

CIUDADES

FIÑANA

El dibujo de una niña, reconocido por el derecho a la igualdad

La alumna del CEIP San Sebastián lucha contra la discriminación y el maltrato en su ilustración

RAÚL RAMOS

El derecho a la igualdad es un aspecto muy importante, fundamenta e importante que se inculque desde edades muy tempranas. Por ello, se organiza el Premio de la Infancia, que el fin de semana entregaba, en la modalidad de dibujo, un accésit a una alumna de quinto de primaria del colegio San Sebastián de Fiñana.

Está organizado por la Defensoría de la Infancia y Adolescencia para promover el conocimiento sobre

los derechos entre el público infantil y adolescente y hacerlos valer, escuchando sus relatos y experiencias.

"Basta ya" Esta alumna de Fiñana con su dibujo lucha contra la discriminación y contra el maltrato infantil. Así ha dibujado a una niña encogida que lanza un "¡¡¡¡basta ya!!!!" contra esta violencia que tanto daño hace, y fomenta los derechos de los niños.

"Lo que he querido representar es lo que no me gustaría que me hicieran ni a mí ni a otros niños.

Todos tenemos derecho a ser felices, juntarnos con quien queramos y que no nos maltraten", ha querido dejar claro la niña que ha ganado el accésit.

La menor también ha agradecido las muestras de cariño y felicitación de sus compañeros de clase del colegio San Sebastián, los profesores y de su Ayuntamiento de Fiñana.

El encargado de entregar, en el albergue juvenil de Almería, este reconocimiento muy especial a favor de estos derechos ha sido el consejero de participación de



La alumna y el colegio han obtenido un diploma. LA VOZ

"Todos tenemos derecho a ser felices, juntarnos con quien queramos y que no nos maltraten", dice la niña

la Defensoría por Almería, Francisco, del IES Albuja de Huércal-Overa. Además, el colegio San Sebastián también ha recibido un diploma, que ha recogido su director, Manuel García.

Por otra parte, el Premio 'Así veo mis derechos' forma parte de los reconocimientos que esta institución otorga a alumnos andaluces.

Según informa el Defensor del Pueblo Andaluz en un comunicado, el resultado de este trabajo lo expondrán en una próxima reunión en Malta donde se elaborarán unas "conclusiones" junto con las aportaciones de otros consejos infantiles de Europa para su debate final en la Asamblea de ENOC en Bruselas.

EL FESTIVAL DE LA PRIMAVERA DE ALMERÍA!

JUSTIN QUILES
ANA MENA
MIGUEL CAMPELLO
INNA - CORONA - SAIKO
KEEN LEVY - DANNY ROMERO
HENRY MÉNDEZ
TINA COUSINS - JESSY
LINDA MERTENS (MILK INC)
KIKO & SHARA - KING ÁFRICA
KU MINERVA - REBEKA BROWN - PACO PIL
NO ME PISES QUE LLEVO CHANCLAS
MIGUEL SÁEZ - MARIO MENDES
Y MUCHO MÁS...

28 29 30
ABRIL 2023

ENTÉRATE DE TODO Y COMPA TU ENTRADA
www.solazofest.com
 Y LA TAQUILLA DEL TEATRO CERVANTES DE ALMERÍA

CIUDADES

ROQUETAS DE MAR

Una campaña de recogida para el Banco de Alimentos

Comienza hoy y se han establecido tres puntos de entrega: Aguadulce, El Parador y el Ayuntamiento

LA VOZ

El Ayuntamiento de Roquetas de Mar ha puesto en marcha una campaña de recogida de alimentos a beneficio de la Fundación Banco de Alimentos que comenzará hoy lunes día 13 y que se prolongará durante un mes. Para ello se han establecido tres puntos de entrega: en los edificios de usos múltiples de Aguadulce y El Parador (éstos de 09:00 a 14:00 horas) y en el propio ayuntamiento de Roquetas de Mar de 09:00 a 14:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas.

Los alimentos para los que se hace un llamamiento son legumbres, arroz, aceite, pasta, cacao en polvo, conservas, alimentos infantiles, toallitas y pañales, entre otros productos no perecederos. Además, Banco de Alimentos ha



La campaña se prolongará durante un mes. LA VOZ

habilitado un código para quienes quieran colaborar con una aportación económica, el 01386.

