

Torrecárdenas bate su récord y contará con 82 nuevos residentes

El hospital almeriense presenta su oferta formativa en una jornada del Grupo CTO en Madrid

MIGUEL CABRERA

El Hospital Universitario Torrecárdenas volverá este año a superar su récord de nuevos especialistas residentes en formación, una vez que ofrecerá 82 plazas, tres más que en el último curso, de forma que en breve se incorporarán futuros especialistas en microbiología, dermatología y anestesia que se unen a los puestos ofrecidos en 2022, tal como ha informado la hepatóloga y jefa de estudios del hospital almeriense, Marta Casado.

Este continuo aumento de plazas es una muestra más del crecimiento de Torrecárdenas en los últimos años, además de una apuesta por la formación que no acabará aquí ni mucho menos, puesto que para 2024 ya se ha obtenido la acreditación docente en medicina nuclear, radiofísica y otros incrementos de distintas especialidades que no han podido entrar en la oferta de este año.

Estos y otros aspectos del plan de formación del hospital fueron expuestos por Marta Casado en Madrid el pasado miércoles, 1 de marzo, en una jornada organizada por el Grupo CTO, una de las mayores academias de España especializadas en formación para preparar el MIR, a la que asistieron más de 2.500 alumnos aprobados este año de forma presencial y otros 5.000 'on line'.



Marta Casado, durante su ponencia el pasado 1 de marzo en Madrid. LA VOZ

A las plazas del año pasado se sumarán tres nuevas, de microbiología, dermatología y anestesia

La academia invitó por primera vez a Casado para ofrecer una ponencia sobre la formación sanitaria especializada en el Hospital Universitario Torrecárdenas.

“Era una marea de chicos, algo impresionante, tuvieron que cerrar mi aula y quedaron fuera muchí-

simos, es decir que fueron unas jornadas con un éxito tremendo”, explica Casado, satisfecha de que Torrecárdenas haya sido invitado por primera vez a esta cita, en la que participaron otros muchos hospitales españoles para presentar su oferta de plazas y en la que ofreció una ponencia sobre la formación sanitaria especializada del hospital.

Puertas abiertas La doctora también anunció en este encuentro que Torrecárdenas celebrará su jornadas de puertas abiertas a los MIR aprobados este año a partir de las diez de la mañana del

próximo 29 de marzo en el salón de actos del centro. “Fueron muchos los asistentes que mostraron interés por acudir, y ya les informé de que a los que vengan les va a permitir conocer de cerca a los tutores, que les explicarán cada una de las especialidades que pueden elegir. Para este año esperamos también un lleno total, como el pasado”, dice la jefa de estudios.

La jornada de puertas abiertas comenzará con una presentación en la que participarán un año más la dirección-gerencia y la Delegación de Salud, y a continuación se dividirá a

LOS RESIDENTES, PARTICIPES DEL PROYECTO

Casado destacó en Madrid que Torrecárdenas “no es el que era hace años, sino un hospital nuevo, con dotación tecnológica de última generación, un equipo que trabaja en un proyecto de crecimiento y que involucra a todos los profesionales, incluidos los residentes, que serán partícipes directos de este proyecto”.

los candidatos a residentes en pequeños grupos en los que los distintos tutores les ofrecerán una información un poco más cercana de las especialidades en que quieran formarse. “Habrá un grupo de pediatría, de especialidades quirúrgicas, especialidades médicas, y de medicina familiar y comunitaria”, informa la doctora Casado.

Durante su ponencia y en un posterior turno de preguntas, la jefa de estudios detalló la oferta de Torrecárdenas: “Les conté por qué formarse en nuestro hospital es una apuesta segura, cuáles son las excelencias, el proceso de transformación y crecimiento que ha experimentado en los últimos años. Les expliqué todas las unidades acreditadas que tenemos, cómo hemos ido incrementando el número de residentes y unidades, toda la oferta docente para este año, que incluyen 82 plazas de Medicina, Farmacia, Psicología y Enfermería, y de las excelencias de esta ciudad, de sus gentes, sus playas y actividades”.

La hepatóloga considera que esta labor de divulgación es importante, en tanto en cuanto que “Torrecárdenas es aún muy poco conocido (en el exterior) a pesar de ser uno de los más relevantes de Andalucía, porque seguimos ahí en una esquina, y les hablé de lo que somos, cómo formamos la unidad docente y de profesionales que están comprometidos con la docencia”.

