

Peligra la guardería para los vulnerables

Un estudio de la oenegé 'Educo' alerta de que familias con dificultades económicas se quedarán sin plaza por el sistema de puntuación establecido

J. S.

ALMERÍA. «Previsiblemente muchas familias vulnerables no obtendrán plaza» en el primer ciclo de Educación Infantil «debido a un sistema de puntuación que no siempre beneficia a quien más lo necesita». Así lo denuncia la oenegé 'Educo' en su informe 'Retos en la educación entre 0 y 3 años' donde analizan la financiación y el acceso a esta etapa por comunidades autónomas.

Para optar a una plaza se puntúan determinados requisitos, pero el sistema de baremación varía según el lugar de residencia. Algunas comunidades autónomas priorizan condiciones que otras obvian o puntúan menos, por lo que las familias más vulnerables no se ven beneficiadas en igualdad de condiciones. «No puede ser que el acceso al ciclo 0-3 venga determinado por el lugar donde vivas. Los 1.000 primeros días de vida son decisivos para el desarrollo de niños y niñas. Y las administraciones tienen la responsabilidad de garantizar el derecho a la educación desde el nacimiento para asegurar la igualdad de oportunidades y romper los círculos de pobreza y exclusión», advierte la especialista en educación de 'Educo', Dori Rodríguez.

La falta de plazas públicas ante la alta demanda, sumada a la falta de financiación, hace que el coste de la escolarización en este ciclo sea asumido en gran parte por las familias. Según el último dato disponible de 2016, el 74% de las familias con las rentas más bajas no acceden a servicios de cuidados para menores de 3 años. Hay quienes no pueden pagar el coste y se quedan fuera porque criterios como la renta no siempre priman sobre otros como la proximidad del domicilio o la situación laboral del padre, madre o tutor legal.



Niños de una guardería prestan atención a la lectura que efectúa su maestra. IDEAL

Aparte del económico, otros factores sociales, culturales y administrativos también influyen. De hecho, el núcleo familiar cuya madre no trabaja, o su nivel educativo es bajo, y además vive en una zona poco poblada, es el perfil con menor acceso a servicios socioeducativos entre 0 y 3 años.

La Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional oferta para el próximo curso en la provincia de Almería 12.993 plazas públicas del primer ciclo de Educación Infantil en 228 centros. Hasta la fecha, el 53,88% del alumnado escolarizado en esta etapa en Andalucía cuenta con gratuidad del 100% en los servicios de atención socioeducativa y comedor escolar, y prácticamente el 100% de las familias tiene alguna bonificación.

En 'Educo' han analizado los criterios que se puntúan para asignar las plazas públicas en cada comunidad autónoma y, a modo de semáforo, «hemos valorado su impacto en el acceso de las familias más vulnerables. Algunos criterios, como la condición de familia numerosa o monoparental, o de los niños en acogimiento familiar o residencial, favorecen su acceso; mientras que otros les perjudican, como la exclusión de las familias en desempleo o la ausencia de puntuación a las familias con personas con discapacidad».

Según Rodríguez, «los criterios que se relacionan con la renta, o con las condiciones sociales que pueden generar exclusión, deberían tener mayor peso y priorizarse en los casos de empate». Así, desvela que «en muchos sitios se prioriza que las familias estén tra-

bajando para favorecer la conciliación». Y eso puede dejar fuera a las que están buscando empleo, especialmente a las mujeres, por ser quienes renuncian en mayor medida a sus puestos de trabajo para ocuparse de los cuidados.

La etapa 0 a 3 «es clave para el desarrollo de los niños y debemos asegurar su atención más allá de que permita la conciliación. El derecho a la educación desde el nacimiento garantiza el acceso equitativo a oportunidades de desarrollo y ataca las desigualdades desde la raíz», apunta Rodríguez. A su entender, habría que priorizar el acceso de las familias en riesgo de pobreza y tener siempre en cuenta a la infancia en situación de especial vulnerabilidad, como los niños atendidos por servicios sociales y los pertenecientes a minorías étnicas y migrantes.

