

## ALMERÍA

# Detenidos por simular el secuestro de su hijo para inculpar a un conocido

● La Guardia Civil dice que el robo de droga por parte de este amigo provocó la falsa denuncia

Redacción ALMERÍA

Agentes de la comandancia de la Guardia Civil de Almería ha detenido a un hombre y una mujer acusados de simular el secuestro de su hijo de 13 años y de señalar como presunto autor a un conocido, quien estaría pidiendo 20.000 euros a cambio de su liberación.

Los detenidos habrían denunciado que este hombre después de que les robara droga y como una represalia, según los datos recabados en la operación.

La investigación se inició cuando en la noche del 9 de febrero, tras



La Guardia Civil ha detenido a un matrimonio de Níjar por fingir el secuestro.

haber realizado llamada previa al 062 y al 112, se denunció en dependencias de la Comandancia de la Guardia Civil de Almería la desaparición de un menor de 13 años.

La madre informó a los agentes de que esa misma tarde había de-

saparecido su hijo y de que estaba recibiendo llamadas de un amigo de la familia en las que le comunicaba que se había llevado al niño y en las que le daba instrucciones para que entregara la cantidad de 20.000 euros a unas terceras per-

sonas como requisito para proceder a la liberación del menor.

Según ha remarcado la Comandancia, los hechos causaron una gran alarma social en la localidad de Níjar ya que la progenitora difundió en redes sociales la foto del menor y la foto del denunciado en un cartel que informaba que esa persona lo había secuestrado y estaba pidiendo dinero.

La investigación fue asumida desde el inicio por la Unidad Orgánica de Policía Judicial de Almería, con el apoyo de la Unidad Central Operativa, y tras dos días, los agentes determinaron que se trataba de una simulación de delito ante indicios claros y objetivos que señalaban la participación de los padres.

Se activó entonces un dispositivo de un cerco ya que el niño no había sido localizado aún y se continuaba con la búsqueda.

Las actuaciones de los agentes provocaron que los detenidos se vieran obligados a facilitar la aparición de su hijo, lo que hizo que cobrase fuerza la hipótesis de que los padres, tras haber sufrido un robo de droga por parte del supuesto secuestrador, le había señalado como responsable del secuestro.

El niño fue localizado la tarde del 11 de febrero en Almería, tras lo que se procedió a su traslado a un Centro de Acogida Inmediata de menores en desamparo de la Junta de Andalucía.

## El acusado de matar y robar a una mujer niega ser el responsable

M.M. ALMERÍA

El gambiano L.S., que se enfrenta a penas que suman 20 años de prisión por presuntamente matar a una mujer que lo sorprendió robándole tras mantener relaciones sexuales con ella, ha negado ambos delitos ante el jurado popular que desde este viernes lo juzga en la Audiencia Provincial de Almería. El acusado, que únicamente ha respondido a las preguntas de su abogada, ha dicho que conocía a la víctima porque se prostituía en Roquetas de Mar y que le pagó para tener sexo con ella. Asimismo, ha asegurado que la trataba con "mucho respeto" pero que en las relaciones llegaba a ponerse "duro e intenso".

Sobre por qué estaba en un cortijo de Alcútar (Granada) cuando fue detenido, ha manifestado que se encontraba allí porque residía en la misma vivienda que su jefe, "Paco", de forma habitual.

### EN BREVE

#### Obligan a retirar los maceteros de la casa de un menor discapacitado

**JUSTICIA.** El Juzgado de lo Contencioso-Administrativo número 1 de Almería ha ordenado que el Ayuntamiento de Albox retire los maceteros y cualquier otro obstáculo que obstruya el acceso a la casa de un matrimonio cuyo hijo utiliza una silla de ruedas para poder desplazarse. Asimismo, en un auto consultado por EFE y adelantado por el periódico digital 'La Comarca Noti-

cias', el juez ordena que se habilite una "plaza de aparcamiento reservada con carácter general a personas con movilidad reducida en las inmediaciones del domicilio" de dicha familia alboxense. Subraya que el menor se encuentra afectado por una discapacidad del 79% por tetraparesia, teniendo reconocida una movilidad reducida.



#### Nueve letrados se suman al Colegio de Abogados

El Ilustre Colegio Provincial de Abogados de Almería ha acogido este viernes un nuevo acto de jura o promesa por el que nueve letrados se suman a las filas del órgano colegial. En concreto, han jurado o prometido en esta ocasión María José Rovira Moya; Gerardo

Miguel Rodríguez López; Laura Lidón Jodar, Jorge David García, Cora Isabel Nicolás Manzanera; Rosa María Reche Martínez, Juan Carlos González Jiménez, Francisco Javier Soler Flores y Noelia Martínez Navarro.

#### INFORMACIÓN NECROLÓGICA

D<sup>a</sup> ANTONIA SANCHEZ CRUZ

MISA: CAPILLA TANATORIO

HORA: 13:15 DIA 19/02/2022

VELATORIO: SALA 3

SEPELIO: INCINERACION

Tel. 950 625 245

TANATORIO CREMATARIO  
MEDITERRANEO



Tanatorios  
del Sur

Tanatorio  
de Almería

C/ Sufilí, nº 4  
Tel. 950 624 242

Tanatorio  
de Berja

Avda. de las  
Alpujarras, s/n  
Tel. 950 492 222

Tanatorio-Crematorio  
Campos de Níjar

Ctra. San Isidro a  
Campohermoso, km 10  
Tel. 950 367 000

Tanatorio-Crematorio  
El Ejido

Ctra. de Almerimar, s/n  
Tel. 950 573 377

Tanatorio-Crematorio  
Roquetas de Mar

Ctra. Cortijos  
de Marín - Urba  
Tel. 950 900 011

# ‘Asperger Almería by Lausset’: los pendientes con el fin más solidario

La Diputación también se ha reunido para mostrar su apoyo a las personas con el síndrome de Asperger

NAZARET GARCÍA

El Salón de Plenos de la Diputación Provincial de Almería congregó este viernes el apoyo y unidad institucional de las administraciones y entidades sociales almerienses a favor de las personas con el Síndrome de Asperger. En el Plenario se ha leído el manifiesto de la Asociación de Asperger coincidiendo con el Día Internacional de este síndrome del espectro autista que se celebra cada 18 de febrero.

En el acto intervino el presidente de la Diputación de Almería, Javier A. García; la vicepresidenta de Diputación, Ángeles Martínez; la delegada del Gobierno de la Junta en Almería, Maribel Sánchez; la presidenta de la Asociación de Asperger Almería, Amparo García; y un usuario de la Asociación, Pablo Cutillas, que ha sido el encargado de leer el Manifiesto. También asistieron otras autoridades y diferentes representantes de entidades sociales de la provincia.

El presidente de la Diputación recordaba que en el mismo Salón de Plenos de Diputación se hizo historia en las reivindicaciones de las personas con Asperger cuando el 27 de febrero de 2020 se aprobó, por unanimidad de todos los grupos políticos, el primer apoyo oficial de una institución española para considerar el asperger como discapacidad social.

La presidenta de la Asociación de Asperger Almería agradecía el “paso pionero a nivel nacional”. Amparo García recordaba que este año se ha preparado un completo programa de actividades durante toda la semana para concienciar sobre el Asperger y que sigamos avanzando en la inclusión social y laboral en todos los ámbitos de nuestra sociedad. Diputación es el ayuntamiento de ayuntamientos que representa a todos los consistorios que



Laura Pérez presentando los pendientes ‘Asperger Almería by Lausset’ con motivo del Día del Síndrome de Asperger. NAZARET GARCÍA RASCÓN

**Los pendientes ‘Asperger Almería by Lausset’ podrán comprarse ya en la Asociación Asperger Almería**

**En Almería ya se ha conseguido que dos empresas ofrezcan trabajo a personas con este síndrome tan desconocido**

colaboran con nosotros”, a aportar a la sociedad y a soñar con poder ser razonablemente felices. Sigamos avanzando en solidaridad, salud y derechos. Ningún Asperger sin protección. Ningún TEA sin protección. Por el reconocimiento de la Discapacidad Social”.

