

Más de 20 casos de cáncer infantil al año en Almería

El índice de supervivencia sigue subiendo y ya es mayor del 80%

MIGUEL CABRERA

El Hospital Materno Infantil de Almería atiende cada año entre 20 y 25 nuevos casos de cáncer entre niños menores de 14 años, según informó su jefa de Oncología Pediátrica, María de los Ángeles Vázquez, ayer miércoles, 15 de febrero, cuando se celebra el Día Internacional del Cáncer Infantil.

El Materno, integrado en el Hospital Universitario Torrecárdenas, participa en los actos de este día, con los que se pretende dar a conocer el estado actual de la enfermedad y ofrecer todo el apoyo a los pacientes y a sus familiares.

La doctora ha señalado, en una información difundida por Torrecárdenas, que el cáncer sigue siendo, por desgracia, "una causa importante de muerte entre los niños, aunque también ha destacado el "elevado índice de supervivencia, que supera el 80 por ciento de los casos". Aún así, advierte de que un alto porcentaje de pacientes pueden estar en riesgo de presentar secuelas derivadas de la enfermedad y de su tratamiento.

La especialista explica que la unidad de Oncología Pediátrica del Hospital Materno Infantil de Almería ofrece "una atención integral a los pacientes".

Esta unidad dispone de un total de 16 habitaciones, de las que cinco están destinadas a adolescentes, y en ella, además



María José Granados, Ángeles Vázquez y Francisco Landínez. LA VOZ

del equipo de oncólogos de Torrecárdenas, también colaboran cirujanos, patólogos, radiólogos y otros especialistas, "sin olvidar a los responsables de cuidados paliativos" puesto que se trata de "un equipo multidisciplinar", como subraya Francisco Landínez, uno de los oncólogos pediátricos de la unidad.

Asistencia integral Por su parte, la también oncóloga de la unidad, María José Granados, ha puntualizado que para garantizar una asistencia integral y prestar una atención más humanizada, "se trata a los niños no solo desde el punto de vista médico, sino que también se les ofrece apoyo psicológico por parte de un equipo especializado para

PIDEN ATENDER A JÓVENES HASTA LOS 18 AÑOS

Desde la unidad del Materno no han querido dejar pasar la oportunidad de hacer en est edía unas reivindicaciones que consideran importantes, como son la de incluir a los niños de hasta 18 años en los tratamientos en la unidad de oncología pediátrica (ahora solo se acoge a menores de 14) y además que sus pacientes puedan acceder a los mejores tratamientos, ensayos clínicos y a las últimas novedades de medicina personalizada.

ello, al margen de la labor que también realizan los trabajadores sociales que se ocupan de esta esfera de la vida de los menores".

La unidad de oncología infantil del Materno Infantil dispone además de un colegio y una docente que se encarga de ayudar en el aspecto educativo a los niños ingresados que no pueden acudir a sus colegios o institutos, además de ofrecerles programas y actividades de ocio para hacerles más llevadera sus a veces prolongadas estancias en el hospital.

Los responsables de la unidad de oncología infantil han querido transmitir un mensaje de esperanza para las familias "por la larga supervivencia conseguida, que aún puede ser mejorada", dice Ángeles Vázquez.

De lunes a viernes a partir de las 12:20h.

Hoy por Hoy

Sección
Nutrición

SEZ
sealmeria.com | Síguenos en

MENÚ DE MAÑANA

DESAYUNO

- 1 naranja o 1 kiwi
- Sándwich de pan integral con rúcula, aguacate y queso fresco

MEDIA MAÑANA

- Café o descafeinado con leche desnatada o bebida vegetal

ALMUERZO

- **Ensalada tibia de alubias:** Corta unas lonchas de jamón serrano, las secamos en el horno hasta que queden crujientes. Picar un calabacín y unos espárragos y los salteamos en una sartén. Añadir las alubias al salteado y salpimentar. Cascar los huevos en una sartén y esperar a que cuajen las claras.

- 1 pera

MERIENDA

- 1 onza de chocolate negro y un yogurt griego y 4 nueces

CENA

- **Ensalada marinera:** Cocinamos unas gambas al vapor y reservamos. En una ensaladera colocamos lechuga, zanahoria y cebolla cortadas en juliana, y una naranja cortada a rodajas. A continuación, añadimos las gambas y aderezamos con esta salsa: mezclamos vinagre, mostaza, zumo de naranja y ajo picado. Verter por encima de la ensalada.