Hacia la gratuidad en la educación de los 0 a 3 años

J. S.

ALMERÍA. Desde 'Educo' advierten de que la gratuidad que ofrecen algunas comunidades autónomas y municipios facilita el acceso de niños en hogares con bajos ingresos a esta etapa educativa tan importante. Pero sigue siendo algo excepcional en el conjunto del Estado. Por el momento, solo en Aragón y la Comunidad de Madrid la

atención educativa (sin incluir comedor) no tiene coste alguno en las escuelas públicas y concertadas en todo el ciclo. En Galicia y La Rioja es gratuita en escuelas públicas y privadas. En Murcia lo es en las escuelas autonómicas y en Baleares, Cantabria, Castilla y León, Cataluña y Valencia se ha establecido la gratuidad en las aulas de 2-3 años con intención de extenderla progresivamente al

resto de edades. País Vasco ha anunciado que sus escuelas de 0 a 3 años serán gratuitas a partir del próximo curso.

El modelo andaluz es de los más atípicos. Implantado hace 30 años por un gobierno socialista basado en la colaboración público-privada. La apuesta de la Junta es por plazas en escuelas privadas con un precio subvencionado para las familias en función de la renta.

«Aplaudimos estos logros, pero hay que seguir trabajando hasta alcanzar los retos para la equidad de los que habla el Plan de Acción Estatal para la Implementación de la Garantía Infantil Europea», puntualiza Rodríguez. Estos retos incluyen ofertar suficientes plazas de manera gratuita; pero también garantizar la asequibilidad tanto en la atención educativa como en el comedor escolar o las actividades extraescolares; abordar las disparidades territoriales; definir y aplicar estándares de calidad homogéneos; entre otros.

Educación anuncia la convocatoria de becas de estancia en la UE para Artes Plásticas y Diseño

J. S.

ALMERÍA. La Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional ha anunciado la convocatoria de estancias en otros países de la Unión Europea para el alumnado que cursa enseñanzas de Formación Profesional Inicial en Artes Plásticas y Diseño.

En concreto para el primer curso escolar se han concedido cuarenta estancias de modalidad 'Gestión por parte del centro docente' para alumnado que cursa enseñanzas de Formación Profesional Inicial y que desarrollen el módulo de formación en centro de trabajo en el último trimestre del curso escolar.

Además, se ofertan otras estancias de la modalidad 'Gestión por parte del centro docente' para el alumnado que cursa enseñanzas de Artes Plásticas y Diseño.

El plazo de presentación de solicitudes será el comprendido entre el 10 y el 30 de mayo, para el alumnado que realice el módulo profesional de formación en centros de trabajo en el primer trimestre del curso escolar. Este segundo plazo registrará para el alumnado que curse enseñanzas profesionales de artes plásticas y diseño.

Las estancias de alumnado que cursa enseñanza de formación profesional inicial tendrán una duración total de ocho semanas, y de cuatro semanas las del alumnado que cursa enseñanzas profesionales de artes plásticas y diseño, incluido el curso de preparación lingüística, que superará la duración de semanas en las estancias de formación profesional: una semana en las de enseñanzas artísticas. Las visitas de seguimiento del profesorado tendrán una duración máxima de una semana.

En caso de que la duración de la estancia de alumnado no permita realizar el número mínimo de horas establecidas en el currículo de cada ciclo formativo para el desarrollo del módulo profesional de formación en centros de trabajo, éste deberá completarse con anterioridad a su estancia en el extranjero.

FIESTA DE LA PRIMAVERA PARA RECAUDAR FONDOS



FOTOS: AMPA LA MARINA



María José Uroz

Apulso se han ganado los padres y madres del AMPA La Marina del Colegio Rafael Alberti de la capital alzarse como una de las asociaciones más activas y comprometidas con la dotación de equipamientos de primer nivel al centro donde estudian sus hijos e hijas Infantil y Primaria. A falta de iniciativas por parte de las administraciones públicas, son los padres quienes han emprendido el camino para hacer de este colegio un centro cardiosaludable.

