

EL EJIDO

El Complejo Deportivo de Almerimar toma forma con 10 millones más

El alcalde ejidense dice que el proyecto de construcción se ha ajustado a los precios actuales del mercado

LA VOZ

El Complejo Deportivo de Almerimar está más cerca de convertirse en una realidad de la que se benefician pronto los vecinos del núcleo ejidense. El Pleno Extraordinario celebrado en El Ejido aprobó una modificación del convenio suscrito con Diputación para la financiación, contratación y ejecución de las obras de los pabellones deportivos de Ejido Norte y Almerimar, incrementando el presupuesto en 2 millones, de manera que el Ayuntamiento aporta 9,5 mill/€ y Diputación 2,5 mill/€.

Tras quedar desierta la licitación para la construcción del Complejo Deportivo de Almerimar, se dio luz verde al incremento del presupuesto en dos millones, pasando de 7.737.962 a 9.737.962 euros, y se sacará nuevamente a licitación el proyecto.

De este modo el alcalde de El Ejido detalló que "se ha revisado el coste del proyecto ajustándolo a precios actuales de mercado, lo que ha supuesto un incremento de dos millones de euros. El objetivo es dotar a Alme-



Así será el Complejo Deportivo de Almerimar. LA VOZ

rimar de una infraestructura acorde a un núcleo de población joven que supera los 11.100 habitantes, que en verano incrementa notablemente la población, y que carece de este tipo de instalaciones".

El Complejo Deportivo de Almerimar se va a ejecutar en tres fases, con una superficie total de 33.291,24 m² incluirá Pabellón, Campo de fútbol, pistas, Plaza de calistenia

con rocódromo, parque infantil, aparcamientos y un mirador-circuito.

Fases La FASE I, que acaba de salir a licitación, corresponde al edificio del Pabellón Deportivo y pistas con una superficie total de 7.618,28 m². Este espacio contiene los vestuarios de fútbol al oeste (con acceso directo exterior desde el propio campo), los usos de 'actividades dirigidas'

en la zona sur, el propio pabellón al norte y este y las pistas.

Como usos susceptibles, se sitúan la zona comercial, la ludoteca y la cafetería en el frontal sur del edificio y alrededor del vestíbulo principal. Todas las piezas cuentan con acceso desde el exterior, y se ha precisado situar la zona de juegos infantiles justo delante de la cafetería y de la ludoteca, de modo que

pueda ser usada por cualquiera de ellos.

Así las cosas, tal y como recoge el proyecto del Complejo Deportivo de Almerimar, se accederá al Pabellón a través de un gran distribuidor a triple altura, con dependencias que comprenden 8 vestuarios, cuatro de ellos de 54 m², dos adaptados y dos para árbitros; sala de entrenamiento con una superficie de 64 m²; gim-

REFERENTE DEPORTIVO DE LA PROVINCIA

La futura infraestructura ubicada en almerimar será todo un referente, no solamente a nivel municipal y comarcal, ya que se convertirá en uno de los epicentros deportivos más importantes del territorio almeriense, estando ubicada además en un municipio que también está a la espera de otros grandes proyectos como el Pabellón y Centro de Usos Múltiples de Ejido Norte, cuya licitación se inició el pasado mes de febrero.

nasio de 89,33 m²; sala de prensa con 35,26 m²; botiquín, sala de control antidopaje; cuatro salas de actividades dirigidas de 103 m² cada una; sala fitness con 535 m²; aseos; oficinas; y almacenes.

Campo de fútbol La pista central suma 1.721,72 m² y se configura como un gran espacio donde el protagonismo lo adquiere la luz y ventilación natural, esta sección transversal es al alma máter del proyecto, conectando la parcela de este a oeste. Las dos pistas de pádel y dos pistas de tenis también serán una parte importante de este núcleo deportivo ya que suman 2.446 m².

Una vez concluida esta fase, se ejecutará la FASE II y se llevará a cabo la realización del Campo de fútbol de césped artificial, graderíos, terminación completa de los vestuarios de fútbol, equipamiento de juego de niños, de la zona de calistenia y del rocódromo.

La FASE III contempla la zona de parking y espacio polivalente y el mirador con acceso y circuito de running perimetral con instalaciones, urbanización y paisajismo del entorno.