**TAMBIÉN EN
ROQUETAS
DE MAR**

Porque Cadena SER es mucho más que programación de calidad.
Porque Cadena SER es ante todo cercanía, escucha la SER Roquetas de Mar.

SER Roquetas
FM 99.0

seralmeria.com | Síguenos en

Toldos
Jose Antonio

TOLDOS PARA FACHADAS, CAMIONES, PISCINAS
IMPRESIÓN DIGITAL, ROTULACIÓN DE NAVES Y VEHÍCULOS

950 55 80 01 @toldos_joseantonio

La salud mental en la infancia, a estudio en los cursos de verano de la Universidad

Estará dirigido por la juez Pilar Alfonso Rodríguez y por el profesor de la UAL Jaime de Pablo Valenciana

LA VOZ

Los Cursos de Verano de la Universidad de Almería (UAL) están en pleno proceso de preparación, de forma que algunos de ellos cuentan ya con una alta valoración para ser incluidos en la programación. Entre ellos se encuentra el que llevará por título 'Salud mental en la infancia y adolescencia: retos terapéuticos para los nuevos perfiles'. El curso se celebrará entre los próximos días 10 y 12 de julio en Puchena.

Según la propuesta realizada, el seminario estaría dirigido por Pilar Alfonso Rodríguez, licenciada por la Universidad de Granada, juez sustituta durante más

de 20 años y colaboradora con numerosas ONG, quien además ha sido codirectora de varios cursos de verano de la UAL; y por Jaime De Pablo Valenciana, profesor titular del Departamento de Economía y Empresa de la Universidad almeriense.

A través de este curso de verano, contando con la participación de ponentes de contrastada experiencia y conocimiento, se profundizará en el tratamiento de la Salud mental, los problemas de conducta y el conflicto social en la infancia y adolescencia, desde una amplia perspectiva interdisciplinar y siguiendo un desarrollo lógico.

En una primera jornada se abordará la temática desde una perspectiva jurídico

El seminario, que cuenta con una alta valoración, se celebrará entre el 10 y el 12 de julio

institucional, contextualizándola dentro del marco legislativo actual del sistema de protección de menores en Andalucía, así como el enjuiciamiento de menores con problemas de conducta.

Dimensión ética En la segunda jornada se pretende ahondar en la dimensión ética y preventiva de los problemas de salud mental en estas etapas del desarrollo evolutivo, con una aproxi-



Pilar Alfonso será una de las directoras del curso. LA VOZ

mación a las herramientas de intervención mas efectivas.

En una última jornada, las ponencias diseñadas van a exponer tanto las raíces epigenéticas y la influencia del entorno como base metodológica para la intervención terapéutica, así como los mecanismos de respuesta institucionales.

En la justificación del curso se plantea que las cuestiones relacionadas con la salud mental son de plena actualidad, sobre todo lo relacionado con la infancia y la adolescencia. De esta forma, el seminario tiene como objetivo analizar cuál es la situación actual del problema desde distintos puntos de vista (psicológico, jurídico, sanitario).

SOLAZO

¡EL FESTIVAL DE LA PRIMAVERA DE ALMERÍA!

JUSTIN QUILES
ANA MENA
MIGUEL CAMPELLO
INNA - CORONA - SAIKO
KEEN LEVY - DANNY ROMERO
HENRY MÉNDEZ
TINA COUSINS - JESSY
LINDA MERTENS (MILK INC)
KIKO & SHARA - KING ÁFRICA
KU MINERVA - REBEKA BROWN - PACO PIL
NO ME PISES QUE LLEVO CHANCLAS
MIGUEL SÁEZ - MARIO MENDES
 Y MUCHO MÁS...

28 29 30
 ABRIL 2023

ENTÉRATE DE TODO Y COMRA TU ENTRADA
www.solazofest.com
 Y LA TAQUILLA DEL TEATRO CERVANTES DE ALMERÍA

CIUDADES

LEVANTE

Vera destinará 20.000 euros al Banco de Alimentos

García visita las instalaciones que benefician a más de 300 familias

LA VOZ

El alcalde de Vera, Alfonso García Ramos, ha anunciado en una reciente visita a las instalaciones del Banco de Alimentos de la localidad, la renovación del convenio anual con esta organización que aumentará la cuantía de la subvención que destina a esta entidad hasta los 20.000 euros. El actual Equipo de Gobierno Municipal aumenta así, en más de un 50% la ayuda que destinaba el consistorio a esta organización, que en el año 2019 era de 8.000 euros.