Fomentar el consumo de fruta y hortalizas, por los beneficios que transfiere al organismo de los más pequeños, y también de los mayores, es uno de los objetivos no solo del AMPA, también del equipo docente del centro educativo. Aprovechando la llegada de la primavera se ha celebrado una fiesta de bienvenida a esta atractiva esta-

Completar y renovar la biblioteca y poner en marcha el huerto en el patio, otros cometidos

ción del año en la que no han faltado hortalizas, frutas, aceite de oliva, pan y zumo de naranja. Un saludable desayuno con el que se pretende inculcar la importancia de mantener una buena alimentación y además sacar rendimiento a los donativos realizados por estas viandas. Dos euros que van destinados íntegramente a la adquisición de un Desfibrilador Automático (DEA), que convertirá al CEIP Rafael Alberti en uno de los primeros colegios de la capital, y de la provincia de Almería, en tener el equipamiento en sus instalaciones y además una plantilla de profesorado perfectamente formado para usarlo cuando sea preciso.

RAFAEL ALBERTI

Un colegio cardiosaludable

● El AMPA La Marina reúne a la comunidad escolar en torno a la adquisición de un desfibrilador automático



Los números de las papeletas premiadas en el sorteo son: 668, 578.1.274, 1.291.1.048, 99.797, 732.956, 848.1.184, 523.1.300, 314, 148.536, 843.1.458, 617.809, 665, 1.147, 1.063, 684, 120.616, 725. Para validar la papeleta por el regalo deberá presentarse la original a la dirección del AMPA o del colegio.

Muchas han sido las empresas que se han visto atraídas por este comprometido proyecto y que no han dudado ni un ápice en formar parte de la iniciativa. Unica, Hotel Restaurante Las Fuentes de Bacares, Escuela Infantil La Térmica y Escuela Infantil La Pipa, Peluquería Matiz, Obesidad Almería, Pro Padel Sport Indoor Club, Bar Barro, Tu Arte lo Parte, Cirugía Almería, HM Clause, Restaurante Nues-

tra Tierra, librería Cebras, AP Aarón Piedra Cash, Sur Neón Rótulos, Lausett, Restaurante Karbón y Talleres Berenguel Navarro, ya forman parte de la familia La Marina. Todos y cada uno de ellos han aportado su granito de arena con regalos que se han sorteado, en total 27 lotes de productos.

La rifa se efectuó durante la celebración de ayer en el patio del colegio y las papeletas agraciadas tienen un plazo de 15 días para presentarse a la dirección del AMPA y poder ser validadas por los regalos correspondientes. Jamones, botellas de vino, cajas de tomate Adora, una noche de hotel en Bacares, miel de la Sierra de Los Filabres, libros y juegos de mesa, clases gratis de padel... son algunos de los atractivos artículos que se han repartido en la gran fiesta primaveral del CEIP Rafael Alberti. No solo han asistido socios del AMPA y miembros de esta comunidad escolar, sino ciudadanos de toda la ciudad porque ha sido una fiesta abierta a la participación.

La recaudación que ha logrado el AMPA entre los donativos del desayuno, la venta de papeletas y un mercadillo solidario que ha sido todo un éxito, no sólo irá destinada a la adquisición de un DEA (elemento imprescindible en centros de estas características ya que puede salvar la vida a una persona en parada cardiorrespiratoria) sino también a la puesta en marcha y adecuación del huerto escolar, donde se pretende llevar a cabo una plantación de hortalizas que después consumirá el alumnado.

Y por último, la adquisición de nuevo material para completar la biblioteca escolar que está en pleno proceso de renovación y ordenación.

Animaciones La Merendola es otra de las empresas colaboradoras que han aportado alegría y color a la fiesta de la primavera del CEIP Rafael Alberti con la organización de juegos y bailes para divertir al público.

ROQUETAS DE MAR

Fondos para modernizar los centros de participación activa

La apuesta sólida de la Junta por las personas mayores contempla inversiones en Roquetas

compromiso firme del Ejecutivo de Juanma Moreno con los CPA para que sean puntos de encuentro de las personas mayores accesibles, acogedores y útiles.