EL EJIDO

Mejoras para los usuarios de Ayuda a Domicilio

En El Ejido son más de 1.000 las personas que se benefician del servicio del ayuntamiento

LA VOZ

El Pleno Extraordinario del Ayuntamiento de El Ejido aprobó el contrato del Servicio de Ayuda a Domicilio, tanto el derivado del Sistema Andaluz de Atención a la Dependencia como del Plan Concertado, en el término municipal de El Eji-



Pleno Extraordinario. LA VOZ

do a la empresa ACCENT SOCIAL, por un precio de 14,60 €/hora, y una bolsa de 1.250 horas/año de libre disposición para el Ayuntamiento.

El contrato cuenta con una dotación anual de 4.474.082 euros para la prestación Social Básica de Servicios Sociales Comunitarios con 332.880 euros y para la prestación del Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia con 4.141.202 €. La duración del contrato es para dos años, prorrogables por otros dos más, sin que pueda exceder de 4 años.

Dependientes El SAD cuenta con 262 auxiliares que atienden a 1.008 usuarios, personas dependien-

tes mayores y/o con discapacidad, de manera que El Ejido tiene una de las tasas de cobertura de este servicio más altas de España.

La edil de Servicios Sociales, Delia Mira, explicó que "nuestra prioridad es contar con un servicio de calidad para los usuarios, que exista una buena comunicación con la empresa y que cuente con los mejores medios para su gestión y desarrollo y personal formado y preparado".

Accent Social es una empresa del grupo CLECE que durante 18 años ha gestionado el SAD por lo que la avala la experiencia, profesionalidad y conocimiento pleno del sector.

Tal y como detallaron, la nueva adjudicación supone

importantes mejoras que van a incidir directamente en los usuarios, familiares y profesionales adscritos al servicio, apostando por las nuevas tecnologías y modelos de gestión. Entre las mejoras destacan: un modelo de atención centrado en la persona y de envejecimiento digno y activo, un innovador sistema de gestión, el incremento de un coordinador por cada 100 usuarios más, la adquisición de cuatro vehículos eléctricos y uno de carga, la implantación de un modelo Buurtzorg, un sistema innovador de organización de los casos existentes y de los auxiliares de ayuda a domicilio y la incorporación de fisioterapia a demanda.

Carrefour compra un 10% más de sandías y melones a más productores locales y regionales

Entre las cooperativas y productoras de todo el país se encuentra la almeriense Agroejido

ANDRÉS MALDONADO

ALMERÍA. Carrefour prevé comercializar este verano más de 25.000 toneladas de melón y sandía de origen España, un 10% más que en la campaña del año anterior. De este modo, la compañía refuerza su compromiso con más de 100 productores locales, regionales y nacionales, asegurando la distribución de sus productos en sus hipermercados, supermercados y en su web.

Este año, Carrefour pone a disposición de sus clientes diferentes variedades de sandía y melón de Andalucía, Castilla La Mancha,

Cataluña (Tarragona), Comunidad Valenciana y Murcia. Bajo su marca propia lanza melón y sandía 'Carrefour Selección', con esta gama reconoce aquellos productos frescos de calidad que destacan por su sabor. En la sandía 'Carrefour Selección' incorpora un código QR con el que el cliente puede hacer un seguimiento de todos los procedimientos realizados para hacer llegar esta fruta al consumidor.

Entre las cooperativas y productores de sandía que colaboran con Carrefour se encuentran los andaluces Agroejido, en la Comunidad Valenciana Anecoop, Fruva, Amifruit, Joyas del Turia, Massem y Cooperativa Benihort, los castellano-manchegos Albasol Fruit y Coop. Santiago Apóstol y los murcianos Pozo Sur.

Por lo que respecta a la campaña de melón piel de sapo, uno



Melones y sandías en un supermercado de la compañía. R. I.

de los productos más demandados en verano, Carrefour trabaja en Murcia con Exportaciones Samper, Frutas Esparza, Procomel y El Monarca; en la Comunidad Valenciana con Frutinter, Hnos. Bruño, Bollo, Peris y Massem; en Castilla La Mancha con la Cooperativa Santiago Apóstol y Albasol y en Madrid, con Hnos. Agudo Contreras de Villaconejos.

