

Publicación Cuatrimestral - Ejemplar gratuito - [www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com)

REVISTA DE LA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE

# PUNTO DE APOYO



Número 53 • Diciembre 2023



## César Bona

Hacia el nuevo  
**PARADIGMA**

“Tenemos que educar para que la diversidad se entienda en el aula”

# SUMARIO

<b>EDITORIAL:</b> Los medios de comunicación y redes sociales, y su colaboración para un cambio social positivo.	3
<b>PERSONAJE POPULAR:</b> César Bona, docente y escritor.	4
<b>IN MEMORIAM:</b> Cati García Carrillo.	6
<b>INNOVACIÓN:</b> Descubre el mundo. Técnicas y herramientas innovadoras para mejoras terapéuticas.	8
<b>INFANCIA Y FAMILIAS:</b> Escuelas de Verano Bilingües El Saliente.	10
<b>TRANSFORMACIÓN DIGITAL:</b> Realidad virtual y su impacto positivo sensorial y emocional.	12
<b>MEDIOAMBIENTE:</b> Desafíos climáticos del siglo XXI: calentamiento global y sequía.	12
<b>EN CLAVE DE VERSO:</b> La nube de gachas tortas. Ángel Rueda.	14
<b>SUPLEMENTO 35 ANIVERSARIO</b>	15
<b>DÍA DE LA DISCAPACIDAD Y CIERRE DEL 35 ANIVERSARIO</b>	18
<b>COMPROMISO CON NUESTRA LABOR SOCIAL</b>	20
<b>35 ANIVERSARIO.</b> Jornada Informativa: Impulsando la Innovación en la Atención a la Dependencia.	22
<b>35 ANIVERSARIO.</b> UD Almería y Asociación El Saliente: Deporte y solidaridad.	24
<b>35 ANIVERSARIO.</b> Inclusión a través del Arte y la Sostenibilidad.	26
<b>PARTÍCIPES DE TUS EXPERIENCIAS</b>	29
<b>RESPONSABILIDAD SOCIAL:</b> Compromiso con la movilidad de las personas con discapacidad.	30
<b>LEGISLACIÓN:</b> La jubilación anticipada en caso de discapacidad: cambios 2023.	32
<b>PROYECTOS SOCIALES:</b> Solidaridad en los fogones: menús sociales para hogares vulnerables.	34
<b>SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO:</b> Atención en el hogar, profesional, personalizada y centrada en la persona.	36
<b>ARTÍCULO.</b> Su cuerpo dejará, no su cuidado.	36

**Director:** Matías García Fernández.

**Consejo de Redacción:** Vanesa Díaz García, Antonio Uclés López, Rocio Berenguel Martínez, Victoria Fernández Palenzuela, María Jesús Bonilla Garrido.

**Colaboran en este número:** Ángel Rueda Martínez, Laura Lidón, Ariana Ginés, Luis López.

**Redacción:** Ernesto de Gabriel Llanderas.

**Administración:** C/ San Rafael, 25. Pol. Ind. San Rafael. 04230. HUÉRCAL DE ALMERÍA.

Tel.: 950 62 06 06 Fax: 950 62 06 08

Email: comunicacion@elsaliente.com

Depósito Legal: AI-237-2003 - ISSN: 1697-4913.

El Saliente, Entidad comprometida con los

**OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



SÍGUENOS EN

[www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com)

## Agradecimientos. Entidades colaboradoras:



## Instituciones que han depositado su confianza en la Asociación El Saliente para la gestión de Centros Educativos o Centros de Servicios Sociales Especializados:



# Los medios de comunicación y las redes sociales contribuyen a un cambio social positivo



**Matías García.** Presidente de la Asociación El Saliente

Como Presidente de la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente, una Entidad Social que en 2023 cumple 35 años, he podido comprobar, a lo largo de mi trayectoria, el importante impacto sociocultural de los medios de comunicación y las redes sociales, y su empuje para promover cambios de actitudes e, incluso, de formas de vida. Más allá de su función informativa, contribuyen a la formación e incluso al cambio de mentalidad social, además de ser reflejo de la sociedad en cada momento histórico.

“Lo que no se ve es como si no existiera”, pero gracias a los medios de comunicación y las redes sociales podemos conocer historias, noticias, anécdotas y realidades diversas que nos rodean y que, de otra forma, quizá nunca verían la luz. En su capacidad de incluir, excluir y jerarquizar contenidos, se configuran también como formadores de la opinión pública y árbitros de los temas sobre los que hablamos, debatimos y compartimos impresiones. Por eso, pueden ser un potente instrumento social de sensibilización y educación en valores, sobre todo cuando enfocan su atención en colectivos especialmente vulnerables, como el de las personas con discapacidad y otros en riesgo de exclusión.

### **Altavoces de injusticias**

Su labor de altavoces de injusticias facilita que mensajes de Entidades Sociales como la Asociación El Saliente multipliquen su efecto y lleguen a un público más amplio, creen conciencia y ayuden a fomentar la solidaridad y la comprensión de otras realidades.

Cuando dan voz a reivindicaciones sociales, demuestran su capacidad para influir en las decisiones de las administraciones públicas y actúan como catalizadores para acelerar la toma de decisiones y la aplicación de medidas que garanticen la igualdad de oportunidades.

Son colaboradores de inestimable valor en nuestra misión de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad. Ejercen con sensibilidad y predisposición su tarea de divulgación, haciéndose eco de testimonios de calado social relacionados con la discapacidad, la inclusión social, y la igualdad de género, entre otras muchas temáticas de importancia.

El papel relevante que juegan como hilo conductor en la realidad, pone de manifiesto que, en ocasiones especiales, como lo es también este año para la Asociación El Saliente, que conmemora su 35 Aniversario de trayectoria de vida, desde que naciera en 1988 en Albox, nos han ayudado a alcanzar una visibilidad social que, probablemente, no hubiéramos tenido.

“Lo que no se ve es como si no existiera”, pero gracias a ellos conocemos historias y noticias”.

# “El día en que entré en un aula descubrí la importancia de valorar las diferencias”

El docente y escritor apuesta por crear entornos educativos en los que se fomente la creatividad, la motivación y la participación



Jornada “Hacia el nuevo paradigma”.



■ **Texto de Rocío Berenguel Martínez.**

En el marco de la celebración del 35 Aniversario de El Saliente y, dada la actividad que desarrollamos en el ámbito de la atención a la infancia y a menores, hemos organizado una jornada denominada “Hacia el nuevo paradigma” con la participación del escritor y docente César Bona, que tuvo lugar en el Paraninfo de la Universidad de Almería a principios del mes de octubre.

### ¿Cómo te convertiste en defensor de la inclusión educativa?

El día en el que entré en un aula descubrí cuán difícil es estar rodeado de niños y niñas a los que tienes que enseñar y me di cuenta que muchas veces nuestros gestos, nuestras palabras, nuestras acciones, educan más que lo que queremos meter en la cabeza a los niños y niñas. Me di cuenta de la importancia de valorar las diferencias y que, al ser diferentes, podemos aprender de todos y todas.

### ¿Cuáles son los principales desafíos en la enseñanza?

Con la pandemia vimos qué herramientas echábamos de menos y cuántas cosas hay que cambiar en la sociedad. Si tenemos en cuenta que todo empieza en la educación, tenemos que ver la importancia de la solidaridad, de la resiliencia, la creatividad, la capacidad de adaptación, la importancia que se le dio a la salud desde ese momento y, cuando hablamos de la salud, tenemos que hablar de la salud física, mental y social. Así que entre los desafíos creo que está darse cuenta de lo que nos hace seres humanos en el buen sentido de la palabra y reforzar todo aquello que nos hace vivir en sociedad, como seres individuales y únicos, con nuestras propias características, pero a la vez teniendo en cuenta que somos seres sociales.

### ¿Puedes compartir alguna experiencia personal que haya destacado la importancia de la inclusión educativa?

Como maestro, yo hice Filología, donde no te enseñan prácticamente nada sobre las diferencias. En Magisterio, te enseñan algo, pero muy poco. Por eso siempre he defendido la necesidad de unir el Magisterio con la Pedagogía

**“No podemos educar para que unos y unas sean mejores que otros y otras, sino para que sean mejores de lo que eran antes.”**



César Bona y Matías García.

Terapéutica, donde se les educa sobre las diferencias. Eso tendría que ser así para todos y todas los que estudian Magisterio. Creo que es imprescindible dar herramientas para entender que tenemos que saber ver esas diferencias.

#### **¿Qué consejo darías a los estudiantes de Magisterio?**

Aunque no soy quien para dar consejos, es importante una frase que me la aplico cada día: Solo puedes exigir aquello que puedas dar. Cuando hablamos de que los niños y niñas no tienen que gritar, que han de tener ilusión por ir al aula, saber trabajar en equipo, saber gestionar las emociones, si tú no tienes eso, es muy difícil que lo puedas exigir. Así que lo primero que tienes que hacer es aprenderlo, para luego enseñarlo.