"Combatir la soledad no deseada y promocionar un envejecimiento activo es un pilar fundamental de nuestra Consejería", sostiene la consejera Loles López.



Loles López conversa con una persona mayor.

Redacción

La Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad va a invertir 9,1 millones de euros en la modernización de 64 Centros de Participación Activa (CPA) para personas mayores en Andalucía, plan en el que se incluye el municipio de Roquetas de Mar. Se trata de mejorar el equipamiento en ocho centros por provincia, ajustando las actuaciones al modelo centrado en las personas que defiende esta Consejería.

Además de Roquetas de Mar, las actuaciones en Almería contemplarán los municipios de Adra, Nueva Almería, Almería II, El Ejido, Huércal-Overa, Níjar y Berja.

Así lo puso de manifiesto la consejera del ramo, Loles López, que señala que esta apuesta del Ejecutivo andaluz se enmarca dentro del Plan de Apo-

El municipio, uno de los ocho de la provincia que recibirán esta asistencia autonómica

yos y Cuidados de Larga Duración, diseñado al amparo de los fondos Next Generation.

Como subraya la consejera, el objetivo es humanizar estos centros, que se adapten a las necesidades y demandas de sus usuarios con equipamientos cómodos, acogedores y eficientes dado que "son como su propio hogar". El objetivo es que la red de Centros de Participación Activa de Personas Mayores de titularidad de la Junta vaya contando, de manera progresiva, con estas mejoras y un adecuado equipamiento. En total son 168 los centros de este tipo y primero se actuará sobre 64 de ellos.

El modelo de atención centrada en las personas consiste en el desarrollo de diversas medidas en el entorno físico, social y organizativo, con el fin de promover la calidad de vida de las personas que precisen o vayan a precisar cuidados. Dicha calidad de vida está influenciada por la salud física, el estado psicológico, el nivel de independencia, las relaciones sociales, y las relaciones con los elementos esenciales de su entorno. Por ello, este



BERJA

La enfermedad del cáncer desde un planteamiento integral

● El Proyecto Mariposa tratará esta óptica en una charla multidisciplinar el sábado 23 en el Teatro Municipal, de 10:00 a 12:00 horas

MESA REDONDA

BERJA

Radiología

Cirujano

Psicólogo

Médico

Médico

Nutricionista

UNA VIVENCIA INTEGRAL DEL CÁNCER

DE LA MANO DE LOLA SÁNCHEZ

Cartel anunciador de la charla

Redacción

El Teatro Ciudad de Berja - Miguel Salmerón albergará el próximo sábado 22 una mesa redonda multidisciplinar para abordar una vivencia integral de la enfermedad del cáncer. La entrada será gratuita hasta completar aforo y comenzará a las 10.00 Horas de la mañana y se prolongará hasta las 12:00 horas del mediodía, según las previsiones.

La mesa redonda está organizada por la Asociación Proyecto Mariposa con la colaboración del Ayuntamiento de Berja. Contará con Lola Sánchez como protagonista y su historia personal, en el abordaje integral de su cáncer, acompañada por profesionales de la salud, que expondrán sus conocimientos así

La charla comenzará a las 10:00 horas y está prevista que finalice a las 12:00 del mediodía

como su modo de trabajo en casos como este.

La nómina de participantes incluye a Rosa Vázquez Sousa, radióloga (especializada en patología mamaria) y presidenta de la Asociación Proyecto Mariposa; Miguel Lorenzo, cirujano general y del aparato digestivo; Rafael Ortuño, psicólogo sanitario. El listado de especialistas

en la materia y ponentes de esta charla- debate se completará con la presencia de Antonio J. Casimiro, profesor de CAFD en la Universidad de Almería y director del proyecto EF y Cáncer de Mama; Antonio Toro, médico de familia; y Ana Molina, dietista-nutricionista.

