

ALMERÍA

El sindicato de enfermería pide una norma para la jubilación anticipada

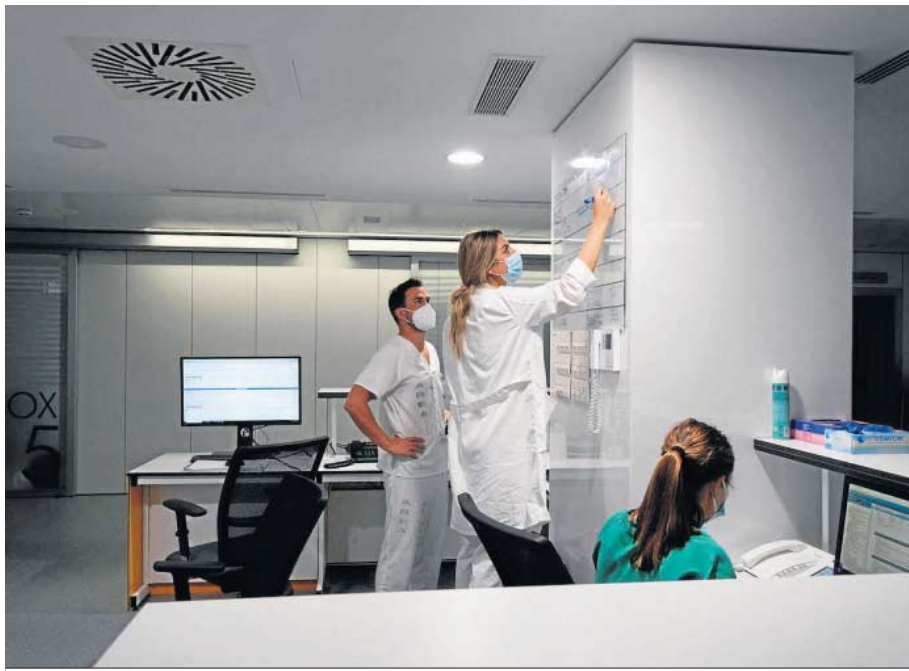
● Considera que cumplen los mismos requisitos que otros colectivos con coeficiente reductor

Redacción

El Sindicato de Enfermería, Satse, se ha marcado como objetivo prioritario de la organización la aprobación de una norma que permita acceder a la jubilación anticipada de manera voluntaria a las enfermeras y enfermeros de Almería, ya que, además de dar respuesta a la problemática que les supone seguir trabajando en condiciones especialmente "penosas y duras", se mejoraría la atención a ciudadanos y pacientes y el funcionamiento del Servicio Andaluz de Salud (SAS).

El Sindicato de Enfermería viene reclamando el reconocimiento de este derecho laboral desde hace mucho tiempo e, incluso, antes de la pandemia ya inició distintas acciones a todos los niveles para lograr este objetivo que ahora, una vez superado lo peor de la crisis sanitaria, retomará con más fuerza y determinación en Almería. Satse subraya que los profesionales cumplen los mismos requisitos que otros colectivos profesionales, como los policías, trabajadores del sector ferroviario, personal de vuelo o profesionales taurinos, a los que el Gobierno ya les ha aplicado un coeficiente reductor de la edad de jubilación en virtud de la Ley General de la Seguridad Social.

Esta norma, añadió, prevé que la edad mínima exigida para tener derecho a pensión de jubilación pueda ser rebajada en aquellos grupos o actividades profesionales cuyos trabajos sean de naturaleza excepcionalmente penosa, tóxica, peligrosa o insalubre y acusen elevados índices de morbilidad y mortalidad. Unas duras



Enfermeras durante su jornada laboral.

Salud y bienestar psicosocial de los profesionales

Satse apunta que su labor conlleva, además, la necesidad de prestar servicios de manera permanente y continuada a lo largo de todo el día y el año, lo que requiere que se trabaje a turnos y por las noches, festivos y guardias. Todo ello impide al organismo adquirir hábitos naturales de sueño, alimentación y descanso cuya alteración, según multitud de estudios científicos, afectan a su salud y bienestar psicosocial. A modo de ejemplo, añade que la Organización Internacional del Trabajo (OIT) concluye que los profesionales de turno de noche pierden 5 años de vida por cada 15 años de trabajo en turno de noche.

condiciones que las enfermeras y enfermeros ya sufrían antes de la pandemia y que se han visibilizado y empeorado aún más en los dos últimos años de incansable lucha contra el Covid-19. Satse recuerda que la profesión enfermera es ejercida en más de un 85 por ciento por mujeres, y al vincularla socialmente a los roles que tradicionalmente se asocian al género femenino del cuidado (hogar, familia...), no se le reconoce suficientemente la gravedad de sus condiciones laborales. "La sociedad no percibe la afectación psicológica, el estrés o el agotamiento emocional que provoca el contacto permanente con el sufrimiento humano.

