

Casi la mitad de médicos llegará a la edad de jubilación en cinco años

● Almería es la provincia de Andalucía con una mayor tasa de contratación de facultativos extranjeros

A. S. VILLANUEVA

El déficit de médicos para cubrir las necesidades del sistema sanitario en Almería es, más allá de una percepción extendida entre los ciudadanos, una realidad cuantificada que, entre otras cosas, ha pesado de manera decisiva en la reciente implantación de los estudios de Medicina en la Universidad.

Con una tasa de 3,81 profesionales por cada mil habitantes, Almería tiene la segunda tasa más baja de médicos en ejercicio de Andalucía en relación con su población, solo por debajo de Jaén. Si a eso se le añade la dispersión geográfica, con un total de 103 municipios y que en la mitad de ellos residen menos de mil personas, las dificultades de cobertura de médicos se acrecienta sobremanera en determinados centros sanitarios por su ubicación.

El horizonte se acorta

Pero es que, además, existe un horizonte temporal que urge a procurar la disponibilidad de médicos, un factor que es consecuencia directa de las contrataciones masivas en los años 80 y de la falta de planificación de su relevo: en los próximos cinco años se jubilarán algo más del 44% de los 2.700 que actualmente ejercen en la provincia. Este dato, que figura en la memoria de implantación del Grado en Medicina,

Las necesidades son más acuciantes en ciertas especialidades

El déficit de profesionales es una de las razones que sustenta el nuevo Grado en Medicina

supone que, sumando bajas y jubilaciones por enfermedad, a corto plazo más de mil facultativos dejarán de estar en activo en Almería.

La escasez de profesionales es más acusada en determinadas especialidades de difícil cobertura -en Andalucía la Consejería de Salud certificó hasta doce con déficit potencial-, fruto de la creciente población inmigrante, del establecimiento de una población turística residente mayoritariamente de mayores de 65 años, y de las características geográficas de la provincia.

El déficit se ha hecho todavía más evidente durante la pandemia del Covid-19 y se ha paliado en parte a base de contratar a médicos extranjeros. Almería es así la provincia andaluza con el mayor porcentaje de facultativos extracomunitarios sobre el total de médicos ejercientes.

De acuerdo con los datos que figuran en la memoria



Almería tiene la segunda tasa más baja de médicos en ejercicio de Andalucía. LA VOZ

del Grado de Medicina, fechada en mayo de 2021, en la provincia trabajaban en ese momento 220 médicos, lo que representa algo más del 8% del total, una cifra que dobla la media de Andalucía, situada en el 4,3%.

Más necesidades por el Covid

Pero es que datos más recientes del Colegio de Médicos, concretamente de marzo de 2022, cuantifican en 412 los colegiados extranjeros en Almería sobre un total de 2.960, lo que eleva ya el porcentaje hasta casi el 14% del total.

El crecimiento en tan solo un año de la presencia de médicos formados en otros países en centros sanitarios

FIDELIZACIÓN DE ESTUDIANTES

Aunque el objetivo último de los nuevos estudios en la UAL tiene un horizonte más amplio de atracción de estudiantes, profesores e investigadores, nadie duda de que contribuirán de manera importante a fidelizar a los futuros graduados al lugar de realización de sus estudios y, en consecuencia, a paliar las necesidades diagnosticadas en el sistema asistencial de la propia provincia.

La pandemia del coronavirus ha hecho especialmente patente el déficit de médicos, tanto que durante el primer año del Covid se llegaron a homologar en toda España 1.471 títulos extranjeros de medicina para permitir trabajar a profesionales en el sistema sanitario español, acuciado por la carencia de efectivos para afrontar una crisis sanitaria como la que representó la pandemia.

almerienses ha sido, por tanto, del 62%, lo que da idea de las acuciantes necesidades para cubrir vacantes.