El proyecto Mariposa nace de un grupo de profesionales del área de la salud que comparten la convicción de que es necesario abordar cualquier enfermedad, en este caso el cáncer, contemplando todos los aspectos del ser humano. "Médicos, psicólogos y terapeutas del proyecto, conciben la enfermedad como consecuencia de desequilibrios físicos, psíquicos y energéticos, de manera que el proceso de curación para nosotros requiere una atención Integral".

Proyecto Mariposa desarrolla terapias complementarias al tratamiento médico del cáncer. "El cáncer tiene un origen multifactorial, y en él influyen la alimentación, el estrés, la contaminación ambiental y la genética" explica su presidenta Rosa Vázquez Sousa.

"Nosotros- la Asociación Mariposa- abordamos la enfermedad desde el prisma de la oncología integrativa, y trabajamos con los pacientes para que conjuntamente con el tratamiento médico convencional, analicen los hábitos que perjudican a su salud y se realicen los cambios necesarios en el estilo de vida para que salgan del proceso reforzado", añade.

IV EDICIÓN FESTIVAL DE CINE NACIONAL DE BERJA

ROBERTO ÁLAMO
FUENTE DEL ORO DE HONOR 2023

Curso de interpretación de Roberto Alamo

Roberto Alamo, ganador de dos Goyas, ofrecerá un curso de interpretación en Berja, titulado: "Actuar desde la relajación" el jueves 4 y viernes 5, de

10:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas solo para actores profesionales. Las plazas son limitadas y su precio es de 90 euros, almuerzo incluido.

TERRACULTURA 2023

CHIRIVEL

28, 29 Y 30 DE ABRIL

XII FERIA COMARCAL

de Maquinaria, Productos agrícolas y ecológicos

Ayuntamiento de Chirivel

HUÉRCAL OVERA



ASTEA encaja su 'puzzle' sobre las tablas del Teatro Municipal

● La Gala por el Autismo organizada por la asociación pone el acento en la necesidad de crear una sociedad más inclusiva

Carmen López

Lleno absoluto en el Teatro Villa de Huércal Overa el viernes por la noche, momento en el que sobre las tablas del escenario se celebraba un año más la Gala por el Autismo organizada por la Asociación Astea Autismo en un acto al que asistieron no solo de los miembros y familiares de

Una cita llena de diversión, música, moda y sobre todo solidaridad con el colectivo

la asociación sino un más que nutrido grupo de vecinos de Huércal Overa que mostraban su apoyo a las reivindicaciones del colectivo; como que necesita de una Atención Temprana de Calidad "sin listas de espera, con aumento de edad. Reivindicar recursos y personal en los

colectivos especializado, que abarcan las dificultades que nos encontramos en los centros educativos. Reivindicar los malditos 21 años que dejan a las familias y sobre todo a los alumnos y alumnas sin opciones de formación. Reivindicar centros de atención integral para personas adultas, en ello estamos. Programas de empleabilidad adaptados a ellos", han señalado en reiteradas ocasiones desde la asociación.

Una Gala para dar visibilidad al colectivo con Trastorno del Espectro Autista para crear una sociedad más inclusiva a través de la formación y la información, construyendo lazos que garanticen una cohesión social. Una cita llena de diversión, música, moda y sobre todo solidaridad y acompañamiento a ASTEA Autismo Almería y para la que han sido muchos los comercios de la zona que se han volcado con ASTEA para colaborar y mostrar su solidaridad y compromiso.



1. El patio de butacas del Teatro experimentó un lleno absoluto en apoyo a la Asociación ASTEA y su labor diaria. 2 y 3. Durante la Gala tuvieron lugar la actuación de la Escuela Municipal de Música Martín Alonso de Huércal Overa, Anonymous espectáculos, y se realizaron desfiles de moda de diferentes comercios de la localidad. 4. El alcalde, Domingo Fernández, ponía el acento en la gran labor que realizan desde la asociación y cómo desde el Ayuntamiento "siempre hemos estado a su lado ofreciéndole nuestra colaboración para ir desarrollando su labor". 5. dFotografía de familia de todas la personas que recibieron un reconocimiento por su compromiso.



