

# ALMERÍA, CAPITAL MUNDIAL DEL TOMATE

## SOLIDARIDAD

# Venta de tomates a solo un euro con fines benéficos

Largas colas para apoyar el trabajo que hacen ANDA y ALTEA en la provincia de Almería

ÁLVARO HERNÁNDEZ

Eran las 10.30 horas de la mañana y la solidaridad hacía acto de presencia al mismo tiempo que arrancaba la jornada del Día del Tomate en el Paseo de Almería.

De hecho, desde ese primer momento empezaron a verse dos largas colas en los extremos del recinto del Día del Tomate para conseguir, por solo un euro, las bolsas de tomate que aportaron a esta iniciativa solidaria las almerienses Agroponente,

Balcón de Níjar, Biosabor, Campojoyma, Casi, Coprohñijar, Eurosol, Grupo La Caña, Hortamar, La Unión, Única Group y Vicasol, referentes del campo de nuestra provincia

De esta forma, las colas fueron una constante, y las grandes protagonistas de la jornada fueron las bolsas marrones que llegaron a casa de cientos y cientos de almerienses que colaboraron con la iniciativa solidaria coordinada por LA VOZ en esta octava edición del ya tradicional Día del Tomate, celebrado en esta ocasión en

el Paseo de Almería, al igual que en los años previos al inicio de la pandemia.

**Fines solidarios** La colaboración de estas empresas agrícolas almerienses, LA VOZ, los voluntarios que trabajaban en la venta de bolsas de tomates por un euro y los propios almerienses tenía un fin común y muy solidario.

No en vano, estas bolsas vendidas por tan solo un euro tenían como destino dos asociaciones que necesitan del empuje económico de los almerienses.



Venta solidaria de tomates en el Paseo de Almería. JUAN SÁNCHEZ

## Empresas agrícolas de la provincia apoyaron la iniciativa aportando las bolsas de tomate

En concreto, los beneficios de todos los productos vendidos ayer en el Paseo de Almería en el marco del Día del Tomate fueron a parar a la Asociación de Niños con Discapacidad (ANDA) y a la Asociación de Trastornos del Espectro Autista (ALTEA).

Voluntarios de estas asociaciones arrimaron el hom-

bro con la iniciativa promovida por LA VOZ en colaboración con instituciones como el Ayuntamiento de Almería, la Diputación provincial de Almería o la Junta de Andalucía que contó con el impagable esfuerzo de las empresas agrícolas del campo almeriense que tienen como gran protagonista al tomate.

# Desayunos y aperitivos solidarios con ANDA

Tostadas de tomate y otros manjares para disfrutar del Día del Tomate con tapas

A.H.

El tomate no solo fue el protagonista en forma de degustación de gazpachos o venta de bolsas de tomate: los almerienses también pudieron desayunar y tapear con el mejor sabor del producto estrella del campo almeriense.



Tostadas de tomate para el desayuno solidario. J. SÁNCHEZ

En un 'stand' de Estrella Galicia, y con los voluntarios de distintas asociaciones al otro lado de la barra, los asistentes al Día del Tomate pudieron disfrutar desde las 10.30 horas de la mañana de ayer de desayuno de tostadas de tomate, zumo de tomate y café.

Todo lo recaudado con los tickets para estos desayunos iba destinado al trabajo que hacen en la provincia de Almería la Asociación de Niños con Discapacidad (ANDA) y a la Asociación de Trastornos del Espectro Autista (ALTEA).

**Aperitivo** No obstante, la cosa no quedó en el horario del desayuno, precisamente. De hecho, fue a partir de

las doce del mediodía cuando la barra de Estrella Galicia multiplicó su actividad.

No en vano, era la hora del aperitivo y, junto a una buena bebida de grifo, los almerienses pudieron degustar más tostas con tomate y los mejores embutidos de Almería.

Así, el Paseo de Almería contó ayer también con una de las mejores opciones, más económicas y solidaria de toda la ciudad para tapear en el centro.

Con la colaboración de Estrella Galicia y empresas como las que aportaron los tomates para todo el día o Pan Hidalgo, fue posible llevar a cabo esta iniciativa solidaria que venía a completar la oferta de ocio

planteada para la octava edición del Día del Tomate, organizado por LA VOZ en colaboración con el Ayuntamiento de Almería, la Diputación provincial de Almería y la Junta de Andalucía.

