

La UAL ejecuta un proyecto de conectividad con sensores inalámbricos para invernadero

El sistema permite contar con control y manejo del riego y de la fertirrigación racional basada en los datos que proporciona el cultivo conectado en red

J. SÁNCHEZ

ALMERÍA. La Universidad de Almería y la Fundación Miguel García Sánchez se han unido en el nuevo proyecto colaborativo 'Desarrollo de un sistema de agricultura de precisión basado en tecnologías inalámbricas e internet de las cosas para el desarrollo rural sostenible en el área mediterránea' (APICES).

El proyecto tiene como objetivo desarrollar una agricultura de precisión en los cultivos del área mediterránea mediante una infraestructura de comunicación basada en una red inalámbrica Lora WAN de baja potencia y de largo alcance, instalada en varias áreas piloto de cultivos mediterráneos de la costa tropical granadina y costa almeriense. Con este proyecto se va a poder dotar a varias fincas piloto de redes de sensores necesarias para el desarrollo de una agricultura de precisión respetuosa con el medio ambiente.

El director del centro de investigación CIAIMBITAL, Juan Reca, advirtió de que «para cumplir con su objetivo, el proyecto propone un sistema abierto y escalable. De esta manera, se podrá reutilizar la infraestructura ya instalada para poder implementar nuevos sistemas de manejo y control respecto a otros aspectos relacionados con el desarrollo del cultivo, como el control de la producción y calidad del cultivo, con-



Cultivo de tomate cherry en el que se desarrolla el proyecto APICES de la Universidad de Almería. IDEAL

trol de plagas y enfermedades, protección frente a heladas u otras incidencias climáticas y determinación del momento óptimo de recolección, entre otros».

El director ejecutivo de la Fundación Miguel García Sánchez, Samuel Ortega, desveló que tras el proyecto se contará con «un sistema de control y manejo del riego y de la fertirrigación racional, basado en la información del cultivo proporcionada por la red de sensores, que permita optimizar el uso de los recursos y minimizar el impacto ambiental».

Por su parte, Jesús García, consejero delegado del Grupo La Caña y patrono de la Fundación MGS, indicó que «el proyecto va a permitir poner en marcha una zona piloto experimental completamente moni-

torizada que será referencia en nuestro ámbito geográfico» y una novedad importante del proyecto es que se podrá escoger e instalar la red de sensores inalámbricos que resulte más conveniente o interesante para mejorar la eficiencia de cada uno de los sistemas de cultivo de nuestras explotaciones piloto.

Antonio García Díaz, director de empresas e instituciones en Granada y Almería de Fundaciones Cajasur, valoró la importancia de la colaboración con la Fundación Miguel García Sánchez y la Universidad de Almería, que «con este tipo de proyectos se convierten en piedra angular clave para el desarrollo económico del sector, poniendo a disposición de su entorno todo su potencial con iniciativas de alto valor añadido».

Por último, Vicente Verde, gerente de Agrupa Inver, manifestó que «en la agricultura intensiva bajo plástico que tenemos en nuestra zona, una de las más avanzadas del mundo, necesitamos herramientas para poder llegar a una verdadera agricultura de precisión y debemos buscar y desarrollar tecnologías que nos permitan ahorrar recursos tales como agua, energía, fertilizantes y productos fitosanitarios, ya que es una necesidad medioambiental y de ahorro de costes, por lo que tenemos que impulsar este tipo de proyectos tan interesantes y cada vez más necesarios». «Esperamos que nuestros agricultores, junto a nuestro equipo técnico, tengan pronto la posibilidad de utilizar y aprovechar las herramientas que aquí se van a desarrollar», sentenció.

Educación dice que las obras en centros de Olula por importe de 622.000 euros «van en plazo»

En el IES 'Rosa Navarro' se acometen trabajos de bioclimatización y mejoras en el Aula de Educación Especial

J. S.

ALMERÍA. El delegado de Desarrollo Educativo y FP, Francisco Alonso, visitó ayer el municipio de Olula del Río para ver la marcha de las obras que se acometen en centros de enseñanza. «En Olula estamos dando un impulso importante a la Educación» con una inversión de

622.000 euros, por lo que «es fundamental estar en contacto y tener conversaciones fructíferas con la Delegación almeriense». «Los centros educativos de Olula tienen unos equipos docentes envidiables y queremos ofrecerles todo lo que esté en nuestras manos», dijo.