Además, la compañía comercializa melones de Cartagena, cultivados y recolectados por el productor Jimbofresh. La compañía tiene dos variedades de este productor dentro de su surtido de marcas propias y ofrece las variedades Galia y Cantaloup, con la marca Carrefour 'Círculo de Calidad'.

El compromiso de Carrefour con las frutas y verduras de origen nacional, impulsa la promoción del consumo de productos de temporada y el empleo regional. La compañía garantiza la calidad de su marca propia exigiendo certificaciones de buenas prácticas como Global Gap e IFS, tanto en el campo como en el almacén.

Con discapacidad y graduados por la UAL en formación de empleo

El programa ha conestado de un total de 750 horas de enseñanza, de las que un centenar ha correspondido a prácticas laborales en empresas

A. M.

ALMERÍA. Una decena de alumnos con discapacidad intelectual se ha graduado por la Universidad de Almería en un curso de formación para el empleo. El curso se ha puesto en marcha gracias a un programa financiado por Fundación ONCE en colaboración con el Fondo Social Europeo (FSE) para mejorar la inserción laboral de los jóvenes con este tipo de discapacidad.

Titulado 'Programa de cualificación profesional para el empleo', el programa ha conestado de un total de 750 horas de formación, de las que un centenar han correspondido a prácticas laborales en empresas y entidades colaboradoras. Los estudiantes han cursado módulos sobre desarrollo personal y habilidades laborales, entre otros.

De esta manera, la formación ha servido para proporcionarles habilidades útiles para mejorar su autonomía y enfrentarse a la búsqueda de empleo. Les ha dado la posibilidad de poner en práctica todo lo aprendido durante una estancia temporal en AGP Proyectos, Decathlon, Leroy Merlin, Escuela Infantil El Parque - El Saliente, Escuela Infantil Ding - Down



Algunas de las personas graduadas tras superar el curso. R. I.

y en varias dependencias de la Universidad de Almería. Igualmente, el curso ha conestado con la colaboración de Asasildo y A toda vela.

El título es uno de los puestos en marcha por varias universi-

dades españolas dentro del programa 'UniDiversidad', que pretende mejorar la formación y el acceso al empleo de los jóvenes con discapacidad intelectual, que representan un 40% de toda la

juventud con discapacidad y que tienen mayores dificultades a la hora de encontrar trabajo. La iniciativa se propone también dar a este colectivo la oportunidad de vivir el ambiente universitario.

Empleadas de las tiendas de HyM en Almería, en huelga en plena campaña de rebajas

A. M.

ALMERÍA. Los trabajadores de HyM a nivel estatal han iniciado una serie de movilizaciones para reclamar condiciones laborales dignas y mejoras salariales, después de varios meses de negociación pero sin tener ningún acuerdo viable.

La huelga, según informó el sindicato UGT, ha sido secundada al 100% tanto en Almería como a nivel nacional en la primera jornada de paros.

Las trabajadoras -la mayoría de ellas son mujeres- protestan por la sobrecarga de trabajo de las plantillas y la imposibilidad de conciliación familiar que pa-

decen. También por el denominado 'Plus compensable y absorbible', que lleva 10 años congelado y por el cual, según la versión ofrecida por el sindicato, les descuentan las subidas de convenio que consigan a nivel provincial por lo que no se producen las subidas salariales que se negocian. Asimismo los días

festivos se encuentran congelados desde hace años.

De igual modo protestan por las prácticas comerciales que se llevan a cabo en las tiendas con los incentivos 'member' y el plus de fidelidad, por las que se está fomentando con las trabajadoras la compra on line en detrimento

Esperan que la empresa retome el diálogo y avance en las negociaciones

de la compra física en tienda, y solicitan por ello el reconocimiento del incentivo en nómina.

A la huelga de 24 horas iniciada el jueves, le seguirá otra el lunes 26 de junio a nivel nacional y con concentraciones en el Centro Comercial Torrecárdenas en Almería, de 11.00 a 13.00 horas. Las trabajadoras esperan que la empresa retome el diálogo y avance en las negociaciones para mejorar sus condiciones laborales después del parón a nivel estatal que ha tenido máximo seguimiento por parte de las plantillas.



voco

Depósito legal AL. 1.40-2023 / Imprime: Dicitasa
Control de OJD / Autocontrol de la publicidad

© CORPORACIÓN DE MEDIOS DE ANDALUCÍA, S.A. Reservados todos los derechos, queda prohibida la reproducción, distribución y comunicación pública, total o parcial de los contenidos de esta publicación, en cualquier forma o modalidad, incluida, expresamente, la mera reproducción y/o puesta a disposición de los mismos como resúmenes o revistas de prensa con fines comerciales, sin la previa, expresa y debida autorización de CORPORACIÓN DE MEDIOS DE ANDALUCÍA, S.A.