Por ello, no se están adoptando las medidas de compensación que ayuden a proteger su salud, también en la última etapa de su vida laboral", apunta. El sistema de jubilación por coeficientes reductores que defiende Satse no

implica una sobrecarga adicional del sistema público de pensiones ni tampoco de la Seguridad Social, ya que prevé una cotización incrementada que se abonará durante toda la vida laboral de cada profesional.

Según Satse, la posibilidad de acceder a la jubilación anticipada para las enfermeras y enfermeros del SAS mejoraría la atención a pacientes y ciudadanos y al SAS, dado que los enfermeros y enfermeras, por la naturaleza de su trabajo y la complejidad del mismo, necesitan una pericia y habilidades específicas, así como un estado de permanente alerta y vigilancia, que se ven afectadas a causa de la evolución cronológica natural de las personas.

Además, la organización sindical incide en que posibilitar la jubilación anticipada conllevaría la contratación de nuevos profesionales, rejuveneciendo las plantillas en los centros sanitarios.

Altea Autismo organiza un curso sobre miedos y fobias

Redacción

La Asociación Altea Autismo Almería ha organizado el curso presencial 'Miedos, fobias e hipersensibilidad', a cargo de la ponente Sandra Freire, pedagoga y socia fundadora de Deletrea. Un encuentro en el que familias, profesionales y no profesionales tuvieron la oportunidad de adquirir nuevos conocimientos.

Tal y como han señalado desde el colectivo "en muchas ocasiones no se disponen de las herramientas adecuadas y de los conocimientos correspondientes, y con este tipo de cursos se pueden seguir ampliando conocimientos y acercarse a una ca-

Esta formación ofrece la posibilidad de marcar pautas de intervención

pacitación y profesionalización en cuanto a una mejora o adquisición apropiada de como intervenir con los usuarios TEA en relación con los miedos y fobias". Fobias como, por ejemplo; el hecho de ir al peluquero, los ruidos de los globos, las tormentas, aglomeraciones de gente, etc. están muy presentes en usuarios con TEA por lo que son muy necesarios estos cursos innovadores ya que son muy demandados por las familias. Para Altea "es por ello que resultan muy beneficiosos para las familias, profesionales y no profesionales ya que nos da la posibilidad de marcarnos unas pautas de intervención para poder ir mitigando o reduciendo los miedos y fobias".

LUNA expone ante el Parlamento las principales reivindicaciones de las mujeres con discapacidad

Redacción

La Asociación Almeriense para la promoción de las mujeres con discapacidad, LUNA, entidad miembro de FAAM, Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad, ha participado en la comisión de discapacidad del Parlamento An-

daluz. Esta comisión está formada por representantes de todos los partidos políticos con escaño en la cámara andaluza y ha sido la presidenta de la entidad, María Jesús Pérez, la encargada de exponer todos los puntos de un texto que recoge la realidad de las más de 23.200 mujeres con discapacidad de nuestra provin-

cia. Entre las reivindicaciones expuestas Luna ha manifestado la necesidad de poner en marcha acciones específicas de prevención de la violencia de género para las mujeres con discapacidad ya que según el informe del Consejo General del Poder Judicial de 2013, Mujer, Discapacidad y Violencia, ya se detectó que más

del 80% de las mujeres con discapacidad son víctimas de violencia de género y tienen un riesgo cuatro veces mayor que el resto de las mujeres de sufrir violencia sexual. "En función a estos datos es necesario que se establezca un plan de prevención de violencia de género específico para mujeres con discapacidad" apuntó Pé-

rez durante su intervención. En este punto consideran la necesidad de que el Plan General de Prevención de Violencia de Género de Mujeres, cuente con medidas concretas para intervenir en los casos de mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género, como personal especializado en los entes públicos así como que esté formado en discapacidad. La necesidad de incrementar el número de consultas ginecológicas accesibles y la baja presencia laboral de las mujeres con discapacidad, han sido los temas expuestos.