Un giro de guion Además de otras indudables ventajas -como el estímulo que supondrá para la investigación médica en la provincia- la implantación del nuevo Grado en Medicina este curso 2022-2023 en la Universidad de Almería ha supuesto dar un importante giro de guion en positivo a estas inciertas perspectivas de disponibilidad de médicos que se abrían para los próximos años. estudios y, en consecuencia, a paliar las necesidades del sistema en la propia provincia.



El periódico **más leído** por los almerienses

A tu manera

LÍDERES EN PAPEL, WEB Y MÓVIL

La Voz de Almería

www.lavozdealmeria.com

TRANSPORTES ESPECIALES

Martin Rivera

¡Felices Fiestas!

Crta. del Mami km 1.4 · La Cañada · Almería
email: info@martinrivera.com
Tlfs. 950 14 02 06 · 610 76 37 02

De lunes a viernes a partir de las 12:20h.

Hoy por Hoy

Sección
Nutrición

SEZ
sealmeria.com | Síguenos en

MENÚ DE MAÑANA

DESAYUNO

- Café con leche desnatada
- Tostada de pan integral (60 gr.) con Tomate Rama (TOMATE RAMA RECOMENDADO POR VICASOL) y aguacate

MEDIA MAÑANA

- 1 biscote integral con salmón ahumado

ALMUERZO

- Hamburguesa de ternera
- Pimiento California Rojo (PIMIENTO CALIFORNIA ROJO RECOMENDADO POR VICASOL) asados con cebolla y atún

MERIENDA

- 1 yogur de proteínas
- Infusión fría

CENA

- **Tortilla de acelgas 2 huevos:** Mientras se van cocinando las acelgas, corta en brunoise o trocitos la cebolla y los ajos. Añade aceite de oliva virgen extra a una sartén, pochala primero la cebolla dos minutos y luego añade el diente de ajo y cocina otro minuto y medio más. Asegúrate las acelgas no tengan agua y añade a la sartén (con cuidado de no quemarte). Baja el fuego y saltea las acelgas unos 4 minutos o hasta que las notes a tu gusto. Mientras bate los huevos en un recipiente, añade poco a poco a la sartén, sazónala con sal y pimienta.
- Rodajas mango

MENÚ ELABORADO POR



MARÍA RODRÍGUEZ
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN

Somos tu
Consulta de Nutrición
con acupuntura láser

Nutripharma®
especialistas en nutrición y salud

950 097 759 693 935 070

CON MÁS DE 30 CENTROS EN ALMERÍA

COLABORA

VICASOL

ALMERÍA

Huércal, ciudad ideal para los más pequeños

Inaugura tres parques infantiles que suma a 'Loquilandia'

TITO SÁNCHEZ NÚÑEZ

Con tres parques infantiles recién renovados y uno más que ya lo fue durante 2022 con una superficie total de casi 10.000 metros cuadrados, hay un municipio de Almería que se ha convertido en la mejor ciudad para que los niños y niñas almerienses puedan disfrutar de sus ratos de ocio.

Una localidad que, además, cuenta con la media de edad más baja de toda la provincia de Almería y una de las más bajas de Andalucía y España, en la que los nacimientos vienen con una cesta bajo el brazo y duplican a las defunciones, y que busca, además, su reconocimiento como Ciudad Amiga de la Infancia.

Pegado a Almería capital, Huércal de Almería se ha convertido en este destino ideal para los niños y niñas, que pueden disfrutar en este municipio de espectaculares parques infantiles en los diferentes barrios que lo componen. Estas Navidades se han inaugurado dos de estos parques, el de las Pirámides, en la zona del Bulevar, y el de la Solidaridad, en el barrio de La Fuensanta, y en los próximos días quedará inaugurado, si bien está ya terminado, el parque del Pabellón, en El Cercado, muy próximo al Ayuntamiento.

En estos parques se han instalado nuevos juegos infantiles que harán, sin duda, las delicias de los más pequeños. Dentro de una actuación que ha contado con un presupuesto global de 208.340 euros, en el parque de las Pirámides se ha instalado un galeón pirata; una jungla-zoo en el parque de la Solidaridad y un imponente castillo medieval en el parque del Pabellón.