**By Lausset** Celeste, azul eléctrico, rojo, amarillo, turquesa y rosa... Esos son los

colores presentes en ‘Asperger Almería by Lausset’, los pendientes solidarios presentados en el día de ayer horas antes de la lectura del manifiesto.

Tal y como explicaba la propia Laura Pérez, para el diseño se ha inspirado en el logo de la Asociación Asperger Almería: se trata de dos manos entrelazadas que forman un corazón, “el mismo que mueve a las personas con Asperger y sus familias”, indicaba en el acto de presentación, que ha tenido lugar en la Escuela de Arte de Almería.

“El uso de los distintos colores también transmite sentimientos: el celeste claro recuerda al mar en calma, que en ocasiones se embravece y se torna azul eléctrico, reflejando los cambios de carácter que pueden tener las personas con Asperger”, un trastorno del espectro autista que se suele representar con los tonos rojo y amarillo, también presentes en el diseño de Lausset, “junto al turquesa que evoca las aguas cris-

## OBLIGACIÓN DE REEDUCAR A LAS EMPRESAS

En materia laboral, el diagnóstico que se desprende de la situación de demanda de empleo en Almería arroja que en la actualidad, unas 3.130 personas con discapacidad se encuentran en paro; de las cuales 1.680 son hombres y 1.450 son mujeres. Sobre estos datos, según el Informe ARGOS de enero de 2022, el 65,75 por ciento tiene estudios secundarios frente al 15,56 por ciento que tiene estudios primarios incompletos y el 9,78 tiene estudios postsecundarios. Sin embargo, este informe invita a la esperanza porque solo una minoría del 3,32 por ciento no tienen estudios. De los 317 contratos de personas con discapacidad en la provincia de Almería,

47 son indefinidos y 270 son contratos temporales; mientras que la tasa de actividad en Andalucía en el pasado mes de diciembre superó el 28 por ciento de empleos de personas sin discapacidad. En relación con el empleo, Amparo Ortega ha señalado que “todavía hay mucho estigma y mucho miedo en las empresas para contratar a personas con discapacidad a pesar del beneficio fiscal que tienen”. Igualmente ha afirmado que “a través de convenios de prácticas laborales que estamos haciendo con empresas, se están incluyendo a estas personas que son excelentes trabajadores. Ya dos empresas han decidido ofrecer contratos a dos personas con Asperger”.

talinas del mar de Almería y el rosa que aporta luz”, explicaba la joven empresaria.

Por el momento, este diseño exclusivo y solidario no estará disponible en la web de Lausset, sino que se trata de una edición especial: las personas interesadas en colaborar con esta iniciativa adquiriendo los pendientes ‘Asperger Almería by Lausset’ pueden dirigirse a la Asociación Asperger Almería, en el correo electrónico psicoasperger@gmail.com o el teléfono 667 970 426.

Los fondos que se recauden con la venta de estos pendientes solidarios se destinarán a proyectos de formación y fomento del empleo de jóvenes afectados por este síndrome.

Estos pendientes son fruto de la colaboración de Lausset con la Asociación Asperger Almería y el Instituto Andaluz de la Juventud (IAJ). “Este diseño único y solidario ayudará a dar mayor visibilidad”, explicaba la asesora provincial del programa del IAJ, Rosa Maldonado.

## BREVES

## Una bicifestación recorre hoy Nueva Andalucía

Greenpeace Almería y algunos colegios del barrio Nueva Andalucía han convocado hoy en el barrio de Nueva Andalucía una 'bicifestación' para reivindicar una

movilidad más sostenible, menos contaminante y que garantice el aumento de carril bici. La manifestación comienza a las 10.30 horas, con salida del CEIP Adela Díaz, donde decenas de familias acompañadas de sus hijos reivindicarán la necesidad de 'entornos seguros, saludables y sostenibles'.

## El PSOE pregunta por las mejoras en El Boticario

El viceportavoz del Grupo Municipal Socialista, Pedro Díaz, se ha interesado por las "acciones de mejora" en las que está trabajando la Junta en relación al parque El

Boticario, según anunció la concejal de Sostenibilidad Ambiental, Margarita Cobos, en la sesión plenaria. El PSOE va a solicitar por escrito a este área que le informe de dichas actuaciones. Díaz asegura que "lo único que sabemos hasta ahora de ese parque es que está completamente abandonado a su suerte".

## La investigadora Laura Lechuga, en la Universidad

La Facultad de Ciencias Experimentales de la Universidad de Almería ha llevado a cabo una edición más de sus Viernes Científicos, la 97, con precisamente

el protagonismo de una mujer referente. Profesora de investigación del CSIC y científica del Instituto Catalán de Nanociencia y Nanotecnología, Laura M. Lechuga, gaditana, ha impartido la conferencia 'Dispositivos NanoBiosensores para el diagnóstico clínico y medioambiental descentralizado'.

## Vithas contratará a personas en exclusión social

Vithas contratará a personas en situación vulnerable con la ayuda de Fundación Integra

PABLO POZA

Vithas se une a Compromiso Integra, la red de empresas que apuesta por el empleo socialmente responsable creada por Fundación Integra en 2015, cuyo objetivo es la inserción laboral de personas en exclusión social y per-



Firma acuerdo Vithas-Fundación Integra. LA VOZ

sonas con discapacidad. El Dr. Pedro Rico, director general de Vithas, acompañado por la directora corporativa de Personas, Docencia y RSC del grupo sanitario, Luisa Martínez Abásolo; y Ana Muñoz de Dios, directora general de Fundación Integra, formalizan esta alianza cuya finalidad es ofrecer oportunidades de empleo dentro de la red de 19 hospitales y 22 centros médicos de Vithas para las personas más vulnerables de la sociedad.

**Compromiso** El Dr. Pedro Rico ha señalado que "Vithas como organización y el conjunto de nuestros profesionales tenemos un fuerte compromiso con

la responsabilidad social que se refleja en nuestra estrategia corporativa de sostenibilidad empresarial. Trabajamos para que nuestro propósito de compañía, "Vivir para cuidarte", salga de nuestros hospitales y centros médicos y alcance también a los colectivos más vulnerables, con especial foco en las mujeres. Este convenio con Fundación Integra nos acerca aún más al cumplimiento de esos objetivos".

"Estamos convencidos de que la creación de empleo es la mejor acción social que puede desarrollar una empresa como Vithas, que genera muchos puestos de trabajo", ha añadido Luisa Martínez Abásolo.

Por su parte, Ana Muñoz de Dios ha destacado que esta alianza con Vithas "va a suponer un impacto directo en nuestra sociedad, en la empresa y, cómo no, en la persona. Vithas como socio va a ser parte de la recuperación de la vida de personas que han salido de la cárcel, de las drogas, personas que viven en la calle o mujeres víctimas de violencia, que podrán ser libres, independientes y dueños de su futuro".

Mediante este acuerdo, Vithas se suma a las 55 empresas que forman parte de Compromiso Integra, involucradas en la inserción de las personas más vulnerables de la sociedad en el mercado laboral.

## Bosquet habla a los jóvenes de la autonomía andaluza

La presidenta del Parlamento ofrece una charla sobre el Día de Andalucía

EUROPA PRESS

La presidenta del Parlamento de Andalucía, Marta Bosquet, señaló ayer la importancia de trasladar a los jóvenes el "consenso mayoritario" que posibilitó el referéndum de la autonomía e informarles de los 40 años de historia del parlamentarismo andaluz "para que no se 'induzca' en su 'voluntad' cuando el día de mañana 'tengan derecho a votar'".

Antes de participar en una charla sobre el Día de Andalucía y el 40º aniversario del Parlamento andaluz en el colegio Stella Maris de Almería, Bosquet destacó la actividad que despliega la institución para "generar" en los jóvenes "inquietud" por el "futuro de esta tierra" y promocionar "valores" como el "diálogo o la tolerancia".