ALMERÍA

CAMINO DE SANTIAGO | PEREGRINACIÓN CON DEFICIENCIA VISUAL

La entrañable travesía por Almería de cuatro peregrinos ciegos

● Javier, Concepción, José Manuel y Jordi, guiados por Nick y Ara, parten de la Catedral con destino... a donde las fuerzas les lleven

CAMINO MOZÁRABE

Pablo Laynez

Partieron al alba el pasado sábado 29 y sólo Dios sabe dónde estarán ahora. Bueno, y el Apóstol Santiago tampoco les pierde la pista. Normal, el camino que comenzaron en la Catedral de Almería tiene como meta su tumba, ubicada en la otra punta de España, en Santiago de Compostela.

Los madrileños Javier y Concepción, el granadino José Manuel y el catalán Jordi no son cuatro peregrinos más. Al uso, sí que son unos romeros que llenan la mochila con cuatro prendas personales, cogen su bastón, su vieira y su cantimplora, y echan a andar por las veredas que atravesaban los peregrinos en la Edad Media en busca del campus stellae (en latín, Compostela). Sin embargo, ellos no pueden poner los cinco sentidos en su peregrinación. Ponen cuatro y van tan felices y seguros, o más, que los peregrinos a los que adelantan a lo largo de los diferentes Caminos de Santiago existentes.

Y es que los cuatro valientes que dieron sus primeros pasos desde la Plaza de la Catedral ha-

asegura sin complejos Javier, al que se le nota que le va la marcha, los retos difíciles.

No quieren verse como un ejemplo, son peregrinos. Y los peregrinos están (estamos, ruego que entiendan la licencia) hechos de otra pasta. Cada cual hace la peregrinación a su manera: más o menos cómoda, más o menos sacrificada, con más o menos kilómetros diarios... No hay un manual del peregrino tipo, pero sí un fin: ser feliz. Es sumergirse en unos kilómetros místicos, donde sobran el móvil, los cascos de música, las tarjetas de créditos, la gomina, las camisetas de marca... En definitiva, es la excusa idónea para pegarle un bastonazo al estrés y los problemas del día a día.

“El Camino es sabiduría, son sensaciones, es aprendizaje diario. Es bonito dejarte llevar, dormir cada día en una cama diferente, comer cada día en una mesa diferente...”, confiesa un Javier que aunque sus ojos disfruten del paisaje, tiene otras virtudes que le permiten conocer las múltiples tierras andadas: “Nosotros percibimos los olores, escuchamos el ruido del agua, el acento de la gente, los silencios...”. De estos últimos hay muchos en el Camino y son sublimes, son el mejor masaje mental que uno puede recibir.

Por supuesto, los cuatro peregrinos llevan a su cargo ocho patas más, que no necesitan botas de montaña. Se trata de su perros guía, de Nick (un labrador) y Ara (un pastor alemán). Son fieles en su día a día e inseparables en la búsqueda del apóstol. Para un ciego, no hay mejores ojos que los de su fiel amigo. “Los perros nos han evitado infinidad de choques o de caídas. Ellos saben guiarte en la ciudad, en tu vida diaria, pero en el Camino su misión es diferente. Gracias a ellos, vamos siempre por la zona más cómoda del terreno”, que en Almería ha consistido en evitar los



JAVIER ALONSO

4

Etapas. Son las que realizaron en Almería: capital-Santa Fe-Alboloduy y salida por Fiñana

cia la calle Lope de Vega, en busca de la Plaza San Sebastián y la carretera de Granada, para abandonar la ciudad por la cuesta de Torrecárdenas, son ciegos. Tres ciegos totales y un cuarto, Jordi, con una visibilidad reducida. La suficiente para distinguir de cerca las flechas amarillas, la dirección de la vieira o el clásico mojón, que eviten las pérdidas. “Y si nos perdemos, nos damos la vuelta y nos reencontramos”,



2

cantos rodados y pisar tierra. Tierra seca y bastante agrietada, que en su vida ha tenido raíces de césped en sus entrañas.

¿Y por qué el Camino Mozárabe desde Almería (hay que recordar que éste sale dirección Granada para enganchar en Mérida con la Vía de la Plata) con la de paisajes verdes que hay en el norte peninsular? Mercedes, de la Asociación Jacobea de Almería-Granada ‘Camino Mozárabe’, tiene buena culpa de esta intrépida aventura. “La conocía en el pasado congreso de peregrinos y me habló muy bien de esta ruta. Hemos hecho muchos caminos a lo largo de nuestra vida y teníamos ganas de probar éste, es distinto a los demás”, asegura Javier que aunque por las mañanas sí que se

Javier García
Peregrino

Percibimos los olores, escuchamos el ruido del agua, el acento de la gente, los silencios...”

