



Los Premios Down de Oro, entregados ayer en Almería, cumplen ya su quinta edición. LA VOZ

Ocho premios por el Día del Síndrome de Down

Todas las instituciones muestran su apoyo a la asociación Asalsido

LA VOZ

La Asociación Almeriense para el Síndrome de Down concedía ayer tarde, en el Salón de Actos del Centro Cultural de Cajamar, la Casa de las Mariposas, y con motivo de la celebración del Día Mundial del Síndrome de Down, sus V Premios Down de Oro a ocho entidades, empresas y personalidades que han contribuido y contribuyen a mejorar la calidad de vida de las personas con síndrome de Down.

Al acto conmemorativo, que ha sido presentado por la periodista Belén Nieto, han asistido las principales autoridades almerienses, así como representantes de asociaciones y empresas de la provincia que, de alguna manera, han contribuido también a apoyar la labor de Asalsido y a apostar por la inclusión de las personas con síndrome de Down en todos los ámbitos.

Galardonados Los Down de Oro de este año ha recaído en la Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía, por su apoyo a la inserción laboral de

colectivos vulnerables; en el Colegio Jesuitas Stella Maris, por su trayectoria con alumnado síndrome de Down y por apostar por una educación inclusiva; en la empresa Analytica Alimentaria GmbH, por apoyar la formación e inclusión social y laboral de personas con discapacidad; en la empresa Gransolar Group, por su condición de empresa solidaria; y en Navarro Pasarela, por su voluntariado corporativo y su colaboración con Asalsido.

Asalsido también ha entregado un sexto Down de Oro a la expresidenta de la

entidad, Josefina Soria Estevan, por defender, apoyar y trabajar por las personas con síndrome de Down, una distinción que ha tenido un carácter muy emotivo y especial, ya que ha sido entregado por sorpresa a la galardonada, cuya trayectoria ha sido fundamental para todos los logros que hasta la fecha ha alcanzado la Asociación.

Menciones especiales

Además, Asalsido ha concedido dos Menciones Especiales a María Esperanza Fernández Rodríguez, maestra del CEIP Francis-

co de Goya de Almería, por su trayectoria profesional y su compromiso con una educación inclusiva; y a Rafael Sánchez Arcos, socio de Asalsido, por tratarse de la persona con síndrome de Down más longeva de la Asociación.

Entre otras autoridades, al acto han asistido la alcaldesa de Almería, María del Mar Vázquez; el presidente de la Diputación de Almería, Javier Aureliano García; el subdelegado del Gobierno en Almería, José María Martín; la delegada de la Junta de Andalucía en Almería, Aránzazu Martín; la diputada socialista Sonia Ferrer; la senadora Inés Plaza; el teniente de alcalde, Carlos Sánchez; el delegado territorial de Empleo, Amós García Hueso; el delegado territorial de Salud y Consumo, Juan de la Cruz Belmonte; la concejala de Familia, Igualdad y Participación Ciudadana, Paola Laynez; y otros concejales de la Corporación Municipal del Ayuntamiento de Almería del Equipo de Gobierno, del PSOE, de Ciudadanos y concejales no adscritos; además de la diputada provincial Dolores Cruz, del Grupo Socialista en esa institución.

MEJORA EN LA CALIDAD DE VIDA

La presidenta de Asalsido, Isabel Parras, en su intervención, agradecía a los premiados y premiadas en la gala de ayer en la Casa de las Mariposas su firme apuesta por apoyar a las personas con síndrome de Down, asegurando que les han brindado "el aliento y el empuje necesarios para no cejar en nuestro objetivo: la total inclusión de las

personas con síndrome de Down y la mejora en su calidad de vida".

Asimismo, Parras tuvo unas palabras para las instituciones, entidades, empresas y familias que han asistido al acto, aseverando que todos son "merecedores del mejor de los premios: la satisfacción de ver avanzar a las personas con síndrome de Down".

De lunes a viernes a partir de las 12:20h.