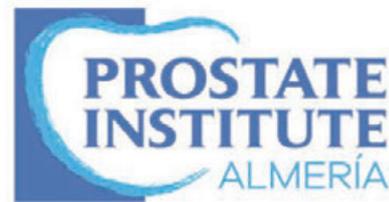


Marta Bosquet, durante su charla. LA VOZ

Hay que trasladar la importancia de lo que se consigue con el consenso", ha indicado para añadir que la consecución de la autonomía andaluza "fue un gran paso que hay que contar" para hacer ver que "si hoy estamos aquí es porque, en su día, hace 42 años, muchos andaluces y andaluzas trabajaron por ello y eso es lo que hay que poner en valor". Bosquet, quien ha precisado que las charlas sobre la efeméride en centros escolares continuarán la semana que

viene, ha asegurado que se pretende dar una visión de "cómo fue el camino hasta llegar a lo que celebramos" y ha subrayado que la "mejor herramienta para transformar la sociedad" es la "educación".

"La mejor manera es tener ese acercamiento a nuestros jóvenes para inculcarles, sobre todo, lo que significa, cómo se llegó al consenso mayoritario de los grupos políticos, para generar esa inquietud", concluyó.



Especialistas en prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del aparato uro-genital masculino y femenino

La tecnología más avanzada y que no afecta a la función sexual

UROLOGÍA  
PSICOLOGÍA

www.institutoep.com

Paseo de Almería, 53 - 4ºA  
(Almería)

697 625 655



## CORONAVIRUS ACTUALIDAD

# El descenso de casos sigue sin frenar las muertes por el covid

Almería es la provincia andaluza con más fallecidos por habitante en el mes de febrero

MIGUEL CABRERA

Almería es la provincia andaluza con más fallecidos con covid-19 por habitante en este mes de febrero, pues de que ayer sumara otros siete, que eran vecinos de la capital, Chirivel, Huércal-Overa, Macael, Vera, El ejido y Berja.

La provincia ha alcanzado en este fatídico mes los 97 fallecidos, y solo Sevilla ha tenido más en términos absolutos, con 122. Sin embargo, estos 122 muertos suponen el 0,006 por ciento de la población de la provincia hispalense, mientras que los 97 de Almería son el 0,013 por ciento de la suya.

En Andalucía sí bajó ayer viernes el número de muertes por covid en relación a jornadas anteriores, aunque sigue siendo también alto en este fin de la sexta ola.

En la comunidad autónoma han sido 24 las muertes. Almería ha sido en esta ocasión la provincia que ha sumado más, con las siete mencionadas, seguida de Sevilla (6), Granada (4), Málaga, Cádiz y Córdoba con dos cada una, y Jaén con un fallecido, mientras que Huelva no ha registrado ninguno.

Huelva ha sido de nuevo la provincia con menos fallecidos este mes, 25, para un total de 466 en toda la pandemia.

Con los siete de este viernes, Almería llega a 1.115, es decir bastante

**En el último día han fallecido otras siete personas en los tres distritos sanitarios**

**Los positivos caen a 298 y en 24 horas 'solo' han sido hospitalizadas seis personas con el virus**

más del doble que Huelva, aunque sigue siendo la segunda provincia andaluza con menos fallecidos por el covid desde el comienzo de la crisis sanitaria. La que tiene más víctimas es Sevilla, con 2.594.

**Descenso de casos** De momento, por tanto, el descenso de positivos confirmados y de personas hospitalizadas sigue sin reflejarse en el número de fallecidos, aunque ese esperado momento debe llegar pronto.

La Consejería de Salud y Familias ha confirmado en la última jornada 298 nuevos contagios en la provincia, frente a los 376 del día anterior, datos muy inferiores a los de hace solo una semana, por ejemplo.

Igualmente, el número de personas hospitalizadas ha vuelto a bajar de diez por tercer día consecutivo. En esta ocasión han sido seis, y lo mejor de todo, ninguno



Almería capital ha registrado un muerto y 107 nuevos positivos por covid. LA VOZ

de ellos se encuentra en estado grave en una unidad de cuidados intensivos. De esta forma, los hospitales almerienses tienen ya menos del centenar de pacientes con covid-19 (87) y las UCI menos de una decena (8).

Los casos confirmados en Andalucía ayer viernes fueron 4.059, una cifra ligeramente inferior a la del día anterior (4.409), mientras que los hospitalizados han sido 132, de los que 10 han ingresado en la UCI.

**Todos por debajo 1.000**

Con estos datos, la bajada de la incidencia ha vuelto a ser generalizada en los tres distritos almerienses, de forma que todos ellos están ya por

## MENOS DE 25.000 CASOS ACTIVOS

Aunque Almería capital ha bajado su incidencia tras registrar 107 positivos en el día, se mantiene por encima de la tasa 1.000 (1.018,2). Por su parte, las dos grandes poblaciones en el Poniente, El Ejido y Roquetas siguen descendiendo por debajo de la 500. Roquetas baja a 362,6 tras sumar 18 positivos y El Ejido, donde se han confirmado 28 positivos, se sitúa en la tasa 470,2. Mientras tanto, las

personas que superan la infección siguen contándose por miles, como corresponde a la última fase de la sexta oleada. Ayer la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía notificó en la provincia que 1.693 almerienses se habían recuperado, lo que hace que el número de casos activos baje ya de los 25.000, en este caso a 23.739, después de que hace muy poco se llegara a los 30.000.

debajo de la tasa 1.000. La tasa provincial ha bajado en el día a 693,1 (frente a 739,1 del jueves).

El Distrito Sanitario Almería ha bajado de ella en el último día, para situarse en 936,8 casos por cada 100.000 habitantes en 14 días, tras confirmarse en él de nuevo el mayor número de casos, 166 de los 298, además de un nuevo fallecido por covid.

En el distrito del Levante y el Alto Almanzora se han confirmado 49 positivos y baja a una tasa de 646,4, mientras que los 84 contagios detectados en el Poniente almeriense llevan a su distrito a descender levemente, a la tasa 442, 8.

## El Comité de Empresa de Igualdad pide que se cubran las vacantes

LA VOZ

El Comité de Empresa de la Delegación provincial de Igualdad ha insistido en reclamar la cobertura de las plazas vacantes en sus centros de la provincia, alrededor de un cen-

tenar según sus datos. Y ha hecho especial hincapié en la situación de la residencia de mayores de El Zapillo, que mantendría alrededor de una treintena de puestos sin cubrir a pesar de que sus trabajadores siguen sometidos a una gran presión y a

un sobreesfuerzo extra debido a la pandemia.

Es más, afirma que la falta de trabajadores ha llevado incluso a que limpiadoras del centro realicen labores de auxiliares sanitarios desde hace más de cinco años. "Oficialmente hay solo tres

auxiliares sanitarios, pero en la actualidad hay nueve personas con estas funciones, seis de ellas limpiadoras", dice un portavoz de los trabajadores.

**Dobles turnos** Este portavoz también recuerda que muchos trabajadores se han visto obligados a doblar turnos para ofrecer la atención necesaria a los mayores durante la crisis sanitaria, y también para cubrir las bajas de compañeros cuando

estos se han contagiado por el virus, por ejemplo. Ante esta situación, el Comité de Empresa se ha mostrado muy crítico con la respuesta de la Delegación provincial de Igualdad a sus críticas, pues ha llegado a decir que no solo no hay plazas sin cubrir sino que sus centros en la provincia tienen una ratio de trabajadores superior a la establecida legalmente.

"Con sus manifestaciones de ratio y porcentajes, el delegado pretende con-

fundir y desviar la atención de la consigna que nos moviliza, que no es otra que la cobertura inmediata de las vacantes. Y sobre las numerosas vacantes sin cubrir no hace mención sobre la petición insistente por parte de este Comité para que se cubrieran las bajas desde el primer momento en que se producen", exponen los representantes de los trabajadores de la Delegación de Igualdad en la provincia de Almería.