El delegado se personó en el IES 'Rosa Navarro' donde fue informado del inicio de las obras de bioclimatización y de la actuación de mejora que se acomete en el Aula Específica. De primera mano pudo conocer las actuaciones que se llevan a cabo con el alumnado que presenta discapacidad motó-



El delegado de Educación en el Ayuntamiento de Olula del Río. IDEAL

rica y que está atendido por un PTIS y un profesor de apoyo curricular. Alonso aseguró que «la atención a este tipo de alumnado es un objetivo básico». A su juicio, estos profesionales son «imprescindibles en cualquier sociedad democrática e integradora».

Alonso también visitó el Conservatorio de Música de Olula del Río para conocer el funcionamiento del mismo, atender sus demandas y tratar las posibles mejoras y recursos para el alumnado que cursa estudios musicales.

Empleo destinó 10,56 millones a apoyar acciones formativas en la provincia en 202

J. S.

ALMERÍA. El delegado territorial de Empleo, Formación y Trabajo Autónomo, Amós García Hinojosa, informó ayer de que durante el año 2022 se destinaron a Almería 10,56 millones de euros a apoyar la realización de acciones de Formación Profesional para el Empleo (FPE). Según detalló García, las 105 acciones formativas desarrolladas durante el pasado año en la provincia dirigidas a 1.470 personas desempleadas y ocupadas supusieron una inversión superior a 4,46 millones de euros, a los que se suman otros 6,1 millones aprobados en el ejercicio 2022 para respaldar nuevas acciones formativas que se pondrán en marcha durante el año 2023.

Como precisó el representante autonómico, durante el pasado año finalizaron, se partieron o comenzaron en la provincia un total de 66 acciones formativas dirigidas a personas desempleadas respondientes a las licitaciones realizadas por la Consjería de Empleo, Formación y Trabajo Autónomo, con una inversión de la Junta de Andalucía de 1.059.829 euros.

Se desarrollaron 18 de los cursos incluidos en el programa Andaluces Digitales, también puesto en marcha mediante licitación pública y adjudicado por 1.108.769 euros, para mejorar la formación en competencias digitales de 270 bajadores ocupados en la provincia. También se impartieron dos cursos con compromiso de contratación para 30 alumnos.

Por otra parte, en colaboración con ayuntamientos, se varon a cabo 14 acciones formativas vinculadas a siete proyectos de Empleo y Formación en los que 105 personas desempleadas, en su mayoría jóvenes y parados mayores de 45 años, reciben formación al tiempo que realizan prácticas profesionales no laborales, y que Empleo apoya con 2.122.546 euros. A estas acciones formativas realizadas junto a entidades locales se suman cinco cursos para 75 desempleados con dificultades de inserción laboral impartidos por los ayuntamientos de Adra y Vera y financiados por el Gobierno andaluz con 177.828 euros.

García destacó que a esas 105 acciones formativas se marán otras 79 actividades de Formación Profesional par Empleo impulsadas y aprobadas el pasado ejercicio.

«Quienes sufren depresión tienen que hablar de ella para sentirse menos solos»

Isabel Fernández Vicedecana del Ilustre Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental en Almería

La depresión es la primera causa mundial de discapacidad y puede afectar a personas de cualquier edad y ámbito social

DANIEL SERRANO



ALMERÍA. Este viernes, como cada 13 de enero, se celebra el Día Mundial de la lucha contra la Depresión, un trastorno que está considerado la primera causa mundial de discapacidad y que según la Organización Mundial de la Salud (OMS) afecta a más de 300 millones de personas en el mundo.

«Lo mejor que pueden hacer quienes la sufren es hablar de ella, pedir ayuda, comunicarse, expresarlo y no ocultarlo para así sentirse menos solos», ha trasladado en una entrevista concedida a IDEAL la vicedecana del Ilustre Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Oriental en Almería, Isabel Fernández.