cala su buen cortavientos y sus prendas más invernales, nota que pasadas las diez de la mañana hay que empezar a quitarse capas de ropa: “Nos avisó Mercedes que la buena época para hacer este camino es ahora. Y conforme nos lo estaba diciendo, ya estábamos planificando cómo venir a Almería para empezarlo. Hace falta poco para animarnos



3

Peregrinos caninos y esenciales en sus vidas

Ara y Nick son los perros guía de la Fundación ONCE de estos cuatro peregrinos. Están adiestrados en centros especializados cuya solvencia y profesionalidad se garantiza por los estándares internacionales marcados por la International Guide Dog Federation (IGDF). La FOPG es el único centro de adiestramiento miembro de pleno derecho de IGDF en España. En la actualidad el perro guía se incluye dentro del concepto genérico y más amplio de perro de asistencia, que engloba a todos aquellos que han sido adiestrados para auxiliar a una persona con discapacidad, apoyándola en aquellos ámbitos de su autonomía personal en los que se ve limitada o facilitando la alerta ante una crisis, en el caso de determinadas enfermedades como epilepsia o diabetes. Los perros de asistencia no deben confundirse con los de terapia.

a nosotras a andar”, indica con una sonrisa en los labios. Eso sí, la habían perdido cuando se subieron en el tren Madrid-Almería el último jueves de enero y la locomotora se les rompió antes de cruzar Despeñaperros. ¡Qué nos va a contar a los almerienses, a veces más vale ser peregrino que usar los medios de transporte que comunican a esta tierra!

Atras van quedando flechas, vieiras, kilómetros, bares, albergues, árboles (bueno, de éstos pocos)... La peregrinación prosigue, quién sabe si han llegado ya a la Vía de la Plata o han decidido interrumpir su peregrinación y seguir más adelante. Almería les ha brindado su mejor cara y les ha despedido con la frase más característica: ¡Buen Camino!



4



5



6

1. Jordi, José Manuel, Concepción y Manuel, ante la Catedral de Almería el último fin de semana de enero, cuando empezó su peregrinación. 2. Al alba, en camino. 3. La rambla de Rioja, con el puente de fondo, seca y árida. 4. Una parada para repostar energías. 5. Sierra de Nevada al fondo, Almería se iba despidiendo. 6. Ante el Ayuntamiento de Fiñana, última etapa almeriense.

Hacer la **ruta accesible** a los diferentes colectivos



DIARIO DE ALMERÍA

Parada para la hidratación de Nick y Ara.

● La Asociación Jacobea aprovecha la peregrinación para detectar partes difíciles

P. Laynez

El trabajo de la Asociación Jacobea de Almería y Granada por su Camino Mozárabe es sencillamente sensacional, tanto por el mantenimiento de la ruta como por la publicidad que tratan de darle para que cada año acudan más y más peregrinos. Mercedes, la presidenta, tiene claro que el próximo reto es ponerse manos a la obra para hacer esta ruta accesible a todos los colectivos. Y para ello, nada mejor que acompañar a Javier, Concepción, José Manuel y Jordi estos días, desde la Catedral de Almería hasta la salida de la provincia por la Mojaquera de Fiñana.

“Está claro que el camino es el que es, pero en nuestro espíritu debe estar hacerlo accesible a todos. Accesible de verdad. Eso se consigue empezando por nosotros mismos, los que vemos, andamos, diseñamos, marcamos las rutas, abrimos albergues... Hay que pensar, como en este caso, en los peregrinos invisibles que caminan con su perro o un bastón, o en aquellos que van en silla de rueda eléctrica”, explicaba

Mercedes, a los que estos cuatro peregrinos mozárabes le están de verdad agradecidos, no sólo por toda la información que les ha proporcionado, sino que les liberó la mochila de la comida de los perros, puesto que ella se encargó de llevarla los días previos a los albergues, para que se alimentaran los canes a su llegada.

Además del estudio de los sitios que les han resultado difíciles estos días, la Asociación Jacobea ha contactado con Caminus, de peregrinos en silla de ruedas, que vendrá al Camino Mozárabe para elaborar el primer trabajo de detección de necesidades. “Se dice que el Camino de Santiago es universal por

La Asociación Caminus vendrá para elaborar un informe de detección de necesidades

la experiencia que supone entre personas de todas nacionalidades y por los valores fundamentales que emanan de él, como solidaridad, tolerancia, respeto, confraternidad, espiritualidad... Para mí, esa universalidad no llega a ser del todo cierta puesto que hay colectivos de personas con discapacidades físicas, a los que estamos privando de vivir y sentir esta experiencia maravillosa”, decía la presidenta.

Pues manos a la obra. El Camino Mozárabe quiere ser un referente entre los peninsulares.