## ALMERÍA

## ACTO EN LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL

## Redacción

El Salón de Plenos de la Diputación Provincial de Almería ha congregado el apoyo y unidad institucional de las administraciones y entidades sociales almerienses a favor de las personas con el Síndrome de Asperger. En el Plenario se dio lectura ayer del manifiesto de la Asociación de Asperger coincidiendo con en el Día Internacional de este trastorno del espectro autista que se celebra cada 18 de febrero. En el acto intervino el presidente de la Diputación de Almería, Javier A. García; la vicepresidenta de Diputación, Ángeles Martínez; la delegada del Gobier-

**Javier A. García**  
Presidente de la Diputación

*Siempre estaremos al lado de las entidades sociales para mejorar la vida de los almerienses"*

no de la Junta en Almería, Maribel Sánchez; la presidenta de la Asociación de Asperger Almería, Amparo García, y un usuario de la asociación, Pablo Cutillas, que fue el encargado de leer el manifiesto.

El presidente de la Diputación recordó que, en el mismo Salón de Plenos de Diputación se hizo historia en las reivindicaciones de las personas con Asperger cuando el 27 de febrero de 2020 se aprobó, por unanimidad de todos los grupos políticos, el primer apoyo oficial de una institución española para considerar el asperger como discapacidad social, la gran demanda de este colectivo. A raíz de ese paso, otras muchas administraciones siguieron el ejemplo pionero de la Diputación.

En esta línea, Javier A. García señaló que este logro se materializó gracias "al espíritu de diálogo y consenso, y ha agradecido a Pablo Cutillas y a Amparo García su compromiso y trabajo con la asociación y a favor de todas las personas con asperger. Pablo nos da un gran ejemplo regalándonos una valiosa lección porque su diferencia enriquece a la sociedad. Ese empuje nos llevó a aprobar oficialmente nuestro apoyo al reconocimiento de la discapacidad social. Siempre estaremos a vuestro lado y al de todas las entidades sociales para mejorar la vida de los almerienses".

La delegada del Gobierno andaluz en Almería, Maribel Sánchez, quiso destacar en este 18 de febrero la visibilización de este Día Internacional del Síndrome de Asperger como una jornada para "expresar nuestro apoyo y reconocimiento hacia las personas con Asperger, a sus familias y a las entidades que diariamente trabajan



Acto para conmemorar el Día Internacional del Síndrome de Asperger en el salón de Plenos de la Diputación.

- La presidenta de la asociación ha destacado el amplio programa de actividades para concienciar a la sociedad
- Pablo Cutillas, usuario de la entidad, lee el manifiesto

# Apoyo institucional a las personas con Síndrome de Asperger



## Pendientes solidarios para concienciar

Dar visibilidad social y concienciar sobre el síndrome de Asperger: con estos objetivos, la joven diseñadora de pendientes Laura Pérez, directora creativa de la firma Lausett, ha ideado un diseño exclusivo para unos pendientes que han sido presentados hoy en la Escuela de Arte de Almería por su creadora, junto a la asesora provincial de programa del Instituto Andaluz de la Juventud (IAJ), Rosa Maldonado, y la presidenta de la Asociación Asperger Almería, Amparo García. La diseñadora Laura Pérez, se ha inspirado en el logo de la asociación Asperger Almería como elemento principal para los pendientes. Los fondos que se recauden con la venta de estos pendientes solidarios se destinarán a proyectos de formación y fomento del empleo de jóvenes afectados por este síndrome. Las personas interesadas en colaborar pueden dirigirse a la asociación Asperger Almería, en el correo electrónico psicoasperger@gmail.com o el teléfono 667 970 426.

para avanzar y mejorar su calidad de vida". Desde el Gobierno andaluz trabajamos, indicó la delegada que abogó por, "por avanzar en la incorporación social y laboral para las personas con Síndrome de Asperger y trastornos de espectro autista, mejorando su inserción en el ámbito educativo, mejorando la formación de los profesionales para la detección y atención en las aulas andaluzas".

La presidenta de la Asociación de Asperger Almería agradeció el apoyo institucional y, en especial, de la Diputación por su "paso pionero a nivel nacional". Amparo García recordó que este año se ha preparado un completo programa de actividades durante toda la se-

**Maribel Sánchez**  
Delegada del Gobierno Andaluz

*Hay que avanzar en la incorporación social y laboral de personas con este síndrome"*

mana para concienciar sobre el asperger y que sigamos avanzando en la inclusión social y laboral en todos los ámbitos de nuestra sociedad. Diputación es el ayuntamiento de ayuntamientos que representa a todos los consistorios que colaboran con nosotros".

La vicepresidenta de Diputación quiso felicitar a la asociación su labor a lo largo de todo el año y por la intensa agenda de actividades que han protagonizado esta semana para darles visibilidad.

Para finalizar, mostró el compromiso de la Diputación con el tra-

bajo que llevan a cabo.

Por último, el usuario de la entidad, Pablo Cutillas, dio lectura al manifiesto del Día Internacional del Síndrome de Asperger en el que se expone que "el Asperger es una discapacidad fundamentalmente social, puesto que es en este ámbito donde se generan las barreras que provocan que, personas inteligentes y capaces de desarrollar un empleo, presentemos índices de paro superiores al 85% al llegar a la vida adulta y tengamos, en la mayoría de los casos, escasas perspectivas de alcanzar la independencia de nuestras familias". El manifiesto concluye con la siguiente declaración de intenciones: "exigimos las medidas necesarias para acceder a los apoyos necesarios para desarrollarnos como personas, el derecho a ser respetados en nuestra diversidad y en definitiva a ser incluidos, a aportar a la sociedad y a soñar con poder ser razonablemente felices. Sigamos avanzando en solidaridad, salud y derechos. Ningún Asperger sin protección. Ningún TEA sin protección. Por el reconocimiento de la Discapacidad Social".



Los obreros, en la zanja que ya discurre a la altura del Seminario Diocesano, en la carretera de Nijar. R.I.

## La tubería de La Pipa atraviesa ya la avenida del Mediterráneo hacia el centro de la ciudad

Hasta el momento, se han colocado 4,3 kilómetros de conducciones para llevar agua a los vecinos del Cerro de San Cristóbal

### IDEAL

ALMERÍA. La ciudad de Almería tendrá en pocos meses una cicatriz de casi diez kilómetros de longitud que discurrirá entre la zona de La Pipa y el Cerro de San Cristóbal. Será producto de la mastodóntica obra que, de Este a Oeste, la Junta de Andalucía está llevando a cabo para llevar agua a los vecinos del Cerro de San Cristóbal. Una infraestructura subterránea que atraviesa ya la avenida del Mediterráneo,

a la altura del túnel del Hotel Tryp, y que ha cumplido casi la mitad del recorrido.

La consejera de Agricultura, Ganadería, Pesca y Desarrollo Sostenible, Carmen Crespo, visitó ayer las obras de conexión de los depósitos cuya ejecución comenzó hace siete meses y en las que se ha colocado ya el 45% de las tuberías previstas o, lo que es lo mismo, 4,3 de los 9,4 kilómetros lineales de conducciones. El proyecto cuenta, asimismo, con una inversión de 11,58 millones de euros y está generando un total de 170 empleos verdes, según informaron desde la Junta.

El secretario de Medio Ambiente, Sergio Arjona, fue el encargado de informar de las obras que se encuentran en marcha para conectar los depósitos de la Pipa

Alta y San Cristóbal y explicó que esta actuación «va a permitir garantizar a la ciudad, en su totalidad, agua de calidad y en cantidad suficiente y que dejemos de depender de las aguas subterráneas de los pozos de Bernal».

Carmen Crespo, por su parte, destacó que «en estos momentos hay cuatro puntos en los que se está trabajando al mismo tiempo en la ciudad» y destacó que «está prevista la finalización de las obras en verano de 2023, pero van tan bien que vamos a intentar adelantar su conclusión».