- Yogurt natural

MENÚ ELABORADO POR



ISABEL Mª LÓPEZ SEGURA
Coach Nutricional

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Especialista en Nutrición Infantil y Adolescencia
Col. N.º AND-00634

620 445 327 | isabelmlopez@hotmail.com

COLABORA



La comodidad no se paga con nada.

Buenos Días

Reciba desde ya su ejemplar, cada mañana en casa. Apúntese a las ventajas exclusivas para nuestros lectores más fieles.

Llame al teléfono:
950 18 18 22

La Voz de Almería

www.lavozdealmeria.com

Hoy a partir de las 12:20h.

Hoy por Hoy

Sección Hábitos Saludables

Cuida mejor de tu salud con nuestros consejos

Patrocinada



SEZ

Almería 88.2FM
Poniente 89.2FM
Roquetas 99.0FM
Levante 87.6FM
Níjar 88.8FM

ALMERÍA

2,8 millones de euros para mejorar la accesibilidad y la conciliación

21 municipios almerienses son destinatarios de dos programas de subvenciones de la Junta

LA VOZ

La consejera de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad, Loles López, entregó este miércoles en la Delegación del Gobierno en Almería a representantes de 21 ayuntamientos las resoluciones de las subvenciones correspondientes a los planes 'Andalucía +Accesible' y 'Corresponsables' por un importe de más de 2,8 millones de euros. Se trata de dos planes destinados a favorecer la igualdad a través de la mejora de la accesibilidad en espacios públicos y con acciones que contribuyan a la conciliación de las familias con niñas, niños y jóvenes de hasta 16 años desde un enfoque de igualdad.

De este modo, a través de ambos planes, se han entregado un total de 23 subvenciones a una veintena de ayuntamientos. De un lado, "se busca hacer más accesibles nuestros pueblos y ciudades y, por



La consejera Loles López hizo entrega de estas subvenciones a 21 municipios de la provincia. LA VOZ

otro, para fomentar la conciliación y la igualdad entre hombres y mujeres".

López explicó que se entregan las subvenciones dentro del programa 'Andalucía +Accesible' con 1,87 millones de euros a seis municipios de Almería. Los seis ayuntamientos que reciben la resolución van a mejorar la accesibilidad de varias calles de la barriada

de la Lustra en Huércal de Almería; en la Casa Consistorial de Dalías y en edificios públicos en los municipios de Olula del Río, Cuevas de Almanzora, Adra o Berja.

Además, a estas seis resoluciones del programa 'Andalucía más Accesible', hay que sumar las 17 concedidas a otros tantos ayuntamientos almerienses dentro del Plan 'Corresponsables' por

UNA TIERRA 'LÍDER'

La consejera subrayó que estas subvenciones sirven para "reforzar la cooperación indispensable entre el Gobierno andaluz y las entidades locales: ayuntamientos y diputaciones por-

que esa cooperación, redunda en una mayor y mejor oferta de servicios a los ciudadanos". "Trabajamos para que esta tierra sea líder", enfatizó la consejera Loles López.

valor de 917.000 euros. Se trata de favorecer la conciliación, crear empleo de calidad en el sector de los cuidados y dignificar y certificar la experiencia profesional del cuidado no formal, así como crear bolsas de cuidado profesional.

En este punto, destacan proyectos como las escuelas de conciliación y corresponsabilidad de Olula del Río o de Oria, la escuela para familias de Chirivel, la ludoteca de Cantoria, la escuela de verano 'Concilia tu familia' de Mojácar, la escuela de verano de Tíjola, o el programa 'Responsabilízate' en igualdad de El Ejido, entre otros. Estas ayudas tendrán como destinatarios prioritarios las familias monoparentales, víctimas de violencia de género y de otras formas de violencia contra la mujer, mujeres en situación de desempleo de larga duración, mujeres mayores de 45 años o familias con personas a su cargo que necesitan cuidados.

e-distribución

Con motivo de los trabajos de mejora y ampliación de la red, nos vemos en la necesidad de interrumpir el suministro los días:

