

APADRINADOS M^a DEL MAR ESTEBAN

“Las personas con discapacidad ahora pueden hacer vida normal”

María del Mar Esteban, gerente de ortopedia Sanest, trabaja a diario para mejorar la vida del paciente

IZAN GUERRERO

A María del Mar Esteban la devoción le viene de familia, aunque, al ver el entusiasmo que despiertan sus palabras, podríamos llegar a la conclusión de que una vocación desbordante la ha llevado hasta el mundo de la ortopedia.

Granadina de nacimiento, posee un espíritu y un carácter puramente almeriense, como ella misma define. María del Mar es Técnico Ortopédico por la Universidad Complutense de Madrid y desborda pasión por lo que hace: “Yo empecé en esto porque mi madre puso una ortopedia, pero una vez que estás dentro no sabes vivir de otra cosa. Lo mejor que me ha podido pasar en la vida es dedicarme a este trabajo. Sé que he nacido para esto”, apuntó sonriente y orgullosa.

Ortopedia Sanest Sanest nace de la unión de unas personas enamoradas del mundo de la ortopedia, en este nombre se unen la experiencia, el interés, la profesionalidad y las ganas de satisfacer a sus pacientes, que es su objetivo final.

Sus especialidades fundamentales son: prótesis y ortésica (a medida). Están altamente especializados y cualificados en prótesis para cualquier tipo de intervención médica, accidentes laborales o de otra índole.

Trabajan prototizando cualquier miembro, inferior o superior, con la garantía de trabajar artesanalmente con la experiencia de 28 años de profesión y formación continuada adaptándose a las actuales tecnologías dentro de un campo tan específico. “Hoy día se puede llevar una vida normal, muy similar a la que tenías antes del accidente o antes de la enfermedad, incluso hay gente que se supera, como los paralímpicos”, aseguró María del Mar Esteban.



María del Mar Esteban, gerente de Ortopedia Sanest, durante un instante de la entrevista para 'Apadrinados'. NESTOR CÁNOVAS



María del Mar Esteban charla con el periodista Izan Guerrero. NESTOR CÁNOVAS



Entrevista íntegra

Avances En la actualidad, gracias al desarrollo de la ciencia y a la aparición de nuevos aparatos tecnológicos, los pacientes pueden gozar de una mejor vida gracias a la ayuda de esta disciplina: “La impresión 3D es un avance muy bueno, sobre todo para la ortésica. Los avances son increíbles, por ejemplo, un brazo o una mano biónica ya te permite

hacer varios gestos e incluso tocar el ratón” explicó la gerente de Sanest, que acaba de realizar su primer proyecto de brazo biónico completo.

En Sanest ofrecen la garantía de desarrollar un método de trabajo cien por cien artesanal con especial atención al detalle de cada paciente: “La ortopedia es una ayuda a medida. Nues-

“La ortopedia necesita hacer las cosas específicas para cada paciente de manera única”

“Nuestro objetivo de lo que se trata es que el paciente que entre, salga siempre mejor que entró”

“Los avances son increíbles, por ejemplo una mano biónica ya te permite hacer varios gestos”

sabemos abrirnos. Para mí mi trabajo es mi vida y no sabría vivir de otra cosa. Es lo más gratificante que existe, te hace crecer como persona un montón, aumentar la empatía de forma bestial y luego es una gran profesión”, reivindicó la Gerente de Ortopedia Sanest.

Almería No es ningún secreto que Almería tiene un gran potencial y unas perspectivas de futuro muy prometedoras, también un presente con empresas especializadas como Ortopedia Sanest: “Con trece años me vine a vivir a Almería y aquí me he quedado. Me parece que es la ciudad más bonita del mundo para vivir”.

Poseen un método de trabajo basado en la escucha activa, la profesionalidad y la confianza: “Si no tienes empatía con tu técnico es muy complicado que tu mejoría sea la que necesitas”, señaló María del Mar sobre el proceso de adaptación y el vínculo con el cliente.

