

De lunes a viernes a partir de las 12:20h.

Hoy por Hoy

Sección
Nutrición

SER
seralmeria.com | Síguenos en

MENÚ DE MAÑANA

DESAYUNO

- Yogur natural con 30g de avena y frambuesas

MEDIA MAÑANA

- Gelatina 0%
- 1 kiwi

ALMUERZO

- Dorada plancha
- Cuscús de coliflor: Para preparar el cuscús, primero cocer la coliflor en abundante agua con un poco de sal. Una vez cocida escurrir y secar los arbolitos con un paño. Aplastamos la coliflor e incorporamos ajo en polvo, pimentón dulce o picante, aceite y sal.

MERIENDA

- 1 yogur
- 3 nueces

CENA

- Tortilla de cebolleta: Para preparar la tortilla cortamos la cebolla en cuadraditos pequeño. Poner a calentar una sartén con un poco de aceite, pochamos la cebolleta. Mientras, batimos dos huevos, incorporamos la cebolleta a los huevos y cuajamos la tortilla.
- Pavo a la plancha
- 2 rodajas de piña

MENÚ ELABORADO POR

MARÍA DEL MAR MONTESINOS
DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN
Somos tu
Consulta de Nutrición
con acupuntura láser

Nutripharma
especialistas en nutrición y salud

950 097 759 693 935 070

CON MÁS DE 30 CENTROS EN ALMERÍA

COLABORA

VICASOL

CIUDADES

ALBOX



Dos usuarios de la Asociación El Saliente en sus instalaciones de Albox. LA VOZ

‘Descubre el mundo’ con El Saliente

Proyecto de la Asociación junto con CaixaBank y CajaGranada

LA VOZ

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente ha puesto en marcha el proyecto ‘Descubre el Mundo’, gracias al apoyo conjunto de CaixaBank y CajaGranada Fundación, a través de la Convocatoria Social 2023, ‘Ayudamos a los que ayudan’, con una colaboración económica de 3.000 euros, y que tiene por objeto elevar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

La iniciativa supone mejoras terapéuticas a nivel físico y psicológico que complementan el tratamiento integral que reciben las personas usuarias de la Residencia Francisco Pérez Miras y Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas y Centro de Día Ocupacional El Saliente, ubicados en el municipio almeriense de Albox, todos ellos gestionados por la Asociación El Saliente.

La utilización de los dispositivos y materiales adquiridos con este proyecto permite a los profesionales de los centros realizar nuevos tratamientos transversales a las personas

usuarias con un enfoque innovador.

El objetivo es conseguir una mejora tanto física como cognitiva, a la vez que reforzar y mantener las habilidades sensoriales y motoras a través del uso de la tecnología de realidad virtual.

Los tratamientos se dividen en una fase activa, que requiere el movimiento de las personas usuarias, y otra pasiva, que consiste en la aplicación de técnicas de electroestimulación enfocadas en la rehabilitación muscular, la mitigación del dolor, la elevación de la cir-

culación sanguínea, el riego linfático, la eliminación de sustancias tóxicas del cuerpo y la recuperación muscular.

Asimismo, en esta fase pasiva se trabaja la motricidad fina en las articulaciones superiores.

Para ello, gracias a los guantes de rehabilitación se realizan ejercicios que ayudan a la persona a mover los dedos sin que tenga que realizar esfuerzo alguno.

Los resultados obtenidos en cada persona usuaria quedan registrados con el objetivo de evaluar la progresión que se alcanza en

cada una de las sesiones.

Gracias a esta ayuda concedida por CaixaBank y CajaGranada Fundación para la ejecución de este proyecto innovador, un total de 54 personas usuarias que presentan patologías físicas y, en la mayoría de los casos, otras condiciones médicas o trastornos asociados van a poder beneficiarse de estas mejoras en su salud y calidad de vida.

Se contribuye así a un notable impacto positivo en su bienestar físico y psicológico, tonificación muscular, coordinación y equilibrio, básicos para poder realizar de forma autónoma alguna de las tareas de la vida diaria.

Paralelamente a esto, con estas actividades se refuerza su seguridad y bienestar por los progresos experimentados a nivel individual.