Todo lo obtenido en la venta de bolsas de tomate, en la degustación de variedades de gazpacho y los desayunos y tapas solidarias va destinado a la labor que realizan en nuestra provincia tanto la Asociación de Niños con Discapacidad (ANDA) como la Asociación de Trastornos del Espectro Autista (ALTEA), que también participaron con el trabajo de sus voluntarios detrás de la barra del 'stand' de Estrella Galicia en el Día del Tomate.

ESTA "PRIMAVERA" ES MUY BELLA

**TORRECARDENAS**  
centro comercial  
WWW.TORRECARDENAS.COM

## ALMERÍA



El Cartel en primer plano y la mesa presidencial, con Ramón Guijo, Alfredo Felices, Cristóbal Díaz y Juan José Muñoz.

FOTOS: RAFAEL GONZÁLEZ

## El Cristo del Amor de la Almedina, cartel de Focoal

● Fue presentado ayer en la Escuela de Artes con asistencia del mundo cofrade y políticos

José Luis Laynez Bretones

Definitivamente las aguas cofrades han vuelto a su cauce tras los dos pasados años de parón, al menos de cara al exterior. Quinarios, triduos, carteles, pregones, vía crucis... todo vuelve a ser como siempre y el popular dicho de 'ya huele a cera' de nuevo sale de la boca de los cofrades. Saludos, apretones de manos al amigo que hace dos años no veíamos... sólo queda la mascarilla como recuerdo de los años negros.

Ayer sábado fue la presentación del tercer Cartel de Focoal. El marco no pudo ser más sugerente, el claustro de la Escuela de Artes, rincón incomparable desaprovechado hasta ahora por las Cofradías. Y eso que aquí nació la señera Hermandad de Estudiantes, como recordó el director del centro, Cristóbal Díaz, quien dio la bienvenida a los asistentes en una despacible mañana.

Fue el presidente de Focoal, Alfredo Felices, quien condujo el acto y dio los turnos de palabra. Primeramente se encargó de recordar que en estos dos años de parón cofrade la asociación mantuvo la llama viva a través de las redes sociales y un par de actos abiertos: la exposición de la Sábana Santa, con un éxito de público sin precedentes en Almería; y otra de fotos antiguas de nuestra Semana Santa en el Paseo que se repetirá en unos días.

Alfredo Felices  
Presidente de Focoal



*Los años de pandemia hemos mantenido el espíritu cofrade en las redes sociales"*

A renglón seguido dio paso a Ramón Guijo, uno de los fundadores de Focoal, quien se encargó de presentar el Cartel. Fue des cubierto por el propio Felices y por el vicepresidente, Antonio Orts. Aseguró Guijo que el Cristo del Amor de la Almedina, cuya imagen reproduce el Cartel, posee una mirada dulce y serena que transmite resignación y aceptación ante su destino. "Es de estilo barroco, sosegado, profundo y confiere un inequívoco sentido espiritual". Su autor es Elías Rodríguez, tallista onubense de reconocido prestigio.

El Cartel es un collage de 300 fotos de miembros de Focoal de gran originalidad como todas las fotos y composiciones que salen de la cámara de estos artistas. También intervino el director de Unicaja, Juan José Muñoz, quien recordó la figura del insigne cofrade de la Almedina Baltasar Jiménez para el que reclamó una calle al Ayuntamiento.

El acto fue amenizado en diversos momentos por las saetas de la cantaora Antonia López, con su habitual maestría y temple. La entrega de placas y flores supuso el broche de oro al acto.



DIARIO DE ALMERÍA

Firma.

## Acuerdo de la Estrella con Altea para un tramo en silencio

P. Laynez

La Hermandad de la Estrella y la Asociación Altea firmaron un acuerdo esta semana por el cual el tramo de su recorrido penitencial que transita desde calle S. Leonardo hasta Obispo Orberá se realizará completamente en silencio por lo ciudadanos almerienses con autismo.