En definitiva, Ortopedia Sanest ofrece rigor, detalle y una forma diferente, y muy certera, de vivir: “La vida no es lo que te haya pasado, la vida es cómo tú te tomes lo que te ha pasado”.

tro objetivo de lo que se trata es que el paciente que entre, salga siempre mejor que entró”, zanjó Esteban.

Si bien es cierto que estamos hablando de los avances y las bondades que trae la ciencia, la ortopedia no goza de un gran escaparate a nivel mediático: “Mucha culpa de que el mundo de la ortopedia no sea conocido la tenemos nosotros, no

ALMERÍA



Equipo de profesionales que trabajará en esta nueva consulta de Neurofisiología Clínica para estudios del sueño.

Torrecárdenas estrena una sala para estudios del sueño desde Neurofisiología Clínica

● Las instalaciones permitirán tratar y diagnosticar trastornos que afectan tanto de noche como de día

Redacción

El Hospital Universitario Torrecárdenas ha puesto en funcionamiento, coincidiendo con el

Día Mundial del Sueño, una consulta exclusiva de Neurofisiología Clínica para estudios del sueño para contribuir a conseguir un sueño de calidad y para mejorar la calidad asistencial en la exploración del sistema nervioso central y periférico, según ha explicado el director gerente del Hospital Universitario Torrecárdenas, Manuel Vida. Para ello, se ha remodelado todas sus instalaciones y se han renovado sus equipos técnicos para mejorar la calidad asistencial en la exploración del

sistema nervioso central y periférico.

La neurofisióloga Paloma Villalobos ha detallado que en esta remodelación se ha incluido la adecuación de una sala insonorizada, ya que además de la realización de estudios de electroencefalografía, potenciales evocados, electroencefalogramas y monitorización neurofisiológica intraoperatoria, en el Hospital Universitario Torrecárdenas, el servicio de Neurofisiología Clínica "va a comenzar a realizar estudios de Vídeo-EEG

prolongados que incluirán periodos de sueño del paciente, en los que se registrará de modo simultáneo la clínica del paciente (vídeo) y la actividad cerebral mediante electroencefalograma (EEG)". Además, se incluirán otras variables como las respiratorias, oculograma o el registro de ronquido para el estudio de pacientes con epilepsia (siendo el gold-standard en estos casos), así como con otro tipo de trastornos paroxísticos.

Estas instalaciones y los nuevos equipos, así como la capacitación de sus profesionales, permitirán en el futuro la realización de otro tipo de estudios

"Sueño de calidad, mente sana, mundo feliz", es el lema del Día Mundial del Sueño

utilizados para diagnosticar y tratar las anomalías del sueño responsables directas o indirectas, tanto de problemas del sueño nocturno mismo, como de complicaciones diurnas. Dentro de estas pruebas se encontrarían el Test de Latencias Múltiples del Sueño, el Test de Inmovilización Sugerida y la Polisomnografía Nocturna, durante los cuales se registrarán los distintos parámetros descritos durante las distintas fases de sueño y durante la vigilia. "Sueño de calidad, mente sana, mundo feliz" es el lema del 'Día mundial del sueño' que la Asociación Mundial de Medicina del Sueño celebra hoy, 18 de Marzo de 2022, para concienciar a la sociedad sobre los trastornos de sueño, promover la prevención, la educación y una mejor comprensión de un trastorno que afecta a la salud y la calidad de vida del 45% de la población.

EN BREVE

Los almerienses se examinan para lograr una plaza de celador

SAS. Un total de 41.562 candidatos se han inscrito a los exámenes de la Oferta de Empleo Público (OEP) del Servicio Andaluz de Salud (SAS) y de las agencias públicas empresariales sanitarias que se celebrará mañana domingo en distintas sedes de todas las provincias de Andalucía de forma simultánea. Se examinarán los candidatos a ocupar una plaza de celador-conductor, técnico de emergencias sanitarias o técnicos de laboratorio y de radio diagnóstico, entre otras categorías. Esta Oferta de Empleo Público suma las correspondientes a los años 2018, 2019, 2020 y 2021, lo que supone convocar en total para todas las categorías 15.541 plazas, de las que 12.313 serán de acceso libre y 3.228 promoción interna.