CaixaBank es una entidad con una vocación profundamente social. La entidad, referente en banca sostenible, mantiene una actitud de servicio hacia sus clientes y toda la sociedad en general.

CajaGranada Fundación cuenta con más de 130 años de historia y con una fuerte vocación social en Granada, Málaga, Jaén, Almería y resto de Andalucía.

ACTIVIDAD POR EL 35º ANIVERSARIO

César Bona, reconocido como uno de los mejores docentes de nuestro país, será el ponente de la Jornada “Hacia el nuevo paradigma”, organizada por la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente con motivo de su 35º aniversario.

Esta actividad se celebrará el próximo 4 de octubre (miércoles) a las 18:30 horas en el

Edificio de Gobierno y Paraninfo de la Universidad de Almería. El objetivo de esta actividad es arrojar luz sobre el horizonte y los desafíos de la enseñanza desde una perspectiva innovadora.

El acto es de acceso gratuito, pero se requiere inscripción previa en el formulario ubicado en la web corporativa www.elsaliente.com.

ALMERÍA



César Bona. D. A.

El Saliente y César Bona analizan el futuro de la enseñanza en la UAL

El acto se ha organizado con motivo del 35 Aniversario de la Asociación el Saliente

Redacción

César Bona, reconocido como uno de los mejores docentes de nuestro país, será el ponente de la Jornada *Hacia el nuevo paradigma*,

que se celebrará el próximo 4 de octubre a las 18:30 horas en el Edificio de Gobierno y Paraninfo de la Universidad de Almería, organizada por la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente

te con motivo de su 35 Aniversario.

El objetivo de esta actividad es arrojar luz sobre el horizonte y los desafíos de la enseñanza desde una perspectiva innovadora. El acto es de acceso gratuito, pero se requiere inscripción previa en el formulario ubicado en la web corporativa www.elsaliente.com, en el siguiente enlace: <https://elsaliente.com/atencion-social/actividades/jornada-hacia-el-nuevo-paradigma/>

La Asociación El Saliente es una Entidad social nacida en Albox en 1988 y uno de sus ámbitos de actividad es la Atención a la Infancia y Familias, con la gestión de 18 Centros de Primer Ciclo de Educación Infantil Bilingües. Este es uno de los motivos por los que se ha decidido organizar una jornada que sirva como foro de análisis y reflexión sobre un tema tan importante como la enseñanza.

De hecho, las Escuelas Infantiles bilingües El Saliente se caracterizan por tres señas de identidad: la estimulación, la innovación y la educación en valores y un lema que sintetiza la filosofía de trabajo: *Educamos para construir un mundo mejor.*

La jornada será el día 4 de octubre en el Paraninfo de la Universidad de Almería

La búsqueda por la innovación pedagógica ha marcado la trayectoria y experiencia de El Saliente en este sector. Para ello un equipo de profesionales de la propia Asociación elaboró hace años un Proyecto Educativo Propio Bilingüe e innovador, basado en una atención especializada para estimular y potenciar las capacidades de los niños y niñas en las distintas áreas de desarrollo, además de trabajar su bienestar emocional y reforzar su confianza y motivación para aprender.

Prueba de esa buena labor educativa, El Saliente ha sido reconocido a nivel nacional en cuatro ediciones de los premios de la revista Escuela Infantil de la Editorial Sienna.

César Bona, nacido en Ainzón (Zaragoza) el 5 de enero de 1972, es maestro, escritor, Licenciado en Filología Inglesa y Diplomado en Magisterio en Lengua Extranjera por la Universidad de Zaragoza. Su compromiso con la educación y su visión innovadora lo han llevado a participar en el jurado de los Premios Princesa de Asturias en la categoría de Comunicación y Humanidades durante los años 2017, 2018 y 2019.