Hoy por Hoy

Sección
Nutrición

SEZ
seralmeria.com | Síguenos en

MENÚ DE MAÑANA

DESAYUNO

- Café o infusión
- Tostada de pan integral con humus

MEDIA MAÑANA

- 10 fresas con kéfir o yogur natural
- Frutos secos naturales (almendras, nueces, pistachos sin sal...)

ALMUERZO

- Espaguetis de calabacín con espárragos trigueros salteados y salsa pesto
- Conejo al horno con arroz integral, setas y alcaparras
- 2 rodajas de piña

MERIENDA

- Requesón o queso fresco batido con nueces y arándanos
- Infusión de jengibre

CENA

- Huevo al plato con berenjena, ajo y salsa de tomate y parmesano

MENÚ ELABORADO POR



ISABEL Mª LÓPEZ SEGURA
Coach Nutricional

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Especialista en Nutrición Infantil y Adolescencia
Col. N.º AND-00634

620 445 327 | isabelmlopez@hotmail.com

COLABORA



«Las personas con síndrome de down sienten y padecen igual que las demás»

Lola Rodríguez Directora de Asalsido

Más viviendas independientes, más investigación para una vejez digna y eliminar el tabú del sexo, entre las reivindicaciones

DANIEL SERRANO



ALMERÍA. Desde hace 12 años, cada 21 de marzo se conmemora el Día Mundial del Síndrome de Down. En diciembre de 2011, la Asamblea General de la Organización de Naciones Unidas (ONU) designó este día con el objetivo de «generar una mayor conciencia pública sobre la cuestión y recordar la dignidad inherente, la valía y las valiosas contribuciones de las personas con discapacidad intelectual como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades».

Con motivo de esta efeméride, IDEAL ha querido conocer cuáles son las principales reivindicaciones del colectivo así como hablar de un tema tabú como es la sexualidad. Para ello ha charlado con Lola Rodríguez, directora de Asalsido, la asociación almeriense para el síndrome de down.

—¿Cuál es el lema de la campaña de este año?

—En Asalsido tenemos una campaña que todos los años sigue el lema 'Ven a dar la chapa', que es una forma de hacer que un año más toda la sociedad almeriense se vuelque con las personas con síndrome de down. A nivel nacional, este 2022 se ha lanzado la campaña 'No somos un estereotipo, somos mucho más' para reivindicar que no somos solo un cromosoma. Es decir, independientemente que las personas tengan síndrome de down, son mucho más que un cromosoma extra, son personas cada uno con sus gustos, con sus fortalezas, debilidades, preferencias y su vida. Nosotros lo que intentamos, especialmente hoy, es ser muy visibles en la calle y hacer actividades para conmemorar este día.

—A nivel municipal y provincial, ¿cuáles son las principales reivindicaciones?

—La principal reivindicación es que estamos trabajando por y para que las personas con síndrome de down tengan una vida lo más autónoma posible, pasando por



Lola Rodríguez, directora de Asalsido. R. I.

nemos complicado: el tener viviendas en una zona céntrica que favorezca la inclusión en la comunidad de nuestros chicos.

—¿Cuántas hay en la actualidad?

—Tenemos una vivienda en la que viven ocho personas con síndrome de down con los apoyos que requieren y son necesarios para

fomentar la vida autónoma e independiente y que ellos puedan elegir con quién vivir y dónde. Al fin y al cabo esto es lo que queremos todos.

—En los últimos años está aumentando la esperanza de vida de las personas con síndrome de down. ¿Qué significa esto?

—Antes no sobrevivían más allá de los 30 años. En Asalsido tenemos a un hombre con 63 años. Están envejeciendo y se sabe muy poco sobre su vejez porque son las primeras generaciones que están llegando a mayores y las investigaciones tienen que ir por ahí. Se está relacionando mucho el síndrome de down con el Alzheimer. Pedimos que haya más investigación y que las administraciones apoyen proyectos que las asociaciones presentamos para crear esos modelos que hagan que los adultos puedan seguir teniendo un tipo de vida digno y de calidad, en definitiva, un envejecimiento activo.