El galeón pirata es un juego idóneo para el desarrollo de habilidades sociales y físicas, que incluye opciones de juego accesibles, experiencias sensoriales y diferentes



Arriba, niños en 'Loquilandia'. Abajo, los tres nuevos parques infantiles. TITO S.

PRÓXIMAS ACTUACIONES EN OTROS PARQUES

Al margen de los parques recién inaugurados, el Ayuntamiento de Huércal de Almería se encuentra trabajando en la renovación de otros parques y espacios para el ocio infantil. Así, en el barrio de Villa Inés y en el de El Potro habrá próximamente nuevos juegos infantiles para los más pequeños.

niveles de reto. En la parte inferior cuenta con paneles de actividades con engranajes, juegos de parejas, laberintos de carrera, photocall, comunicación por señas, tres en raya, refugio y paredes de camarotes, escotilla, túnel, columpios-hamaca y teléfonos para la comunicación con la cubierta. En esta hay puente de mando, panel de navegación, brújula, timones móviles, red de cuerdas, campana, catalejos y cañones. Además, hay plataformas escalonadas, toboganes, mástiles con velas o mascarón de proa.

La jungla-zoo simula cuatro agrupaciones de árboles,

decorado con animales y elementos naturales sobredimensionados. El conjunto está formado por una docena de plataformas hexagonales grandes. Cuenta con plataformas escalonadas, escalerillas, estructuras de trepa y toboganes. Las cuatro agrupaciones están enlazadas por un puente fijo de peldaños, un puente de cuerdas, un puente de barras fijas a dos alturas y una escalera horizontal de barras fijas para suspenderse y trepar.

Por último, el castillo medieval está formado por cuatro torreones de dos pisos de altura, estando cada torreón unido entre sí mediante plataformas y pasarelas rígidas a distinto nivel, un puente fijo, un túnel pasadizo y un puente colgante de cuerdas de malla. Además, cuenta con plataforma-puente levadizo, patio interior, rampas, mazmorra con asientos, paneles de escotilla y de trepa, laberintos, ruletas y toboganes, así como almenas, mástil con bandera, pórticos medievales o torres mirador.

'Loquilandia' Estos parques se suman al ya inaugurado durante 2022, el espectacular Parque de las Familias, que recibe en Huércal

En el parque del Bulevar se ha instalado un galeón pirata ideal para el desarrollo de habilidades

Un castillo medieval ha sido colocado en El Cercado y una jungla-zoo en el barrio de La Fuensanta

el nombre de 'Loquilandia', situado en el barrio de Los Pinos, y que cuenta con casi 10.000 metros cuadrados de superficie.

Este parque se construyó con un importe de 307.319 euros de las arcas municipales al que se sumaron posteriormente 325.000 euros de Planes Provinciales, con un 55% de fondos municipales y un 45% de Diputación, para la instalación de columpios, figuras y atracciones infantiles, entre ellas otro castillo y otro barco pirata. Incluso se pueden celebrar cumpleaños en un 'party corner'.



Mayores. Los internos reciben la visita cada año en Navidad. IDEAL

El regreso de los villancicos a las residencias de Almería

Mayores. El Grupo Alegría lleva la ilusión y la magia de la Navidad desde hace 17 años a los mayores con bailes, villancicos y regalos

NEREA ESCÁMEZ



Un terrible año ha pasado desde que las residencias de mayores de Almería se mantuvieron blindadas por el coronavirus y, en todo ese tiempo, sus habitantes no tenían contacto con el exterior, tampoco con sus familiares a los que veían mediante una videollamada. Las Navidades fueron las más tristes que recordaron porque los villancicos dejaron de sonar entre aquellas paredes, no había espíritu navideño. El Grupo Alegría, que está compuesto por una treintena de voluntarios jubilados lleva 17 años llevando regalos y el sentido de la Navidad a las distintas residencias de la provincia como Macael, Serón y Tijola también se vio afectado por la pandemia, sin embargo, han vuelto a recuperar la actividad y este año han vuelto a llevar la magia de estas fechas a los mayores.