kmsq25i33ioyqwmppw0y54krq12-7804f61b-20f7-4c80-8f13-e750c051bd468

JUEVES 28 DE SEPTIEMBRE

- 13:00 H. Feria del mediodía. Caseta Municipal.
- 15:00 H. Fiesta infantil. Caseta "San Miguel".
- 16:30 H. Actuación del grupo "LOS HAPPYS" Caseta Municipal.
- 18:00 H. Sesión a cargo de "LUSIAA DJ". Caseta municipal.
- 18:30 H. Actuación del grupo "LOS LAGARTOS". Caseta joven.
- 20:30 H. Toros de fuego infantiles. Lugar de costumbre.
- 21:30 H. Actuación del grupo "RITMO LATINO". Caseta "San Miguel".
- 23:00 H. "MERCHE" en concierto "Gira 20 aniversario".
GRATUITO
Explanada Espacio Escénico Pulpí.
- 00:30 H. Castillo Fuegos Artificiales. Lugar de costumbre.
- 01:00 H. Orquesta "LA TRIBU".
Caseta Municipal.

VIERNES 29 DE SEPTIEMBRE

- 10:00 H. Liga Nacional de GRAFFITI. Muros de la ramba a la altura del Espacio Escénico.
- 12:00 H. Santa Misa en Honor a Ntro Patrón San Miguel Arcángel, cantada por la Coral Polifónica "Ángel Martín" y procesión acompañada por la Banda Municipal de Música de Pulpí.
- 13:00 H. Feria del mediodía. Caseta Municipal.
- 15:00 H. Fiesta infantil. Caseta "San Miguel".
- 16:30 H. Actuación del grupo "RECONVERSIÓN". Caseta Municipal.
- 19:00 H. Actuación del grupo "RUMBA KIMBAC". Caseta joven.
- 20:30 H. Toros de fuego infantiles. Lugar de costumbre.
- 21:30 H. Actuación del grupo "RITMO LATINO". Caseta "San Miguel".
- 22:30 H. Actuación de copia a cargo de "MARÍA RUBÍ". Caseta "San Miguel".
23:00 H. "FUNAMBULISTA" en concierto "Gira Animal Tour" (GRATUITO).
Explanada Espacio Escénico Pulpí.
01:00 H. Orquesta "LIVERPOOL". Caseta Municipal.
01:00 H. Fiesta en la caseta joven con "DJ ZAPA".
03:00 H. Toros de fuego. Lugar de costumbre.

SÁBADO 30 DE SEPTIEMBRE

- 10:00 H. Liga Nacional de GRAFFITI. Muros de la ramba a la altura del Espacio Escénico.
- 12:30 H. Taller de GRAFFITI. Muros de la ramba a la altura del Espacio Escénico.
- 13:00 H. Feria del mediodía. Caseta Municipal.
- 15:00 H. Fiesta infantil. Caseta "San Miguel".
- 16:30 H. Actuación del grupo "LOS VINILOS". Caseta Municipal.
- 18:00 H. Actuación musical de la Liga Nacional de GRAFFITI. Muros de la ramba a la altura del Espacio Escénico.
- 19:00 H. Actuación del grupo "AIRE FLAMENCO". Caseta joven.
- 20:30 H. Toros de fuego infantiles. Lugar de costumbre.
- 22:00 H. Orquesta "LA NOCHE". Caseta "San Miguel".
- 23:00 H. "90'S&2MIL" "El Remember de tu vida".
Caseta Municipal. GRATUITO
- 01:00 H. Fiesta en la caseta joven con "DJ KONI y DJ PEDRO FEDER".
- 03:00 H. Toros de fuego. Lugar de costumbre.
- 03:30 H. "KALIQUENOS" en concierto. Caseta Municipal.

DOMINGO 1 DE OCTUBRE

- 12:30 H. Entrega de premios Liga Nacional de GRAFFITI. Muros de la ramba a la altura del Espacio Escénico.
- 13:00 H. Feria del mediodía. Caseta Municipal.
- 15:00 H. Fiesta infantil. Caseta "San Miguel".
- 16:30 H. Actuación de la orquesta "MARENGO". (Caseta Municipal).
- 19:00 H. Musical infantil "LA CASITA DE CHOCOLATE". La Verdadera Historia de la Bruja Hansel y Gretel. Espacio Escénico de Pulpí.
- 19:00 H. Actuación del grupo "ALMORAIMA". Caseta joven.
- 20:30 H. Toros de fuego infantiles. Lugar de costumbre.
- 21:00 H. TRACA FIN DE FIESTAS PULPI 2023. Glorieta de Pulpí.

