

## CIUDADES

### LEVANTE

# Carboneras cuenta con un nuevo Centro Municipal de Información a la Mujer

Una nueva trabajadora social y psicóloga hacen posible un mejor asesoramiento en el municipio

#### LA VOZ

El municipio de Carboneras cuenta con un nuevo Centro Municipal de Información a la Mujer. El alcalde, José Luis Américo Fernández, y la concejala de Igualdad, Vanesa Fuentes, visitaron las instalaciones del nuevo Centro, que abre sus puertas por primera vez en la historia de la localidad, y a las profesionales vinculadas al mismo.

La contratación de una trabajadora social y una letrada hacen posible en el antiguo CEIP Simón Fuentes el asesoramiento social y jurídico a las carboneras en todas aquellas cuestiones que les afecten junto al desarrollo de diferentes programas e iniciativas en

la localidad para combatir la violencia machista y para el empoderamiento femenino.

Américo Fernández ha resaltado que “este gobierno municipal está del lado de las mujeres y del lado de la igualdad, asumiendo el papel que le corresponde para lograr erradicar las diferentes formas de discriminación o violencias que todavía siguen sufriendo y para apoyarlas en su desarrollo personal y laboral”.

Por ello, ha considerado que Carboneras “da un paso de gigante a favor de la igualdad real entre mujeres y hombres con la puesta en marcha de este centro”.

Una realidad que, según ha recordado la edil de Igualdad, “llega después de un importante trabajo en

**Este centro abre sus puertas por primera vez en la historia de la localidad de Carboneras**

este apartado, que había sido completamente despreciado por el anterior gobierno municipal”.

Una labor que se ha venido realizando gracias a la incorporación del Ayuntamiento a diferentes programas de otras administraciones y, especialmente, al haberse acogido al Pacto de Estado contra la Violencia de Género del Gobierno de España. Una experiencia desarrollada en los últimos años que,



Autoridades en las nuevas instalaciones. LA VOZ

según ha explicado Fuentes, “siempre tuvimos claro que tenía que concluir con la creación de un recurso propio y estable para poder atender las demandas de las mujeres al tiempo que para sembrar mensajes de igualdad de modo continuado en el tiempo”.

“Alcanzar la igualdad es una carrera de fondo en la que hemos avanzado, pero en la que aún queda mucho por recorrer. Y solo será posible con la implicación de toda la sociedad y de todas las administraciones, por lo que nos sentimos especialmente orgullosos de formar parte de ese cambio y de haber conseguido el respaldo del Instituto Andaluz de la Mujer para el centro municipal”, ha concluido Fuentes.

### LA IMAGEN



### ARRANCA EL CICLO DE CHARLAS DE LA PEÑA TAURINA

**ROQUETAS** • La Peña Cultural Taurina de Roquetas de Mar celebró la primera de sus actividades culturales en la Plaza de Toros bajo el título ‘El origen de Santacoloma’ a

cargo del ponente Emilio Lentisco. El concejal José Juan Rubí, asistió a esta primera actividad que se inició con la charla-tertulia sobre ‘Ganaderos de Leyenda’.

### ADRA

## Campaña de vigilancia de camiones y buses

**Velocidad, exceso de peso, horas de circulación y descanso, entre otros, serán vigilados desde hoy**

#### LA VOZ

La Policía Local de Adra, en cumplimiento de la programación de las Campañas y Operaciones de Vigilancia y Control para el año 2023 de la Dirección General de Tráfico, llevará a cabo, entre hoy y el 19 de febrero, una nueva Campaña Especial de vigi-

lancia y control de camiones y autobuses.

Los agentes intensificarán las labores de inspección de los vehículos destinados al transporte de mercancías y pasajeros, comprobando la documentación y las condiciones técnicas del vehículo en relación a sus condiciones técnicas y elementos de seguridad. Se prestará especial atención al conductor profesional, habilitación, permisos, así como sus tiempos estipulados de conducción y descanso. Asimismo,

mo, será objeto de atención las causas concurrentes generales de la siniestralidad en la carretera, los excesos de velocidad y el consumo de alcohol y drogas.

Pese a que el 70% del parque de vehículos de España son turismos, el transporte de mercancías (camiones y furgonetas) tiene un peso importante en seguridad vial se refiere, ya que representa el segundo tipo de vehículos más numeroso que circula (14% del total del parque) y están implicados en el 19% de los accidentes con víctimas en 2021. El parque de autobuses representa alrededor del 0,2% del total, estando implicados en el 2% de los accidentes con víctimas.