19 de febrero

El Ejido (15268243) : 07:30 a 17:30 AV/ ALMERIMAR, C/ C/GOLF-FRENTE HOTEL

Almería (15271429, 15271437, 15271451, 15271555, 15271569) : 08:00 a 17:00 C/ ALVAREZ DE CASTRO, C/ C/ JUAN PEREZ PEREZ, C/ CALLE JUAN PEREZ PEREZ, PZ/ EMILIO PEREZ, C/ JUAN PEREZ PEREZ, PLAZA/ LÓPEZ FALCÓN (ALMERÍA), C/ MARTINEZ CAMPOS, PQ/ NICOLAS SALMERON (DE), C/ REINA REGENTE

20 de febrero

Almería (15317343, 15317387) : 08:00 a 16:30 de 21 de febrero C/ ESTACION INTERMODAL DE ALMERIA

Benahadux (15303001) : 15:00 a 17:00 PG/ INDUSTRIAL, C/ POLIGONO SAN SALVADOR, C/ SIERRA DE BENAHDUX

Ejido, El (15313931, 15313941, 15313945) : 08:00 a 16:00 C/ LOS CAMPOS, C/ CTRA. G. VIEJAS (JTO. C/ LOS CAMPOS), CN/ GUARDIAS VIEJAS, CR/ GUARDIAS VIEJAS (MATAGORDA), C/ MATAGORDA

Pechina (15302925) : 09:00 a 11:00 AU/ A-92, DS/ BAÑOS SIERRA ALHAMIL, BC/ BARRANCO BENITEZ, DS/ CORTIJO LEONARDO, DS/ CORTIJO VEGA ALTA, C/ CRTA ANTIGUA A RIOJA, C/ CTRA. DE LA RIOJA, C/ A ESPALDAS C.FUTBOL PJE. EL CHIRICHI, AG/ POLIDEPORTIVO, RB/ SAN INDALECIO (15302959) : 11:30 a 13:30 C/ SIERRA DE LA ZARZA, C/ SIERRA DE MARIA, C/ SIERRA NEVADA, CM/ U.A.6, C/ URBANIZACIÓN UA-6

Vera (15263939) : 08:30 a 15:30 C/ CALLE JUAN ANGLADA

Trabajamos para mejorar la calidad del servicio eléctrico.
TELÉFONO DE AVERÍAS: 900850840

El Plan de la UAL avanza hacia sus objetivos

Así lo muestra el Informe de Seguimiento 2022, que incluye el estado de los 28 objetivos estratégicos

LA VOZ

El Plan Estratégico de la Universidad de Almería consolida su implantación en 2022 y avanza hacia los objetivos marcados. Así lo muestra el Informe de Seguimiento 2022 que incluye el estado actual de consecución de los 28 objetivos estratégicos, así como las acciones más destacadas y el valor actual de los 95 indicadores establecidos. Desde su aprobación en 2021, el Plan Estratégico de

la Universidad de Almería 2021-2024 marca los retos de la institución en el horizonte de 2024.

Este Plan Estratégico de la Universidad de Almería cuenta con cinco ejes estratégicos (Personas, Docencia y Formación, Investigación y Transferencia, Impacto en el Entorno y Campus e Infraestructuras).

Además, este Plan cuenta con otras seis líneas estratégicas (Innovación y Mejora, Internacionalización, Liderazgo Cultural, Recursos Gobierno y Compromiso Social, Salud y Sostenibilidad, y Digitalización), que contribuyen transversalmente en cada uno de estos ejes estratégicos.

La evaluación actual de los 95 indicadores, asociados a los 28 objetivos estratégicos de este plan, muestra que el proceso de implantación y los avances en estos ejes y líneas estratégicas son significativos.

José Céspedes El vicerrector de Planificación Estratégica y Profesorado, José Céspedes, ha asegurado que "en su primer año, el Informe de Seguimiento muestra los avances en la implantación y alcance de los objetivos estratégicos marcados".

"El 32,63% de los indicadores establecidos se encuentran actualmente en los valores objetivo para 2024", continuaba el vicerrector.