#### **¿Cómo pueden las personas docentes fomentar un entorno educativo más creativo y participativo?**

Hay una expresión que me gusta mucho en sanscrito, que dice “el que escucha o el que aprende de las enseñanzas”. Esto es algo que tendríamos que practicar. Normalmente escuchamos para contestar y no para comprender y en eso también se educa. Es muy importante escuchar a la infancia, no solo para saber qué nos van a contar, que tienen cosas muy interesantes, sino porque (y esto es un matiz importante) para que sientan escuchados. El escuchar es muy importante y con la escucha viene también la participación. Ha de ser una escucha sincera y para crecer juntos. En ese momento cuando uno siente que se le escucha, uno siente que puede participar, que puede dar su opinión y ya se engancha a cualquier proyecto.

#### **¿Qué avances consideras esenciales para impulsar la inclusión educativa?**

Cuando uno formula la siguiente pregunta: “¿Para qué te gustaría que fueran tus hijos o hijas a la escuela?”, las primeras respuestas son siempre iguales y da igual dónde lo pregunte y que la respondan docentes, padres, madres o gente que no tiene nada que ver con la educación. Aparece la respuesta: para que sean felices. Obviamente,

eso tiene que ver con la gestión de las emociones. Uno no puede ser permanentemente feliz, pero sí saber gestionar la frustración, la ira, saber que te vas a encontrar problemas que has de ver como retos, etc., pero luego también sale que sepan convivir, que tengan herramientas. Y yo creo que es muy importante que sepamos ir hacia ahí. Y claro, cuando hablamos de inclusión, nos basta con salir de casa y vemos que todo el mundo es diferente y que precisamente si queremos educar hacia la sociedad, tenemos que educar hacia la comprensión de esas diferencias.

#### **¿Cómo puede la inclusión en la educación contribuir a una sociedad que favorezca la igualdad de oportunidades?**

Cuando vemos la educación como temarios que tenemos que impartir, la cosa se limita mucho. Cuando vemos la educación como la oportunidad para dar herramientas para aprender a relacionarse entre personas y con el mundo, la clave aparece. No podemos educar para que unos y unas sean mejores que otros y otras, sino para que sean mejores de lo que eran antes.

#### **Este año la Asociación El Saliente celebra su 35 Aniversario ¿Hay algo que te gustaría compartir en esta fecha tan señalada para nuestra Entidad?**

Pues sí, agradecer que me hayáis invitado a compartir esta fecha tan importante con vosotros y vosotras. Me siento afortunado, afortunado de viajar, pero después de haber estado con vosotros y vosotras dos días y medio, me siento afortunado de todas las oportunidades que se me brindan para seguir aprendiendo, de haber compartido estas horas con gente impresionante y no lo digo por decir, porque contagiáis una alegría y unas ganas de hacer cosas que es absolutamente envidiable. Ojalá volvamos a vernos.

Os felicito por estos 35 años, que tengáis muchos años más por delante. El alma de las asociaciones son las personas, así que yo soy muy afortunado de haberos conocido, os felicito por esta labor y seguid adelante porque es tremendamente importante.

# Cati García Carrillo, un ejemplo de sencillez y compromiso

Ha sido Vocal de la Junta Directiva de la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente hasta su reciente fallecimiento

### ■ Texto de Punto de Apoyo.

En esta edición de la revista Punto de Apoyo, queremos rendir homenaje a una persona verdaderamente extraordinaria: Cati García Carrillo, quien lamentablemente nos ha dejado debido a una enfermedad. A pesar de los desafíos que la vida le presentó, supo enfrentarlos con una valentía y determinación que nos inspira y se alinea a la perfección con los valores de la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente. Su pérdida nos recuerda la fragilidad de la vida y el privilegio de poder rodearnos y compartir experiencias con personas entregadas, comprometidas, sensibles y luchadoras como ella.

Era apenas una joven cuando sufrió un trágico accidente de tráfico que cambió su vida para siempre. Sin embargo, en lugar de dejarse vencer por las adversidades, decidió seguir adelante con actitud positiva. Fue en ese momento cuando su trayectoria se cruzó con la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente y esta organización, según ella misma confesaba, se convertiría en su segunda familia.

### Coraje para enfrentar desafíos

Las limitaciones nunca han sido un impedimento para ella, al contrario, las ha convertido en oportunidades para superarse. Un claro ejemplo de esta determinación y tenacidad se evidenció cuando, en su juventud, participó en una experiencia de teleformación, a pesar de que en ese momento las nuevas tecnologías no eran tan comunes y la disponibilidad de Internet era mucho más limitada que en la actualidad. Superó barreras tecnológicas que podrían haber disuadido a otras personas y desafió las limitaciones mentales, más aún en un entorno rural, adentrándose en un terreno desconocido con la voluntad de generar un cambio hacia el crecimiento personal y aumentar su formación. Desde el momento en que se unió como socia, demostró un compromiso con la mejora de la calidad de vida y la normalización



Cati García Carrillo.

**“Desde el momento en que se unió a nuestra Entidad como socia, demostró su compromiso con las personas con discapacidad.”**



Imagen de familia de la Junta Directiva de El Saliente, con Cati García Carrillo al frente.

de las personas con discapacidad. No pasó mucho tiempo antes de que se convirtiera en miembro de la Junta Directiva, desempeñando su papel con constancia y estando presente en muchas ocasiones señaladas de la trayectoria de la Entidad, acudiendo a las reuniones celebradas a lo largo de los años y a las Asambleas y otros actos institucionales.

A pesar de las limitaciones físicas que la vida le impuso, no dejó que eso la definiera como persona o limitara su potencial para vivir con plenitud y participando de su entorno. Se esforzó por superarse constantemente y participó en cursos de inglés e informática, incluso completando sus estudios. Su dedicación y su integridad no solo son un ejemplo a seguir, sino una inspiración para quienes hemos tenido la suerte de conocerla.

Pero lo que más destacaba en Cati era su esencia. Siempre irradiaba una sensación de calidez, de comprensión y de empatía. Sus valores, la Educación, el Respeto y el Saber Escuchar, eran pilares que la guiaban en su vida y que compartía generosamente con quienes en algún momento hemos estado cerca de ella.

Era una buena persona, siempre dispuesta a colaborar y ayudar en todo lo que estuviera a su alcance. Tenía una palabra amable y un gesto de apoyo para ofrecer a quienes la necesitaban. En una de sus últimas intervenciones en la

**“La Educación, el Respeto y la Escucha eran los valores que la guiaban en su vida y que compartía generosamente con quienes teníamos la suerte de conocerla.”**

Entidad, cuando se presentó a las personas socias, eligió una frase del cantante y compositor Bob Marley para expresar parte de su esencia: “No sabes lo fuerte que eres hasta que ser fuerte es la única opción que te queda”. Ella personificó esta fortaleza en cada paso que dio, en cada desafío que superó. Hoy, recordamos y honramos a Cati García Carrillo, una mujer valiente, con un legado de superación y servicio a los demás, que perdurará en nuestro recuerdo y en la misión de la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente.

## “Descubre el mundo”, técnicas y herramientas innovadoras para mejoras terapéuticas

Este proyecto es posible gracias a la convocatoria “Ayudamos a los que Ayudan” de CaixaBank y CajaGranada Fundación



■ Texto de Ernesto de Gabriel.

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente ha puesto en marcha el proyecto ‘Descubre el Mundo’, gracias al apoyo conjunto de CaixaBank y CajaGranada Fundación, a través de la Convocatoria Social 2023, ‘Ayudamos a los que ayudan’, con una colaboración económica de 3.000 euros, y que tiene por objeto elevar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

La iniciativa supone mejoras terapéuticas a nivel físico y psicológico que complementan el tratamiento integral que reciben las personas usuarias de la Residencia Francisco Pérez Miras y Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas y Centro de Día Ocupacional El Saliente, ubicados en el municipio almeriense de Albox, todos ellos gestionados por la Asociación El Saliente.

### Tecnología innovadora para mejorar la calidad de vida

El uso de los dispositivos y materiales adquiridos con este proyecto permite a los profesionales de los centros realizar nuevos tratamientos transversales a las personas usuarias con un enfoque innovador. El objetivo es conseguir una mejora tanto física como cognitiva, a la vez que reforzar y mantener las habilidades sensoriales y motoras a través del uso de la tecnología de realidad virtual. Los tratamientos se dividen en una fase activa, que requiere el movimiento de las personas usuarias, y otra pasiva, que consiste en la aplicación de técnicas de electroestimulación enfocadas en la rehabilitación muscular, la mitigación del dolor, la elevación de la circulación sanguínea, el riego linfático, la eliminación de sustancias tóxicas del cuerpo y la recuperación muscular.