ALMERÍA: C/Jesús Durbán, 2. 5ª Pl. 04004 Almería.
Tfno: 950 27 34 77. Fax: 950 23 15 45
• Granada: Redacción y Administración:
C/Huelva, 2. Polígono Asegura. 18210 Peligros
(Granada). Tfno: 958 809 809. Fax Redacción
958 40 50 72. Fax Administración: 958 40 24 20.
• Jaén: C/ Navas de Tolosa, 10. 23001 Jaén.
Tfno: 953 22 19 00/08. Fax: 953 27 19 04 67

Accede hoy gratis a **IDEAL** on+Escanea el código QR con tu móvil
para acceder sin límites desde la 'app'

VERMÚ DE DOMINGO

«Sigo viva, y no es poco»

Sara Andrés **Atleta paralímpica**

Con un sentido del humor a prueba de desgracias, dice que prefiere «caminar segura con mis pies de robot que tener los de antes y estar perdida»

ROSA PALO



Con 25 años, Sara Andrés sufrió un accidente de coche que seccionó sus piernas por debajo de las rodillas; tras aquello, padeció un cáncer de tiroides y otro de piel. Una sola de esas circunstancias hubiera bastado para hundir a cualquiera, pero Sara hizo frente a las adversidades, se reconvirtió en atleta, consiguió dos bronceos en los Juegos Paralímpicos de Londres 2017 en 200 y 400 metros y participó en los de Tokio. Con una actividad agotadora (además de atleta, es profesora de Primaria, conferenciante, escritora y actriz) y un sentido del humor a prueba de desgracias, Sara se prepara para París 2024 mientras protagoniza, junto a Rafa Nadal y el Real Madrid, la campaña 'Objetivo Cero Melanoma', de Cantabria Labs, para concienciar sobre la importancia de protegerse del sol en verano. Tras charlar con ella acabo concienciada pero, sobre todo, contagiada por su vitalidad y su optimismo. La proesión, presumo, irá por dentro pero, por fuera, Sara es un chute de energía.

—Ahora que nos tomamos el vermú del domingo al sol, habrá que protegerse.

—Yo no hago nada sin fotoprotección. También puedes tomártela oral si eres despistada, y algo te estás protegiendo. Yo no tomo vermú, pero sí mosto, y si estoy en Cantabria las típicas rabas, que están riquísimas.

—Repasando su biografía, parece que la vida no tuviera otro objetivo que ponerla a prueba.

—Sí, todo el rato. No es que haya tenido muy buena suerte en cuanto a salud, pero tampoco considero que me haya ido mal. En el fondo, depende de cómo uno se lo tome. Y lo peor no es lo que me ha pasado, sino lo que vendrá. No puedes venir aquí pensando que solo te van a pasar cosas buenas; en la vida te van a pasar cosas malas, como que se te muera un familiar o que tengas alguna enfermedad. En ese sentido yo ya estoy muy preparada porque, de todo lo que me ha pasado, ya he cogido experiencia. Que ojalá no la hubiera cogido, también te digo.

—Pero se tiene que haber rebeldado.

—Claro. Pasas un duelo en el que te enfadas contigo, con el mundo, con los que te rodean, y es duro. Pero con ayuda psicológica, familiar, de amigos y del entorno, te das cuenta de que, efectivamente, sí hay cosas positivas, y has de saber extraerlas para aprender. La parte buena del accidente en el que perdí los pies es que sigo viva, y no es poco. La gente podría decir «¡jolin, pero es que has per-



Tras el accidente padeció un cáncer de tiroides y otro de piel. **a. c.**

didado mucho». Bueno, pero he ganado más. El cáncer de tiroides, dentro de que es una enfermedad que ya solo la palabra nos aterroriza, se pudo quitar, como el tumor basocelular. De hecho, he cogido conciencia, y ahora tengo una piel estupenda desde que he aprendido a cuidarme muchísimo más en todos los aspectos, física y mentalmente, por dentro y por fuera.