Cuenta con cinco ejes estratégicos y seis líneas que contribuyen de manera transversal en estos ejes

Para Céspedes, "estos resultados permiten afirmar que, tras los años incluidos en el período de pandemia, la Universidad de Almería ha arrancado con fuerza en el despliegue del plan estratégico".

Por último, el vicerrector de Planificación Estratégica y Profesorado de la UAL valoraba que "el esfuerzo institucional realizado por el organismo universitario de la capital almeriense ha sido importante para desarrollar acciones y contribuir al logro de los objetivos estratégicos, lo que permite ser optimista de cara a un alto nivel de cumplimiento para el final del plazo temporal marcado: 2024".

Dando cumplimiento a los compromisos del equipo de gobierno de la UAL, la Oficina del Plan Estratégico elabora anualmente, este informe de seguimiento que está disponible en la página web <https://www.ual.es/planestrategico>.

CIUDADES

PROVINCIA

Día de hornazos y mucha carne: hoy se celebra el tradicional Jueves Lardero

Cientos de vecinos, familiares y amigos irán al campo a disfrutar de las viandas y los típicos bollos

FRANCISCO G. LUQUE

Si las condiciones meteorológicas no lo impiden, cientos de almerienses, sobre todo de municipios del Valle del Andarax, se irán hoy al campo a disfrutar del Jueves Lardero, cita en la que las familias, grupos de amigos y vecinos se reúnen en diferentes parajes para compartir deliciosas viandas y cumplir con una tradición que, desde hace siglos, se celebra siempre en la semana previa al Miércoles de Ceniza.

La derivación de su nombre viene del verbo lardear, que significa untar en grasa la comida que se va a asar, por lo que normalmente suelen comerse carnes de cerdo en esta festividad cuyo origen se suele situar en la Edad Media, cuando los cristianos se reunían para comer productos cárnicos, ya que con el inicio de la cuaresma tenían que guardar abstinencia de los mismos durante cuarenta largos días.

Andarax La tradición del Jueves Lardero está muy arraigada en diferentes puntos de la provincia de Almería, destacando la notable repercusión que



Imagen del Jueves Lardero de 2022 en el municipio de Benahadux. LA VOZ

tiene en el Bajo Andarax, siendo festiva incluso en pueblos como Benahadux y también muy importante en municipios vecinos como Rioja o Gádor, cuyos vecinos se juntan en lugares como 'Los Algarroberos' y en 'Las Chimeneicas'. Esta festividad recorre todo el Andarax, hasta la capital de la Alpujarra almeriense, pasando por un municipio de Fondón en cuya histórica era se hará a las 15:00 horas una degustación de patatas a lo pobre con huevos fritos. A partir de las 17:30 habrá juegos tradicionales para pequeños y mayores.

Barbacoas Uno de sus puntos más populares en Almería es la zona del 'Merendero' benaducense, que recogió el testigo como sede de esta jornada a 'La Partala'. Allí, desde primera hora de la mañana, el humo empezará a salir de las barbacoas y parrillas, que poco a poco irán cogiendo ritmo y aromatizando toda la zona, dejando claro que es un día para el disfrute, con la gastronomía y la convivencia como grandes protagonistas. Destacan los tradicionales hornazos, la principal seña de identidad de esta celebración y que no pueden

faltar en el Jueves Lardero, Se llevan tantos como familiares o amigos haya. Son unos bollos que llevan en el centro un huevo cocido, y que se siguen elaborando de forma artesanal en las panaderías de Benahadux para esta fiesta.

Alhama de Almería, Huéjica, Terque, Alicún, Bentarique, Alboloduy o Alhabia, donde es fiesta local, también se espera que tengan una celebración destacada de esta cita previa al Carnaval, cuya palabra precisamente procede, según indican estudios etimológicos, del latín 'carne-levare',

MUCHA CARNE PARA ESTA JORNADA DE CONVIVENCIA

El menú para este jueves en los distintos parajes donde se celebrará esta fiesta día está compuesto por carne de cerdo, chorizos, huevos, tortilla, y el hornazo, hecho a base de masa de pan, con un huevo cocido en su interior, aunque hay quien le añada chorizo, sardina, tocino, e incluso pimienta.

que podría traducirse como "abandonar la carne". Pero fuera del entorno del Andarax también es popular el Jueves Lardero en la provincia de Almería. Al otro lado de Sierra Nevada, en la Comarca del Nacimiento, vecinos de lugares como Fiñana, Abla o Abrucena también se irán al monte, a parajes como 'Montagón' o 'Las Rozas', para disfrutar de un día de rica comida y buena compañía.