Asimismo, en esta fase pasiva se trabaja la motricidad fina en las articulaciones superiores. Para ello, gracias a los guantes de rehabilitación se realizan ejercicios que ayudan a la persona a mover los dedos sin que tenga que realizar esfuerzo alguno. Los resultados obtenidos



Tratamientos innovadores centrados en las personas.

“Los dispositivos y materiales adquiridos permiten realizar tratamientos transversales”.

en cada persona usuaria quedan registrados con el objetivo de evaluar la progresión que se alcanza en cada una de las sesiones.

### Impacto positivo sobre la salud

Gracias a esta ayuda concedida por CaixaBank y CajaGranada Fundación para la ejecución de este



Esta iniciativa tiene un notable impacto positivo gracias al uso de tecnología puntera.

proyecto innovador, un total de 54 personas usuarias que presentan patologías físicas y, en la mayoría de los casos, otras condiciones médicas o trastornos asociados van a poder beneficiarse de estas mejoras en su salud y calidad de vida.

Se contribuye así a un notable impacto positivo en su bienestar físico y psicológico, tonificación muscular, coordinación y equilibrio, básicos para poder realizar de forma autónoma alguna de las tareas de la vida diaria. Paralelamente a esto, con estas actividades se refuerza su seguridad y bienestar por los progresos experimentados a nivel individual.

#### **Sobre la Acción Social de CaixaBank**

CaixaBank es una entidad con una vocación profundamente social. La entidad, referente en banca sostenible, mantiene una actitud de servicio hacia sus clientes y toda la sociedad en general. El impulso de iniciativas de acción social y el fomento del voluntariado son una forma de contribuir a dar respuesta a los retos que demanda la sociedad, a la vez que, a través de la actividad financiera, la entidad ofrece servicios y soluciones para todo tipo de personas.

**“Se logra un impacto positivo en el bienestar físico y psicológico, la tonificación muscular, coordinación y equilibrio.”**

#### **Sobre CajaGranada Fundación**

CajaGranada Fundación cuenta con más de 130 años de historia y con una fuerte vocación social en Granada, Málaga, Jaén, Almería y resto de Andalucía. Sus actuaciones engloban aspectos como el fomento de la inclusión, la protección del medioambiente o el impulso de la cultura y la educación. En la actualidad, CajaGranada Fundación se sitúa entre los principales agentes sociales y culturales de Andalucía, donde ofrece espacios para el desarrollo de los ciudadanos.

# Diversión y aprendizaje en las 15 Escuelas de Verano Bilingües El Saliente

Este modelo educativo y de ocio estival facilita la conciliación de las familias y esta año ha registrado más de 1.300 inscripciones

### ■ Texto de Punto de Apoyo.

El modelo educativo y de ocio estival implantado en las Escuelas de Verano Bilingües gestionadas por la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente y la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad ha superado este año las cifras con respecto a años anteriores, al organizar 15 escuelas en diferentes municipios de la provincia de Almería, donde han acudido en el mes de julio más de 1.300 niños y niñas diariamente, cuyas familias tienen la oportunidad de conciliar, con la seguridad de que sus hijos e hijas se encuentran en las mejores manos.

Con la finalización del curso escolar estos menores han vivido una verdadera Aventura Mágica diaria, con talleres divertidos, actividades acuáticas, experiencias estimulantes y un enfoque diferente al vivido durante las clases del resto del año. Siempre han disfrutado de entornos amplios y han contado con el acompañamiento constante de monitoras y monitores de la Escuela de Verano. Además, durante el mes de agosto ha habido cuatro escuelas que han mantenido sus puertas abiertas en los municipios de Huércal de Almería, Turre, Los Gallardos y Mojácar. En el mes de septiembre, hasta que los/as menores comenzaron las clases, aquellas familias que han necesitado este recurso han contado con la Escuela de Verano de la Universidad de Almería.

### Metodología basada en proyectos

La actividad se ha planificado con una metodología basada en proyectos, en torno a las diferentes Semanas Temáticas: la Máquina del tiempo, Ciencia divertida, Entre estrellas y Circus, con ejes transversales como la creatividad, la sostenibilidad y el cuidado del medioambiente, la inmersión lingüística al inglés y nuevas tecnologías, siguiendo una metodología de trabajo en la que hemos partido de sus intereses e inquietudes, pero han sido los y las menores los y las verdaderos y verdaderas protagonistas pues han experimentado el aprendizaje y se ha despertado su interés por investigar y aprender en primera persona. Las



Niños y niñas se divierten con juegos de agua.



Fomentamos la creatividad, el trabajo en equipo y la colaboración desde una perspectiva de ocio.

Escuelas de Verano El Saliente han sido posibles gracias a la colaboración de los ayuntamientos de Albox, Bentarique, Turre, Los Gallardos, Benahadux, Pechina, Viator, Mojácar, Huércal de Almería, la Diputación Provincial de Almería y la Universidad de Almería, así como la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía. Los servicios incluidos han sido aula matinal, escuela de verano y comedor, con menús elaborados en cocinas propias con productos de proximidad supervisados por personal experto en nutrición y personalizados según criterios nutricionales y necesidades dietéticas: alergias, intolerancias, etc...

#### Avanzar en la inclusión

Las 3 Escuelas de Verano Todos Juegan, gestionadas por la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad, se han llevado a cabo en zonas desfavorecidas de la provincia: en Las Marinas (Roquetas de Mar), El Ejido centro y Albox. Todas ellas cuentan con la financiación de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía y han tenido como principal objetivo garantizar la alimentación, una de las necesidades básicas de los menores de familias con escasos recursos y en situación o riesgo de exclusión, proporcionándoles las tres comidas principales del día, desayuno, comida y merienda cena, lo que ha permitido dar continuidad a una alimentación equilibrada y saludable a escolares en situación de riesgo

**“Educamos en valores como la solidaridad, generosidad, respeto a la diferencia y convivencia pacífica”.**

de exclusión social cuando ha finalizado el curso escolar, además de disfrutar de un programa de actividades socioeducativas, de ocio y educación en valores que les han ayudado a tener un verano divertido y que ha permitido a las familias la conciliación familiar y laboral.

#### Educación en valores es otra de las señas de identidad

Las actividades planificadas han incluido, como algo esencial e imprescindible, la educación en valores para inculcar comportamientos de solidaridad, generosidad, respeto a la diferencia, convivencia pacífica, respeto a las normas básicas y a la opinión de los demás, etc. para el desarrollo y crecimiento personal de los niños y niñas.

## Realidad virtual y su impacto positivo sensorial y emocional

**Gracias a esta tecnología se proporcionan experiencias inmersivas con efectos terapéuticos para personas con discapacidad**

### ■ Texto de Punto de Apoyo.

Gracias a la innovación y al proceso de transformación digital, la realidad virtual (RV) se ha convertido en una poderosa herramienta tecnológica capaz de superar las barreras físicas y proporcionar experiencias inmersivas con el potencial de impactar positivamente en la calidad de vida de las personas con discapacidad. Facilita la generación de movimientos, intercambios y comunicación, ofreciendo un terreno para la innovación en el ámbito de los tratamientos asistenciales y rehabilitación.

La capacidad que posee esta tecnología de simular movimientos naturales y escenarios que no existen físicamente es particularmente relevante para quienes tienen limitaciones físicas y dificultades de movilidad. De manera creciente, podemos ver proyectos innovadores que ayudan a personas con discapacidad a superar limitaciones, gracias a software diseñado para adaptarse a personas con movilidad reducida. Este tipo de soluciones demuestra la actividad creciente en este ámbito, con el objetivo de hacerlo más accesible para todas las personas, independientemente de las limitaciones físicas. De hecho, beneficia tanto a personas con discapacidad física como intelectual, porque la incorporación de elementos visuales juega un papel crucial en retener la atención, facilitar la adquisición de información y favorecer la memoria a largo plazo. Esto subraya la importancia de crear herramientas y establecer programas específicos diseñados para atender las necesidades de estas personas.

### **Aprendizaje más motivador y práctico**

Una de las grandes ventajas de esta tecnología radica en el impacto emocional en el contexto de la discapacidad. La capacidad de experimentar sensaciones que podrían estar fuera del alcance en la realidad física ofrece un estímulo sensorial único. Estas experiencias no solo generan nuevas sensaciones y emociones, sino que también actúan como catalizadores para un



La realidad virtual simula escenarios físicos.

**“Las nuevas herramientas y programas específicos mejoran la calidad de vida de las personas con discapacidad.”**



El Saliente apuesta por el uso de las nuevas tecnologías para mejorar la calidad de vida y ofrecer tratamientos individualizados.

aprendizaje más motivador y práctico. La posibilidad de recrear entornos y situaciones específicas, adaptadas a las necesidades individuales, permite a las personas con discapacidad enfrentarse a desafíos de manera controlada y segura. Desde la rehabilitación física hasta la terapia ocupacional, la realidad virtual se ha convertido en una herramienta versátil que puede personalizarse para abordar un gran número de necesidades.