El alcalde de Vera ha manifestado que “este aumento presupuestario de la ayuda era necesario ya que desde 2022 se aprecia una enorme carencia de recursos en las familias de escasos recursos para poder seguir adelante, ya por falta de trabajo o ayudas que les permitan una estabilidad en el entorno familiar. A esto se ha unido las consecuencias que ha dejado la pandemia del COVID-19. Y ahora mismo el conflicto armado en Ucrania acontecimientos que elevan en gran proporción los costes de vida y en especial la alimentación de las familias”.



Aumenta en más de un 50% la ayuda que destinaba el consistorio. LA VOZ

El Banco de alimentos de Vera, gestionado por la Asociación Huancavilca del Amazonas ‘Hudea’ se dedica, desde su fundación en 2001, además de a la distribución de alimentos a personas en riesgo de exclusión social, a la puesta en marcha programas de sensibilización y ayuda en aras de una convivencia intercultural.

Responsabilidad Durante los últimos años esta asociación ha asumido la responsabilidad y gestión de los alimentos procedentes del Banco de Alimentos de Almería y dependiendo del

ATIENDEN NECESIDADES DE MÁS DE 1.300 FAMILIAS

La asociación recibe varios cargamentos de alimentos al año, a lo que hay que añadir las diferentes campañas de recogida de alimentos que se realizan en la localidad y en el Levante, atendiendo las necesidades de comida de más de 1.300 familias, siendo beneficiarios unas 350 familias veratenses.

Fesbal (Federación Europea de Banco de Alimentos), siendo una de las asociaciones de inmigrantes de mayor dinamismo y presencia en el Levante almeriense. Además, pertenece a la Federación de Inmigrantes Latinoamericanos de Almería.

Hudea tiene su sede central en Vera, si bien también posee diferentes subse-des en localidades limítrofes como los Gallardos o Antas, desempeñando actividades directamente con la población migrada siendo su proyecto más destacado la gestión del Banco de Alimentos.

MOJÁCAR

Cruz Roja reconoce a la alcaldesa con una placa

Con esta placa de agradecimiento quieren reconocer “su labor y colaboración”

LA VOZ

Concepción Rivero Puche, Presidenta de Cruz Roja Española, Asamblea de Mojácar, en nombre de la Asociación que representa, ha entregado a la Alcaldesa de Mojácar, Rosa María Cano, una placa de agradecimiento por su labor y colaboración que

hace extensible tanto a la Primera Edil como al Equipo de Gobierno que preside.

Con una sencilla y emotiva inscripción: “Gracias por estar a nuestro lado”, se resume “toda la ayuda y toda la lucha por la gente, tanto en la pandemia como en las distintas crisis humanitarias: ya sea económica o con los refugiados ucranianos”, afirma Concepción Rivero.

La Presidenta de la Asamblea de Mojácar resalta que Rosa María Cano fue el primer Alcalde que la llamó

para ofrecer su ayuda con la crisis sanitaria, “cuando todos estábamos desbordados y sin saber muy bien qué hacer”.

Las medidas preventivas decretadas por la pandemia, dejó a muchas familias en una situación de vulnerabilidad y en emergencia social.

La prolongación de cierre o restricciones de los negocios no mejoró esta circunstancia y entonces, más que nunca, fue necesaria la solidaridad de todos.

La labor del Ayuntamiento en el municipio de Mojácar fue intensa desde el comienzo de la crisis sanitaria. Una actividad imprescindible para muchas familias que se vieron muy afectadas por la crisis económica paralela a la sanitaria.

La Asamblea de Cruz Roja Mojácar agradece al Ayuntamiento de la localidad su gran ayuda económica a través de un convenio de colaboración firmado entre ambos, una más entre muchas otras actuaciones.

“Agradecimiento total” de Cruz Roja a la Alcaldesa de Mojácar, Rosa María Cano, que en el ámbito de sus competencias, según indica el consistorio en una nota de prensa.

De lunes a viernes a partir de las 12:20h.

