

## SALUD Y BIENESTAR

GRUPO JOLY

DESAYUNO DE REDACCIÓN EL VALOR SOCIAL DE UN CONTROL ESTRICTO Y

DIEGO VARGAS

GERENTE DEL SERVICIO ANDALUZ DE SALUD DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA

Como máximo responsable del SAS, Diego Vargas destaca la importancia de considerar la inversión social en el abordaje de la diabetes a lo largo de toda su historia natural y la necesidad de un diagnóstico temprano y una atención integral para reducir las complicaciones y mejorar la calidad de vida de los pacientes.



MARÍA MERINO

DIRECTORA DEL ÁREA DE RESULTADOS EN SALUD DE VIVACTIS WEBER

Merino expuso el estudio de Vivactis Weber y Lilly que analiza el control de la enfermedad en términos de valor social. "Estos hallazgos respaldan la necesidad de políticas y estrategias que promuevan un adecuado control de la diabetes para obtener resultados positivos tanto a nivel individual como para el sistema".



● Un manejo estricto de la diabetes tipo 2 en España generaría una reducción del 8,7% del coste generado por la enfermedad ● Expertos reivindican el valor del diagnóstico precoz y de la prevención de complicaciones y subrayan el reto que plantea el incremento de la obesidad

# El control de la diabetes aporta beneficios sociales y sanitarios



Los participantes en el desayuno coloquio organizado en la sede de Grupo Joly.

REPORTAJE GRÁFICO: JUAN CARLOS VÁZQUEZ

Ramiro Navarro SEVILLA

La diabetes mellitus (DM) es un trastorno metabólico heterogéneo caracterizado principalmente por la hiperglucemia. Entre sus diferentes tipos, la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) representa aproximadamente el 90% de los casos. Su incidencia se sitúa en 3,7 casos por cada 1.000 personas, con un impacto significativo en la calidad de vida del paciente, además de

incrementar notoriamente el consumo de recursos sanitarios, por lo que su control adecuado es una valiosa herramienta a nivel individual y social. Grupo Joly, con la colaboración de Lilly, celebró recientemente un encuentro para aportar evidencias recientes y reflexiones sobre cómo favorecer ese control adecuado.

María Merino, directora del área de Resultados en Salud de Vivactis Weber presentó las conclusiones

de un estudio desarrollado por Vivactis Weber y Lilly sobre el valor social de un control estricto de la enfermedad. Según Merino, el objetivo principal de este trabajo fue estimar la diferencia entre el impacto económico generado por un control estricto y temprano de la enfermedad y un control no estricto en los cinco años tras del diagnóstico. "El control estricto se define como una hemoglobina glicosilada por debajo del 6,5% y temprano

no en un período de cinco años desde el diagnóstico". El enfoque del estudio fue más allá de lo estrictamente sanitario, considerando también aspectos sociales, familiares, laborales e individuales. El informe se centró en cuatro áreas clave: complicaciones macrovasculares y microvasculares, hospitalizaciones, impacto en la calidad de vida y mortalidad prematura.

Según sus resultados, "un paciente que no mantiene un con-

trol estricto de la enfermedad genera un impacto económico cercano a los 16.000 euros, mientras que bajo un control estricto reducen este impacto a casi 13.500 euros", explicó. Merino enfatizó que esto se traduce en un valor social de aproximadamente 2.649 euros por persona en un período de cinco años. Al extrapolarlo a la realidad epidemiológica española, en total, se podrían generar 185 millones de valor social total en España, lo que equivale a una reducción del 8,7% del coste total generado por la diabetes". Los beneficios del control estricto tienen impacto a nivel individual y colectivo, ya que se logran reducir los costos asociados y disminuir la pérdida de productividad laboral vinculada a la mortalidad prematura.

Por su parte, Diego Vargas, gerente del Servicio Andaluz de Salud, enfatizó la perspectiva del valor social o de la inversión social en el abordaje integral de la diabetes a lo largo de su historia natural, y subrayó que "si actuamos en una enfermedad de modo temprano, la reducción de complicaciones abarca mejoras en todas las dimensiones de la enfermedad". La actual prevalencia en Andalucía se sitúa en el 15,3%. Además, resaltó el impacto de la DM2 en términos de mortalidad, morbilidad y calidad de vida de las personas afectadas, e hizo mención al "carácter silente de la enfermedad en sus etapas iniciales, que hace aún más importante el diagnóstico precoz".

Al referirse a las cifras expues-

TEMPRANO DE LA DIABETES TIPO 2 EN ESPAÑA

FRANCISCO TINAHONES

DIRECTOR CIENTÍFICO DE IBIMA Y EX PRESIDENTE DE LA SEEDO

El doctor Francisco Tinahones, destacó el creciente impacto de la obesidad en el aumento de la DM2. Además, hizo alusión a "los avances en el abordaje terapéutico, mejorando la eficacia y seguridad", y enfatizó que la intervención temprana puede tener un cambio radical en la vida de los pacientes.