SALUD Y BIENESTAR

► DÍA MUNDIAL DE LA VOZ

Avances en la atención a la disfonía espasmódica con liderazgo andaluz

● La labor desde hace 18 años de la asociación nacional nacida en Cádiz y el trabajo pionero de los clínicos del Hospital Puerta del Mar han cambiado el paradigma de esta enfermedad

Ramiro Navarro

La disfonía espasmódica es una alteración neurológica de la voz que se manifiesta con espasmos involuntarios de las cuerdas vocales, los cuales ocasionan interrupciones del habla afectando la calidad de la voz. La disfonía espasmódica consiste, por tanto, en la dificultad para hablar debido a la distonía de los músculos que controlan las cuerdas vocales. Es un trastorno raro y crónico que afecta gravemente a la calidad de vida de quienes lo padecen.

Se estima que en España hay alrededor de cinco mil afectados de los cuales la mayor parte no han sido diagnosticados. La Asociación Española de Disfonía Espasmódica (Aesde) comenzó su trabajo en Cádiz y aunque allí se sitúa el epicentro de su actividad, en la actualidad ya tiene asociados en varias provincias de toda España. Aesde forma parte de la Federación Española de Enfermedades Raras (Feder). Su presidenta es Encarna Caballero, quien lleva desde 2005 trabajando para mejorar la atención a

La inyección de toxina botulínica en las cuerdas vocales logra paliar los síntomas

esta enfermedad y su activismo por los pacientes ha estado ligado a un grupo de profesionales del Hospital Puerta del Mar de Cádiz, que fueron pioneros en utilizar una técnica innovadora que, hasta entonces, solo había sido empleada en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid y que les ha convertido en centro de referencia para toda Andalucía y a la que llegan también pacientes de otras Comunidades Autónomas. "Encarna fue la primera paciente que tratamos en esta Unidad. La inyección en las cuerdas vocales de la toxina botulínica para tratar la enfermedad mediante anestesia local solo se hacía en Madrid con el Dr. Ignacio Cobeta", explica el doctor Miguel de Mier, especialista en Otorrinolaringología y responsable de la Unidad de Voz del Hospital Puerta del Mar, en Cádiz. Hace 20 años se encontraban pacientes que llevaban más de una década arrastrando un problema que les hacía deambular entre distintos especialistas, incluidos psiquiatras, sin encontrar un



Unidad de la Voz de la Unidad de Gestión Clínica de Otorrinolaringología del Hospital Puerta del Mar, en Cádiz.



Encarna Caballero preside la Asociación Española de Disfonía Espasmódica.

Formación en AP, guías clínicas y aplicaciones

El diagnóstico de la disfonía espasmódica ha ido mejorando. La formación continuada y los esfuerzos de Aesde para fomentar la formación de los profesionales de Atención Primaria ha permitido que se detecten más y mejor los casos. Esto es en parte gracias a la propia dedicación de Encarna Caballero, que hizo sus peregrinajes por centros de salud de toda la provincia para acercar información a los médicos de los Centros de Salud. Además, esta asociación impulsó en 2017 la publicación de Guías especializadas para pacientes y profesionales sobre la enfermedad que algunas administraciones autonómicas han incorporado a sus webs institucionales. Asimismo, la citada Unidad de Voz del Hospital Puerta del Mar ha desarrollado una aplicación conjuntamente con los Hospitales Ramón y Cajal y Hospital Central de Asturias llamada 'Cuide su Voz' y otra aplicación específica sobre disfonía espasmódica.

diagnóstico ni un tratamiento "pacientes que no salían de su casa porque no podían comunicarse ni hacer vida social". El conocimiento entre los profesionales han contribuido a un mejor abordaje de la enfermedad. "Hoy el escenario ha cambiado y este problema ya se detecta rápidamente. Hay más información para el paciente, la colaboración con Aesde es muy estrecha y la atención es inmediata", añade el doctor De Mier.