De esta manera, la hermandad reivindicó así su promesa de seguir cumpliendo con su labor social y quiere que este acuerdo con Altea sirva para acercar a Nuestro Padre Jesús de las Penas y María Santísima de la Estrella a todas las personas con autismo de la ciudad.

La Hermandad de la Estrella realizará su estación de penitencia el próximo Domingo de Ramos. Su salida tiene lugar en la Iglesia de San Isidro en el barrio de Regiones, y pasarán por calle S. Leonardo a bajar hacia Carrera Oficial.

## La Escuela Taurina inicia el año con el recuerdo de Pepe Plaza

Ernesto Lorenzo, Héctor Morales, Dennis Martín y Jorge Martínez torearán próximamente

J.L. Laynez

La Escuela Municipal Taurina comienza su andadura esta temporada 2022. Y ciertamente lo hace con un crespón negro en el corazón de los mayores, ya que quien fue su coordinador docente, el querido Pepe Plaza, sacó recientemente un palco en el Cielo para desde allí ver con una perspectiva distinta a alumnos como los

que durante muchos años él educó y acrecentó sus valores taurinos. Fue también jefe de personal de la plaza de toros de Almería desde 1986 y posteriormente de la de Roquetas desde su fundación en 2002 hasta su jubilación. Un hueco difícil de rellenar el que deja Pepe Plaza.

Pero la vida sigue y la Escuela comienza la temporada con la ilusión y buen quehacer que su director, Ruiz Manuel, sabe transmitir como nadie. Eso de 'ser cocinero antes que fraile' pesa mucho. Cuatro alumnos han empezado ya o están a punto de hacerlo sus clases prácticas. Ernesto Lorenzo se halla participando en

un encuentro de novilleros en la provincia de Granada y torerá en la final que se celebrará el próximo día 26. Un nuevo alumno, el roquetero Héctor Morales, debutó el pasado día 27 de febrero en Albacete, desorejando un novillo de *Los Chospes*.

Hoy domingo 20 tiene prevista su actuación en Atarfe Dennis Martín, en clase práctica organizada por la escuela de dicha localidad. El último en comenzar la temporada será Jorge Martínez, que lo hará el próximo día 26 en el pueblo murciano de Roldán. En abril toreará en Francia, Sevilla, Madrid y México. Deseamos mucha suerte a los alumnos.



DIARIO DE ALMERÍA

Ruiz Manuel tras el burladero con tres alumnos en una clase práctica.

## DÍA EUROPEO PARA LA PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

● Los expertos subrayan la importancia de reducir los factores de riesgo cardiovascular y destacan la relación entre las enfermedades metabólicas, cardiovasculares y renales

# Diabetes, educar para prevenir



Ejercicio físico, alimentación y tratamiento son los tres pilares básicos en el abordaje de la diabetes.

ERASMO FENYO

## R. S. B.

El Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular es una fecha clave para recordar la importancia del manejo y la prevención de los factores de riesgo en personas de riesgo como son las que conviven con diabetes tipo 2 y disminuir el impacto general que estas enfermedades cardiovasculares tienen en la sociedad. Los sistemas cardiovascular, renal y metabólico están interconectados y comparten muchos factores de riesgo y vías patológicas. La disfunción en un sistema puede iniciar y acelerar el daño en otros órganos, lo que da lugar a la aparición de enfermedades interconectadas como la propia diabetes tipo 2, enfermedad cardiovascular ateroesclerótica, insuficiencia cardíaca y problemas renales, lo que, a su vez, puede aumentar el riesgo de muerte por causas cardiovasculares.

Según explica Juan José Gómez Doblas, jefe de Cardiología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria, en Málaga, "cada día tenemos más evidencia de que existe una interrelación intensa entre los sistemas cardiovasculares y renal, de forma que la alteración en uno de ellos influye claramente sobre el otro". Por otro lado, "enfermedades metabólicas como la diabetes desarrollan sus principales compli-