Acompañada por el alcalde de Almería, Ramón Fernández-Pacheco, el primer edil puso en valor la obra de conexión como «la inversión más importante en infraestructuras y servicios acometida en la ciudad», que plasma,

dijo, el «compromiso que la consejera y el presidente de la Junta han adquirido con todos los almerienses para resolver un asunto tan sensible para el presente y el futuro de nuestra ciudad».

El regidor almeriense agradeció, en este sentido, a Crespo y al presidente andaluz, Juanma Moreno, la apuesta por una inversión que, para mediados de 2023, posibilitará el abastecimiento de agua de calidad para todos los almerienses.

Y es que, tal y como remarco la consejera Carmen Crespo, este tipo de actuaciones son necesarias, más aún, teniendo en cuenta «la situación de sequía existente» que, valoró, «requiere altura de miras y entendimiento por parte de todas las administraciones». Insistió, en este sentido, la titular andaluza de Desarrollo Sostenible en que «se trata de un tema que nos debe preocupar y ocupar a todos».

### Obras del Estado

Y, por ello, incidió en que el Gobierno de España «tiene que poner en marcha todas las infraestructuras que son de interés del Estado en Andalucía», dado que la Consejería de Agricultura, Gana-

dería, Pesca y Desarrollo Sostenible, según avanzó, tiene ya en ejecución todas las catalogadas de interés de la comunidad autónoma.

Crespo subrayó, no en vano, en este sentido, la implicación del Gobierno de Andalucía para revertir o frenar el déficit hídrico con la puesta en marcha de numerosas actuaciones en materia de aguas depuradas, aguas regeneradas, abastecimiento en alta, así como en presas y, con el Decreto de Sequía, en obras de emergencia.

La consejera resaltó, asimismo, que el proyecto de la capital almeriense se completa con otras dos actuaciones, como son el proyecto de garantía de abastecimiento en alta de agua desalada a Roquetas de Mar y el de El Ejido, a los que se suma el de abastecimiento en alta del Valle del Almanzora.

Por su parte, entre las obras que reclama la Junta de Andalucía al Gobierno de España, destaca la ampliación de la desaladora de Carboneras, una conducción entre la Venta del Pobre y Tabernas, así como la desaladora del Bajo Almanzora y la ampliación de la desaladora del Campo de Dalías.

La consejera pidió también ayer medidas para el sector agrario, como una rebaja fiscal para el campo del 50% «por la sequía y por los elevados costes de producción que vienen sufriendo». No en vano, Carmen Crespo recordó que «ha llovido un 47% menos en el presente año hidrológico que en el anterior», por lo que pidió «celeridad» al Ministerio de Agricultura para poner en marcha una mesa nacional de la sequía que desde la consejera pidió durante el pasado Consejo Consultivo, así como en todas las obras de interés del Estado que aún están pendientes por parte del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

En el acto estuvieron presentes también las delegadas territoriales de Agricultura, Ganadería y Pesca, Aránzazu Martín, y de Desarrollo Sostenible, Raquel Espín, así como miembros de la Corporación municipal del Ayuntamiento de Almería y de la UTE que está llevando a cabo las obras de conexión entre La Pipa Alta y San Cristóbal.

## La Fundación Faisem inaugura sede en la capital para personas con problemas de salud mental

El centro, ubicado en la calle Blas Infante, dará cobertura a unos 40 usuarios cada día

### R. I.

ALMERÍA. El delegado de Salud y Familias, Juan de la Cruz Belmonte, inauguró ayer un centro de día

de la Fundación Faisem, ubicada en la calle Blas Infante de la capital almeriense. Se trata de un espacio destinado a personas con problemas graves de salud mental con domicilio propio pero con necesidades de atención diurna.

El centro social Blas Infante de Almería es una estructura incluida en los programas de apoyo social que lleva a cabo Faisem en

Andalucía, perteneciente al programa de día. Se trata de un centro de actividades diversas, entre las que se incluyen las ocupacionales, de ocio, formativas, de relaciones sociales y, en definitiva, todas aquellas que necesitan las personas con problemas graves de salud mental.

Actividades que van desde pintura a la ebanistería, prensa, ac-

tividades culturales y de ocio, informática o deporte, hasta la propia de un centro de reuniones y punto de encuentro de personas usuarias en horario de tarde, o cesión del espacio al movimiento asociativo de la localidad que lo requiera.

El centro Blas Infante dará, asimismo, cobertura a más de 40 personas a lo largo del día en diferentes momentos, en horario de lunes a viernes, desde las 8.30 de la mañana hasta las 20 horas.

Belmonte Mena destacó el trabajo que está haciendo la Consejería de Salud y Familias de la

Junta de Andalucía de la mano de Faisem para ayudar a las personas con problemas de salud mental y explicó que se trata de un centro donde «estas personas, que tienen problemas de salud mental, pueden comenzar a tratarse».

Añadió, no obstante, la existencia de un programa específico de Salud Mental que se desarrolla a través de la Junta de Andalucía y que «cuenta para ello con todos los recursos necesarios de las distintas administraciones para ayudar a las personas que lo necesitan».

# Nuevo centro de día para personas con problemas de salud mental

● Faisem, Fundación que depende de la Consejería de Salud, abre las puertas de este espacio

## Redacción

El delegado de Salud y Familias, Juan de la Cruz Belmonte, acompañado de la vicepresidenta de la Diputación de Almería, Ángeles Martínez, y de la gerente de Faisem en Andalucía, Silvia Maraver, ha inaugurado un centro de día para personas con problemas graves de salud mental en la capital almeriense.

Un centro de actividades ocupacionales, de ocio, formativas, de relaciones sociales, que van desde pintura, ebanistería, prensa, actividades culturales, informática, deporte... hasta la propia de un centro de reuniones y punto de encuentro de personas usuarias en horario de tarde, o cesión del espacio al movimiento asociativo de la localidad que lo requiera. Este espacio da cobertura a más de 40 personas a lo largo del día en diferentes momentos de lunes a viernes desde las 8:30 de la mañana hasta las 20:00 horas. Belmonte Mena ha destacado el trabajo que está haciendo la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía de la mano de Faisem para ayudar a las personas con problemas de salud mental.

Ha añadido que hay un programa específico de Salud Mental que se desarrolla a través de la Junta de Andalucía y que cuentan para ello con todos los recursos necesarios de las distintas administraciones para ayudar a las personas que lo necesitan. Por su parte, la vicepresidenta y diputada provincial de Bienestar Social, Ángeles Martínez, ha recalado la importancia que tiene para la provincia la puesta en marcha de es-



Acto inaugural del nuevo centro en el que ha participado el delegado de Salud.

## Integración social y laboral del colectivo

La Fundación Faisem tiene por objeto, con carácter general, la prevención de la marginación y desadaptación, así como el apoyo a la integración social y laboral, de las personas que padezcan enfermedades psíquicas generadoras de incapacidad personal y social y que tengan dificultades de acceso a recursos normalizados. Las personas con trastornos mentales graves necesitan atención en importantes y variadas áreas de su funcionamiento social, personal y familiar. Esto exige un conjunto coordinado de intervenciones sanitarias y de apoyo social que garanticen su permanencia en la comunidad y el respeto a la consideración de ciudadanos y ciudadanas.

te centro. “Hoy estamos de enhorabuena porque con esta inauguración se cierra el ciclo de una atención personalizada e integral a las personas que tienen problemas de salud mental y que, a través de esta opción, le damos la posibilidad de atender sus necesidades con profesionales”.

Además, ha agradecido a la Junta la oportunidad que da a los almerienses de disfrutar de este centro para “atender a todas las personas que lo necesitan, integrarlas en la sociedad e igualar oportunidades entre todos los almerienses. Ponemos a disposición de los usuarios todos los recursos que tiene la Diputación Provincial porque ese es el compromiso social que se marcó el presidente con toda la provincia”. Silvia Maraver, gerente de Faisem a nivel andaluz ha destacado que esta inauguración supone aportar algo más para la provincia de Almería. “Inauguramos un

nuevo centro en Andalucía, se trata de un espacio para la integración social y laboral de aquellas personas que tengan una enfermedad mental”. En Almería tienen una importante red de trabajo ya que hay programas residenciales y también programas de día y de empleo. Este año se han atendido en la provincia a más de 300 personas de las cuales 90 han logrado un contrato laboral. Además se han desarrollado los Programas del Servicio Andaluz de Empleo de Orientación y acompañamiento.