«En 2007 nos vino la idea porque somos un grupo de jubilados y queríamos hacer algo, pensamos en los mayores y dijimos ¿Qué podemos hacer para darles

un rato de felicidad?», cuenta Antonio Cruz, uno de los artífices de este grupo con 86 años, en el que hay cantores de Lúcar y jubilados de Macael. Siempre quisieron brindar la «alegría» a las personas que pasan la Navidad en las residencias, «de ahí viene también el nombre del grupo».

Este año es un acto que cobra especial importancia pues, después del parón de 2020 y 2021 donde estos espacios sufrieron grandes restricciones, han vuelto a retomar su actividad. «Lo hacemos en las residencias de mayores de Serón, Tijola y Macael», expresa este integrante del grupo tras contar su reciente visita el 27 de diciembre a la residencia de Serón. «Los cantores van con guitarras, bandurrias y cantan canciones muy populares, la primera vez que lo hicimos nos llenó por completo porque vimos la necesidad en esas personas de que la sociedad haga algo por ellos», manifiesta Antonio.

Meses antes se encargan de conseguir los regalos para cada resi-



Reyes Magos. El Rey Melchor en su visita. IDEAL

dente que va desde ropa interior, perfumes, pañuelos, bufandas, caramelos hasta calcetines, pero lo más importante es que «pasamos unas horas de convivencia con ellos en la residencia con música y bailes de Navidad». Los integrantes, además, se disfrazan de Reyes Magos para entregarles los regalos y con este tiempo dedicado a ellos, podemos compartir el espíritu de la Navidad. «Les trasladamos nuestra alegría, con los villancicos y bailes, es una actividad que los abuelos esperan cada año como agua de mayo», apostilla.

«Son personas que han dado muchísimo a la sociedad y es necesario también aportarles momentos felices»

Por ejemplo, en la residencia de Macael, son 150 mayores internos, lo que se traduce a 150 regalos por cada persona. «Los músicos entonan sus villancicos y cuando saludamos a los usuarios, es una maravilla ver sus caras de la emoción», comenta. De lo más llamativo que recoge de estas visitas son las reacciones de las personas. «Hay muchas personas que se ponen a llorar, en la Residencia de Tijola, por ejemplo, una mujer con 86 años se puso a cantar la canción de 'Almería' con una dulzura, que nos llenó de emoción y lágrimas a todos», cuenta Cruz.

Una actividad de corazón

El Grupo Alegría, además, vive con especial emoción estos momentos en las residencias. Antonio, además, explica a este periódico que «me emociono con ellos, pero tengo la suerte de que tengo una fami-



Grupo Alegría. El grupo de jubados retoma su actividad tras el parón por la pandemia de la covid

lia, estoy con mis hijos y nietos, y quien no tiene nada, es muy triste entonces nos llega al corazón hay que conformarse con decir 'Feliz Navidad', es necesario dar momentos felices, porque son personas que han dado muchísimo a la sociedad. De momento, solo corren «las residencias de Serón, Tijola y Macael, no podemos alargar más por el presupuesto, este año por ejemplo les hemos dado auriculares, colonia, caramelo una bolsa con detalles, son regalos que sale de nuestro bolsillo y se realiza mucho trabajo, los músicos también tienen voluntad porque hacen sin nada a cambio».

De este modo, Antonio explica que «no tenemos ayuda pero voluntad nos sobra bastante» y espera que «se sume alguna empresa, en los comienzos era un sentimiento que nos daba ayuda, gustaría más solidaridad». Y es gracias al Grupo Alegría, valen con positividad lo que transmiten a los mayores, «el efecto psicológico y funcional que este tipo de actividades tienen sobre las personas internadas en residencias de mayores es enorme». Por eso, para los mayores, gracias al Grupo Alegría vuelven a ser más felices, más importante, a recuperar costumbres y su ilusión por la vida que se vive en Almería.