—Tienen la el resto de existe un j que no es ciamos el niño etern sexualidad cen exacta más. El cro nen ni les dica y cuar nada edad sitan tener laciones s intacto, otr tengamos de relació ven de ma

—¿Cómo se ner una vi

—Desde los res grupal xualidad e empiezan a po, los can y cómo se e

Se empiez ciones, de cómo expi

y el nivel s objetivos u

focados en afectividad

que conozi

por otro, u totalmente

peligros y

—Hay, de Down Esp

para que e sus dudas

—Hay muc sobre la se

tivo, pero i que puede

ciudad. Lo

zás necesi

via para q

ciar los lug

o privado: son más ín

de hecho,

con las fa

pio usar

aceptar qu

les la form

una parej:

Por ejemp

espacios c

ciones sex

cado traba

con los pr

—Vaya, que

tarlos com

namente..

—Y aceptar

gación de

ñarles en

personas c

y necesita

ciones. Co

ción puede

pletament

áreas del

sexual. Si

adultos pa

—¿Qué me

ciudad por

—Que apoy

con síndr

creamos e

muy traba

ESPERANZA DE VIDA

«Son las primeras generaciones que están llegando a mayores. Hace falta

SEXUALIDAD

«Es más difícil trabajar con las familias porque les cuesta aceptar

la vivienda independiente. Este es un recurso que a nosotros nos haría falta y que a día de hoy lo te-

más investigación»

que son adultos»

–Apenas se habla de cómo abordan estas personas la sexualidad. Es un tema tabú.

hay que ayudar a nuestros amigos y familiares en nuestra



La Universidad de Almería ofrece cuatro jornadas para donar sangre

● Salud hace un llamamiento a la participación de toda la comunidad universitaria y espera superar las 450 donaciones

R. L.

El Centro de Transfusión, Tejidos y Células de Almería ha organizado una colecta de sangre y hemoderivados en la Universidad de Almería (UAL) que se prolongará durante cuatro jornadas, un día más que en ediciones anteriores, en las que se esperaban superar las 450 donaciones.

El delegado territorial de Salud y Consumo, Juan de la Cruz Belmonte, junto al director del Centro de Transfusión almeriense, Aref Laarej, visitaron ayer la colecta que se desarrolla en el Aulario II de

la Universidad de Almería en horario de 9:30 a 13:30 horas y de 17:00 a 20:00 horas, desde donde llamó a la participación de todas las personas mayores de 18 años con buena salud "a seguir donando este bien necesario para todos". "Seguimos animando a los universitarios a donar sangre porque sin ella no se pueden desarrollar las actividades asistenciales de un hospital: intervenciones quirúrgicas, partos, soporte para tratamientos con quimioterapia, accidentes de tráfico...", dijo.

Belmonte destacó la generosidad de los estudiantes y personal

de la UAL con esta donación, que tiene como objetivo "duplicar su cifra en la última jornada". El delegado agradeció a todos las personas que participaron y que están haciendo posible la colecta junto a los voluntarios de Donantes de Vida.

Por su parte, Laarej recordó que en marzo del pasado año acudieron a donar 460 personas durante tres días, de las cuales 167 fueron donantes nuevos. Del total de donaciones 168 fueron realizadas por hombres y 262 por mujeres.

En marzo del pasado año participaron 460 personas durante tres días

Un total de 5 fueron de plasma. Además, 38 no pudieron hacer efectiva la donación tras la entrevista médica.

En el mes de noviembre de 2022 el Centro de Transfusión llevó a cabo una colecta con el equipo habitual y tres días de donación "con el resultado de 413 bolsas de sangre y 14 plasmaféresis. 162 de hombres y 251 de mujeres. La UAL suele ser un punto de extracción muy importante para nosotros y este año estaremos una jornada más para darle la oportunidad de materializar su donación a los universitarios", detalló.

El perfil de donante en la universidad se corresponde mayoritariamente con el de mujeres menores de 30 años de los grupos A+ YO+. En el año 2022 se alcanzaron en la provincia las 21.000 donaciones de sangre y 2.860 plasmaféresis.