"El Jueves Lardero es una tradición muy querida y celebrada en nuestro pueblo y se mantiene con fuerza de generación en generación", apuntaba Noelia Damián, alcaldesa de Benahadux, quien recuerda que "cuando era pequeña se celebraba en la zona de La Partala, aunque desde hace años subimos al Merendero, donde se vive un gran ambiente durante todo el día y siempre con mucha participación de nuestros vecinos".

Decenas de almerienses vivirán una jornada de convivencia y fiesta, en la que el olor a comida a la parrilla convertirá este Jueves Lardero en una cita más que apetecible que, año tras año, se muestra fiel con una tradición que se lleva a cabo desde tiempos inmemoriales.

GÁDOR

La residencia de mayores ya es de todos los gadorenses

Su adquisición por parte del Ayuntamiento fue ratificada este martes ante notario en Málaga

FRANCISCO G. LUQUE

El pasado martes 7 de febrero, el Ayuntamiento de Gádor consumó en Málaga un importante paso para dotar al municipio de un servicio social de primer orden. El equipo de gobierno municipal, con su alcaldesa, Lourdes Ramos al frente, se desplazó



Foto de familia tras la firma con Unicaja. LA VOZ

a la sede central de Unicaja para firmar el acuerdo de compra de la antigua residencia titularidad de la entidad financiera.

Dicho acuerdo contemplaba la adquisición del edificio principal y otros dos inmuebles anexos, y fue ratificado ante notario este martes 14 de febrero. Esta compra se traducirá en la creación de una nueva residencia para mayores, un equipamiento del que actualmente carecía el municipio del Bajo Andarax y que significa cumplir con una reivindicación de sus vecinos.

Así, tras el acto que tuvo lugar el día de San Valentín, se confirma que la residencia de ancianos ya es oficialmente de todos los

gadorenses. Ramos plasmó su firma en la escritura pública y recibió las llaves de estos tres edificios ubicados entre Calle Real y Avenida de Andalucía.

Alcaldesa "Gádor es nuestra pasión y precisamente hoy en este día tan especial cumplimos con todos nuestros vecinos", afirmaba la regidora gadorena tras la firma con la que oficialmente la residencia de mayores pasaba a ser del Consistorio de Gádor. Lourdes Ramos, además, aprovechaba para recordar que "el camino recorrido ha sido difícil pero la constancia ha hecho posible este momento histórico".

La alcaldesa se mostró muy contenta por esta gran

paso que se ha dado y no quiso olvidarse de agradecer a su Equipo de Gobierno el esfuerzo realizado en estos años. "Gracias por estar aquí, hemos hecho historia", recalcó desde la sede central de Unicaja en la capital malagueña. También se mostró agradecida a la entidad, a Sergio Corral y Joaquín Osuna, porque "han sido muchas llamadas y reuniones, gestión que ha sido posible gracias a la coordinación con Fundación Unicaja".

Desde este martes Gádor cuenta con este nuevo espacio y ya se han iniciado desde el Consistorio las gestiones para que la residencia sea una realidad y vuelva a abrir sus puertas en el municipio.

Aumentar la esperanza de vida de los niños con cáncer, el principal objetivo

Administraciones públicas y más de 700 escolares toman conciencia de la importancia de trabajar e invertir en investigación

D. SERRANO

ALMERÍA. El Ayuntamiento de Almería, la Diputación Provincial y la Junta de Andalucía han arropado a la Asociación de Niños con Cáncer Argar en el acto conmemorativo del Día Internacional del Niño con Cáncer, celebrado ayer, que tuvo lugar en el Colegio Sagrada Familia (SAFA) de la capital junto a más de 700 alumnos. Un encuentro que también contó con el respaldo del Hospital Universitario Torrecárdenas y el Hospital Materno-Infantil.