Además, no solo se limita a la rehabilitación física, sino que también se ha convertido en una herramienta valiosa para mejorar las habilidades cognitivas y emocionales. Los entornos virtuales pueden ofrecer experiencias terapéuticas que aborden la ansiedad, el estrés o incluso la depresión, brindando a las personas con discapacidad una vía para fortalecer su bienestar emocional.

#### **Proyectos y experiencias innovadoras**

En resumen, la realidad virtual aplicada a la discapacidad no solo rompe las barreras físicas, sino que también transforma la experiencia emocional y cognitiva de quienes la utilizan. A medida que la tecnología avanza y los proyectos innovadores se multiplican, la promesa de una mejora continua en la calidad de vida de las personas con discapacidad se vuelve más palpable. La realidad virtual, con su capacidad única para estimular los sentidos y las habilidades, se posiciona como un aliado en la búsqueda de un mundo más inclusivo y accesible para todas las personas.

La Asociación El Saliente apuesta por la innovación y la transformación digital como una de sus señas de identidad. En la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox hay experiencias innovadoras que se basan en la tecnología de vanguardia y tienen por

## **“La Asociación El Saliente apuesta por el uso de herramientas y soluciones tecnológicas innovadoras.”**

finalidad la mejora de la calidad de vida y las capacidades de las personas usuarias. Afrontar nuevos retos y dar respuesta a las necesidades de las personas usuarias en situación de dependencia que atendemos es una de las principales motivaciones para innovar.

El uso de tecnologías que permitan mantener y o mejorar sus capacidades, es una de las prioridades en el modelo de atención multidisciplinar e intervención personalizada que desarrollan nuestros equipos de profesionales en los Centros de Atención a la Dependencia El Saliente.

De hecho, la adquisición de equipamientos y tecnologías de la información y la comunicación permiten desarrollar terapias de movimiento y reforzar el tratamiento integral, específico e individualizado de personas con graves limitaciones físicas en su movilidad y deterioro severo de sus capacidades para la mejora de sus patologías y la prevención de las consecuencias de la inmovilización. La búsqueda de nuevas herramientas y soluciones tecnológicas innovadoras adaptadas son una constante para mejorar nuestro trabajo y optimizar el tiempo de atención a las personas usuarias.

# Desafíos climáticos del siglo XXI: calentamiento global y sequía

Estos y otros problemas medioambientales actuales requieren nuestra atención inmediata y soluciones efectivas y globales

### ■ Texto de Punto de Apoyo.

El cambio climático y el calentamiento global son dos de los desafíos más apremiantes que enfrenta la humanidad en el siglo XXI. Estos fenómenos, causados principalmente por la actividad humana, han desencadenado una serie de fenómenos meteorológicos que amenazan la estabilidad climática, económica y social de nuestro planeta. Algunos de los factores clave asociados con el cambio climático y el calentamiento global incluyen sequías e incendios, la subida del nivel del mar, fenómenos climáticos extremos y la pérdida de biodiversidad. Si no se produce una acción decidida por parte de toda la sociedad en su conjunto, las consecuencias podrían ser nefastas e irreversibles.

### ODS 13: Acción por el clima

El Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) número 13, titulado "Acción por el clima," es uno de los 17 establecidos por las Naciones Unidas en su Agenda 2030. Se centra en abordar la amenaza apremiante del cambio climático y sus efectos adversos en todo el mundo, llamando la atención sobre la necesidad de tomar medidas concretas y urgentes para combatir el cambio climático y sus impactos negativos. Reconoce que el cambio climático es una de las mayores amenazas para la humanidad y el planeta, ya que afecta a la estabilidad de los ecosistemas, la seguridad alimentaria, la salud, el suministro de agua, el desarrollo económico y la estabilidad social. Para lograr sus metas, busca:

- Reforzar la resiliencia de las comunidades y los países para hacer frente a eventos climáticos extremos.
- Integrar medidas para combatir el cambio climático en las políticas, estrategias y planes nacionales.
- Promover la educación y sensibilización sobre la importancia de actuar contra el cambio climático.
- Movilizar recursos financieros para apoyar acciones climáticas efectivas.
- Fortalecer la cooperación internacional para abordar el cambio climático a nivel global.

El ODS 13 también está estrechamente relacionado



Objetivo de Desarrollo Sostenible número 13.

con el Acuerdo de París, un tratado internacional que busca limitar el aumento de la temperatura global por debajo de 2 grados Celsius con respecto a los niveles preindustriales y perseguir esfuerzos para limitar el aumento a 1,5 grados Celsius. Además, el ODS 13 resalta la importancia de una acción climática inclusiva y equitativa que tenga en cuenta las necesidades de los países en desarrollo y las poblaciones más vulnerables al cambio climático. En resumen, busca mitigar el cambio climático, construir resiliencia y fomentar la cooperación global para garantizar un futuro sostenible y habitable para las generaciones presentes y futuras. Algunas de las amenazas a las que nos enfrentamos si no se toman medidas rápidas y efectivas son las siguientes:

### Sequías e incendios

Uno de los impactos más evidentes del cambio climático es el aumento de las sequías e incendios en diversas



La sequía es una amenaza para los ecosistemas y el equilibrio medioambiental.

partes del mundo. Las altas temperaturas y la escasez de lluvias han contribuido a la propagación de incendios forestales de gran magnitud. Muchas zonas del mundo han sido testigos de devastadoras sequías y grandes incendios que han destruido vastas áreas de bosques y hábitats naturales, afectando la vida silvestre y la calidad del aire. Estos incendios son un recordatorio de la urgencia de abordar el cambio climático y de la necesidad de una gestión forestal sostenible.

#### **Subida del nivel del mar**

Otro factor crítico del cambio climático es la subida del nivel del mar. El deshielo de los polos y los glaciares, junto con la expansión térmica del agua, están elevando lentamente los niveles del océano. Esto tiene consecuencias graves para las comunidades costeras, ya que las inundaciones y la erosión se vuelven más frecuentes. Poblaciones de todo el mundo se encuentran en riesgo, lo que plantea la necesidad de adaptación y medidas de mitigación para protegerlas antes de que sea demasiado tarde.

#### **Fenómenos climáticos extremos**

Los fenómenos climáticos extremos, como huracanes, ciclones, inundaciones y olas de calor, son cada vez más intensos y frecuentes debido al cambio climático. Estos eventos provocan alteraciones del medioambiente y hasta ponen en peligro vidas humanas. La reconstrucción después de estos desastres es costosa y a menudo insostenible. Además, tienen un impacto en la agricultura, la infraestructura y la economía en general, lo que subraya la importancia de la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero.

**“Tanto los hábitats terrestres como los marinos sufren por la subida de las temperaturas.”**

#### **Pérdida de Biodiversidad**

El cambio climático también está causando la pérdida de biodiversidad en todo el mundo. Las especies animales y vegetales enfrentan nuevos desafíos para sobrevivir a medida que sus hábitats cambian y se vuelven menos adecuados para su existencia. Los ecosistemas marinos, como los arrecifes de coral, están experimentando blanqueo y muerte debido al aumento de las temperaturas del agua, lo que afecta a la vida marina y la pesca.

La conservación de la biodiversidad se ha convertido en un imperativo urgente para mantener el equilibrio ecológico. El cambio climático y el calentamiento global son realidades innegables que están afectando a nuestro planeta en múltiples formas. Abordar estos retos requiere la colaboración global, la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero y la adopción de prácticas más sostenibles en todos los aspectos de nuestra vida.

# La nube de gachas tortas



■ Texto de Ángel Rueda Martínez.

De: Ángel Rueda Martínez. Del libro: Hoy los viejos estorbamos.