### PONIENTE

## ‘Enamórate en la calle’ llena El Ejido de circo, cuentos y baile

#### LA VOZ

El Área de Cultura de El Ejido arrancó las actividades culturales para todas las edades con motivo del próximo Día de los Enamorados, llevando a cabo diversas propuestas

que llenaron las zonas más transitadas del centro con un espectáculo de circo, una sesión de cuentacuentos por la calle y exhibiciones de tango argentino.

La primera de estas iniciativas corrió a cargo de la compañía Kiné Circus con

una fascinante actuación donde los viandantes que pasaban por la Plaza Mayor se toparon con un espectáculo en el que se mezclaban acrobacias, fantasía, danza y una excepcional vitalidad

cuya energía también contagió a los asistentes.

La siguiente de las paradas estuvo enfocada a los más pequeños de la casa con un genial cuentacuentos en el que recorrió algunos de los comercios del centro mientras se adentraban en magníficas historias contadas por la gran narradora Paula Mandarina.

Finalmente, los vecinos y visitantes se toparon con una espléndida puesta en escena a pie de calle donde una pareja de bailarines interpretó al ritmo de los

compases varias canciones pertenecientes al género del tango argentino, invitando así a enamorarse de la danza con esta fantástica coreografía en la que las dos siluetas parecían tan sólo una.

La programación continuó este fin de semana con un teatro de ternura, auto-superación y humor bajo el nombre de ‘Grands’ y con la obra ‘Una cita embarazosa’. Los amantes del patrimonio realizan una visita guiada

por el Yacimiento Arqueológico de Ciavieja mientras que una nueva cita con el circo atrajo la atención de los vecinos de la Plaza Mayor. La música fue igualmente protagonista dentro de estas propuestas.

Además del concurso de fotografía para el cual se instalaron corazones luminosos por algunas calles del municipio, que tiene de premio dos entradas para el espectáculo de Juan Dávila el próximo 3 de marzo.

## Profesionales enseñan cómo actuar ante un 'código ictus'

El Hospital Vithas Almería organiza un taller informativo gratuito de una hora de duración al que podrá asistir cualquier persona

D. S.

ALMERÍA. El Hospital Vithas Almería ha organizado un Aula Salud dedicada a familiares, población en general y pacientes que hayan sido afectados por un ictus. Los profesionales de Vithas Nadir El Mekkaoui, médico de Urgencias, Javier Fernández Pérez, neurólogo, Laura Antequera, responsable de Urgencias junto con la neurorrehabilitadora Natividad Pardo de la clínica Neurodem serán los encargados de trasladar aspectos básicos relacionados con la enfermedad, desde su inicio hasta su recuperación.

El taller, que durará aproximadamente una hora, hará un recorrido como si lo hiciera el paciente desde que entra por las urgencias del hospital y se activa el 'código ictus' hasta que pasa por el diagnóstico del neurólogo y finaliza con la impor-

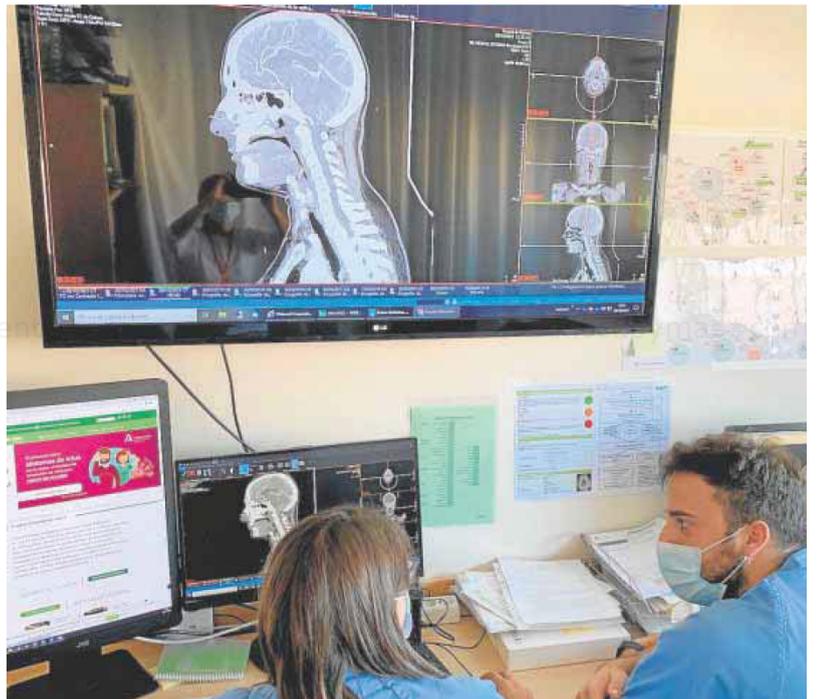
tancia de la neurorrehabilitación precoz del paciente ingresado con esta patología para su recuperación.