El delegado territorial de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía en Almería, Juan de la Cruz Belmonte, apuntó que desde el Gobierno andaluz continúan trabajando a través de la Estrategia del Cáncer en Andalucía, la cual contempla cinco líneas de intervención esenciales: prevención, promoción y diagnóstico precoz; asistencia a adultos; asistencia infantil y adolescente; humanización de la atención sanitaria al paciente oncológico y cuidados paliativos; y epidemiología, sistema de información y documen-



Acto celebrado ayer con motivo del Día Internacional del Niño con Cáncer. R. I.

tación. «En cuanto a la línea de trabajo de asistencia infantil y adolescente, se proponen cuatro objetivos específicos para contribuir a la mejora de la atención clínica de los niños con cáncer y sus familias, como son garantizar la asistencia multidisciplinar en red, durante las 24 horas del día, de los pacientes con cáncer infantil

y mejorar la atención específica a la población adolescente con cáncer», dijo el responsable de Salud en la provincia.

Belmonte Mena incidió en que «la Estrategia pretende también fomentar programas de seguimiento a largo plazo de pacientes supervivientes de un cáncer infantil y de la transición a adul-

tos a través de un protocolo consensuado con Atención Primaria; y potenciar la formación e investigación en oncohematología infantil y adolescente».

Por su parte, el delegado de Desarrollo Educativo, Francisco Alonso, quiso transmitir un mensaje de esperanza y apoyo «a todos aquellos niños y niñas que están

sufriendo esta enfermedad y a familiares». «Como entidad e cativa, estamos muy sensibilizados con los menores que se encuentran atravesando una situación tan difícil como la de padecer cáncer», dijo.

El responsable de Educar consideró «necesario, a pesar de la enfermedad, de sus secuelas de los tratamientos recibidos, proporcionarles una atención educativa adaptada a sus necesidades para que puedan desarrollar una vida lo más normalizada posible». «La atención educativa que se ofrece tanto por parte de la atención domiciliar como las Aulas Hospitalarias debe y es parte integral de los programas de tratamientos médicos debe constituir una labor compartida entre padres, docente personal sanitario, para que la continuidad escolar de los niños no se vea afectada, todo dentro del marco de una educación inclusiva», concluyó.

La presidenta de Argar, Rosa Onieva, aseguró que «el cáncer infantil es una realidad y seguimos apostando por una mayor supervivencia, depende de todos». En el acto también intervinieron Carlos Sánchez, concejal de Economía y Contratación Ayuntamiento de Almería, y Miguel Escobar, vicepresidente primero y diputado de Bienestar Social, Igualdad y Familia de la Diputación de Almería.

Tras la intervención de las autoridades asistentes, se ha procedido a la lectura del manifiesto por parte de un alumno del centro y a la tradicional suelta de globos amarillos para recordar a las personas que no han podido superar la enfermedad.

Alertan de un retraso de diez años para diagnosticar la hidradenitis supurativa

El Colegio de Farmacéuticos de Almería imparte una formación entre los profesionales para ayudar a combatir esta «enfermedad infradiagnosticada»

D. S.

ALMERÍA. El Colegio Oficial de Farmacéuticos de Almería continúa trabajando para optimizar y mejorar siempre en su atención a sus clientes y para ello la actualización formativa es una constante. La última actividad en esta materia se ha celebrado esta semana con la formación propia sobre 'La hidradenitis supurativa, una enfermedad que debemos conocer los farmacéuticos comunitarios', impartida por Isabel García Reina, farmacéutica es-

pecializada en Dermofarmacia y Cosmetología, y Silvia Lobo, presidenta de Asendhi (Asociación de Enfermos de Hidrosadenitis).

Según esta experta, «hemos querido conceptualizar la enfermedad, que quede claro en qué consiste. A pesar de que mucha gente piensa que es una enfermedad rara no lo es. Las enfermedades raras son cinco casos cada diez mil habitantes y sin embargo lo que ocurre con la hidradenitis supurativa es que es una enfermedad infradiagnosticada. Hay una media de retraso diagnóstico de diez años con una media de 25 citas medidas previas hasta que se llega al diagnóstico de esta enfermedad. Somos el primer sanitario al que acuden y es necesario tener ese conocimiento».

Este desconocimiento inicial provoca que haya una serie de necesidades no cubiertas. «La



Formación sobre la hidradenitis supurativa impartida por Isabel García. R. I.