De los chopos cortijero  
A Tahal fue un día al mercado  
Y cuando hubo terminado  
Cogió la mula y apero.  
Se encaminó "pa" el regreso  
De nuevo hacia su cortijo  
Con un pensamiento fijo  
Ponerle a la mula un pienso  
Pero llegando al garaje  
A orilla la carretera  
Parece vio una cartera  
Que le alegraría el viaje.  
Miró a ver lo que tenía  
Habriéndola y comprobando  
Y fue el dinero contando  
Cosa que le sorprendía  
Pues contó cuarenta mil  
Las verdaderas pesetas  
Y como cosas secretas  
Al cuartel pensó de ir  
Mas sabiendo que volvía  
Para el miércoles siguiente  
Cambió hacerlo de repente  
Que bastante tiempo habría  
Y pensando en devolverla  
El miércoles en el Cuartel  
Se la atrevió a esconder  
Cosa que no debió hacerla.  
Cuando al cortijo llegó  
A su esposa lo ocurrido  
Al dársela le explicó  
Diciéndole, te la pido

Tú, ahora a descansar  
Que no nos corre la prisa  
Sin que se corte la risa  
Que hay semana "pa" pensar.  
Y mientras él descansaba  
Echando una buena siesta  
La mujer se preparaba  
Para cubrir su sospecha.  
Y preparó dos cuartillas  
De gachas tortas en masa  
Que las esparcio en la era  
Cubriendo la era y la plaza  
Al despertar el marido  
Y encontrar el estropicio  
-dijo- Por Dios, ¿Qué ha "pasao"?  
Y así la mujer le dijo.  
Mientras dormías ha caído  
Tanta masa por el suelo  
Que unas pocas he cogido  
Y he llenado hasta el puchero.  
A la mañana siguiente  
Del miércoles preguntó  
Por la cartera que antes  
El otro miércoles dio.  
Como la mujer negaba  
Lo del miércoles anterior  
El hombre se fue al cuartel  
A hacer su declaración.  
Y una pareja al cortijo  
Fue sin mucha dilación  
A hacer averiguación  
Y así la mujer -le dijo-

Últimamente mi esposo  
Parece estar distraído  
No sabe lo que ha ocurrido  
Y está bastante nervioso.  
Y dirigiéndose a él  
Explicame el día - le dijo-  
Si es que se puede saber  
Y si verdaderamente es fijo.  
Que me distes la cartera  
Como lo habría de olvidar  
Si es verdad que fue a pasar  
Que no lo olvida cualquiera.  
Pues no hagas preguntas tontas  
Fue el mismo día que llovió  
Y en la placeta cayó  
La nube de gachas tortas.  
Al oír esto la pareja  
Creyeron a la mujer  
Y decidieron volver  
Sin insistir en su queja.  
Y en el pueblo lo contaron  
A la gente y "tos" rieron  
Y mucho se divertieron  
Con lo que ese día pasaron.  
Ignoran que la cortijera  
Aún hoy día se está riendo.  
De la sencilla manera  
De coser con un remiendo.

Ángel Rueda Martínez.

Nació en 1948 en Benitorafe, un pequeño anejo de Tahal, en Almería. Estudió Formación Profesional en dicha provincia. Autor de varios libros de poemas y teatro, también ha participado en varias revistas y en el libro de Florentino Castañeda "Los pueblos de Almería cantados por sus poetas".

# SUPLEMENTO

## 1988 | 2023



-  Promoviendo la **IGUALDAD**
-  Asegurando la **SOSTENIBILIDAD**
-  Impulsando la **INNOVACIÓN**

## Innovación para impulsar un mundo más accesible y equitativo

Este año el Día Internacional de las Personas con Discapacidad se enfoca en las nuevas soluciones transformadoras de la realidad

### ■ Texto de Punto de Apoyo.

Cada 3 de diciembre se celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad y, por tal motivo, la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente y la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad conmemoran esta fecha con la organización de un acto institucional que, este año, se celebra el día 1 en el salón de actos de la Residencia para Personas con Discapacidad Física Francisco Pérez Miras de Albox.

En esta ocasión, ambas organizaciones continúan defendiendo la igualdad de oportunidades para todas las personas y expresan su agradecimiento a quienes respaldan nuestro trabajo en el ámbito social.

El tema escogido del Día Internacional de las Personas con Discapacidad para 2023 es "Soluciones transformadoras para un desarrollo inclusivo: el papel de la innovación para impulsar un mundo accesible y equitativo".

La inclusión de la discapacidad es condición esencial para el respeto a los derechos humanos, el desarrollo sostenible, la paz y la seguridad. También es una cuestión clave para cumplir con la promesa de "no dejar a nadie atrás" de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. Respetar los derechos de las personas con discapacidad no es solo una cuestión de justicia, sino una inversión en nuestro futuro común.

### Compromiso social y empatía

En esta fecha destacada, deseamos transmitir nuestro sólido compromiso con la atención y la defensa de los derechos de las personas con discapacidad. Trabajamos para mejorar su calidad de vida y satisfacer sus necesidades, algo que no sería posible sin la colaboración

The poster features a large '35 AÑOS' logo with a stylized figure of a person. Below it, the text 'DÍA DE LA DISCAPACIDAD 2023' is written in blue. The event details are: '1 DE DICIEMBRE, VIERNES' and '18:00 HORAS'. The location is 'Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, Prolongación C/ Monterroel, s/n Bajo. Albox (Almería)'. At the bottom, there are social media icons and logos for 'El Saliente' and 'Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad'.

Imagen del Día de la Discapacidad El Saliente 2023.



Día de la Discapacidad de 2022.

de personas y entidades, tanto del ámbito público como del privado, que demuestran sensibilidad y un compromiso social constante, incluso en los momentos más complicados. Además, el 3 de diciembre es un día en el que reivindicamos la normalización de la vida de las personas con discapacidad. Buscamos concienciar y sensibilizar a la sociedad acerca de la realidad y las necesidades de este colectivo en ámbitos como la educación, la formación, el empleo, la atención médica y social, la accesibilidad, el fomento de la ciencia, la investigación y el desarrollo de nuevas tecnologías, todo ello con el fin de mejorar su calidad de vida.

Es una fecha en la que enfatizamos algunos de los valores que respaldan nuestra labor diaria, como la humanidad, la comprensión, la solidaridad, la innovación, la evolución, el trato personalizado, cercano y profesional y la mejora continua en nuestro trabajo, junto con la sensibilidad y la empatía hacia aquellos que más lo necesitan, y, sobre todo, el compromiso con el proyecto social en el que venimos trabajando desde el año 1988. De hecho, en este acto cerramos un año de celebración por el 35 Aniversario de la Asociación El Saliente.

### Estrategia de las Naciones Unidas

La celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad por parte de la Asociación El Saliente está en sintonía con la Estrategia de las Naciones Unidas para la Inclusión de la Discapacidad, que constituye el fundamento de un progreso sostenible y transformador hacia la inclusión de la discapacidad en todos los aspectos del trabajo de las Naciones Unidas. Mediante esta estrategia, reafirmamos que la plena realización de los derechos humanos de todas las personas con discapacidad es un componente inalienable, indivisible e indisoluble de todos los derechos humanos y libertades fundamentales.



Matías García durante su intervención en 2022.

**“Cerramos un año de celebración por el 35 Aniversario de la Asociación El Saliente.”**

## Ejemplos de compromiso, talento y superación

En esta edición, las distinciones se conceden a EFA Campomar, CajaGranada Fundación, Caixabank, Pepe García, Laura Diepstraten y Cati García

### ■ Texto de Punto de Apoyo.

Cada año, la Asociación El Saliente aprovecha la celebración del Día de la Discapacidad para entregar distinciones a personas y entidades que han destacado por su compromiso con la construcción de un mundo mejor. Este año, esas distinciones se han otorgado a:

#### **Escuela Familiar Agraria Campomar** **CATEGORÍA RESPONSABILIDAD SOCIAL**

La Escuela Familiar Agraria Campomar desde sus inicios apuesta por una formación técnica de calidad, pero a la vez es consciente de que ésta va unida de una formación humana en valores. No es solo un centro referente de formación profesional concertado por la Junta de Andalucía, sino también un agente de cambio en su entorno más próximo.

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente agradece a CAMPOMAR su ejercicio de confianza en una Entidad Social como El Saliente, por contar con los servicios de El Saliente, no solo es un testimonio de compromiso, sino también una manifestación concreta de la responsabilidad social que esta institución asume con determinación.

#### **CajaGranada Fundación y Caixabank** **CATEGORÍA INNOVACIÓN**

El compromiso social de entidades como CajaGranada Fundación y CaixaBank destaca por su impacto positivo para dignificar y mejorar la calidad de vida de personas con discapacidad. A lo largo de los años, su apoyo ha sido constante con la Asociación El Saliente, a través de las convocatorias de "Ayudamos a los que ayudan".

Ambas entidades han compartido un firme compromiso con la innovación, lo que ha repercutido en el cuidado de la salud y mejora de la autonomía de las personas usuarias del Complejo Residencial para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox.



Instalaciones de EFA Campomar.

Programa

## Ayudamos a los que Ayudan



## **PEPE GARCÍA**

### **CATEGORÍA DE TRAYECTORIA PERSONAL**

Pepe García es un verdadero ejemplo de perseverancia, superación y dedicación. Pianista excepcional, esquiador alpino de élite, erigiéndose en subcampeón de España en esta disciplina y estudiante de Grado de Ingeniería Informática. Una trayectoria asombrosa que marca la diferencia respecto a cualquier joven de su edad, demostrando que su vida ha sido una continua prueba de superación.

Sin embargo, lo que hace que su historia sea aún más inspiradora es el hecho de haber superado con creces grandes barreras y desafíos, gracias a su gran determinación y su pasión por la música. Su actitud luchadora y su valía personal se traducen en valores como la voluntad, la resiliencia y la determinación.



Pepe García.