Más de 3,4 millones para mejorar la accesibilidad en 32 centros

R. L.

La Consejería de Desarrollo Educativo y Formación Profesional, a través de la Agencia Pública Andaluza de Educación, ha destinado más de 3,4 millones de euros a actuaciones para mejorar la accesibilidad en centros educativos de la provincia desde 2019. Así, se han llevado a cabo 35 intervenciones en 32 centros diferentes, de los que más del 30% se localizan en Almería capital. De las intervenciones programadas, 22 están finalizadas, siete se encuentran en fase de contratación de obra y seis en proyecto.

Los trabajos realizados varían desde la adaptación y creación de aulas y aseos para el alumnado con necesidades especiales hasta la construcción de rampas, pasando por la instalación de ascensores que garantizan la movilidad entre las diferentes plantas de los edificios escolares. Con ello no solo se modernizan las infraestructuras edu-

Los beneficiados por estas actuaciones se ubican en 12 municipios diferentes

cativas, sino que se facilita también la escolarización de los niños y niñas con dificultades motoras y se crean espacios específicos para asegurar una educación inclusiva.

Los centros beneficiados por estas actuaciones se ubican en 12 municipios diferentes de la provincia. Por niveles educativos son, en concreto, 17 centros de educación infantil y primaria y 13 institutos de enseñanza secundaria; además, se ha intervenido en la Residencia Escolar Ana María Martínez Urrutia de Almería y se va a hacer en la también Residencia Escolar San José de Vélez Rubio.

Los trabajos finalizados suman una inversión de 1.815.312,88 euros, incluidos los costes de los proyectos y las obras, y actualmente están en contratación siete obras por un importe adicional de 649.598,06 euros. Finalmente, las seis intervenciones en fase de proyecto cuentan con un presupuesto programado de 970.000 euros.

Satisfacción por el acuerdo de mejora de las condiciones de los monitores escolares

R. L.

La Central Sindical Independiente y de Funcionarios, CSIF, valora positivamente el acuerdo firmado para normalizar las condiciones laborales de las monitoras y monitores escolares de la Junta de Andalucía, pero alerta de que estará vigilante para que en 2024 se ponga fin a las contrataciones precarias del colectivo. El nuevo acuerdo laboral repercute en 36 profesionales de este colectivo en la provincia de Almería.

CSIF, señala que se "da respuesta a nuestra petición de regularizar la situación de un colectivo que es referente en los centros educativos públicos de Infantil y Primaria". Insiste además en que, aunque se da un paso importante, "no podemos dar por concluido el proceso de normalización de las condiciones laborales de los monitores y monitoras".

Pese a ello, el sindicato insiste en que, aunque con el acuerdo se ha dado un paso importante, "no podemos dar por concluido este proceso de normalización de las condiciones laborales de los monitores y monitoras". Es por ello, que desde CSIF "no vamos a parar de solicitar a la Administración andaluza que acabe con las contrataciones de 20 horas semanales en beneficio de la prestación de unos servicios públicos de calidad", puesto que este colectivo, feminizado casi al 100%, desarrolla labores esenciales.



Foto de familia de todos los distinguidos en la gala organizada por Asalsido para conmemorar el 20 de marzo.

Down de Oro a la Junta y a siete empresas y personas de Almería

Asalsido entrega sus distinciones en el marco del Día Mundial del Síndrome de Down

R. L.

La Asociación Almeriense para el Síndrome de Down, Asalsido, ha hecho entrega de los V Premios Down de Oro de la Asociación, en el marco de las actividades programadas para conmemorar el Día Mundial del Síndrome de Down, que cada 21 de marzo se celebra para generar una mayor conciencia pública sobre la cuestión y recordar la dignidad inherente, la valía y las valiosas contribuciones de las per-

sonas con discapacidad intelectual como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades. Los Down de Oro de este año han recaído en la Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo de la Junta de Andalucía, por su apoyo a la inserción laboral de colectivos vulnerables; el Colegio Jesuitas Stella Maris, su trayectoria con alumnado síndrome de Down y por apostar por una educación inclusiva; la empresa Analytica Alimentaria GmbH, por apoyar la formación e inclusión social y laboral de personas con discapacidad; la empresa Gran Solar Group, por su condición de empresa solidaria; y a Navarro Pasarela, por su voluntariado corporativo y su colaboración con Asalsido. Asalsido también ha entre-

gado un sexto Down de Oro a la ex presidenta de la entidad, Josefina Soria Estevan, por defender, apoyar y trabajar por las personas con síndrome de Down, una distinción que ha tenido un carácter muy emotivo y especial, ya que ha sido entregado por sorpresa a la galardonada, cuya trayectoria ha sido fundamental para todos los logros que ha alcanzado la Asociación.