—«Prefiero no tener pies y saber a dónde voy, que tenerlos y estar perdida», dijo.

—Esa frase resume muy bien la idea de vida que tengo, y es un lema que

me ayuda, que me impulsa. Casi es peor tener salud y que esté todo bien y, aun así, te sientas perdido, vacío, sin saber a dónde ir. Eso a mí me ha pasado antes de perder los pies, y era una angustia existencial muy grande. Prefiero caminar segura con mis pies de robot de ahora que tener los de antes y estar súper perdida.

—No tuvo que ser fácil reconocerse tras el accidente.

—Aquí hay dos partes, la psicológica y la física, aunque están mezcladas. Al perder mis pies tuve que volver a aprender a hacerlo todo, a caminar, a ser indepen-

diente, y eso me satisfacía mucho porque volvía a ser un poco como la Sara anterior, pero, a la vez, me daba cuenta de mis limitaciones. Era complicado gestionar tantas emociones positivas y negativas; al final me centré solo en las positivas y deseché las otras.

Enseñar las prótesis

—¿Y en cuanto a lo físico?

—Es verdad que, al principio, pienso que te vas a quedar sola, que nadie te va a querer. Incluso tú rechazas un poco tu cuerpo, e ir a la playa y enseñar las prótesis te da corte. Pero me di cuenta de que el problema no estaba en cómo me veían los demás, sino en cómo me veía yo, y eso hacía que la gente me viera de una manera o de otra. Entonces empecé a disfrutar de las prótesis y a enseñarlas, igual que el que lleva gafas u ortodoncia. Y, en ese momento, vi un cambio: ya no me miraban con cara de juzgarme o de asustarse, sino con cara de asombro, de admiración. Las miradas no me molestan, porque no son miradas de impertinencia ni de falta de respeto, sino de curiosidad, y tras diez minutos de pensar «¡ay, pobrecita!», luego piensan «pues mira qué chica más mona, cómo se apaña», y se quedan con eso. También es una forma de educar: cuantas más veces me vean con pies biónicos, más romperemos ese estigma. En mi entorno ni se dan cuenta ya de las prótesis, y quiero que eso ocurra con la gente de la calle que no me ve habitualmente.

—Pero asustarse aún se asustan cuando sale del agua sin prótesis gritando «¡Tiburón!».

—Bueno, eso son cositas de no tener pies y de tener humor negro [risas].

—El sentido del humor también se entrena.

—Yo creo el humor es súper terapéutico. Lo han utilizado conmigo, y yo lo utilizo muchísimo. Es una manera brutal de reírte de ti mismo, y claro, luego pues ya te lo pasas teta asustando a los niños en la playa. Después me siento un poco mal, digo «¡que mala persona soy!»; pero se me pasa rápido [más risas].

**PASA UNA JORNADA SALVAJEMENTE
DIVERTIDA EN BIOPARC FUENGIROLA**

CALLE GRANULU JOSÉ CEA, 6. FUENGIROLA. MÁLAGA

ESCANEA

PRECIO

PVP 24,50€

DESCUENTO 31%

17€

BIOPARC
FUENGIROLA

SALUD Y BIENESTAR

TRIBUNA

● En la niñez, Mulikat Okolanwon contrajo noma, una infección de acción rápida que destruye las membranas de tejidos orales y faciales, y quedó gravemente desfigurada

Hay capacidad en la discapacidad

MULIKAT OKOLANWON

Afectada por noma y activista por los derechos de los pacientes



MI vida empezó de manera extraña, no como la de otros niños. Vivía con mis abuelos en su pueblo cuando me vi afectada por una enfermedad desconocida. Ellos lo intentaron todo lo que pudieron para que sanara, pero empeoré y rápidamente mi cara quedó destrozada.

Me derivaron a un hospital universitario cercano a mi casa y me recuperé de la enfermedad. Sin embargo, mi cara quedó marcada para siempre de una manera que me impedía relacionarme con mi comunidad. Después de aquello, no podía salir, no podía ir a ninguna parte. Imagínate una vida en la que la gente huye de ti. No podía mirarme en un espejo ni hacerme fotos como el resto de la gente. Vivía todo el tiempo en soledad y depresión.