—¿Cuándo hablamos de que se sufre una depresión?

—Cuando empezamos a no disfrutar con las cuestiones de la vida. La depresión se manifiesta como una falta de energía global, una falta de interés hacia el mundo que nos rodea y una falta de seguridad en uno mismo. Es decir, la desesperanza máxima. No puedo confiar en mí, ni en el mundo ni en el futuro.

—¿Cuáles son los síntomas que uno siente?

—Tristeza o irritabilidad, a veces malestares físicos y dolores sin razón aparente, la pérdida de interés. Dormir mucho o dormir muy poco, cambios en el sueño, en los hábitos de alimentación, consu-



Isabel Fernández, vicedecana del Colegio de Psicología de Almería. R. I.

mo de fármacos legales, ilegales o el alcohol, y que aparezcan ideas de que la vida no tiene sentido.

—¿Qué puede llegar a causar todo esto?

—Cualquier trastorno o desajuste es multifactorial. Hay circunstancias vitales de la que no nos podemos salir. Una pérdida, una situación de divorcio, las crisis económicas... Hay circunstancias sociales que hacen que se produzcan desajustes aunque ahí no diría yo tanto que es un problema psicológico individual si no que es social. También puede ser un desencadenante estar con alguien que tiene un estado depresivo o cualquier otra dificultad de ajuste porque aprendemos ese mal funcionamiento que nos va a llevar a tener un aprendizaje anómalo. A ve-

ces la depresión no aparece sola, si no asociada a estados ansiosos mantenidos en el tiempo crónicos. Otras causas son las presiones del entorno: la escuela, el trabajo o el ritmo de vida rápido.

—¿Cómo se puede prevenir?

—Los desajustes son modos de adaptación ante determinadas circunstancias adversas. En la infancia se crean las bases de los modos de afrontamiento de cualquier desajuste que pueda venir en el futuro. Es importante señalarlo porque es un modo de que cada familia, cada vecino o los profesores sean conscientes de que son agentes transmisores de salud psicológica y emocional con sus comportamientos.

—¿A cuántos almerienses afecta?

—Es muy difícil medirlo porque a

SÍNTOMAS

«Tristeza o irritabilidad, malestares físicos o cambios en el sueño y la alimentación»

PREVENCIÓN

«Cada familia, cada vecino o cada profesor son agentes transmisores de salud psicológicas»

vezes no da la cara o la persona que la sufre la justifica o la minimiza hasta que el estado de desesperanza está tan avanzado que no permite el poder vivir.

—¿Hay un perfil de personas que la sufran?

—No se puede establecer un perfil claro. Bajo determinadas circunstancias nos puede afectar a todos. Es importante destacar que el bienestar psicológico es responsabilidad de todos. La depresión no es algo que le pasa a otro, es algo que en cualquier momento de la vida las circunstancias pueden hacer que no tengamos recursos para afrontar esto y hacernos pensar que un modo de hacerlo es alejarse de la vida, de lo gratificante la confianza en los otros...

—¿Qué factor nos puede alertar de que estamos sufriendo una depresión?

—Mis pacientes me dicen que empiezan a darse cuenta de que algo no va bien cuando todo les afecta. Hablan de una falta de energía y una falta de capacidad para disfrutar. Me dicen «antes me cantaba bailar y ahora no tengo ganas», «ya no me llaman la atención mis comidas preferidas e incluso el hecho de comer». Estamos hablando de recursos de autocuidado, las personas dejar de cuidarse, de asearse, etc. Fundamentalmente el primer indicio es la desgana.

—¿Por qué solo un tercio de quienes padecen este trastorno reciben cuidados formales?

—Porque a veces normalizan estos estados. Los pacientes tirando porque piensan que cosas son así, porque los atribuyen a factores externos, pero piensan que no pueden hacer nada y, por supuesto, porque el sistema hace unos años ya tiene dificultades para absorber eso ahora es mucho peor.

—¿Qué se reivindica este año el Día Mundial de la lucha contra la Depresión?