## **LAURA DIEPSTRATEN**

### **CATEGORÍA TALENTO JUVENIL**

Laura Diepstraten tiene un talento artístico innato. Cantante, pianista y compositora, esta joven artista cuenta con una destacada trayectoria profesional, caracterizada por una actitud de entrega, dedicación ejemplar y esfuerzo, todo un ejemplo de superación de su discapacidad visual, que le fue sobrevenida a una edad muy temprana.

Desde bien pequeña comenzó a demostrar su capacidad y pasión por la música, dejando evidencia de que en la vida las metas se pueden conseguir. Su perseverancia y dedicación ejemplar son un testimonio de que la pasión y la determinación ayudan a derribar barreras.



Laura Diepstraten.

## **CATI GARCÍA CARRILLO** **IN MEMORIAM**

Cati García Carrillo ha formado parte de la Junta Directiva de la Asociación El Saliente como Vocal. Con ella hemos trabajado y nos hemos ilusionado en este proyecto asociativo al que tan vinculada e identificada siempre se mostró. Cuando todo el mundo adora a una persona, algo hay detrás. Cati ha sido comprometida e íntegra, derrochaba sencillez y humanidad. Las limitaciones nunca han sido un impedimento para ella, al contrario, las ha convertido en oportunidades para superarse y aumentar su formación.

Un claro ejemplo de esta determinación se evidenció cuando, en su juventud, participó en una experiencia de teleformación, a pesar de que en ese momento las nuevas tecnologías no eran tan comunes y la disponibilidad de Internet era mucho más limitada que en la actualidad. Se vio obligada a batallar y pelear contra una terrible enfermedad durante los últimos meses. Nos deja un gran vacío, pero también nos anima a seguir luchando y avanzar para conseguir una sociedad más equilibrada y humana. La Asociación El Saliente dedica este reconocimiento en memoria y agradecimiento a su generosidad, por su compromiso y por su labor comprometida con esta organización.



Cati García Carrillo.

## Jornada Informativa: Impulsando la innovación en la Atención a la Dependencia

La Asociación El Saliente apuesta por la innovación en la atención en los centros de personas mayores y dependientes que gestiona

### ■ Texto de Punto de Apoyo.

Con motivo del 35 Aniversario de la Asociación El Saliente y el trabajo que realiza en el ámbito de la atención a personas mayores y personas con discapacidad, con la gestión de Centros de Día para Personas Mayores y Centros de Atención a la Dependencia, se ha celebrado la Jornada Informativa bajo el título Impulsando la Innovación en la Atención a la Dependencia, en el Salón de Actos de la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas, Francisco Pérez Miras, en Albox.

La conferencia ha sido impartida por dos personas expertas en neurología. En primer lugar, la Dra. Mar Iglesias Espinosa, Neuróloga en el Hospital Universitario Torrecárdenas, ha expuesto los avances más recientes para combatir la enfermedad de Alzheimer. La Dra. Iglesias ha afirmado que "los profesionales que trabajamos con estas personas debemos aunar nuestros esfuerzos", aunque ha apostillado que "los avances en este terreno, por desgracia, no son muchos" y ha alertado de la necesidad de una detección precoz del "deterioro cognitivo" para poder intervenir y que el avance de la enfermedad sea más lento. En cuanto a las formas de diagnóstico ha relatado pruebas para la detección precoz, como una punción lumbar, en la que "somos pioneros en Almería".

### Las novedades en farmacología

Por otra parte, la Dra. Iglesias ha hecho un repaso a los avances farmacológicos para el tratamiento del Alzheimer, aunque ha destacado que ninguno de ellos supone una cura o mejoras significativas. En esta parte de la intervención en la que se ha detenido con mayor detalle, ha referido que "Aducanumab, es un fármaco que en el año 2015 se empezó la fase 1 del ensayo clínico y ha dado resultados prometedores". Similar al Aducanumab, y "esta es realmente la novedad, es el Lecanemab. El laboratorio presentó los resultados de la fase 3 del ensayo clínico en



Ponentes de la jornada junto a Matías García.

**"Almería es pionera en algunas técnicas de detección precoz de esta dolencia."**



Jornada "Impulsando la Innovación en Atención a la Dependencia", celebrada el 31 de marzo de 2023.

noviembre del año pasado. Son bastante prometedores. En enero de 2023, en Estados Unidos se ha aprobado el fármaco y la Agencia Europea del Medicamento está estudiando si aprueba su comercialización. Podría estar aquí este año o en 2024. Con él se ha visto que no solo se retira la proteína amiloide del cerebro, sino que además esos pacientes mejoran".

### La importancia de la alimentación

El Dr. Pedro Serrano Castro, Jefe de Servicio de Neurología del Hospital Regional Universitario de Málaga, ha abordado el eje Cerebro-Intestino. En su exposición ha manifestado que "en el intestino hay un número elevadísimo de bacterias, de más de mil especies, que portan dotación genética, lo que convierte a esta parte del organismo humano en la que más dotación genética tiene. Esto implica que, probablemente, donde hay más actividad inmunológica es en esta parte de nuestro cuerpo".

Por ello, ha destacado que "cada vez se tiene más evidencia que existe una relación entre lo que sucede en nuestro cerebro y lo que sucede en nuestro intestino, a nivel de la microbiota". Además, se ha cuestionado por qué no se producen avances de mayor calado en el tratamiento del Alzheimer, haciendo referencia a "un artículo publicado en la revista Nature, sobre fármacos que inhiben la producción de piezas grandes de la proteína beta amiloide en el cerebro, que no solo

eliminaban los depósitos, sino que contribuían a retrasar el deterioro cognitivo en ratones". Como consecuencia de ese artículo en una publicación de tanto prestigio, "se destinaron miles de millones de euros y muchos años a la investigación de estos fármacos". Sin embargo, "el año pasado, la revista Science, que es la competidora de Nature, publicó un artículo en el que demostraban que el artículo original estaba mal".

"Eso hizo pensar que, a lo mejor, esa hipótesis beta amiloide, en la que habíamos invertido tanto dinero y durante tanto tiempo era errónea y, por eso, fracasaban uno detrás de otro, todos estos fármacos, salvo este último (Lecanemab), que tiene un beneficio moderado". No obstante, aclaró que "no digo yo que la hipótesis beta amiloide sea falsa, pero parece ser que no es la única. Y ese artículo, que estaba mal, ha confundido a la Humanidad entera y la ha metido en una línea de investigación que, a lo mejor, no era la más rentable ni la más correcta".

### Apuesta por innovar

En este acto también ha intervenido el Presidente de la Asociación El Saliente, Matías García, quien ha destacado "la apuesta de esta Entidad por innovar y dar respuesta a las necesidades de las personas usuarias en situación de dependencia que son atendidas en los centros de servicios sociales especializados que gestiona la Asociación".

## UD Almería y Asociación El Saliente: Deporte y solidaridad

### ■ Texto de Punto de Apoyo.

### Personas socias de la Entidad acudieron a un partido del equipo de fútbol almeriense en el Estado de los Juegos Mediterráneos de Almería capital

En un año marcado por la celebración del 35 Aniversario de la Asociación El Saliente, nuestra Entidad ha estrechado lazos con el equipo de fútbol de la capital almeriense, la Unión Deportiva Almería, un club que ha demostrado nuevamente su compromiso con las personas con discapacidad y su apoyo a iniciativas sociales como las que desarrollamos desde hace más de tres décadas.

Un grupo de personas asociadas vivió con emoción uno de los partidos del equipo rojiblanco en el campo, en el que, precisamente, lograron una victoria en el marcador. Más allá de la alegría por el triunfo deportivo, esta jornada tuvo un significado especial, por la emoción de vivir un encuentro de estas características en un lugar tan especial como un estadio de fútbol, con sus gradas repletas de cientos de personas aficionadas al fútbol animando a su equipo.



Socios de El Saliente en un partido de la UD Almería.

### Proyección de video

La colaboración entre la Asociación El Saliente y la U.D. Almería va más allá de la celebración deportiva. Ambas entidades comparten valores fundamentales de humanidad, compromiso y sensibilidad. Esto quedó patente en el terreno de juego y con el vídeo de nuestra Entidad que se proyectó durante el descanso, donde se destaca la labor social de la Asociación El Saliente, brindando una plataforma para compartir estos valores con un público más amplio.

Este encuentro no solo fue un evento deportivo, sino una oportunidad para resaltar nuestra misión y colaborar con una institución que valora la solidaridad tanto como la Asociación El Saliente. Por eso, es un paso más hacia la construcción de una sociedad solidaria y comprometida. La unión entre ambas entidades va aún más allá. Así, la

**“La Asociación El Saliente tiene valores compartidos con el equipo de fútbol almeriense, como el juego limpio, el esfuerzo o el afán de superación.”**



“Juntos ganando en valores” fue el lema que el grupo exhibió en la pancarta durante el partido.