El CEIP Saiz Sanz cambia a la maestra del aula TEA y los niños vuelven a clase

Los cinco alumnos con autismo regresan este martes, mientras el proceso judicial continúa

JAVIER PAJARÓN

Los cinco niños diagnosticados de un trastorno del espectro autista regresarán a las clases este martes tras la decisión del CEIP Francisco Saiz Sanz de cambiar a la profesora titular del aula TEA.

La dirección del centro comunicó este lunes a los padres de los pequeños, de entre cuatro y cinco años de edad, la adjudicación de una nueva tutora para el aula y cierra el conflicto abierto tras la denuncia de presuntos tratos vejatorios, adelantada por LA VOZ DE ALMERÍA.

Los padres habían detectado un comportamiento extraño en sus hijos, con necesidades especiales de educación, y decidieron de mutuo acuerdo colocar una grabadora en la mochila de uno de los pequeños. Los audios recogieron supuestos gritos, amenazas y golpes que, según los denunciantes, podrían ser agresiones físicas a los niños.

El caso se puso en conocimiento de la Guardia Civil de Roquetas de Mar a finales del mes de agosto con una primera parte de las grabaciones obtenidas y la Policía Judicial emitió un informe al Juzgado de Primera Instancia e Instrucción número Siete.

La juez instructora consideró que no había indicios para adoptar medidas cautelares sobre la tutora y una monitora del aula TEA del CEIP Francisco Saiz Sanz de Aguadulce, sin embargo, la denuncia pública produjo diversos movimientos.

Los padres decidieron no llevar a sus hijos a clase hasta que no se apartara a las dos querelladas. La Delegación de Educación no tomó medidas inmediatas, más allá de la anunciada investigación, aludiendo al auto de la juez instructora que no veía riesgo alguno para los pequeños.

No obstante, unos días después la dirección del CEIP Francisco Saiz Sanz comunicó el cambio de la monitora y finalmente este

lunes la sustitución de la maestra del aula TEA. Tras estas decisiones, los padres han decidido volver a llevar a los pequeños a las clases para retomar los estudios.

Este paso no paraliza el proceso judicial. Las familias pusieron el caso en manos del abogado Juan Marfil y aseguran que continuarán con las medidas para depurar posibles responsabilidades penales.

Ahora bien, hasta el momento la monitora y la maestra no tienen ninguna medida cautelar en su contra y, aunque han sido llamadas en calidad de investigadas, no soportan medidas disciplinarias. En sus declaraciones han negado radicalmente malos tratos a los alumnos.

¿De qué se les acusa? Los padres tomaron medidas y colocaron una grabadora oculta en la mochila de un alumno para descubrir si existían tratos inadecuados. El dispositivo captó hasta 17 horas de clases, que fueron aportados a la Guardia Civil en la denuncia presentada



CEIP Francisco Saiz Sanz. LA VOZ

TOMA DE DECLARACIÓN

El Juzgado de Primera Instancia e Instrucción número Siete de Roquetas de Mar ha citado para este miércoles al director del CEIP Francisco Saiz Sanz como testigo en el proceso abierto tras la denuncia de presuntos tratos inapropiados a niños del aula TEA. Además, la instructora tomó declaración a la madre de uno de los pequeños este lunes para sumarse al resto de testimonios ofrecidos a mediados de

este mes para abordar los indicios presentados por los menores a partir del último trimestre del año pasado. Las dos investigadas ya comparecieron en el cuartel de la Guardia Civil de Roquetas de Mar. La instructora avanza en la investigación. La acusación tiene previsto entregar nuevos audios obtenidos con la grabadora oculta en la mochila de uno de los pequeños a final del curso pasado.

en el pasado el 23 de agosto. La Policía Judicial emitió un informe basado en el material aportado por los padres con el contenido del audio. "De dichas grabaciones se obtienen audios que podrían ser constitutivos de vejaciones, tratos degradantes, insultos, comportamientos agresivos, agresiones físicas, amenazas de agresión y dejadez de funciones".

Añade la denuncia que "podría haber una dejadez de funciones por parte de la tutora y la monitora, siendo prácticamente inexistentes las actividades de aprendizaje, enseñanza o técnicas prácticas del aula TEA, siendo probable un abandono".