Reunión para adaptar la oferta educativa a la demanda empresarial

AGRICULTURA Y FP. La Delegación de Educación en Almería impulsa una mesa de trabajo con la Asociación de Organizaciones de Productores de Frutas y Hortalizas de Almería (COEXPHAL) con el objetivo de reorganizar y optimizar la Formación Profesional (FP). Así lo ha indicado el delegado Antonio Jiménez, que ha estado acompañado por la Jefa de Servicio de Planificación y Escolarización, Maribel Fernández, y por el responsable de FP Alfredo Rodríguez, en la reunión con el Consejero Delegado, Juan Colomano, y el Jefe de Recursos Humanos, José López, de COEXPHAL. Jiménez insiste en que el objetivo es adaptar la oferta educativa a la demanda real de las empresas



Jornadas de actualización para oficinas de información y consumo

Jornadas de Consumo en las que ha participado el Delegado Territorial de Salud y Familias, Juan de la Cruz Belmonte, y a la que han asistido personal de las Oficinas Municipales de Información al Consumidor (OMIC) provinciales, asociaciones de consumidores, personal de las jun-

tas arbitrales (Municipal y Provincial) y personal del Servicio Provincial de Consumo. El objetivo es poner en conocimiento las últimas modificaciones en la normativa de Consumo así como reforzar y aclarar los conocimientos sobre determinados conceptos normativos.

Imparten un taller para el empleo de personas con discapacidad

INSERTA. Inserta Empleo, la entidad de Fundación ONCE para la formación y el empleo, ha comenzado en Almería un taller titulado 'Construye tu camino hacia el empleo' al que asiste 15 personas con discapacidad. Esta acción formativa de 30 horas lectivas se imparte hasta el próximo 23 de marzo y está dividida en los siguientes módulos: mercado laboral y autonomía; saca partido a tu CV el proceso de selección y entrevista y empleo 2.0. Inserta proporciona a los alumnos las destrezas profesionales que les permitan un rendimiento competitivo en el mercado de trabajo y el desarrollo de aptitudes y habilidades personales para conseguir la plena participación en su entorno laboral y social.

ALMERÍA



Reunión junto al subdelegado del Gobierno para informar de la futura creación de la comisión.

Crean una comisión provincial para atender a los refugiados ucranianos llegados a Almería

● Subdelegación informa al resto de administraciones del Plan de Acogida diseñado por el Gobierno para atenderlos

Redacción

El subdelegado del Gobierno, Manuel de la Fuente Arias, convocó en el día de ayer al resto de administraciones –Junta de Andalucía, Diputación provincial y municipios de más de 20.000 habitantes– para informar sobre el Plan de Acogida para personas desplazadas procedentes de Ucrania diseñado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, así como del resto de iniciativas que ha impulsado el Gobierno de España para atender la crisis de refugiados provocada por la invasión rusa en Ucrania.

El encuentro tuvo ayer un ca-

rácter meramente informativo, ya que la próxima semana se constituirá una comisión provincial que abordará, en su conjunto, todo lo referente a la atención de los refugiados ucranianos en la provincia de Almería. En el mismo, que se ha celebrado por vía telemática, han participado la delegada del Gobierno en Almería, María Isabel Sánchez, la diputada de Bienestar Social, Igualdad y Familia de la Diputación Provincial de Almería, Ángeles Martínez y representantes de los ayuntamientos de Almería ciudad, Níjar, Roquetas, El Ejido, Vícar y Adra. Por su parte, el subdelegado ha estado acompañado por el jefe de la

Dependencia provincial de Trabajo e Inmigración, Antonio Hernández Chicote.