Hoy por Hoy

Sección
Nutrición

SE2
seralmeria.com | Síguenos en

MENÚ DE MAÑANA

DESAYUNO

- Café o descafeinado con leche semidesnatada o bebida vegetal
- Tostada de pan de semillas con requesón y unas gotas de miel

MEDIA MAÑANA

- Infusión
- 1 pera

ALMUERZO

- **Rollitos de berenjena con pisto de verduras:** Despunta las berenjenas y lávalas. Córtalas en láminas, a lo largo y píntalas con un poco de aceite. Asa las berenjenas durante un par de minutos por cada lado. Despunta un calabacín y limpia un pimiento. Lava junto con los tomates y corta estas verduras en dados pequeños. Pela una cebolla y un ajo y pícalos pequeños. Vierte unas cucharadas de aceite en una sartén y caliéntalo. Añade la cebolla, el pimiento y el ajo, y sofríelos 7 u 8 minutos, removiendo. Agrega el calabacín y el tomate, salpimienta y prosigue cocinando entre 15 y 20 minutos más, hasta que el líquido se reduzca. Rellena las láminas de berenjena con el pisto y enróllalas, repártelas en los platos y espolvorea con el perejil lavado y picado.
- Calamares con ajo y perejil
- Yogur natural o café cortado

MERIENDA

- Smoothie de 2 manzanas, medio limón, espinacas, 1 pepino jengibre y perejil al gusto.
- Nueces y almendras naturales

CENA

- **Ensalada de pollo:** Córtala a filetes el pollo y saltéalos en un hilo de aceite hasta que se doren. Retíralos y córtalos en tiras finas. Lava las hojas de lechuga, escúrrelas y trocéalas. Déjalas escurrir sobre papel absorbente. Dispón en un cuenco 2 cucharadas de mostaza, una pizca de sal, un poco de aceite y un chorrito de vinagre. Bate con unas varillas hasta que se integren. Mezcla la lechuga con las tiras de pollo y aliña todo con la vinagreta. Remueve unos instantes.
- Kéfir o vaso de leche o bebida vegetal con cacao puro

MENÚ ELABORADO POR



ISABEL Mª LÓPEZ SEGURA
Coach Nutricional

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Especialista en Nutrición Infantil y Adolescencia
Col. Nº AND-00634

620 445 327 | isabelmlopez@hotmail.com

COLABORA



ALMERÍA

Denuncian falta de pruebas a los pacientes oncológicos

● El caso de Mariset es la punta de iceberg; la exposición pública de la joven con cáncer de mama ha dado pie a otros casos que denuncian ausencia de TAC para ver el alcance de la enfermedad

M. J. U.

El caso de Mariset Morales Muñoz, que publicó *Diario de Almería* y que después otros medios de comunicación nacionales se han hecho eco por la dureza de las declaraciones y la realidad que ha vivido la joven con cáncer de mama metastásico tras su paso por la Unidad de Oncología del Hospital Universitario Torrecárdenas, ha sido solo la punta de iceberg. A raíz de la exposición pública de esta paciente, que decidió denunciar una cadena de fallos desde que se le diagnosticó el cáncer hasta que se le puso el tratamiento de quimioterapia, han sido muchos los enfermos oncológicos y familiares de pacientes que se han puesto en

“Me reuní con la gerencia y responsables del Servicio de Oncología pero nada ha cambiado con el resto de enfermos”

contacto con ella para solidarizarse, para contarle casos similares propios o de familiares cercanos, o simplemente para apoyarla en su lucha de intentar que cambien el modus operandi en el hospital de referencia de la provincia de Almería.

Mariset asegura estar “impresionada” e incluso “desbordada” por la cantidad de casos que está conociendo y que todos tienen el mismo punto en común. Señala que muchas de las historias dan “terror”. La falta de pruebas para determinar el alcance de la enfermedad una vez diagnosticada, también una vez realizada la intervención quirúrgica o concluido el tratamiento de quimioterapia o radioterapia para ver si sigue habiendo células cancerígenas activas o no, es el nexo de todos los casos. Muchos, la mayoría, han contactado con ella a través de Instagram, la red social a través de la que en los últimos meses ha publicado vídeos denunciando la cadena de “fallos” y “negligencias” que se han cometido con ella, así como la reunión que mantuvo con la gerencia y Oncología del Hospital Universitario Torrecárdenas, los compromisos que se adquirieron y la realidad que hay hoy, cinco meses más tarde. Otros le han trasla-



Mariset Morales Muñoz durante su entrevista con *Diario de Almería* para denunciar que tras el compromiso del Hospital Universitario Torrecárdenas “todo sigue igual”, no con ella, sino con el resto de pacientes y con distintos tipos de cáncer.