En la actualidad Faisem da cobertura a la provincia de Almería a través del Programa Residencial con 5 casas hogares, 10 viviendas supervisadas, 2 programas de Apoyo a Domicilio, un programa de Empleo, 4 centros de día y 2 centros sociales, todos ellos repartidos por la geografía de la provincia de Almería dando cobertura a todas las áreas de salud.

## Educación se reúne con las familias de Bachillerato de Artes

### Redacción

La Consejería de Educación y Deporte ha convocado a una reunión a las familias del alumnado afectado por la modificación de las condiciones para la simultaneidad de las enseñanzas de Música y Danza con el Bachillerato, a raíz de la publicación por parte del Ministerio de Educación y FP del Real Decreto 984, de 16 de noviembre, que regula la evaluación y promoción, entre otras, de estas enseñanzas. La cita viene dada después de que el Ministerio haya avanzado a la Consejería que no aplicará, como solicitó el Gobierno andaluz, una extensión de la moratoria establecida para los alumnos de Se-

## Habla con familias tras la negativa del Ministerio a una solución transitoria

gundo a los de Primero de bachillerato, ni tampoco podrá llevar a cabo una modificación en el Real Decreto, como propuso la Consejería, para mantener para este alumnado las mismas condiciones del inicio de curso para esa simultaneidad.

La pasada semana la viceconsejera de Educación y Deporte, María del Carmen Castillo, y la directora general de Ordenación y Evaluación educativa, Aurora Morales, mantuvieron una reunión en la que el Ministerio se comprometió a estudiar una solución al problema que ha generado la publicación del Real Decreto de desarrollo de la Lomloe por parte del Ministerio de Educación y FP con el curso 21-22 ya en marcha.

# El Comité de Empresa rechaza las declaraciones del delegado Igualdad

## Redacción

Ante las declaraciones del delegado territorial de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de Almería, Rafael Pasamontes, motivadas por las concentraciones llevadas a cabo por el Comité de Empresa y los trabajadores dependientes de los Centros de esta De-

legación, el citado colectivo ha manifestado que “en ningún momento las declaraciones vertidas del delegado entran en el fondo de las reivindicaciones reales que han dado lugar a estas movilizaciones”. Desde el Comité de Empresa han señalado que “con sus manifestaciones de ratio y porcentajes pretende confundir y desviar la

atención de la consigna que nos movilizó, no fue otra que ‘cobertura de vacantes ya’. Y sobre las numerosas vacantes sin cubrir no hace mención y tampoco hace ninguna referencia sobre la petición insistente por parte de este Comité que se cubrieran las bajas desde el primer momento en que se producen”. “Por otro lado, hablar de ra-

tios y porcentajes sin pararse a hacer una reflexión del servicio que se presta y la población a la que se atiende, nos demuestra que está más preocupado por normativas y aspectos legales que por solucionar y resolver los problemas que estamos planteando”, han apuntado. Asimismo, “cuando habla de centros de menores, se le olvida

mencionar, por ejemplo, que en el CAI Piedras Redondas se está llevando a cabo un nuevo programa ‘Punto de Encuentro Familiar’ de manera simultánea al que se estaba desarrollando, con el mismo número de trabajadores”.

“En sus afirmaciones manipula los datos de chicos acogidos en los centros, al no contemplar que este número es cambiante y que lo mismo puede haber pocos menores un día y al siguiente duplicarse y tampoco explica la tipología de esos menores acogidos, que a veces necesitan una atención especial las 24 horas del día”.

## ALMERÍA

## ACTO EN LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL

## Redacción

El Salón de Plenos de la Diputación Provincial de Almería ha congregado el apoyo y unidad institucional de las administraciones y entidades sociales almerienses a favor de las personas con el Síndrome de Asperger. En el Plenario se dio lectura ayer del manifiesto de la Asociación de Asperger coincidiendo con en el Día Internacional de este trastorno del espectro autista que se celebra cada 18 de febrero. En el acto intervino el presidente de la Diputación de Almería, Javier A. García; la vicepresidenta de Diputación, Ángeles Martínez; la delegada del Gobier-

**Javier A. García**  
Presidente de la Diputación

*Siempre estaremos al lado de las entidades sociales para mejorar la vida de los almerienses"*

no de la Junta en Almería, Maribel Sánchez; la presidenta de la Asociación de Asperger Almería, Amparo García, y un usuario de la asociación, Pablo Cutillas, que fue el encargado de leer el manifiesto.

El presidente de la Diputación recordó que, en el mismo Salón de Plenos de Diputación se hizo historia en las reivindicaciones de las personas con Asperger cuando el 27 de febrero de 2020 se aprobó, por unanimidad de todos los grupos políticos, el primer apoyo oficial de una institución española para considerar el asperger como discapacidad social, la gran demanda de este colectivo. A raíz de ese paso, otras muchas administraciones siguieron el ejemplo pionero de la Diputación.

En esta línea, Javier A. García señaló que este logro se materializó gracias "al espíritu de diálogo y consenso, y ha agradecido a Pablo Cutillas y a Amparo García su compromiso y trabajo con la asociación y a favor de todas las personas con asperger. Pablo nos da un gran ejemplo regalándonos una valiosa lección porque su diferencia enriquece a la sociedad. Ese empuje nos llevó a aprobar oficialmente nuestro apoyo al reconocimiento de la discapacidad social. Siempre estaremos a vuestro lado y al de todas las entidades sociales para mejorar la vida de los almerienses".

La delegada del Gobierno andaluz en Almería, Maribel Sánchez, quiso destacar en este 18 de febrero la visibilización de este Día Internacional del Síndrome de Asperger como una jornada para "expresar nuestro apoyo y reconocimiento hacia las personas con Asperger, a sus familias y a las entidades que diariamente trabajan



Acto para conmemorar el Día Internacional del Síndrome de Asperger en el salón de Plenos de la Diputación.

- La presidenta de la asociación ha destacado el amplio programa de actividades para concienciar a la sociedad
- Pablo Cutillas, usuario de la entidad, lee el manifiesto

## Apoyo institucional a las personas con Síndrome de Asperger



### Pendientes solidarios para concienciar

Dar visibilidad social y concienciar sobre el síndrome de Asperger: con estos objetivos, la joven diseñadora de pendientes Laura Pérez, directora creativa de la firma Lausett, ha ideado un diseño exclusivo para unos pendientes que han sido presentados hoy en la Escuela de Arte de Almería por su creadora, junto a la asesora provincial de programa del Instituto Andaluz de la Juventud (IAJ), Rosa Maldonado, y la presidenta de la Asociación Asperger Almería, Amparo García. La diseñadora Laura Pérez, se ha inspirado en el logo de la asociación Asperger Almería como elemento principal para los pendientes. Los fondos que se recauden con la venta de estos pendientes solidarios se destinarán a proyectos de formación y fomento del empleo de jóvenes afectados por este síndrome. Las personas interesadas en colaborar pueden dirigirse a la asociación Asperger Almería, en el correo electrónico psicoasperger@gmail.com o el teléfono 667 970 426.

para avanzar y mejorar su calidad de vida". Desde el Gobierno andaluz trabajamos, indicó la delegada que abogó por, "por avanzar en la incorporación social y laboral para las personas con Síndrome de Asperger y trastornos de espectro autista, mejorando su inserción en el ámbito educativo, mejorando la formación de los profesionales para la detección y atención en las aulas andaluzas".

La presidenta de la Asociación de Asperger Almería agradeció el apoyo institucional y, en especial, de la Diputación por su "paso pionero a nivel nacional". Amparo García recordó que este año se ha preparado un completo programa de actividades durante toda la se-

**Maribel Sánchez**  
Delegada del Gobierno Andaluz

*Hay que avanzar en la incorporación social y laboral de personas con este síndrome"*

mana para concienciar sobre el asperger y que sigamos avanzando en la inclusión social y laboral en todos los ámbitos de nuestra sociedad. Diputación es el ayuntamiento de ayuntamientos que representa a todos los consistorios que colaboran con nosotros".