Amat ha pedido a todos los roqueteros “ayuda y colaboración”. “Hay mucha gente a la que le hace falta y no tienen posibilidades. A quienes puedan, que echen una mano para recoger

alimentos no perecederos para el Banco de Alimentos. Entre todos tenemos que echar una mano para que las estanterías del Banco vuelvan a estar llenas”, ha dicho el alcalde.

Por su parte, Luis Docavo, presidente del Banco de Alimentos de Almería reconoce que la Fundación está

pasando por “momentos complicados”.

Hasta ahora contaban con canales estables de abastecimiento “y todo eso ha entrado en crisis. Hay incluso un programa de la UE que reparte el Gobierno de España y que ha reducido sus entregas anuales a dos y con menos alimentos, porque todo ha subido y tampoco hay excedentes de frutas y hortalizas en estos momentos. La situación no es buena, las estanterías están un poco tristes”, ha añadido.

Esta campaña se presentó hace una semana, y el presidente del Banco de Alimentos de Almería hizo una llamada a la ciudadanía para que se sumen como voluntarios a Banco de Alimentos. “Nos hace mucha falta que se incorpore mucha gente a la sede de la Avenida Ribadesella de Roquetas de Mar. Necesitamos gente que disponga de algo de tiempo, porque trabajo hay mucho”. Además quiso aclarar que no se trata de estar allí ocho horas todos los días, sino de que cada uno colabore con su tiempo y trabajo en la medida que pueda, “no se arrepentirán de echar una mano”.

Docavo quiso agradecer al municipio de Roquetas de Mar que haya sido el primer municipio en sumarse a la iniciativa que arranca hoy lunes pero que se prolongará un mes y que cuenta con tres puntos de recogida.

LA IMAGEN



ROQUETAS DE MAR CELEBRA LA CENA DE GALA DE LA MUJER

ROQUETAS • Roquetas celebró la Cena de Gala de la Mujer como acto de central de la programación de actividades del Día de la Mujer. En esta cena de gala, en el Club Playa Serena, se entregó distintos reconocimientos a las aso-

ciaciones de mujeres. Asistieron representantes de las asociaciones de mujeres ‘Stella Maris’, AVEGLO, 200 Viviendas, Punta Entinas, Nuestra Señora de La Asunción, Fibromialgia AFIPA, Dulcemar y Guinea Ecuatorial.

De lunes a viernes a partir de las 12:20h.

Hoy por Hoy

Sección Nutrición

SEI2

sealmeria.com | Síguenos en

MENÚ DE MAÑANA

DESAYUNO

- Café o descafeinado con leche semidesnatada o bebida vegetal
- Tostada de pan integral con huevo revuelto y tomate natural

MEDIA MAÑANA

- Infusión
- Piña natural o en su jugo

ALMUERZO

- Crema fría de lentejas: Pelar, picar el puerro y pocharlo. Añadir 1 diente de ajo picado y una pizca de pimiento chorricero. Agregar las lentejas y verter el vino blanco. Cuando se seque, añadir un poco de agua. Salpimentar al gusto y dejar hervir a fuego suave hasta que las lentejas estén cocidas. Triturar hasta alcanzar la textura deseada. Dejar enfriar y, en el momento de servir, espolvorear con jamón picado.
- Filetitos de lenguado al horno con champiñones y romero

MERIENDA

- Frutos secos naturales (almendras, nueces, pistachos sin sal...)
- 1 pera o 3 mandarinas

CENA

- Brócoli al horno con almendras y queso: Precalentar el horno a 230°C y cubrir una bandeja de horno con papel vegetal. Cortar los extremos secos y duros del brócoli, dejando aproximadamente 4 dedos de tallo; luego cortar el brócoli en filetes de un dedo de grosor comenzando en el centro de cada cabeza, haciendo ‘filetes’ de brócoli. En un tazón grande, batir juntos el aceite de oliva, ajo y los copos de pimiento rojo. Agregar los filetes de brócoli y mezclar suavemente hasta que estén bien cubiertos. Colocar el brócoli sobre la bandeja forrada, separándolos ligeramente y espolvorear con sal. Hornear 25-30 minutos dando la vuelta a la mitad. En el momento de sacarlo para girarlos espolvoreamos con la almendra laminada antes de hornear el resto del tiempo. Asar durante 10-12 minutos. Retirar la cacerola del horno, voltear el brócoli, y añadir las rebanadas de almendra uniformemente. Sacamos a un plato, rociamos con un poco de zumo de limón, y espolvoreamos con la cáscara de limón rallada y el queso.
- 1 rodaja de piña natural