“En este tiempo me he convertido en psicóloga o bálsamo para otros”

La joven almeriense que ahora mismo lidera un movimiento para intentar que cambien las formas y procedimientos en el Servicio de Oncología del Hospital Universitario Torrecárdenas, resume que en estos cinco meses que han transcurrido desde que publicara sus primeros vídeos contando su historia personal “me siento como una especie de psicóloga, un refugio donde otros pacientes con cáncer, no solo de mama si no de otro tipo, acuden para desahogarse o sumar fuerzas en el objetivo final, así como un bálsamo para familiares de enfermos que incluso han fallecido”. “Jamás pensé en la trascendencia

dado su caso a través del correo electrónico que ella misma facilitó proponiendo crear una especie de ‘plataforma’ para unir fuerzas

de lo que estaba contando pero no me asusta porque lo que cuento es la realidad y mi coraje para alcanzar la meta tiene más fuerza que cualquier otra consecuencia. Quiero aportar mi granito de arena para lograr que las cosas cambien y que a los enfermos se le hagan todas las pruebas necesarias para tratar su enfermedad con las máximas garantías posibles, que se apliquen los tratamientos disponibles en este momento sean más costosos o menos y sin distinción de edades, porque todos tenemos derecho a vivir y con la máxima calidad posible el tiempo que estemos aquí”, sentencia.

con el único objetivo de “intentar cambiar las cosas, los procedimientos o los protocolos, para que ningún paciente más tenga que

pasar por lo que yo he pasado. Es muy duro verse en el final de la vida simplemente porque un oncólogo no te haya pedido pruebas como un TAC, una Gammagrafía o un Pet Tac, por decir algunas”, sentencia con la mirada húmeda y haciendo un gran esfuerzo por contener las lágrimas.

Mariset Morales ha avanzado a *Diario de Almería* que su caso no es aislado, sino que son muchos más pacientes los que han tenido que pasar el trago de conocer que su cáncer se había extendido y cuando se ha conocido el alcance ya era tarde para hacer nada. Una situación que se ha dado “por el simple hecho de no mandar pruebas y dejarse llevar únicamente por una cita dentro de unos meses en la consulta del especialista para un control rutinario, sin evidencias más allá que un simple análisis de sangre”, como señala, al tiempo que lamenta no saber cuál es el motivo por el que los facultativos no pautan las pruebas diagnósticas. “No sé si es por evitar engordar la lista de espera, si es por saturación de

pacientes porque cada día tienen más y más, o porque realmente el protocolo con el que trabajan así lo establece”.

Dice sentirse “muy frustrada porque del dicho al hecho hay mucho trecho, como se suele decir. De lo que me dijeron y prometieron poco se está cumpliendo. La cercanía y empatía con los enfermos, mejorar la comunicación con los pacientes y familiares, eran dos de las cuestiones principales con las que se comprometieron y a tenor de lo que me cuentan los pacientes no se está cumpliendo en absoluto”. “A mí, lo que yo quiera, incluso no tratándome ya en este hospital de Almería, porque he decidido hacer el camino de mi curación por otra vía en Madrid, me si-

“No sé el motivo por el que no se pautan pruebas diagnósticas, si es por la lista de espera, saturación o protocolo”

guen llamando para ver cómo estoy y para recordarme que puedo volver cuando yo quiera para retomar el tratamiento que ahora estoy recibiendo y que desde el pasado mes de diciembre ya lo tiene también la sanidad pública. Es algo insólito pero real. Y no me estoy tratando en Almería porque ya no me fio y no estoy tranquila, que es lo que necesito para continuar en mi lucha contra la enfermedad del cáncer de mama metastásico que padezco”, explica.

Mariset contó en su Instagram y en las páginas de este periódico que desde que le diagnosticaron el cáncer “siente que lleva una doble carga, la de llevar mi propia enfermedad, un cáncer con metástasis hepática y ósea, y encima ser mi propia oncóloga”. La dureza de sus declaraciones eriza la piel y provoca un pellizco en el estómago difícil de digerir. Su entereza a la hora de relatar los hechos y la información que maneja sobre su enfermedad (casi como si fuera una especialista), el conocimiento que tiene de los protocolos y de las pruebas que han de realizarse en cada momento..., asombran. Parece como si se tratara de una historia de ciencia ficción pero nada más lejos. Su caso es real y su misión haciéndolo público no es otra



PREVENIR ANTES QUE CURAR. La paciente insiste en que su motivación tras esta exposición pública que está haciendo de su vida personal no es otra que intentar cambiar las cosas y que los especialistas pauten las pruebas necesarias a los pacientes para lograr un mejor diagnóstico y tratamiento, y para trabajar en la prevención antes de llegar a una situación en la que no hay nada que hacer.

que, "evitar que este tipo de errores se sigan cometiendo con otros pacientes en Almería", sentencia de forma contundente.