—Que la depresión, como otros desajustes en el comportamiento y en los estados emocionales es una cuestión de todos y todos podemos sumar.

—¿Qué mensaje se le puede mandar a las personas afectadas?

—Que hablen de ella, que pidan ayuda, que se comuniquen, que la expresen y que no la oculten porque así uno está mucho mejor solo.

El Hospital Vithas Almería organiza un Aula Salud de Terapia Ocupacional Infantil acuática

R. I.

ALMERÍA. Vithas Almería ha organizado, para el jueves 19 de enero a las 18.15 horas, un Aula Salud dedicada a padres y madres y familias en general que convivan con menores que presentan trastorno en el desarrollo, con riesgo de padecerlo o

susceptibles de recibir terapia ocupacional.

La psicóloga infantil Marina Barber y la terapeuta ocupacional Carolina Álvarez de la Unidad de Movimiento, Mirada y Aprendizaje (MOMA), serán las encargadas de trasladar los beneficios para los hijos de la Terapia Ocupacional infantil en el medio acuático.

El taller, que durará aproximadamente una hora, comenzará con una introducción sobre la actividad que desarrolla esta unidad de atención temprana en el hospital. A continuación, se expondrán las funciones y objetivos de intervención desde la terapia ocupacional y los beneficios de actividad en el medio acuático.

La terapia ocupacional acuática ofrece muchas ventajas de tratamiento para los pequeños, ya que permite desarrollar habilidades de desempeño tanto motoras, de procesamiento como de interacción social. El medio acuático aporta nuevas experiencias para los niños, ya que se desenvuelven en un espacio que cuenta con gran carga sensorial como es el agua, fomentando la conciencia corporal y sus relaciones a nivel de espacio y tiempo.

«El Hospital, a través de su unidad Espacio Terapéutico MOMA,

promueve este Aula Salud que permite profundizar en los beneficios que aporta la terapia ocupacional en determinadas patologías y/o tras el desarrollo, así como en conocer una actividad que desarrollamos en Vithas Almería, es la terapia ocupacional acuática», explica la coordinadora MOMA, Marina Barber.

El evento está planteado en formato charla coloquio para que los asistentes puedan hacer preguntas sobre la técnica a los profesionales que participan en la charla.

Viernes 13.01.23
IDEAL

ALMERÍA

El JEME Amador Enseñat presidirá el 'Día del Veterano'

La Brigada de La Legión
acoge la conmemoración
del Combate de Edchera
y Día del Antiguo
Caballero Legionario

homenaje a los últimos laureados de La Legión y del Ejército Español, el brigada Francisco Fadrique Castromonte y el legionario Juan Maderal Oleaga, muertos en el combate de Edchera.

Día de honores

La referida conmemoración se hace coincidir con el Día del Antiguo Caballero Legionario, convocatoria en la que se darán cita veteranos, y miembros de hermandades de Antiguos Caballeros Legionarios de toda España.

La parada militar se iniciará a las 12 horas, si bien a partir de las 9 se podrá acceder a la Base para participar en esta jornada honorífica para los veteranos.

En otro orden se ha organizado otra jornada cultural, esta en colaboración con el Ayuntamiento de Almería, la propia Brigada de La Legión, la Asociación Nacional de Veteranos Banda de Guerra y la Radio Televisión municipal de Ceuta, que se llevará



Celebración de un 'Día del Veterano' en La Brigada de la Legión. B. L.

a cabo hoy viernes en el Teatro Apolo, de la capital almeriense.

A las 18 horas se proyectará el documental 'La Legión. El Origen', que tiene honores de estreno. A continuación, será pre-

sentado el libro 'El Alma del 21', argumentado en la actividad legionaria, del que es autor Juan José Crespo. La entrada al local en el que se celebra el acto es libre hasta completar aforo.