La emisora líder en Almería



ALMERÍA PONIENTE INDALO 101.8FM 100.4FM 98.7FM

Escucha el podcast



Patrocinado por TOYOTA ALBORÁN MOTOR



SE2

SE TRASPASA

PUNTO CALIENTE DE PAN con despacho reformado, maquinaria, permisos y clientela fija. BARRIO SAN LUIS TLF. 611 694 402

La Voz de Almería

www.lavozdealmeria.com

Los enfermeros, «hartos» de los contratos eventuales del SAS

El Satse intensifica su actividad para «romper el bloqueo» que comenzó hace dos años y que mantiene los méritos congelados para optar a un contrato en Andalucía

N. ESCÁMEZ

ALMERÍA. El Sindicato de Enfermería (Satse) en Andalucía intensificará su actividad sindical para romper el bloqueo y parálisis que «desde hace dos años» está sufriendo la actualización del reconocimiento de méritos y por tanto puntuación justa para «poder optar a un contrato» en el conjunto de Centros Sanitarios de Andalucía.

De hecho, el sindicato de enfermeros ha recordado que «es inaceptable y esperpéntico» que el bloqueo de la bolsa del SAS lleve dos años con los «graves daños laborales y falta de respeto a los derechos de los trabajadores» que, Satse, ha asegurado «no tolerará ni aceptará pasivamente».

Estas acciones, que se intensificarán en los próximos días, también se vienen realizando desde hace un año y perdurará «hasta la solución definitiva del bloqueo y caos que la situación de la bolsa del SAS está generando en miles de profesionales» que ven como sus esfuerzos laborales, profesionales, de formación, investigación, «no son tenidos en cuenta para tener derecho con parámetros de transparencia, objetividad, justicia y reconocimiento a un contrato de trabajo».

No sólo se movilizarán en los Centros Sanitarios de Andalu-



Dos enfermeras durante su jornada de trabajo. R. I.

Satse asegura que trabajará con firmeza y contundencia para que los derechos de los eventuales sean respetados

cia con acciones de participación directa de los profesionales, sino que también se prevén

acciones «ante diversas instituciones y organismos públicos» y que reforzarán «la iniciativa judicial ya puesta en marcha».

El Sindicato de Enfermería ha aseverado que trabajará con firmeza y contundencia para que los derechos de miles de enfermeras y fisioterapeutas inscritos en la bolsa de trabajo eventual del SAS sean respetados y protegidos.

tación Provincial de Almería y el Servicio de Ocio Inclusivo de la asociación almeriense para personas con discapacidad intelectual o del desarrollo A Toda Vela.

En este sentido, José Antonio García destacó que «el programa Almería Juega Limpio Cohesión de Diputación pone el foco en utilizar el deporte como vehículo de intervención y disminución de la brecha deportiva, especialmente para grupos que requieran una atención especial. Procura la necesaria adaptación que determinados deportes requieren para ofrecer igualdad de oportunidades a aquellas personas que, por sus características y circunstancias sociales, y capacidades personales, puedan desarrollar esa modalidad en plenitud obteniendo los beneficios de llevarla a cabo».

deporte y la actividad física para la salud de todos los ciudadanos. El 'Manual de deporte inclusivo' lo presentó el vicepresidente y diputado de Deportes, Vida Saludable y Juventud, José Antonio García y, en representación de A Toda Vela, Isabel Guirado.

El manual, dirigido a los servicios deportivos de los ayuntamientos de la provincia, constituye una guía sobre cómo debe desarrollarse una oferta inclusiva de actividad física y deporte desde los servicios municipales, según el punto de vista de la Dipu-

Los farmacéuticos estrechan lazos con la sociedad almeriense

Los profesionales sanitarios conmemoran su día saliendo a la calle para celebrar actividades arropados por cientos de vecinos

NEREA ESCÁMEZ

ALMERÍA. Los farmacéuticos son una parte fundamental en el sistema sanitario. Son una pieza esencial para los pacientes. Y, con una conmemoración por todo lo alto, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Almería salió ayer a la calle para celebrar el día mundial de su profesión -que cuenta con más de un millar de colegiados en la provincia- con distintas actividades.