Todo comenzó un año antes de la pandemia. Con apenas 30 años de edad, un día se notó un bulto en el pecho. Consciente del riesgo que podía conllevar un hallazgo semejante, acudió a su médico de cabecera. Le realizó una exploración en la misma consulta y le hizo una ecografía, para concluir que se trataba de un quiste de grasa sin mayor importancia. Con el paso del tiempo, y la pandemia, el quiste permanecía en la zona y se había incrementado tanto en tamaño como el dolor y las molestias. El facultativo, tras varias visitas al centro de salud, no la deri-

“Son muchísimos los casos que me llegan de enfermos cuya principal queja es falta de pruebas, de todo tipo de cáncer”

vó al especialista al considerar que no había riesgo y ella, no satisfecha con la decisión, optó por realizarse pruebas de forma privada. Los exámenes clínicos concluyeron que era necesario realizar una biopsia y con ese informe, ahora sí, el médico de cabecera la derivó a la Unidad de Mama del Hospital Universitario Torrecárdenas. El resultado fue positivo. Tenía un tumor maligno y había que operar.

“En un primer momento el oncólogo del hospital me dijo que estaba localizado pero cuando se analizó el ganglio centinela, el diagnóstico cambió por completo. Había tres ganglios positivos de doce que se analizaron, lo que indicaba que el tumor había salido del pecho y se había extendido”,

explica Mariset.

Tras la intervención quirúrgica vino la quimioterapia. Un tratamiento que se pautó “sin que antes me hubieran realizado un TAC para ver dónde exactamente estaban las células cancerígenas que se sabía que habían salido de mi pecho”, lamenta. “Tenía un cáncer con metástasis hepática y ósea y me pusieron una quimioterapia preventiva, como la que se pone a cualquier otro paciente que no tiene metástasis. Un tratamiento que es contraproducente para este tipo de cáncer porque es muy tóxico y puede provocar lo que me pasó. A consecuencia de esa quimioterapia sufrí un fallo hepático que me mantuvo ingresada durante doce días debatiéndome entre la vida y la muerte. De hecho a mis padres le llegaron a decir los médicos que si en 24-48 horas no reaccionaba a la medicación era muy probable que no saliera”. Relata con rabia que “en todo ese tiempo de ingreso ningún oncólogo de los que me habían tratado fue a verme. Gracias a Dios logré recuperarme”.

Tras conocerse los efectos de la quimioterapia que le estaban poniendo, los facultativos pautaron un nuevo tratamiento, esta vez el general para cuando hay un tumor con metástasis, explica Mariset (para que los lectores entiendan de forma coloquial la situación). Una vez más la pauta se realizó “sin realizar pruebas absolutamente de nada”. “Me fui a Madrid y lo primero que me preguntó el especialista es si me habían hecho biopsia en el hígado. Le dije que no y cuando volví al Hospital Torrecárdenas comprobé que en mi expediente siempre salía como que esa prueba estaba pendiente de realizar. Me la hice de forma privada y salió positivo. Fue entonces cuando supimos que el segundo tratamiento que me estaban poniendo y que me ha-

DOS TESTIMONIOS DE PERSONAS QUE HAN CONTACTADO CON ELLA

Hijo de Margarita Martínez Márquez (fallecida)

CÁNCER DE MAMA

“A mi madre le diagnosticaron un tumor de tres centímetros y medio en un pecho. Nos dijeron cita para operarla a los 15 días de haberle hecho biopsia pero todo se suspendió por el covid-19. La operaron ocho meses más tarde y el cirujano que indicó que todo había salido bien la citó para revisión a los dos años. Tras esto, el dolor era tan intenso que le llevó varias veces a urgencias indicándole que lo que tiene es artrosis, para lo que le mandan

morfina. Ninguna prueba de por medio. A los 22 meses, tras cien llamadas implorando que le hagan algo porque rabia de dolor, finalmente hacen pruebas y me dicen que tienen metástasis por todo el cuerpo y que ya no hay nada que hacer. Falleció al mes siguiente. Siento impotencia y frustración porque ella no merecía ese trato que le dieron, con un ir y venir a urgencias donde únicamente le aumentaban la dosis de calmantes y morfina”.

Ismael Martínez del Águila (habla su mujer)

CÁNCER DE RECTO

“El Pet Tac arrojó que el cáncer de recto había llegado al abdomen. Sin que el facultativo explicara nada sobre las opciones que había, directamente nos dio cita para tratamiento. Le pusieron una

quimioterapia contraria por los efectos secundarios y las patologías que padece. Ha sido un ir y venir a urgencias, con ingresos incluidos y no siempre lo han visto los oncólogos”.

bían pautado tras el primer error, tampoco era el correcto”, explica con la voz quebrada.