## Educación y formación como estrategia

Dados los riesgos asociados a la diabetes tipo 2 y la importancia que tiene mantener un rol activo en el autocuidado de la misma, la Alianza por la Diabetes cuenta con "Es Diabetes. Es tu vida", una campaña de divulgación social que busca concienciar a las personas con diabetes tipo 2 para implicarse en la gestión de su enfermedad. En este sentido, es muy importante conocer la conexión que existe entre los sistemas cardiovascular, renal y metabólico, que comparten muchos factores de riesgo hasta el punto de que la disfunción en uno de ellos puede alterar al resto. De ahí que cuanto antes se controle cada una de estas patologías, más beneficios podrá tener para el paciente. Como portavoz de la

caciones a nivel cardiovascular y renal y, las enfermedades cardiovasculares, suponen la principal causa de muerte en esta población y la nefropatía diabética, la principal causa de hemodiálisis", añade. El experto subraya que un adecuado control metabólico y estrategias para prevenir las complicaciones cardiovasculares y renales son fundamentales para reducir el riesgo de la población con diabetes.

Las enfermedades cardiovas-

Federación Española de Diabetes, Paz Gómez del Valle es buena conocedora de la percepción de los pacientes sobre su propia enfermedad y los riesgos asociados. "La percepción del riesgo cardiovascular entre las personas con diabetes tipo 2 es muy bajo. Se nos escapa mucha información sobre el alcance de la enfermedad y solo un porcentaje muy pequeño de pacientes está realmente concienciado", afirma. "Desde las asociaciones que forman la Federación hacemos campañas de prevención y mediciones de glucosa. Muchas personas están diagnosticadas, reciben su medicación, pero no toman las medidas adecuadas de prevención y estilo de vida", advierte. Por todo ello, subraya que "medicación, alimentación y ejerci-

culos son también "una de las principales patologías que pueden provocar secuelas crónicas muy severas como el ictus o la insuficiencia cardíaca", tal y como señala el Dr. Gómez Doblas. La insuficiencia cardíaca, en concreto, es una patología con prevalencia cercana al 2% en personas con DM2 en países occidentales y con una supervivencia a los cinco años alrededor del 50% en nuestro país.

Para favorecer un adecuado

manejo del riesgo cardiovascular en personas con diabetes tipo 2, la primera recomendación es realizar una valoración de cada paciente de forma individualizada. "Una vez estratificado ese riesgo se deben realizar los cambios de estilo de vida y tratamiento farmacológicos recomendados para su reducción. En la persona con diabetes en concreto además de las recomendaciones habituales se debe insistir especialmente en una dieta adecua-

da, ejercicio regular de moderada intensidad y el control del peso, así como el mantenimiento de las visitas de seguimiento. Por otro lado, el control de la tensión arterial, del colesterol y el no fumar son básicos para limitar el riesgo cardiovascular". A la hora de acercar el alcance de este problema, el doctor Ángel Cequier, cardiólogo y presidente anterior de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), explica que la diabetes tipo 2 es uno de los principales factores de riesgo cardiovascular que "no solo favorece la posibilidad de desarrollar la enfermedad cardiovascular, sino que, en los pacientes que ya la tienen establecida, les que con fiere muy mal pronóstico". Se

gún el doctor Cequier, las enfer-

La diabetes puede aumentar entre 2 y 4 veces el riesgo de sufrir problemas del corazón

medades cardiovasculares son la primera causa de mortalidad entre los españoles, y entre ellas la cardiopatía isquémica es la responsable de casi el 50% de los fallecimientos. "La diabetes es uno de los principales factores de riesgo para desarrollar la cardiopatía isquémica. Un paciente con diabetes tipo 2 de varios años de evolución tiene un riesgo equiparable al de una persona no diabética que ya ha tenido un infarto", subraya. De hecho, las personas con diabetes tienen el doble de riesgo de desarrollar problemas del corazón que las personas sin diabetes. Y a la inversa, los pacientes con insuficiencia cardíaca tienen una prevalencia de diabetes mellitus tipo 2 cuatro veces mayor en comparación con los pacientes sin insuficiencia cardíaca.

En términos generales, "las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de mortalidad en la población española. Los tres grupos de enfermedades cardiológicas más frecuentes son la enfermedad coronaria o cardiopatía isquémica, las arritmias y la insuficiencia cardíaca", destaca Cequier. Pese a ello, el presidente anterior de la SEC, advierte que existe un gran desconocimiento sobre el impacto cardiovascular de hábitos de vida no saludables.

Contenido ofrecido por Boehringer Ingelheim y Lilly