Mano a mano con los almerienses, los profesionales farmacéuticos iniciaron su jornada con una reunión junto al delegado de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, Juan de la Cruz Belmonte donde la presidenta del colegio, Gema Martínez Soler, ha trasladado al delegado la predisposición del colectivo para integrarse en mayor medida dentro del sistema de salud con mayores funciones y servicios a los pacientes, «no podemos olvidar que en muchos casos somos el primer profesional sanitario que atiende al usuario, especialmente con mayor incidencia si cabe en los pueblos. Hay pequeños municipios de la provincia donde el farmacéutico es siempre el primer contacto de los vecinos ante cualquier consulta o urgencia de salud y, por tanto, su gran aliado».

La conmemoración, que está promovida por la Federación Farmacéutica Internacional (FIP), se ha desarrollado bajo el lema 'Fortaleciendo los sistemas sanitarios con los farmacéuticos' con el que se está incidiendo en la labor que desarrollan estos profesionales sanitarios para incrementar la capacidad asistencial del sistema de salud.

En este sentido, la presidenta del Colegio, Gema Martínez Soler, dijo que «nuestros profesionales participan de manera activa en todos los ámbitos de la salud, no sólo en las farmacias comunitarias, donde son en muchas ocasiones el primer contacto de los vecinos ante cualquier consulta o urgencia de salud y, por tanto, su gran aliado, generando tranquilidad y promoviendo los hábitos saludables, sino que también ejercen el trabajo en las farmacias hospitalarias,

los análisis clínicos, la salud pública, la industria y distribución farmacéutica, la óptica y acústica, la alimentación, la dermatofarmacología, la ortopedia, la farmacia veterinaria y la docencia».

Atención sanitaria

Tras la reunión con el delegado, continuaron con un expositor informativo en avenida Federico García Lorca para estrechar lazos con los ciudadanos. En este espacio, han dado a conocer las distintas funciones que realizan en una oficina de farmacia con un divertido juego gráfico que permitía al superarlo inscribirse para el sorteo de varios lotes de productos. Una actividad práctica y participativa con el lema 'Conociendo a tu farmacéutico, detrás del mostrador. Radiografía de tu farmacia'.

De esta forma, los farmacéuticos dieron a conocer de forma detallada a los almerienses los distintos servicios como la orientación sanitaria, la atención farmacéutica personalizada en



Gema Martínez

las distintas etapas de la vida, los servicios asistenciales acreditados como Mapafarma, los Sistemas Personalizados de Dosificación, la Asistencia en Nuevos Medicamentos, la prevención

en Obesidad Sarcopénica, Axónctus o AxónTabak. Del mismo modo, también se recordó la promoción de hábitos saludables, los servicios tradicionales y de guardia, la gestión de residuos y otros servicios, especialmente solidarios, de apoyo contra la violencia de género o de dispensación de medicamentos hospitalarios, entre otros.

Iluminación especial

Por la tarde, Almería fue la primera provincia de España donde se representará el cuentacuentos infantil 'Una Misión Secreta', un relato de Sergio del Molino sobre los valores de la farmacia, en el marco del programa con el Ministerio de Educación 'Cuentos4Future' que narró la historia de Nico, un niño que vive en un pueblo y ha de acudir a la farmacia de Carmen por un recado de su abuela. Entonces se inició en una aventura en la que, desde el mostrador de una farmacia, se revivió la infancia y los desafíos a los que se enfrentan las personas.

La jornada concluyó con la iluminación en verde, distintivo de la profesión farmacéutica, de algunos espacios simbólicos de la ciudad como la fachada del edificio de la Diputación.

A Toda Vela edita un manual para trabajar por la inclusión desde el mundo del deporte

A. MALDONADO

ALMERÍA. A Toda Vela presentó ayer el 'Manual de deporte inclusivo', una iniciativa pionera a nivel nacional, coincidiendo con la celebración de un foro provincial del deporte sobre esta temática, que ha contado con la colaboración de la Diputación Provincial de Almería. El acto se llevó a cabo en la Semana Europea del Deporte, una efeméride con la que Diputación ha preparado una serie de actividades y foros con el propósito de divulgar los beneficios del