Más tarde, me operaron en otro hospital, pero, tras múltiples intentos, aquello fracasó. El resultado provocó en mí y en mi familia aún más pánico e inestabilidad emocional. Lloraba todo el tiempo y a menudo deseaba no haber sobrevivido para no tener que sufrir el estigma ni ser testigo del impacto social de la enfermedad.

Por suerte, conocí a un profesor en Lagos que me remitió al Hospital Noma de Sokoto. Estaba a 24 horas en coche. Allí tuve mi primera operación de cirugía plástica con éxito. Me sometí a cinco operaciones más en los 20 años siguientes, antes de llegar al estado actual. Por fin empecé



Cirujanos maxilofaciales realizan una intervención a un paciente de noma en el Hospital de Sıkoto, en Nigeria.

a admirarme, a hacerme fotos y a relacionarme con la gente de la comunidad. Me matriculé en la escuela para ponerme al día en la vida. Pero a algunos alumnos no les gustaba relacionarse con-

migo por mi aspecto. Mi primer trabajo en el Hospital Noma de Sokoto fue de cocinera.

Más tarde decidí ampliar mis estudios para poder tener una carrera. Fue duro porque no me

era fácil pagar las clases, pero aguanté. Hoy tengo un diploma en gestión de información sanitaria.

En enero de 2018, empecé a trabajar como responsable de

higiene con MSF en el Hospital Noma de Sokoto, donde los pacientes con noma reciben tratamiento gratuito. También trabajo con el departamento de salud mental. Contar mi historia anima a los pacientes y a sus familias a seguir luchando y les da esperanza.

En 2022, viajé por primera vez fuera de Nigeria. Me invitaron a Suiza y tuve la oportunidad de compartir mi historia durante la Asamblea Mundial de la Salud. El ministro de Sanidad de Nigeria también estaba allí y anunció que Nigeria tomaría la iniciativa para solicitar la inclusión de noma en la lista de enfermedades tropicales desa-

Pese a ser prevenible y tratable, el 90% de los pacientes mueren a las pocas semanas

tendidas de la Organización Mundial de la Salud. Su inclusión es clave para aumentar la concienciación a nivel mundial y conseguir la atención que el noma merece.

Mi motivación para alzar la voz sobre el noma es que el 90% de los pacientes mueren en pocas semanas, y eso es algo que podemos evitar. Es importante repetir que el noma es una enfermedad prevenible y tratable que ya no debería existir.

También he confundido la primera organización de supervivientes de noma. Nuestro objetivo es apoyar a los supervivientes igual que nos apoyaron a nosotros, para que puedan conseguir un trabajo y tener una vida independiente. Hay capacidad en la discapacidad y no hay nada que no podamos hacer.

cejales. La justicia debe unificar estos criterios y aceptar que estamos preparados y preparados para la gestión", comenta Pérez Raya.

Precisamente, en una reunión mantenida el jueves, el ministro de Sanidad, José Manuel Miñones, trasladó al Consejo General de Enfermería su visión sobre la discriminación en el acceso a puesto de alta dirección, además e impulsar la prescripción y, en lo concerniente a la especialización, los diplomas de acreditación, entre otras medidas.

PROFESIONALES

La Enfermería reivindica más presencia en la alta gestión de las instituciones sanitarias

Redacción

"Tenemos que hacernos valer, es imprescindible que se cuente con las enfermeras en la toma de decisiones en todo el mundo. Somos la profesión más numerosa y la que tiene mayor contacto con los pacientes, por lo

que es inadmisibles que a la hora de estar en las instituciones y en la alta gestión de la sanidad se nos dé la espalda. En España tenemos algunos casos de discriminación, en los que se nos prohíbe dirigir, por ejemplo, un centro de salud". Son palabras de del presidente del Consejo

General de Enfermería, Florentino Pérez Raya.

Esta entidad colegial acudirá a la asamblea mundial de la profesión, el Congreso Internacional de Enfermeras, que tendrá lugar en Montreal, Canadá, la semana que viene, reivindicando más protagonismo en los puestos de

decisión de las administraciones sanitarias. En su opinión, "somos profesionales formados, por lo que nos es imposible que haya voces que digan que no podemos dirigir una institución sanitaria. Existen ejemplos de consejerías dirigidos por enfermeras, gerentes de hospital, diputados o con-