MARÍA ASUNCIÓN MARTÍNEZ

DIRECTORA DEL PLAN INTEGRAL DE DIABETES DE ANDALUCÍA

Para la doctora Martínez, hay que diagnosticar pronto y cribar las complicaciones para actuar eficazmente. "Esta idea está presente en el Plan Integral de Diabetes de Andalucía y en nuestra práctica clínica", destacó. Además, abogó por los programas de cribado oportunista y la captación activa.



tas, Vargas destacó que "las complicaciones, como la retinopatía diabética, nefropatía o complicaciones cardiovasculares, tiene un alto impacto en el sistema". Como ejemplo, trajo a colación que "la mortalidad de los pacientes que ingresan por neumonía neumocócica a diez años es muy superior en pacientes diabéticos que en los que no lo son". Asimismo, anunció que a principio de 2024 el Servicio Andaluz de Salud contará con algunas plazas de podólogos para la atención al pie diabético. Por último, hizo referencia al Plan Andaluz de Diabetes y a la necesidad de actuar a tiempo, incluso antes de que la diabetes aparezca.

El Dr. Francisco Tinahones, di-

rector científico de Ibima y ex presidente de la Sociedad Española para el estudio de la Obesidad (Seedo), destacó que la DM2 es un tema que "nos va a ocupar y preocupar en la próxima década por un incremento importante de las patologías metabólicas". "La obesidad, un factor determinante en el desarrollo de DM2, es un problema de salud pública de una dimensión brutal cuyas tasas siguen creciendo. Sin reducir la incidencia de obesidad, la diabetes seguirá aumentando y eso podría tener un gran efecto económico para el sistema sanitario", expuso.

Como aspecto positivo en su balance, afirmó que en los últimos años la "innovación en el abordaje

de la enfermedad ha sido mayúscula". "En dos décadas hemos mejorado la eficacia y seguridad de nuestro arsenal terapéutico, evitando las hipoglucemias y mejorando el control glucémico, en un salto importante". "Como señalan los datos presentados, con la intervención temprana de la enfermedad, la vida de ese paciente cambiará de forma radical", apostilló.

María Asunción Martínez, directora del Plan Integral de Diabetes de Andalucía, afirmó que "una premisa presente en el Plan, y que debe estarlo en nuestra actuación clínica de cada día, es que la intervención más eficiente es la prevención de la enfermedad". Así, animó a poner el foco primero en el riesgo de desa-

rollo de enfermedad, y posteriormente en el riesgo de desarrollo de complicaciones. Por ello, recordó que "los mayores costes y el impacto en la calidad de vida más grave se producen en las complicaciones y, especialmente, en las hospitalizaciones". Además, apostó por el cribado oportunista y por mejorar los sistemas de información para que el cribado llegue al máximo número posible de personas; y por "hacer una captación más activa que permita detectar de forma precoz y, por tanto, tratar de forma precoz".

Ana María Álvarez, representante de la Federación Española de Diabetes en Andalucía y de Anadis Diabetes Sevilla puso voz a los pacientes. Álvarez hizo énfasis en el rol del médico de Atención Primaria y en la necesidad de incidir desde el principio y "no banalizar" cuando aparecen los primeros signos. Así, abogó por "explicar bien en la consulta qué es la diabetes, el riesgo que tiene y las complicaciones que pueden surgir", y lamentó que para este fin "el tiempo en Primaria sea tan limitado". Para "mejorar la información que se traslada en la consulta" reivindicó el "potencial de las asociaciones"; y defendió la importancia de "empoderar al paciente, con formación y conocimiento sobre su enfermedad, para evitar complicaciones y ayudar a lograr un control adecuado".

Por su parte, Teresa Millán, directora de Asuntos Corporativos de Lilly, destacó que la innovación es fundamental, pero "para que

una solución terapéutica farmacológica funcione necesita muchos otros elementos alrededor; como las intervenciones en fomento de estilo de vida saludable, actuar en prevención de la enfermedad, evitar concomitancias y mejorar el manejo de la enfermedad". "Este tipo de estudios aporta evidencia sobre algo que se intuía y sustenta bases para abordar nuevos retos", como aportar más herramientas a los médicos para mejorar ese con-

Los pacientes piden no banalizar la patología y recibir información precisa en la consulta

trol y ganar tiempo, algo esencial en diabetes ya que "actuar a tiempo es ganar años de vida y aportar ventajas al sistema sanitario".

Pese a que el Dr. Cristóbal Morales, especialista en Endocrinología del Hospital Virgen Macarena y del Hospital Vithas de Sevilla, no pudo asistir a este coloquio por motivos de última hora, ha querido destacar el valor de los datos del estudio presentados por ser extraídos de población española; y subrayó que "demuestra que en solo cinco años podríamos obtener una mejora en los resultados de salud gracias al control estricto temprano y su impacto a la hora de evitar complicaciones".

ANA MARÍA ÁLVAREZ

REPRESENTANTE DE FEDE EN ANDALUCÍA Y ANADIS DIABETES SEVILLA

Dando voz a los pacientes, Álvarez hizo hincapié en la importancia de no subestimar los primeros signos y lamentó la limitación de tiempo en la Atención Primaria, escenario asistencial que tiene un papel crucial a la hora de trasladar información al paciente para prevenir complicaciones y lograr un control adecuado.



TERESA MILLÁN

DIRECTORA DE ASUNTOS CORPORATIVOS DE LILLY

Teresa Millán enfatizó que la innovación terapéutica farmacológica requiere de otros elementos complementarios. Destacó la importancia de intervenciones que fomenten un estilo de vida saludable y acciones preventivas que eviten complicaciones y mejoren la gestión de la enfermedad.