Las lesiones al principio son similares a las del acné aunque aparecen en zonas donde la piel roza como las axilas o las ingles

primera necesidad no cubierta viene precisamente del hecho de que al ser una enfermedad infradiagnosticada hay mucho desconocimiento por parte del profesional y del paciente. Las lesiones al principio resultan muy familiares porque al principio los primeros estadios son

similares a los del acné, no los que nos pueden parecer miliares, pero las zonas no son tanto, porque son zonas tertriginosas, las zonas donde la piel roza, las axilas, las ingles, la región genitofemoral... Cuando se da con una recurrencia menor de seis meses más de brotes es cuando tenemos que empezar a sospechar de la enfermedad», asegura la ponente.

Uno de los mitos asociados a esta enfermedad es el estigma sobre su origen que en muchas ocasiones no tiene nada que ver con malos hábitos de higiene personal, en la mayoría de los casos se desconoce la causa de la enfermedad, que se inicia con el nombre popular de 'golonchos', pero que puede derivar de esas protuberancias se inflaman, duelen y que acaban abriéndose, causando abscesos que drenan líquido y pus, llegando en los casos más graves a generar cicatrices.

Debido a que en los casos más graves puede provocar dolor crónico, que dificulte el movimiento, también existe el riesgo de que el paciente pueda caer en la depresión o ansiedad.

Jueves 16.02.23
IDEAL

PROVINCIA

EN BREVE

PLÁSTICO

Jornada para informar del impuesto sobre envases de plástico

INMA ACIÉN. El pasado 1 de enero de 2023 entró en vigor un nuevo tipo impositivo sobre los envases plásticos no reutilizables o de un solo uso, de 0,45 euros por kilo de material con la puesta en circulación en el mercado. Un impuesto que afecta directamente sobre los envases de plástico utilizados en la industria agroalimentaria y cuya aplicación exige cambios en los sistemas de gestión de las empresas.



Francisco Góngora durante la inauguración de la jornada. R. I.

Para explicar los detalles del impuesto y su alcance y ante las numerosas dudas que surgen en relación a su aplicación práctica, la sala de Palcos del Teatro Auditorio de El Ejido acogió hace unos

días una jornada técnica informativa organizada por el Ayuntamiento ejidense y el bufete 'Garrigues' sobre los aspectos más destacados de este nuevo tipo impositivo.

DIMISIONES

El Pleno tomará cuentas hoy de la renuncia del concejal de Agricultura

INMA ACIÉN. El Pleno del Ayuntamiento se reunirá hoy en sesión extraordinaria para, entre otros asuntos, tomar cuenta de la renuncia a su acta de concejal de la corporación municipal por el Partido Popular de Francisco Pérez, que hasta hace unos días fuera concejal de Agricultura y Medio Ambiente. Las tareas que tenía designadas serán asumidas a partir de ahora por el concejal de Hacienda y Contratación, José Francisco Rivera. De esta manera, será en el próximo Pleno cuando tome posesión el nuevo concejal popular.

EDUCACIÓN

Joaquín Serrano recibió en el Ayuntamiento por su premio nacional

INMA ACIÉN. El alcalde, Francisco Góngora, acompañado de la concejal de Educación, Elena Gónrecibió ayer en el Ayuntamiento, y felicitó a Joaquín Serrano, alumno de segundo de Bachillerato IES Pablo Ruiz Picasso de El Ejido, que recientemente recogió premio nacional de redacción '1 Constitución para todos' en acto celebrado en el Congreso de los Diputados. Góngora destacó la capacidad de síntesis de Serrano por resumir en 32 versos todo un proceso histórico constitutivo desde la primera Constitución



Los talleres arrancaron en el IES Francisco Montoya de Las Norias. R. I.

El Ejido lleva la formación en prevención del suicidio a las aulas de los institutos

EL EJIDO

Cómo actuar antes, durante y después ante situaciones de crisis, factores de riesgo o protocolos de prevención en el ámbito educativo son algunos de los aspectos que se tratan

INMACULADA ACIÉN

EL EJIDO. El proyecto de acción 'Opciones Antes de Morir, yo te las Cuento' ha aterrizado en los centros de Secundaria del municipio de El Ejido, de la mano del área de Servicios Sociales del Ayuntamiento de El Ejido, a través de la asociación de familiares y personas con problemas de salud mental El Timón.