## “El deporte también equivale a estilos de vida saludable y actividad física.”

buena marcha del equipo de fútbol significa una esperanza de éxitos tanto deportivos como en la promoción de valores que fortalecen el tejido social.

El apoyo de las personas socias de nuestra Entidad no solo ha resonado en el estadio, sino que también simboliza la unión entre el deporte y la solidaridad. Este año especial se viste con los colores de la historia y la gratitud, fortaleciendo la conexión entre la Asociación El Saliente y la U.D. Almería en su camino hacia un futuro más inclusivo y comprometido.

### El Saliente con los valores del deporte

La Asociación El Saliente apuesta por la filosofía de que el deporte no es simplemente una actividad física, sino una herramienta que hace más fácil la meta de llevar una vida plena y saludable. A través de iniciativas innovadoras y programas enfocados en la actividad física, la entidad

anima a adoptar un estilo de vida activo, fomentando la salud tanto física como mental. El compromiso de la Asociación con el deporte se ha manifestado en numerosos momentos de nuestra historia en los que hemos establecido colaboraciones con destacadas personalidades del ámbito deportivo. Un ejemplo es la colaboración con el triatleta paralímpico Jairo Ruiz, cuyo tesón y logros sirven como fuente de inspiración para quienes se enfrentan a retos en la vida.

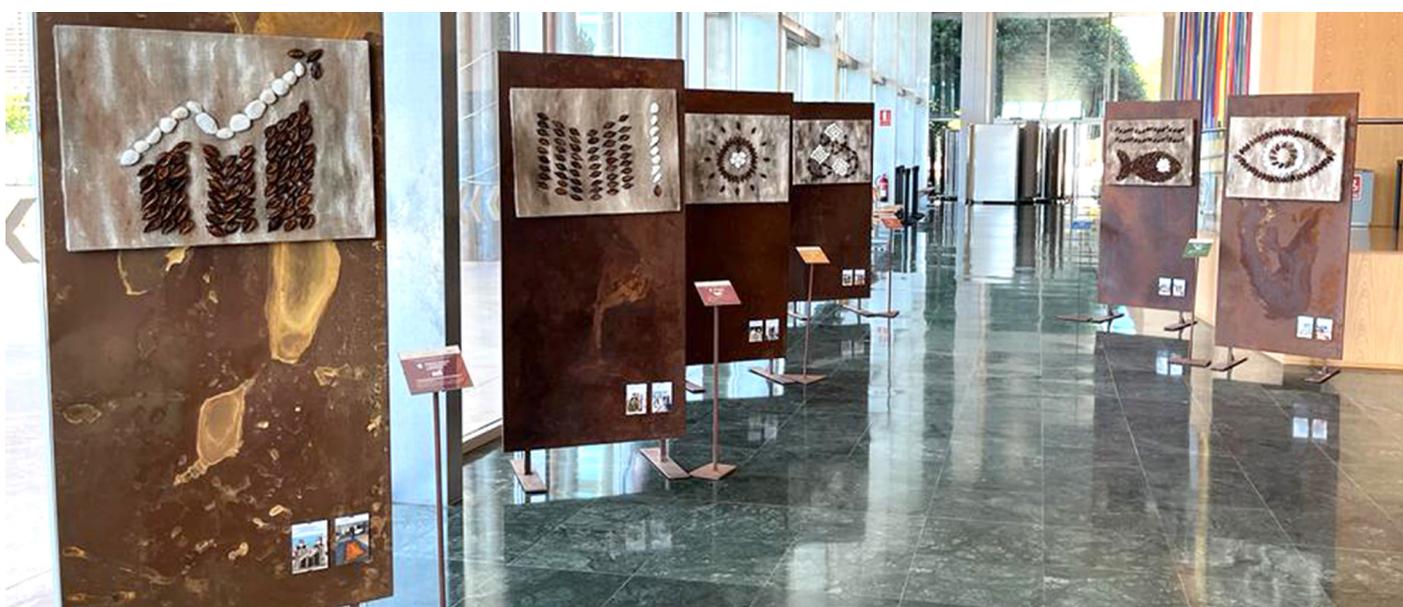
Ya en el 20 Aniversario de la Entidad celebrado en 2008, el futbolista albojense Diego Capel apadrinó el programa de actividades. Su respaldo no solo contribuyó aquel año a la visibilidad de la Asociación, sino que ayudó a fortalecer el mensaje de la importancia de adoptar valores deportivos, como el juego limpio, el afán de superación o el esfuerzo para alcanzar metas.

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente se distingue por su compromiso con los valores deportivos que promueven la inclusión, la equidad y el respeto. Estos principios fundamentales apuestan por el esfuerzo y la superación independientemente de las habilidades físicas, en espacios para desarrollarse, crecer y disfrutar del deporte. Fomentando la participación activa de personas con discapacidad, la Asociación promueve la idea de que el deporte es una herramienta para la integración social.

## Inclusión a través del Arte y los ODS de la Agenda 2030

■ Texto de Punto de Apoyo.

**El Taller arteAGENDA2030 fomenta la participación de personas con discapacidad, su creatividad, autonomía y su integración social**



Exposición en el Paraninfo de la UAL.

El arte favorece la inclusión y la satisfacción personal de las personas con discapacidad. Mejora la creatividad, la autonomía, la independencia, el autocontrol y la integración social, además de poder desarrollar y aprovechar al máximo sus capacidades artísticas. Conscientes de esta realidad, desde la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente hemos puesto en marcha, coincidiendo con la celebración del 35 Aniversario de nuestra Entidad, el Taller "arteAGENDA 2030", una iniciativa que fusiona la expresión artística con la sensibilización sobre la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU.

El resultado de esta experiencia ha sido una serie de obras de singular valor artístico que han sido elaboradas por personas usuarias del Centro de Día Ocupacional El Saliente y el Centro de Día para Personas con

**"Cada uno de los monolitos busca sensibilizar sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible."**

Discapacidad Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox, combinando aspectos terapéuticos, sociales y educativos. Más concretamente, estos 18 monolitos diseñados con unas dimensiones de 2 metros de alto por uno de ancho, reflejan los símbolos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU. El taller



Obras elaboradas en el Taller arteAGENDA 2030.

se ha llevado a cabo en colaboración con Pablo Mellado Pastor, del grupo de innovación de Bronce Arquitectónico de la Universidad de Almería, cuya contribución ha impulsado y guiado a las personas participantes.

#### **Espacios de encuentro y colaboración**

Para cumplir con nuestra misión, en la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente trabajamos por generar espacios de encuentro y colaboración con entidades, instituciones y particulares que apoyan la actividad y gestión asociativa y son partícipes de la reivindicación y defensa de los derechos que corresponden a las personas con discapacidad y otros colectivos en situación de vulnerabilidad. En 2023 celebramos nuestro 35 aniversario, siendo la SOSTENIBILIDAD, junto a la IGUALDAD y la INNOVACIÓN uno de los tres valores en los que ponemos el acento y que deseamos promover con especial atención.

#### **Autonomía y capacitación**

Con este proyecto social nos marcamos la meta de favorecer la inclusión de personas con discapacidad mediante la realización de actividades para el desarrollo de su autonomía, capacitación social y habilitación, junto con valores como la sostenibilidad y el respeto al medioambiente, en la línea de los ODS 2030. Además,

**“Estamos comprometidos con la igualdad, la sostenibilidad y la innovación y queremos sensibilizar sobre la importancia de los ODS 2030.”**

con las obras resultantes y la exposición itinerante que se ha planteado, no solo se resalta la destreza artística de las personas con participantes, sino que también fomentamos la inclusión social de este colectivo. La Asociación El Saliente, comprometida con la igualdad, la sostenibilidad y la innovación, quiere fortalecer lazos con la sociedad, sensibilizando sobre la importancia de contribuir a los ODS 2030.

# SUPLEMENTO



**El Saliente**  
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

**35 AÑOS**

- Promoviendo la **IGUALDAD**
- Asegurando la **SOSTENIBILIDAD**
- Impulsando la **INNOVACIÓN**

**1988 | 2023**

En El Saliente, tenemos un firme compromiso de cumplimiento y acción por las metas que propone la Agenda 2030 de la ONU y los

**OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**

# “La Asociación siempre me ha dado un trato cercano y muy profesional”

Filomena Navarrete disfruta de ventajas como socia, que van desde la Atención Social y Jurídica a la Ayuda a Domicilio

■ Texto de Punto de Apoyo.



Filomena Navarrete.

Filomena Navarrete Martínez comparte su experiencia como socia de la Asociación El Saliente. Originaria de Albox, nos revela cómo se unió a la Entidad y la experiencia que ha tenido a lo largo de los años, en los que ha participado y colaborado, recibiendo siempre un trato “cercano y muy profesional”.