MENÚ ELABORADO POR



ISABEL Mª LÓPEZ SEGURA
Coach Nutricional

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Especialista en Nutrición Infantil y Adolescencia
Col. Nº AND-00634

620 445 327 isabelmlopez@hotmailcom

COLABORA



21 asociaciones de toda España se unen para defender el patrimonio

● Amigos de la Alcazaba forma parte de la primera Junta Directiva de esta Unión de Asociaciones

Redacción

Amigos de la Alcazaba ha defendido desde su nacimiento que la unión hace la fuerza y que una sociedad activa en la puesta en valor y, por tanto, la defensa del patrimonio es imprescindible para la conservación y promoción del mismo. Siguiendo ese paradigma, la asociación ha participado de manera decidida en el nacimiento de la Unión de Asociaciones para la Promoción y Defensa del Patrimonio Cultural y Natural, siendo no solo una de sus 21 asociaciones fundadoras de toda España, sino también miembro de la primera Junta Directiva de esta nueva y numerosa asociación cultural.

La constitución formal tuvo lugar hace unos días en la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad Autónoma de Madrid, donde se celebró la Asamblea Constituyente de la Unión de Asociaciones, con la participación de dichos 21 colectivos, pertenecientes a ocho comunidades autónomas: Galicia, Andalucía, Madrid, Murcia, Cataluña, Castilla-La Mancha, Baleares y Castilla-León, que se marcan como principal objetivo la promoción y defensa del Patrimonio Cultural y Natural.

"Se culmina así un largo proceso que se inició el pasado año en Almería con la celebración del



Asamblea de constitución de la nueva Unión de Asociaciones para la Promoción y Defensa del Patrimonio.

XVII Encuentro Estatal de Asociaciones por la Defensa del Patrimonio y la firma del llamado Compromiso de Almería, por el que una veintena de colectivos se comprometieron a constituir la Unión Estatal de Asociaciones", recuerda la presidenta de Amigos de la Alcazaba, María Teresa Pérez.

Las 21 asociaciones fundadoras de esta Unión son conscientes que, aunque sus objetivos específicos y sus realidades son diferentes entre sí, la problemática del patrimonio español y las relaciones de la sociedad civil con las Administraciones son problemas comunes y que la Unión es el camino para así "defender con más fuerza el patrimonio en las distintas vías, cultural, social y jurídico" y "servir como eficaz y legítimo interlocutor directo con las Administraciones", apuntan.

Tras la firma de los Estatutos se

La constitución formal de la Asociación se llevó a cabo en la Universidad Autónoma

eligió al nuevo presidente de la Unión, José Manuel Baena (Asociación Ben Baso, de Sevilla) y al resto de la Junta Directiva, que contará con la presencia de Amigos de la Alcazaba de Almería.

El acta fundacional de esta «Unión de Asociaciones» está formada por los siguientes colectivos: ACEM (Asociación para la Conservación y el Estudio de los Molinos), Acuíferos Vivos, AHRO (Asociación Histórica Retiro Obrero), AJVA (Asociación Juvenil Villa de Aljucer -Murcia-), Amigos de la Alcazaba de Almería, Amigos del Patrimonio de Se-

govia, Asociación de Amigos del Serrablo, APATRIGAL (Asociación para la defensa del Patrimonio Cultural Galego), APUDEPA (Acción Pública para la Defensa del Patrimonio Aragonés), ARCA (Asociación per a la Revitalització dels Centres Antics -Mallorca-), Asociación Cultural Abuxarra, Asociación Cultural Athenaa de El Ejido, Asociación para la defensa de las Chimeneas y el patrimonio industrial de Málaga, Ben Baso (Asociación de profesores para la difusión y protección del patrimonio histórico), Huelva Te Mira, HUERMUR (Asociación para la Conservación del Patrimonio de la Huerta de Murcia), Lagunas Vivas (Lagunas de Ruidera), Málaga Monumental, Observatorio del Patrimonio de la Sierra de Guadarrama, Sociedad Caminera del Real de Manzanares y SOS Monuments (Cataluña).