En la reunión, De la Fuente ha explicado el marco normativo que rige la atención de los refugiados ucranianos –la Directiva de Protección Temporal aprobada en 2001 y nunca aplicada hasta ahora– y ha informado sobre la tramitación de las solicitudes de protección internacional a ciudadanos procedentes de Ucrania que ya se realizan en la Comisaría principal de Policía Nacional.

El subdelegado del Gobierno ha insistido en la importancia de coordinar las distintas iniciativas solidarias que se están produciendo, con el único fin de que no se generen situaciones indeseadas con las personas que buscan refugio y ha recordado que, en Almería, la única entidad responsable en la gestión de refugiados es Cruz Roja.

Ucranianos ya se empadronan en la provincia

El Ayuntamiento ofrecerá toda su colaboración para ayudar y acoger a los refugiados ucranianos que lleguen a Almería, obligados a salir de su país como consecuencia de la guerra e invasión iniciada por Rusia contra Ucrania. El objetivo es responder de forma ágil a las distintas necesidades que ya comienzan a producirse ante la llegada de refugiados. "Estamos respondiendo a las primeras demandas de las personas que han llegado a la ciudad, facilitando para ello

su empadronamiento", explicaba esta misma mañana el concejal de Economía y Función Pública, Juan José Alonso, acompañando personalmente las gestiones que ha formalizado Kateryna Herik, una joven ucraniana residente desde hace ya muchos años en la capital, de seis de sus familiares, mujeres y niños, que han llegado este fin de semana procedentes de una de las regiones ucranianas próximas a la frontera con Rumanía. Ha explicado además que desde el Área de Familia se es-

tán estudiando diferentes "mecanismos de ayuda" a la población que pueda llegar de este país huyendo de una guerra "que horroriza a todos", lamentaba Alonso. En esta línea ha referido la concesión, si fuera necesaria, de ayudas de emergencia social, incluso de habilitar alguna estancia en el Centro Municipal de Acogida que diera cobertura una eventual estancia de alguna persona o familia que no pueda permanecer con familiar o conocido alguno.

EN BREVE



Jornadas en la que la OTRI explica el 'modelo Almería'

Explican el 'modelo Almería' a los estudiantes preuniversitarios

UAL. Los futuros universitarios están comprobando cómo pueden conocer en detalle las características del sistema intensivo de la agricultura de la provincia sin salir del campus de la UAL. De ello se está encargando la Oficina de Transferencia de Resultados de la Investigación,

la OTRI, gracias a su Unidad de Cultura Científica y de la Innovación. Así, cuatro de los investigadores del Departamento de Agronomía han hecho de anfitriones para la última visita de estudiantes que se ha recibido, en este caso del Instituto de Enseñanza Secundaria Mar Mediterráneo, de Aguadulce



Jornadas de Saliente y UAL.

Saliente y UAL por los derechos de la mujer con discapacidad

EDUCACIÓN. La Jornada "Mujer y Discapacidad" ha sido el foro de encuentro para reflexionar y analizar cuestiones de interés sobre aspectos legales de actualidad que afectan a los derechos de las mujeres con discapacidad, en el marco del proyecto "El derecho y las entidades de carácter social", que, a su vez, se integra en la iniciativa UAL TRANSFIERE.

"Hay que identificar y olvidar prejuicios para aplicar normas"

ESTUDIANTES. La conmemoración del Día Internacional de la Mujer trajo hasta el campus la presencia de Inmaculada Montalbán, magistrada del Tribunal Constitucional, quien impartió la conferencia "Desde el derecho de igualdad hasta la perspectiva de género. Montalbán mostró la evolución que ha tenido en el ámbito jurídico.



Inmaculada Montalbán.

La Facultad de Humanidades de la UAL prosigue su 'marzo intenso'

SMARTPHONE. Entre convocatorias, concursos y actividades, este curso 2021/2022 está siendo muy prolijo para la Facultad de Humanidades, que a mitad del mes de marzo ya ha alcanzado 36 acciones

complementarias a la formación académica del aula. Lo último en programa ha sido una nueva conferencia, impartida en inglés, bajo el título "How Learner Skill: Impact Studying with Smartphone and Achievement.