Además, Asalsido ha concedido dos Menciones Especiales a María Esperanza Fernández Rodríguez, maestra del CEIP Francisco de Goya de Almería, por su trayectoria profesional y su compromiso con una educación inclusiva; y a Rafael Sánchez Arcos, socio de Asalsido, por tratarse de la persona con síndrome de Down más longeva de la Asociación.

HUÉRCAL OVERA



El fervor y la historia se sienten con el tacto de edades muy diversas.

Personas invidentes 'ven' y sienten la Semana de Pasión a través de su tacto

● La II Semana Santa a Ciegas, gracias a ONCE y Ayuntamiento para acercar esta fecha de fervor a todos

Carmen López

Sentimiento, fervor, devoción, pasión y una fe ciega son sentimientos que se respiran, se sienten y se perciben no solo durante la Semana Santa sino durante todo el año entre la comunidad cristiana. Y precisamente de sentir y vivir de una forma diferente la Semana Santa de Huércal Overa es el latir con el que se ha llevado a cabo este fin de semana la II Ruta Semana Santa a Ciegas.

Una iniciativa que, tal y como han descrito desde el propio Ayuntamiento de Huércal-Overa a través de sus redes sociales "es imposible describir con palabras la emoción y los sentimientos que se han vivido esta mañana en la II Ruta Semana Santa a Ciegas", apostillando además que "gracias a las Hermandades y Cofradías por colaborar para acercar nuestra Semana Santa a las personas con



La emoción es palpable.

discapacidad visual en esta iniciativa puesta en marcha junto a la ONCE", enfatizaban.

Se trata de una Semana Santa inclusiva donde las personas invidentes han tenido la oportunidad de ver las imágenes titulares por medio del tacto. Así el Ayuntamiento de Huércal-Overa junto a la delegación de la ONCE en el municipio, que ha vuelto a poner en marcha la iniciativa Semana Santa a Ciegas, con el objetivo de acercar la Semana Santa a las personas con discapacidad visual.

Una propuesta que se ha hecho realidad gracias a la colaboración de las cuatro Cofradías y Hermandades del municipio y que ha tenido muy buena aceptación entre las mismas. Así el pasado 18 de marzo a partir de las 11:00 horas tuvo lugar la ruta guiada a través de la cual las personas con discapacidad visual pudieron conocer diferentes tallas de las cuatro hermandades del municipio, así como enseres, bordados.

Y es que en plena Semana Santa muchas personas ciegas no sólo se preparan espiritualmente para estas fiestas religiosas, sino que además participan de una manera muy activa como miembros de hermandades y cofradías.

La actividad estaba abierta a la participación de 25 personas y tuvo una duración de entre dos y tres horas. Una iniciativa que en su pasada y en esta segunda edición ha sido un éxito. La ruta ha partía desde la puerta del Ayuntamiento rumbo a la Ermita de San Juan (Paso Blan-

En total, 25 personas de muy diversas edades han disfrutado de esta iniciativa única

co), en donde conocieron parte de la historia de la Cofradía y pudieron tocar el Ángel y la imagen del Cristo de la Sangre, el trono de la Virgen de las Angustias y una armadura del Centurión Romano. Desde allí han puesto rumbo a la Capilla de Santiago Apóstol (La Borriquita) en donde además de conocer a la Cofradía más joven del municipio, se les mostraba a los niños hebreos, la madera con la que se ha talado el tron, mantilla, rosarios, bordados y un costal.

Los participantes se mostraron muy ilusionados y recibieron las visitas con mucha emoción.