La técnica permite a los pacientes hablar sin sufrir esos espasmos durante unos cinco o seis meses. Según detalla Encarna Caballero, cuando no se trata, "los afectados sufrimos mucho cansancio a la hora de intentar comunicarnos, nos sale esa voz forzada, constreñida, con cortes, que la mente al principio te la rechaza y dices 'ésta no soy yo'. Cuando recuperas la voz es el regalo más grande, porque te reconocen otra vez ella y los demás la reconocen como ha sido toda la vida". La divulgación sobre la enfermedad ha permitido avances, "pero aún hay gente que arrastra el problema desde hace años y no ha llegado al diagnóstico y el tratamiento", afirma. Por ello, Caballero reclama "mejorar la derivación a los centros de referencia, como el de Cádiz, o implementar más unidades especializadas que puedan practicar esta técnica".

SALUD Y BIENESTAR

► ENFERMEDADES HEMATOLÓGICAS

Escasa percepción social sobre la leucemia linfocítica crónica

● La patología representa una tercera parte de los casos de leucemia que se producen

R. S. B.

La Leucemia Linfocítica Crónica (LLC) es uno de los tumores hematológicos más desconocidos para los andaluces, solo el 18,3% lo identifica correctamente pese a ser el tipo de leucemia más común en adultos y representar hasta una tercera parte de los casos de leucemia que se producen cada año en nuestro país. Así se desprende de la encuesta 'Percepción sobre los Tumores Hematológicos en España' promovida por AstraZeneca en el contexto del reciente Día Mundial de la Salud, que ha revelado el gran desconocimiento popular sobre este tipo de patologías.

Esta encuesta realizada en 2022 y que siguió el método CAWI tiene un tamaño muestral de 5.001 personas mayores de edad. De los encuestados, más de la mitad es incapaz de localizar correctamente los tejidos afectados por las neoplasias hematológicas. Concretamente, solo el 45,1% indica que los tumores hematológicos se localizan en la sangre, médula ósea y ganglios linfáticos. Además, cuando se pide a los encuestados que mencionen algún tumor hematológico, casi la mitad de los andaluces (47,4%) no son capaces de hacerlo. Sin embargo, cuando se pregunta directamente por las patologías, el 64% relacionan la leucemia con una enfermedad hematológica; un 38,5%, identifican los linfomas como una patología de este tipo mientras que un escaso 13,9% de los encuestados relaciona los mielomas con la hematología.



ESTHER FALCÓN

Indicaciones hacia el Servicio de Hematología de un centro hospitalario.

Existen muchos tipos, pero la población suele conocer solo la forma aguda, la más temida

Comparando el conocimiento de los andaluces sobre los diferentes tipos de leucemias las estadísticas son similares. Así, un 28,9% de los encuestados señala conocer la Leucemia Linfocítica Aguda (LLA); un 20,8% la Leucemia Mieloide Aguda (LMA) y un 19,8% la Leucemia Mieloide Crónica (LMC).

Según indica el Dr. Guillermo Rodríguez, Hematólogo del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla, "existen muchos tipos de enfermedades de la sangre y de los ganglios linfáticos, aunque la mayoría de la población suele aso-

ciar las enfermedades hematológicas con la leucemia aguda, la patología más temida. Sin embargo, la mayoría de las enfermedades oncohematológicas tienen un tratamiento eficaz, que puede llevar a una cronicación de la enfermedad, manteniendo una buena calidad de vida del paciente, similar habitualmente a la calidad de vida de la población sana. Este es el caso de la Leucemia Linfocítica Crónica, una de las enfermedades más frecuentes y que actualmente tiene una esperanza de vida similar a la de la población general".

► PREVENCIÓN

Los pediatras animan a "no bajar la guardia" en la vacunación

EP

Pediatras participantes en las XIV Jornadas de Vacunas de la Asociación Española de Pediatría, que se han celebrado en Orense, han abogado por un "único" calendario vacunal en España, al tiempo que han incidido en la necesidad de "no bajar la guardia" en el ámbito de la vacunación y ante enfermedades como el sarampión o la polio.