Así, según el relato de hechos de la paciente, el oncólogo le pautó un tercer tratamiento, esta vez ya para limitar el tumor, es decir bloquearlo, para que no siguiera extendiéndose. Es un tratamiento de inmunoterapia que se aplica cuando la enfermedad no tiene cura y hay que hacerle frente impidiéndole su crecimiento. Entre otros fármacos, “me mandaron unas pastillas hormonales que, nuevamente el especialista de Madrid que me trata de forma particular me indicó que no podía tomarlas porque únicamente pueden hacerlo las mujeres que han alcanzado la menopausia, no en mi caso con 33 años dado que la medicina actuaría con el efecto contrario al deseado. Fue entonces cuando decidí que ya no podía callarme más y que ya no me fiaba de seguir tratándome con los oncólogos del Hospital Torrecárdenas”.

Está convencida de que si no llega a ser por ella misma, por su valor y, por qué no, también porque ha podido permitírselo económicamente (gracias al apoyo de su familia) acudiendo a realizarse pruebas de forma particular, hoy

estaría muerta.

La paciente está muy dolida por el trato recibido en el Hospital Universitario Torrecárdenas antes de que se hiciera pública su historia y de reunirse con la gerencia del centro sanitario y responsables de la Unidad de Oncología, donde le prometieron que todo iba a cambiar respecto a su atención. Entre otras anécdotas relata que a raíz de hacer pública su his-

“Es duro vivir con un cáncer y encima tener la ansiedad de buscarte la vida para ver si te ponen bien el tratamiento o no”

toria en redes sociales aún la trataron “peor”. Según contó a *Diario de Almería*, cuando fue a ponerse su último tratamiento de inmunoterapia ni siquiera le habían guardado silla. Reclamó y la única solución posible que le dieron fue ponerle la vía por la mañana, a la hora que tenía su cita, para volverse a casa y esperar hasta la tarde a que le avisaran de que ya había hueco.

Con las lágrimas contenidas

destaca que “los tratamientos que reciben los pacientes oncológicos son demasiado fuertes como para que estén jugando de esta forma con ellos, con la vida de las personas”. Siente que “se aprovechan de que la gente está mala, de que no tienen ganas de nada y de que además no tienen el dinero suficiente como para pagarse los tratamientos y hacer frente a las cuantías necesarias para iniciar un pleito judicial”, afirma contundente.

Otros oncólogos a los que ha acudido de forma particular no salen de su asombro al comprobar la cantidad de “negligencias” que han descubierto en el procedimiento de los facultativos de la Unidad de Oncología de Torrecárdenas, asegura. “Por ahora no tengo en mente ir a la vía judicial, más que nada porque necesito el dinero para mis tratamientos. Ya no me fío de los oncólogos de este hospital. La negligencia que han cometido es muy grave y nadie la asume”, sentencia Mariset Morales, que mantiene optimista su batalla contra el cáncer de mama metastásico guiada ahora por facultativos especialistas de Madrid y dentro de un ensayo clínico, así como por expertos en medicina alternativa de Murcia.

ADRA

La igualdad real copa una acción formativa por el Día de la Mujer

● La Asociación Amigas Carmen de Burgos organiza la actividad que se celebra hoy en el Centro de Interpretación de la Pesca

Redacción

La ciudad de Adra se encuentra inmersa en el programa de actividades organizadas para conmemorar el Día Internacional de la Mujer, que se celebra cada año el 8 de marzo. Unas actividades que fueron presentadas por la concejala de Mujer e Igualdad, Melody Rodríguez, acompañada de los ediles de Cultura y Deportes, Elisa Fernández y Pedro Peña, y que comenzaron el pasado 24 de febrero y se extenderán hasta el día 11 de marzo.

La programación configurada en torno al 8M arrancó con tres jornadas deportivas, de la mano del campeonato de España de fútbol femenino sub 15 y sub 17 y que tuvo lugar en el estadio Miramar, un evento organizado por la Federación Andaluza de Fútbol.

Para el día de hoy está prevista la jornada formativa *Igualdad real e interseccionalidad* en el Centro de Interpretación de la Pesca, una cita organizada por la Asociación Amigas Carmen de Burgos en colaboración con el Área de Mujer del Consistorio.