El miércoles acaba el plazo para el concurso de bandas de Cooltural Fest

D.M.

La nueva edición de Cooltural Fest está cada vez más cerca y además de engrandecer la lista de propuestas musicales, también contará con otra de sus tradicionales iniciativas, como es una de las más esperadas para las bandas y artistas emergentes. Después del abrumador éxito de sus concursos de bandas en las anteriores ediciones, que contaron con la inscripción de casi 200 grupos y solistas de toda España, en cada uno de ellos, la organización ha abierto el plazo de inscripción para un certamen que tiene, como gran premio final, la inclusión en el cartel para edición 2023 de Cooltural Fest, que se celebrará en Almería del 17 al 20 de agosto.

Las bandas que así lo deseen podrán presentar su propuesta para optar a participar en el festival y tocar junto a grupos y artistas como Vetusta Morla, Fangueria, Lori Meyers, Viva Suecia y un largo etcétera. Se

El certamen tendrá un proceso de votación mixto entre el público y el jurado

trata de un nuevo atractivo para un festival, organizado por el Área de Cultura y Educación del Ayuntamiento de Almería y Crash Music, que se ha hecho un hueco entre los más consolidados eventos del circuito musical.

Las bandas pueden inscribirse a través de la web oficial del festival (www.cooltural-fest.com) donde también se encuentran todas las bases. El plazo de inscripción finalizará el miércoles, 15 de marzo, a las 23.59 horas.

Se deben mandar las propuestas junto con la subida de un video a YouTube para la valoración por parte de la organización.

Debe ser un videoclip propio de un tema o canción propia del artista/banda. Serán válidos los videos con una sola imagen o varias imágenes del grupo o con cualquier contenido audiovisual propiedad de la banda.

Una vez realizada, la organización seleccionará 20 bandas de entre todas las propuestas que se validarán para empezar con la fase de votaciones.

El Certamen de Cortometrajes 'Ciudad de Mojácar' se celebra los días 28 y 29 de abril

Este concurso será el punto de encuentro entre los profesionales del sector audiovisual

Redacción

El Certamen de cortometrajes Ciudad de Mojácar, en su segunda edición, convertirá al pueblo de Mojácar en el lugar de encuentro de la cinematografía Almeriense. Certamen donde productores, directores, actores, técnicos y cualquier profesional o persona relacionada con el sépti-

mo arte tendrá la posibilidad de poder compartir experiencias, vivencias y hablar de la actualidad del cine en nuestra tierra y de futuros proyectos.

Este evento tendrá lugar los días 28 y 29 de Abril en el Centro de Usos Múltiples de dicha localidad. Las productoras Antonio Casado y JagDreams Producciones junto al Ayuntamiento de Mojácar organizan este Certamen, con la participación de Diputación de Almería en su área de Cine.

La primera edición, celebrada en abril del año pasado, contó con una gran aceptación del público y de los profesionales del sector audiovisual.

La participación de los centros educativos, los diferentes sectores sociales y los comercios de la localidad es uno de los propósitos de este certamen.

El objetivo principal de la programación son las proyecciones de cortometrajes, y como novedad en esta edición se llevará a cabo unos encuentros entre sus directores y profesionales del sector con la participación también del público que será parte activa de este certamen.

Dos galardones son los que el certamen otorgará, uno al mejor

cortometraje por votación del público y otro también al mejor cortometraje por votación de un jurado profesional.

El Certamen contará con la participación de un Invitado de Honor, de origen almeriense, que ha destacado con sus trabajos en esta difícil y complicada industria audiovisual y que servirá como referencia a los jóvenes cineastas de la provincia.

En la programación se incluirá un scouting por esta zona del levante almeriense para descubrir el potencial cinematográfico de Mojácar, y un concierto de bandas sonoras de cine.