Una iniciativa a través de la que se desarrollan sesiones de for-

mación y sensibilización en prevención del suicidio destinadas al profesorado y alumnado, con el objetivo de dotarles de herramientas y habilidades para actuar de la manera más eficaz posible frente a la salud mental desde su papel y tratar de abordar una de las mayores problemáticas del país y a nivel mundial.

El programa ha arrancado en el IES Francisco Montoya de Las Norias de Daza, si bien continúa por los institutos Mar Azul de Ba-

lerma, Santo Domingo y Fuente-nueva, con el objetivo de alcanzar todos los centros de secundaria del municipio.

De esta manera, Guillermo Pérez, psicólogo de la Asociación 'El Timón' y encargado de desarrollar estos talleres aborda contenidos tan relevantes como la salud mental y los trastornos de salud mental, factores de riesgo frente a factores de protección, protocolos de prevención e intervención de la conducta suicida

en el ámbito educativo o cómo actuar tanto antes como durante y después ante situaciones de crisis. Asimismo, durante los talleres se presenta una guía de evaluación de la conducta suicida, con tips de actuación efectiva y situaciones de Role Playing.

La concejala de Servicios Sociales, Delia Mira, señaló al respecto que este programa se marca dentro de la iniciativa 'Plan Permanente de Prevención del Suicidio' «que nació como respuesta a la necesidad de establecer un plan de colaboración entre educación, salud y servicios sociales para la intervención del alumnado a partir de los últimos años con la finalidad de detectar alumnos vulnerables y prevenir riesgo de suicidio».

De igual forma, Mira indicó que «resulta imprescindible cuidar la salud mental de la infancia y de la adolescencia, y la necesidad de la prevención de los ajustes y trastornos emocionales en esas etapas de la vida una tarea de todos».

Es por ello que este proyecto de intervención presenta un enfoque que conjuga la promoción de la salud mental, la detección y prevención de los problemas con la adopción de medidas a través de grupos de iguales, que ayudan a aumentar el ajuste emocional y a la integración social, lo que permite disminuir el riesgo de suicidio o autolesivo.

Distrito Poniente dota a los centros de salud de espirómetros

EL EJIDO

INMA ACIÉN. El Distrito Sanitario Poniente de Almería, dotará a sus centros de salud y consultorios médicos de un total de 40 espirómetros para distribuirlos en sus centros de salud y consultorios médicos. Este aparato ayuda a detectar posibles patologías respiratorias, aportando

información sobre la gravedad, el pronóstico y la adherencia. Además, es especialmente útil en casos de asma y Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).

El objetivo es que todas las consultas de Atención Primaria de Distrito Sanitario Poniente cuenten con una herramienta de este tipo, agilizando el diag-

nóstico y evitando también el traslado de los usuarios.

Los espirómetros se suman a la reciente incorporación de una veintena de bisturios eléctricos para poder abordar cirugías menores en las consultas de Atención Primaria y una veintena de dermatoscopios, fundamentales para distinguir posibles lesiones malignas en la piel mediante una lente de aumento.

Por otra parte, el Distrito Sanitario Poniente también ha incorporado recientemente nuevas camillas de exploración para la toma de citologías, ordenado-

res de sobremesa y monitores portátiles para comprobar las constantes vitales.

En total, el Servicio Andaluz de Salud (SAS) ha invertido alrededor de 220.000 euros en la modernización del equipamiento del Distrito Sanitario Poniente de Almería, que se suma a las obras de mantenimiento realizadas en los centros de salud de la comarca con un presupuesto global de 443.000 euros.

«La Junta de Andalucía está apostando firmemente por mejorar progresivamente la calidad de los recursos disponibles

en Atención Primaria y hoy tenemos un sistema sanitario más fuerte y mejor dotado», afirmó el delegado territorial de la Consejería de Salud Familias en Almería, Juan Cruz Belmonte Mena.

Por su parte, la gerente del Distrito Sanitario Poniente Almería, Enriqueta Quesa subrayó la necesidad de activar los recursos disponibles en Atención Primaria para ofrecer una mejor asistencia, evitar el desplazamiento de los pacientes y descongestionar la Atención Hospitalaria.