Concretamente, en el diagnóstico del calendario de vacunas en España, han coincidido el coordinador del comité asesor de vacunas de la AEP, Francisco Álvarez, y el doctor Federico Martín-Torres, coordinador del servicio de Pediatría del Hospital Clínico Universitario de Santiago y miembro del Comité Asesor de Vacunas de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Así, Francisco Álvarez ha asegurado que en las coberturas de vacunación España es "un espejo", pero ha incidido en que no se puede "bajar la guardia en la polio o el sarampión" por lo que hizo un llamamiento a "incrementar esas coberturas".

El virus respiratorio sincitial, patógeno causante de las bronquiolitis, y las alternativas de inmunización y tratamientos terapéuticos en marcha para tratar de controlarlo son, junto a estas cuestiones, temas que han centrado este encuentro científico.

ACTUALIDAD DEL PÁRKINSON

La salud es lo que importa

DR. BARTOLOMÉ BELTRÁN



www.bartolomebeltran.com

DÍAS atrás se celebró el Día Mundial del Parkinson, una enfermedad que padecen más de 7 millones de personas en todo el mundo y, en nuestro país, según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), sufren más de 150.000 españoles. El Ministerio de Sanidad afirma que el Parkinson es un trastorno neurodegenerativo complejo, de aparición en la edad adulta, que afecta a las estructuras del cerebro encargadas del control y la

coordinación del movimiento, así como del mantenimiento del tono muscular y de la postura.

La edad es el principal riesgo para padecer esta enfermedad. Sobre todo, a partir de la sexta década de vida, la incidencia y la prevalencia aumenta exponencialmente. Afecta a un dos por ciento de la población mayor de 65 años y pasa al cuatro por ciento en mayores de 80 años. Pero no sólo la sufren personas de edad avanzada, aproximadamente, un 15% de los casos diagnosticados en nuestro país corresponden a personas menores de 50 años.

En la mayoría de los pacientes no se identifica una causa concreta, mientras que en una población mínima (entre el 3% y el 5%) se detecta una mutación genética responsable de la enfermedad.

Como explica la doctora Mónica Kurtis, directora del Programa de Trastornos del Movimiento del Servicio de Neurología del Hospital Ruber Internacional, a nivel cerebral, los pacientes pierden las células nerviosas, también conocidas como neuronas, productoras de una sustancia llamada dopamina. "La dopamina es el mensajero cerebral de los circuitos cerebrales encargados de coordinar el movimiento. Su falta, resulta en problemas a nivel motor y también a ni-

No es solo cosa de mayores; un 15% de los casos son personas menores de 50 años

vel no motor", indica la neuróloga. En cuanto a los síntomas, los más habituales de los signos motores son el temblor y la lentitud de movimientos. Pero éstos no siempre son los primeros en aparecer. Hasta en un 40% de casos la primera manifestación es la depresión y esto, puede llevar a diversos errores diagnósticos. Y otros síntomas no motores son: la ansiedad, los problemas cognitivos y los trastornos del sueño, entre otros.

El diagnóstico de la enfermedad es clínico. En la actualidad no existe ninguna prueba de imagen ni de sangre que confirme la existencia o no de la enfermedad. Se basa en la historia que refiere el paciente y en el examen neurológico, según expresa la Dra. Kurtis. Aunque el tratamiento farmacológico si bien no logra detener el proceso dege-

nerativo, resulta eficaz para mejorar la mayoría de los signos motores y para muchos de los síntomas no motores. La experta del Ruber Internacional detalla que este 2023 han salido dos medicamentos nuevos. "Son dos nuevas formulaciones de levodopa. Una inhalada para rescatar al paciente del episodio OFF y otra formulación de levodopa intestinal. En los próximos meses veremos más innovadoras formulaciones de levodopa y de apomorfina.

Finalmente, el Ministerio de Sanidad, en el marco de la Estrategia de Enfermedades Neurodegenerativas, cuenta con la Guía sobre la Enfermedad del Parkinson en la que se proporcionan recomendaciones para mejorar el estado de salud y prevenir las complicaciones de la enfermedad. Seguro.