La vicepresidenta de Diputación quiso felicitar a la asociación su labor a lo largo de todo el año y por la intensa agenda de actividades que han protagonizado esta semana para darles visibilidad.

Para finalizar, mostró el compromiso de la Diputación con el tra-

bajo que llevan a cabo.

Por último, el usuario de la entidad, Pablo Cutillas, dio lectura al manifiesto del Día Internacional del Síndrome de Asperger en el que se expone que "el Asperger es una discapacidad fundamentalmente social, puesto que es en este ámbito donde se generan las barreras que provocan que, personas inteligentes y capaces de desarrollar un empleo, presentemos índices de paro superiores al 85% al llegar a la vida adulta y tengamos, en la mayoría de los casos, escasas perspectivas de alcanzar la independencia de nuestras familias". El manifiesto concluye con la siguiente declaración de intenciones: "exigimos las medidas necesarias para acceder a los apoyos necesarios para desarrollarnos como personas, el derecho a ser respetados en nuestra diversidad y en definitiva a ser incluidos, a aportar a la sociedad y a soñar con poder ser razonablemente felices. Sigamos avanzando en solidaridad, salud y derechos. Ningún Asperger sin protección. Ningún TEA sin protección. Por el reconocimiento de la Discapacidad Social".

## PREVENCIÓN

# Más de medio millón de personas están mal anticoaguladas en España

● Expertos creen que las guías están obsoletas y hablan de la "infrautilización de fármacos para prevenir eventos cardiovasculares"

## Redacción

Un grupo multidisciplinar de expertos ha alertado de que en España existe un problema de infrautilización de herramientas terapéuticas que previenen accidentes cardiovasculares, primera causa de muerte en sociedades occidentales. Así lo han asegurado durante la tercera edición del Annual Review of Congresses on Cardiovascular Risk (ARC RCV) en el que se ha revisado la última evidencia cientí-

fica relacionada con el riesgo cardiovascular. "Cada vez tenemos más fármacos y se nos acaban las excusas" han concluido.

Para el doctor Esteban Jódar, coordinador del encuentro, es "fundamental" atajar este problema fomentando que los avances se trasladen a la práctica clínica. En España hay más de un millón de personas con fibrilación auricular no valvular y la anticoagulación continúa siendo la llave para disminuir el riesgo en estos pacientes. Juan Co-

sin, especialista de la Sección de Cardiología en el Hospital Arnau de Vilanova en Valencia, ha mostrado su preocupación por el hecho de que más del 50% de los pacientes estén mal controlados y porque se siga recetando mayoritariamente antivitaminas K, cuando "idealmente" se debe optar por los anticoagulantes de acción directa.

Cosin ha asegurado que esto está teniendo consecuencias "nefastas" para los afectados, ya que cada año se producen 2.200 ictus, más de 2.100 hemorragias mayores y casi 14.000 muertes prevenibles con una buena anticoagulación. Por este motivo, los ponentes han coincidido en la importancia de ser "proactivos" en la búsqueda de pacientes mal



El doctor Esteban Jódar.

anticoagulados, teniendo en cuenta que se estima que la mitad de las personas tratadas con antivitaminas K no son adherentes al tratamiento.

Las novedades en insuficiencia cardíaca y fracción de eyección reducida han sido uno de los principales asuntos tratados. Tal y como ha explicado el doctor José María Fernández, del Servicio de Medicina Interna del Hospital Carmen y Severo Ochoa en Asturias, según las últimas actualizaciones de las guías europeas es necesario "iniciar la cuádruple terapia de forma precoz, teniendo en cuenta que más vale un poco de todos que mucho de uno".

No obstante, ha insistido en que la última actualización de la Guía de la Sociedad Europea de Cardiología ya estaría "obsoleta" en cuanto al manejo de la insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada. Por otra parte, también se ha puesto sobre la mesa la importancia de las Unidades de Insuficiencia Cardíaca.

## EN BREVE



M.G.

## Representantes de pacientes visitan la Comisión de Sanidad y Consumo

**PARTICIPACIÓN.** Representantes de asociaciones de pacientes han comparecido ante la Comisión de Sanidad y Consumo para presentar las conclusiones y datos del informe 'Mapa de acceso a la in-

novación de los pacientes', elaborado por nueve asociaciones de pacientes, en colaboración con Roche Farma España. El documento, que recoge y analiza las necesidades no cubiertas en el

acceso a los tratamientos innovadores en España ha sido presentado por María Begoña Barragán García, presidenta del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (Gepac); y por Daniel-Aníbal

García, presidente de la Federación Española de Hemofilia; ambos acompañados en la sala por Bernard Gaspar, presidente de la Asociación Española de Afectados de Cáncer de Pulmón.

## Survival Zombie donará parte de sus beneficios a la esclerosis múltiple

**JUEGOS.** World Real Games, empresa especializada en organización de eventos, donará parte de la recaudación de sus eventos de rol en vivo, Survival Zombie solidarios, al Proyecto M1 de la Federación Española de Esclerosis Múltiple para la investigación de esta

enfermedad crónica del sistema nervioso central que, solo en nuestro país, afecta a cerca de 55.000 pacientes. Se trata de una serie de encuentros que se iniciarán el sábado 5 de marzo en Argelita, Castellón, y que continuará por localidades de toda España.

## Talleres de 'mindfulness' orientados a afectados de ELA y los familiares

**ALIMENTOS.** La Asociación Andaluza de Esclerosis Lateral Amiotrófica organiza el próximo lunes, 21 de febrero, el taller en línea *Mindfulness para el manejo de la preocupación y los estados de ansiedad* para familiares y cuidadores de pacien-

tes con ELA. El curso de la enfermedad trae consigo diferentes estados emocionales con la presencia de estrés y ansiedad asociados al diagnóstico o al curso de la misma. Así, el objetivo de esta actividad será reducir las preocupaciones y la ansiedad.

## TECNOLOGÍA

## Vía para la detección rápida de resistencias a antibióticos

## Redacción

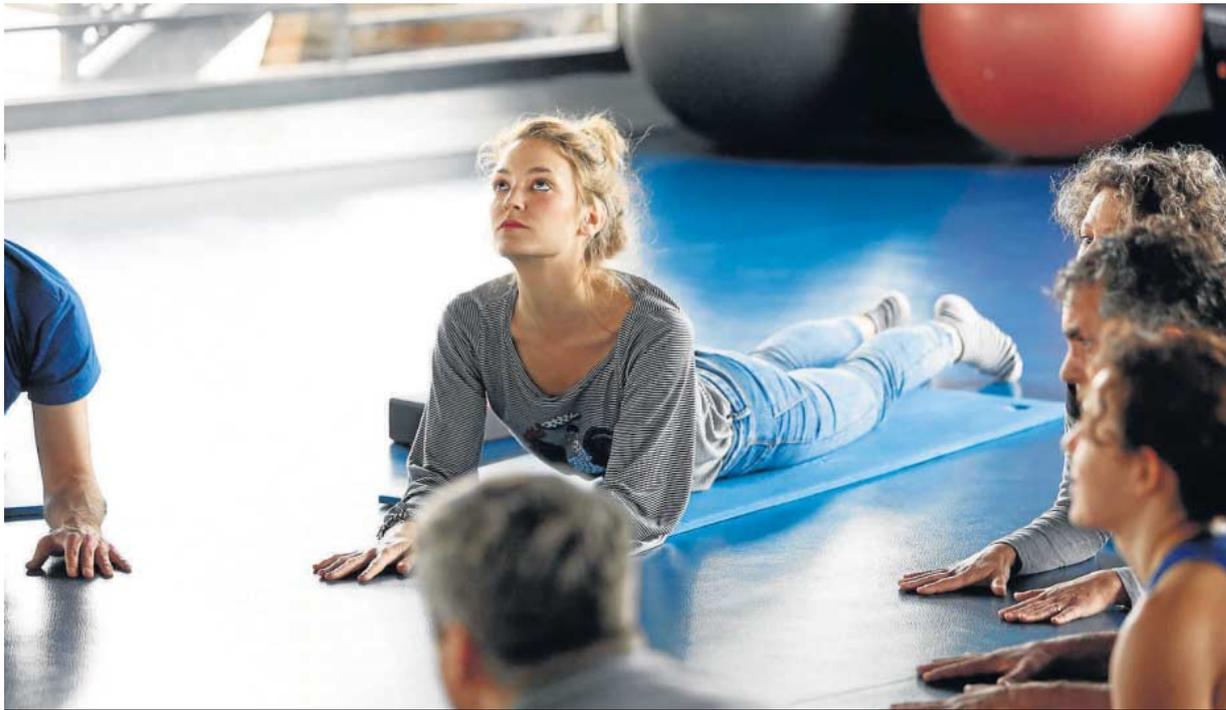
La proliferación de bacterias multirresistentes a los antibióticos es uno de los principales problemas de la salud mundial del siglo XXI. La compañía Vitro dispone del Kit MDR Direct Flow Chip, un test que permite la detección rápida de estas bacterias multirresistentes a los antibióticos, proporcionando resultados en un tiempo inferior a cuatro horas.