La Asociación Amigas Carmen de Burgos nació en 2022 integrada por 100 personas

La asociación Amigas Carmen de Burgos nació el pasado año y está integrada por más de un centenar de personas, en su mayoría mujeres abderitanas, que tienen por objetivo formar y educar con perspectiva de género. Y todo ello a través de activi-



Ediles del Ayuntamiento de Adra, en la presentación del programa de actividades por el Día de la Mujer.

dades como talleres o jornadas temáticas, como la realizada el pasado mes de noviembre en el marco del Día Internacional contra la Violencia de Género y la que se va a llevar a cabo en la jornada de este domingo.

La programación para el Día de la Mujer no cesa ahí, y un año más, se ha organizado un viaje con perspectiva de género, en el que las personas interesadas podrán comprobar de primera mano todas las bondades que ofrece la localidad de la Costa del Sol. Para disfrutar de esta salida, que tendrá lugar el 7 de marzo, es necesaria una inscripción, que deberá realizarse a partir del 1 de marzo en el Área de la Mujer, situado en el Edificio Plaza. Este viaje tiene un precio de 20 euros, que incluyen tanto autobús de ida y vuelta como visitas a puntos de interés y comida. Por otro lado, el acto central

de esta efeméride se desarrollará el mismo día 8 de marzo, en la plaza del Centro de Interpretación de la Pesca, con la lectura de un manifiesto institucional a cargo del alcalde, Manuel Cortés, y con un espectáculo de danza a cargo de la CIA David Segu-

El próximo 7 de marzo hay previsto un viaje con perspectiva de género a Antequera

ra, que llega a la ciudad milenaria de la mano de la Red Andaluza de Teatros Públicos. Esta cita comenzará a las 12:00 horas y en ella van a participar los centros de Educación Secundaria del municipio.

Por último, los actos finaliza-

rán el día 11 con el XI Encuentro de Lecturas por la Igualdad, que dará comienzo a las 10:00 horas, en La Alcohola, de la mano de Ana María Callejón. La concejala del área de Mujer e Igualdad ha invitado "a todos los abderitanos y abderitanas, al tejido asociativo y a la comunidad educativa a ser partícipes en todos los actos que hemos organizado para conmemorar el 8 de marzo, para visibilizar juntos la igualdad real en Adra".

El municipio del Poniente almeriense deja patente, así, su compromiso por la igualdad real y efectiva, prestando cuantos recursos tiene a su alcance para dar cumplimiento a los dispuestos en el Pacto de Estado contra la Violencia de Género, así como a las distintas normativas estatales y autonómicas que en este ámbito componen el ordenamiento jurídico nacional.

La ciudad acoge un buen número de eventos deportivos de calado

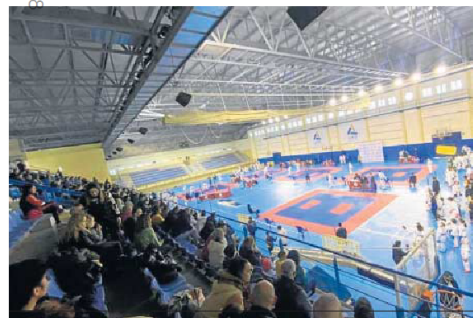
Un torneo de kárate o la séptima edición de la Vuelta Ciclista a Almería consolidan al municipio

R. L.

El Pabellón de Deportes de Adra acogió el Trofeo de Invierno de Kumite organizado por la Delegación Granadina de Kárate, en colaboración con este Ayuntamiento y los clubes de Kárate Sasori y Scorpio.

En este certamen participaron más de 300 deportistas de 17 clubes de las provincias de Almería y Granada, que dieron muestras en todo momento de valores intrínsecos del deporte como el compañerismo, la igualdad y el respeto.

Por otro lado, el municipio abderitano albergó reciente-



El Pabellón de Deportes, poblado de gente con motivo del torneo de kárate.

mente otro evento deportivo de calado, la VII Vuelta Ciclista a Almería, que se saldó con Manuel Maestra y Azahara Pozuelo como ganadores al imponerse en la cronoescalada final de

la que fue protagonista la ciudad milenaria, en una etapa de 14 kilómetros con salida en el Paseo Marítimo y llegada en Barranco Almería, en la histórica Subida a la Parra.

¿TIENES DEUDAS Y QUIERES CANCELARLAS?
LEY DE LA SEGUNDA OPORTUNIDAD

¡Empieza de nuevo y sin cargas!



Pilar Durán
ABOGADOS
Tel. 661 789 294
pilduranchicaabogados@gmail.com