fajardo.** C/ Santa Filomena, 15 Bajo. 04009. Almería.

Tel: 950-620607. Email: efajardo@elsaliente.com.

📍 **Residencia y Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras y Centro de Día Ocupacional El Saliente.** Prolongación C/ Monterroel, s/n Bajo. 04800 Albox (Almería).

Tel: 950-120725. Email: rga@elsaliente.com, coalbox@elsaliente.com



El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En El Saliente, estamos comprometidos con los  **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



Centros concertados con:



Junta de Andalucía
Consejería de Igualdad,
Políticas Sociales y Conciliación

Mención Especial:
El Saliente cuenta con el Premio
Andaluz al Mejor Centro de Atención
a Personas Mayores, VII Edición.

BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en los Centros de Día para Mayores y en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, que gestiona la Asociación El Saliente, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía y con el Ayuntamiento de Benahadux.

SÍGUENOS EN



CONTACTA CON NOSOTROS
www.elsaliente.com



El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Tus necesidades, nuestros retos

SERVICIOS SOCIALES Y EDUCATIVOS:



ATENCIÓN A LA
INFANCIA



ATENCIÓN A
MENORES



ATENCIÓN A
PERSONAS CON
DISCAPACIDAD



ATENCIÓN A
MAYORES



AYUDA A
DOMICILIO

OTROS SERVICIOS:



CATERING EL
SALIENTE



LIMPIEZA Y CONTROL
DE PLAGAS



MANTENIMIENTO



ATENCIÓN
INTEGRAL