Tal y como afirma el doctor Ángel Rodríguez Villodres, de la Unidad Clínica de Enfermedades Infecciosas, Microbiología y Medicina Preventiva del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla, "el uso de tratamientos antibióticos inapropiados se asocia directamente a un aumento en el tiempo de estancia hospitalaria y mortalidad de los pacientes. Por tanto, la detección precoz de microorganismos resistentes a los antibióticos nos permite reducir las posibilidades de fracaso terapéutico por el uso de tratamientos antibióticos no apropiados en las primeras horas de la infección, cuando acertar con el tratamiento antibiótico es fundamental".

La eficacia del kit ha sido validada en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla.

# SALUD Y BIENESTAR

## SALUD MENTAL



Un grupo de personas recibe clases de yoga, una actividad que ha demostrado su efecto en aspectos cognitivos y emocionales.

● El ejercicio físico, sobre todo el aeróbico, presenta beneficios claros para las personas con esquizofrenia a nivel cognitivo, psicopatológico y social

## Equilibrio cuerpo y mente

### Ramiro Navarro

El efecto en la salud mental del ejercicio físico está ampliamente demostrado para la población general por sus efectos sobre la producción de endorfinas, la reducción de la ansiedad, el estrés o el deterioro cognitivo. Además, desde hace décadas se analiza el efecto de terapias, prácticas deportivas y ejercicios concretos para determinados grupos de pacientes. El estigma y la complejidad en el abordaje de las enfermedades psiquiátricas ha ido dibujando grandes espacios de mejora en la atención a la

salud mental en España. En muchas ocasiones, el sedentarismo asociado a la propia enfermedad, el peso del estigma y algunos efectos asociados a las terapias farmacológicas lleva a que las personas con esquizofrenia no puedan cuidar adecuadamente de su salud física y aumente el riesgo de enfermedades cardiometabólicas. Es una enfermedad mental crónica que además de la psicopatología propia, cursa con deterioro cognitivo, físico, metabólico, afectivo y social.

Un estudio publicado recientemente en la Revista Española de Salud Pública ha demostrado que

el ejercicio terapéutico, principalmente el aeróbico, beneficia a los pacientes con esquizofrenia como complemento al tratamiento farmacológico al producir efectos beneficiosos a nivel físico, cognitivo, psicopatológico y social. El trabajo, realizado por Ana Rovira e Iria Da Cuña, de la Universidad de Vigo, analizó estudios y ensayos clínicos aleatorizados publicados en los últimos 5 años, que incluyeran intervenciones con ejercicio terapéutico y evaluaran los efectos que éstas producen en pacientes con esquizofrenia.

La incidencia actual estimada de la esquizofrenia a nivel mun-

dial es que siete personas de cada 1.000 sufrirán esquizofrenia a lo largo de su vida. Debido a la amplia gama de enfermedades somáticas comórbidas, las personas con esquizofrenia tienen una tasa de mortalidad de dos a tres veces mayor.

Los resultados del trabajo parecen demostrar claramente que el ejercicio terapéutico, en la forma de ejercicio aeróbico, produce mejoras en numerosos aspectos psicopatológicos y cognitivos de la esquizofrenia. Concretamente ofrecen efectos sobre los síntomas de la esquizofrenia, la depresión, la ansiedad, las funciones cognitivas, el

intervalo de dígitos, la velocidad de procesamiento, la atención, el aprendizaje verbal, memoria facial, memoria de trabajo, emoción, fluidez verbal y la función ejecutiva. Asimismo, parece que existen mejoras en el estado de ánimo por aumento de los niveles de serotonina, en el nivel de estrés por disminución de los niveles de cortisol y en el funcionamiento social.

Aunque menor en comparación con los efectos demostrados del ejercicio aeróbico, otras formas de ejercicio terapéutico que también producen mejoras a nivel psicopatológico y cognitivo son taichi, pilates, psicoterapia corporal, estiramiento y tonificación, yoga y algunos ejercicios de fuerza. El yoga ofrece beneficios terapéuticos sobre la atención, la memoria espacial, memoria facial, emoción, abstrac-

Otras prácticas útiles son el taichi, el pilates, el yoga y algunos ejercicios de fuerza

ción y la flexibilidad mental. Según explican las autoras del estudio, el ejercicio físico promueve la actividad mental desde tres mecanismos principales que están articulados. El primero es la adaptación o mejora de la función cardíaca desde una comprensión mecánica para garantizar la perfusión cerebral. En segundo lugar, la optimización de aporte metabólico para las demandas cerebrales propiamente dichas y, por último, la promoción de síntesis o descarga hormonal que facilitan la función cerebral generando calma o sensación de bienestar.

Por último, es reseñable la alta cifra de porcentajes de abandono que suelen darse en estos pacientes y se considera una característica habitual la pérdida de motivación y el sedentarismo, haciendo difícil el cumplimiento de estos programas. Según los datos aportados por el estudio, uno de cada cuatro asignados a grupos de intervención con ejercicio físico abandonaron el tratamiento.

## AUTISMO

## Pacientes y familiares con síndrome de Asperger denuncian el rechazo y el estigma

### R. S. B.

Ayer viernes, 18 de febrero, se celebró el Día Internacional del Síndrome de Asperger, una efeméride impulsada desde el año 2006 por asociaciones de todo el planeta con el objetivo de informar y concienciar a la población sobre la

realidad y necesidades de las personas con este trastorno del espectro autista cuya prevalencia se estima en 3-7 casos por cada 1.000 nacidos y de sus familiares.

La fecha escogida para la celebración de la efeméride conmemora el nacimiento, en 1906, del doctor Hans Asperger, psiquiatra

vienés que definió por primera vez este trastorno severo del desarrollo que conlleva una alteración neurobiológica en el procesamiento de la información.

La presente edición de este Día Internacional se celebrará en nuestro país bajo los lemas #NingúnAspergerSinProtección y

‘Comprometidos con el presente y el futuro de las personas con Asperger y sus familias’, este último es el título del Manifiesto en el que la Confederación Asperger España Confae. Desde esta organización denuncian el rechazo que, con demasiada frecuencia, muestra la sociedad hacia el colectivo

por su forma diferente de pensar, sentir y actuar. “Este síndrome se caracteriza por determinadas dificultades en la utilización del lenguaje, en la comunicación y relación con otras personas, y en la existencia de una gama restrictiva de intereses y actividades. Es un trastorno del espectro del autismo (TEA) en el que el cociente intelectual es completamente normal, y con los apoyos adecuados podemos alcanzar una formación académica y un nivel de empleo similar al del resto de personas”, explican desde Confae.