**A Toda Vela,
ganadora de los
Premios Fundación
'La Caixa' a la
innovación social**

R. I.

ALMERÍA. El proyecto Servi de ocio inclusivo para perso con discapacidad intelect promovido por A toda vela uno de los 10 ganadores de Premios Fundación 'la Caixa la Innovación Social 2022 iniciativa almeriense galar nada potencia el ocio como v cculo para que las personas c discapacidad intelectual c cubran sus aficiones y teler y amplien su red de apoyo, gan amigos y disfruten de pacios inclusivos. El jurad reconocido el impulso qu proyecto da a los beneficia para que ellos mismos se c viertan en agentes de cam contribuyendo a que la dive dad sea acogida como un vi y ya no como un obstáculo.

«Sergio está completamente feliz en la asociación. Aquí él siente en familia. Va al club, a los amigos, se apunta a todas las actividades que puede. También ha ido de viaje y está muy contento», explicó Loli Mena.

		LOTERÍA NACIONAL		SORTEO 3 23		SORTEO DEL DÍA 12 DE ENERO DE 2023 Seis series de 100.000 billetes cada una Lista acumulada de las cantidades que han correspondido a cada una de las seis series de los números premiados, clasificados por su cifra final Estos premios caducan a los tres meses, contados a partir del día siguiente al de la celebración del sorteo													
0		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete
20200	150	20201	150	20202	210	20203	150	20204	180	20205	150	20206	150	20207	150	20208	180	20209	1
20210	150	20211	150	20212	150	20213	150	20214	180	20215	150	20216	150	20217	7.620	20218	60.030	20219	7.6
20220	150	20221	150	20222	210	20223	150	20224	180	20225	150	20226	150	20227	150	20228	180	20229	1
20230	150	20231	150	20232	150	20233	150	20234	180	20235	150	20236	210	20237	150	20238	180	20239	1
20240	150	20241	150	20242	150	20243	150	20244	180	20245	150	20246	150	20247	150	20248	240	20249	2
20250	150	20251	150	20252	150	20253	150	20254	240	20255	150	20256	150	20257	150	20258	180	20259	1
20260	150	20261	150	20262	150	20263	150	20264	180	20265	150	20266	150	20267	150	20268	180	20269	1
20270	150	20271	150	20272	150	20273	150	20274	180	20275	150	20276	150	20277	150	20278	180	20279	1
20280	150	20281	330	20282	150	20283	150	20284	180	20285	150	20286	300	20287	150	20288	180	20289	1
20290	150	20291	210	20292	150	20293	150	20294	180	20295	150	20296	150	20297	150	20298	180	20299	1
42800	300	42801	300	42802	360	42803	300	42804	330	42805	300	42806	300	42807	300	42808	330	42809	3
42810	300	42811	300	42812	300	42813	300	42814	330	42815	300	42816	300	42817	300	42818	330	42819	3
42820	300	42821	300	42822	360	42823	300	42824	330	42825	300	42826	300	42827	300	42828	330	42829	3
42830	300	42831	300	42832	300	42833	300	42834	330	42835	300	42836	360	42837	300	42838	330	42839	3
42840	300	42841	300	42842	450	42843	300	42844	330	42845	300	42846	300	42847	300	42848	390	42849	3
42850	300	42851	300	42852	300	42853	300	42854	390	42855	300	42856	300	42857	300	42858	12.330	42859	300.0
42860	12.300	42861	300	42862	300	42863	300	42864	330	42865	300	42866	300	42867	300	42868	330	42869	3
42870	300	42871	300	42872	300	42873	300	42874	330	42875	300	42876	300	42877	300	42878	330	42879	3
42880	300	42881	480	42882	300	42883	300	42884	330	42885	300	42886	300	42887	300	42888	330	42889	3
42890	300	42891	360	42892	300	42893	300	42894	330	42895	300	42896	300	42897	300	42898	330	42899	3
Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones	
910.....150		1461.....750		842.....150		6774.....780		286.....150		637.....150		688.....180		2859.....9		988.....180		859.....2	
		8281.....930		02.....60		8394.....780		36.....60				988.....180		859.....2		48.....90		59.....	
		721.....150		22.....60		54.....90						48.....90		59.....		8.....30		9.....	
		81.....180				4.....30						8.....30		9.....					
		91.....60																	
ESTE SORTEO PONE EN JUEGO 12.600.000 EUROS EN PREMIOS																			