Los doctores explicarán a los asistentes los tipos de ictus que existen y qué son, reforzarán la importancia del valor del tiempo y de una actuación precoz ante esta situación. También se tratará la recuperación que hay tras un ictus y el papel fundamental de los cuidados de enfermería en este proceso.

Además, los expertos recalcarán la importancia de mantener los hábitos de vida saludables como medidas preventivas. Finalmente, los especialistas darán todas las dudas a los familiares para saber actuar ante algo tan inesperado.

### El tiempo es vital

«Con este Aula Salud desde Vithas Almería queremos hacer a la población almeriense participe de una patología con alta prevalencia hoy en día como es el ictus, dar a conocer los posibles factores de riesgo de esta enfermedad, así como la importancia de una actuación precoz y multidisciplinar por el equipo sanitario des-



Dos profesionales que trabajan en el centro andaluz del ictus. SUR

de que entra el paciente por urgencias y activamos el 'código ictus' hasta que se va de alta a casa,

**El evento está planteado en formato charla coloquio y para asistir hay que inscribirse a través de un correo electrónico**

ya que es una enfermedad tiempo-dependiente, en la cual cuánto antes actuemos mejor es el pronóstico y menor son las secuelas tanto físicas como psíquicas», explica el coordinador del Aula Salud, el doctor Nadir Mekkaoui.

El evento está planteado en formato charla coloquio para que los asistentes puedan hacer todas las preguntas sobre la temática a los profesionales que imparten la charla.

El taller está abierto a todas aquellas personas que quieren asistir, previa inscripción mediante el mail comunicacionmeria@vithas.es.

Este Aula Salud es de carácter gratuito y forma parte de la iniciativa de Vithas de formar e formar a la sociedad sobre aspectos relacionados con el cuidado de la salud como parte de su compromiso con la sostenibilidad empresarial.

## Farmacéuticos recomiendan usar fotoprotectores todo el año

Profesionales del colegio almeriense concluye el programa formativo de alto nivel de especialización en Dermocosmética

R. I.

ALMERÍA. El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Almería, en colaboración con Pierre Fabre Academy, desarrolló hace unos días el sexto y último módulo de su nuevo programa formativo de alto nivel de especialización en 'Dermocosmética', «un sector en auge en el que la formación continua y la calidad de los profesionales sanitarios son indispensables para una buena recomendación y consejo farmacéutico», según trasladaron desde el colegio.

Tras abordar el marco general, conocer la amplia variedad de ca-



Una farmacéutica muestra una crema solar. L. R.

suísticas que forman cada uno de los segmentos para los que la dermatocosmética representa un valor y ayuda fundamental; una segunda sesión que profundizó

en todo lo relacionado con el acné; una tercera sobre la cosmética anti-edad y activos de tendencia; una cuarta sobre la gestión del entorno digital de la farmacia,

desde posicionamiento a presencia en redes o venta on line; y un quinto módulo que puso el foco en la caída capilar; en esta ocasión el protagonismo ha sido para la evolución de la fotoprotección.

La evolución del segmento solar en la categoría dermatocosmética, las características y beneficios de un protector solar, la innovación en la formulación de los filtros solares (minerales, químicos u orgánicos), la sostenibilidad y fotoprotección, el marketing estratégico con visibilidad, surtido y rotación de productos y el compromiso con la prevención del cáncer de piel fueron los puntos principales de la sesión, dirigida una vez más por la experta en la materia Noelia Rodríguez.

### Segunda línea más demandada

Los productos de fotoprotección son la segunda línea de producto más demandada tras los productos anti-edad y por delante de la caída capilar, higiene íntima y bebé.

Los profesionales aseguran que lo más importante es que se extienda la idea de que «es necesario desestacionalizar su

uso ya que el sol es responsable del 80% del envejecimiento de la piel y nunca se va de vacaciones, la piel tiene memoria y también estamos acostumbrados a hacer muchas actividades al aire libre».

Además, también los estudios reflejan que la luz azul visible provoca envejecimiento y manchas.

También se puso el foco en el papel de la industria cosmética para la elaboración de fórmulas respetuosas con el medio ambiente, especialmente en el cuidado de los océanos, con el uso de fórmulas biodegradables, sin siliconas, componentes hidrosolubles, mínimo número de filtros sin pacto sobre el coral, el fitoplancton y el zooplancton y packaging eco-concebidos.

Con esta sesión se clausuró el curso, con temarios orientados hacia el desarrollo de los principales segmentos de la categoría dermatocosmética en la oficina de farmacia, analizando su evolución en el mercado y abordando aspectos de máximo interés y calidad, como son el conocimiento de los protocolos de recomendación, las técnicas de venta digitalización.