### **Filomena, cuéntanos un poco sobre ti y cómo te involucraste con la Asociación El Saliente.**

Se da la circunstancia de que soy de Albox y vivo cerca de la sede de la Asociación. Hace tiempo me propusieron unirme a ella y, como quería colaborar en lo posible, decidí hacerme socia.

### **Entendemos que has enfrentado algunos desafíos de salud. ¿Puedes compartir más sobre eso?**

Sí, tengo cerca del 50 % de discapacidad y recientemente me caí, todavía llevo el brazo enyesado. Además, he sido

“También he recibido sesiones de Fisioterapia, incluso con terapias acuáticas en piscina.”

operada con dos prótesis de cadera, con lo que eso implica para mi estado físico y mi salud.

### **¿Cómo ha sido la ayuda de la Asociación El Saliente en tu vida diaria?**

Me ha ayudado de muchas formas, con un trato siempre cercano y profesional. Por ejemplo, gracias a la Asociación pude adaptar mi vivienda. Tenía una bañera, y me ayudaron a poner un plato de ducha. Esto ha sido fundamental para mi higiene personal, especialmente después de la operación de cadera.

### **¿Qué otras ayudas has recibido de El Saliente?**

Me asesoraron para conseguir una ayuda económica que provino de la declaración de la renta, mi pensión y, al ser socia, también tengo acceso a la Ayuda a Domicilio. Además, me tramitaron la tarjeta de mayores de 65 años.

### **¿Cómo ha sido tu experiencia con los servicios de fisioterapia de la Asociación?**

Estoy muy contenta. Después de mi operación de cadera, asistí a sesiones de fisioterapia en la Asociación El Saliente y también a la piscina. Fue muy beneficioso para mi recuperación.

### **Por último, ¿cómo describirías el trato y la atención que has recibido de la Asociación El Saliente?**

El trato siempre ha sido amable, cordial y con personas muy atentas a mis necesidades. Me siento agradecida por el apoyo y la atención que he recibido de la Asociación a lo largo de los años que llevo siendo socia.

## Compromiso con la movilidad de las personas con discapacidad

■ Texto de Punto de Apoyo.

### Michelin y El Saliente colaboran para facilitar el desplazamiento de personas usuarias de centros de Servicios Sociales Especializados

La consecución de una verdadera autonomía personal para las personas con discapacidad está intrínsecamente ligada al empleo de medios de transporte adaptados a sus necesidades, asegurando así entornos más accesibles. En este contexto, Michelin se destaca como un referente en la promoción de la accesibilidad y la movilidad sostenible. No solo lidera la innovación en soluciones que minimizan el impacto ambiental, sino que también busca mejorar la calidad de vida de las personas y fomentar la accesibilidad. La seguridad vial ha sido una preocupación para esta Entidad desde los inicios.

La movilidad constituye el eje central de la filosofía de Michelin. Esta Entidad se embarca en una búsqueda constante de innovaciones para hacer que la movilidad sea más segura, eficiente y respetuosa con el medioambiente, en coherencia con sus valores y su compromiso social.

#### Colaboración con la Asociación El Saliente

La colaboración entre la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente y Michelin se estableció hace más de una década, marcando el inicio de una relación de cooperación, mejorando la calidad de vida y la movilidad del colectivo de personas con discapacidad y otros colectivos de especial vulnerabilidad. Ambas entidades han ido fortaleciendo sus lazos a lo largo de los años. Un ejemplo de este compromiso social se manifiesta en la colaboración del Centro de Experiencias de Michelin (CEMA), a través de la Fundación Michelin en Almería.

La donación de neumáticos para la flota de vehículos corporativos contribuye significativamente a la seguridad de los desplazamientos de las personas usuarias del Servicio de Transporte Adaptado El Saliente, destinadas a centros de atención a la dependencia gestionados por la Asociación El Saliente. Michelin demuestra su compromiso con la labor social de la Asociación El Saliente, persiguiendo la consecución de una movilidad sostenible y mostrando solidaridad en la búsqueda de una mayor



Jorge Pato (Michelin) y Matías García (Asociación El Saliente).

**“Michelin persigue la consecución de una movilidad sostenible que impulse la autonomía y la accesibilidad”.**

igualdad de oportunidades y autonomía de colectivos en riesgo de exclusión social. Su contribución va más allá de la seguridad vial, abrazando el firme propósito de construir una sociedad más inclusiva y accesible. En esta línea, el Servicio de Transporte Adaptado de El Saliente da cobertura y garantiza el desplazamiento a personas con discapacidad y en situación de dependencia.



Furgoneta de Transporte Adaptado de El Saliente con neumáticos de Michelin.

### Centro de Experiencias Michelin Almería - CEMA

Desde 1973 el centro de Experiencias Michelin Almería-CEMA, que depende del Centro de Tecnologías Michelin para Europa, cuya sede está en Ladoux, (Francia), realiza ensayos contribuyendo a la investigación y desarrollo de nuevos productos. Sus cerca de 250 personas empleadas ensayan neumáticos de turismo, camión, agrícolas y de máquinas de obra civil, recorriendo los más de 100 km de pistas de ensayo integradas armónicamente en el parque natural Cabo de Gata-Níjar. El objetivo de Michelin es contribuir de manera duradera a la movilidad de las personas y los bienes.

Por esta razón, el Grupo fabrica y comercializa neumáticos para todo tipo de vehículos, desde aviones hasta automóviles, pasando por las dos ruedas, la ingeniería civil y agrícola, camiones y transbordadores espaciales. Michelin propone igualmente servicios de ayuda a la movilidad (ViaMichelin.com), la edición de guías turísticas, de guías de alojamiento y restauración, de mapas y de atlas de carreteras. El Grupo, que tiene su sede en

**“La colaboración con la Asociación El Saliente es un ejemplo del impacto positivo que tiene la responsabilidad social de Michelin.”**

Clermont-Ferrand (Francia), está presente en más de 170 países, empleando a 111.000 personas en todo el mundo y dispone de 70 centros de producción implantados en 18 países diferentes.

## La jubilación anticipada en caso de discapacidad: cambios de 2023

Se ha producido una reducción significativa en el requisito de años cotizados para acceder a esta situación

■ Texto de Laura Lidón y Ariana Ginés.

La vida laboral de las personas con discapacidad presenta, en algunas ocasiones, obstáculos importantes estrechamente relacionados con el deterioro progresivo de la salud acrecentado por las dolencias propias de su situación discapacitante. Con el paso de los años, hay momentos en que resulta muy complicado mantener una rutina de trabajo, con las exigencias que ello requiere. Por eso, la noticia de los cambios en la normativa de jubilación para aquellas personas con discapacidades igual o superiores al 45% puede mejorar la vida de un amplio sector de la ciudadanía.

El Consejo de Ministros aprobó el 16 de mayo de 2023 unas modificaciones en el Real Decreto 1851/2009 que facilitan el acceso a la jubilación anticipada para aquellas personas trabajadoras con una discapacidad igual o superior al 45% que, además, presenten unas discapacidades específicas. Esta medida, que entró en vigor el 1 de junio de 2023, implica cambios sustanciales en los requisitos para acceder a la jubilación anticipada, beneficiando a un grupo significativo de personas. Se ha ampliado la oportunidad de acceder a la jubilación anticipada para aquellas que presentan un grado de discapacidad que varía entre el 45% y el 64%. A partir de los 56 años y cumpliendo ciertos criterios específicos, como tener alguna de las discapacidades del listado que se indica más adelante, estas personas ahora pueden beneficiarse de esta modalidad de jubilación.

### Reformas

Las reformas implementadas han simplificado los requisitos para la prejubilación de personas con discapacidad dentro de este intervalo. Antes de la modificación, se establecía la necesidad de cotizar durante 15 años con un grado de discapacidad del 45% o superior. No obstante, en la actualidad, únicamente se requiere un mínimo de cinco años de cotización con



Una abogada de El Saliente atiende a una usuaria.

**“Las reformas han simplificado los requisitos para la prejubilación”.**

dicho nivel de discapacidad para acceder a esta forma de jubilación anticipada, a lo que se suma presentar alguna de las discapacidades del mencionado listado que se incluye más adelante.

### Requisitos para la jubilación anticipada

Según la nueva normativa, las personas trabajadoras con una discapacidad del 45% o superior que hayan cotizado durante al menos cinco años con la discapacidad concreta reconocida podrán optar a la jubilación anticipada. Este

## “Esta medida afecta tanto a personas trabajadoras por cuenta propia como por cuenta ajena”.

requisito representa una reducción significativa, ya que anteriormente se exigían 15 años de cotización desde el diagnóstico de la discapacidad. Además, se introduce una novedad importante: quienes presenten más de una patología discapacitante podrán acceder a la jubilación anticipada si la suma de sus dolencias supera el 45% de discapacidad. Se benefician de esta medida tanto personas trabajadoras por cuenta ajena como por cuenta propia que estén afiliadas a cualquiera de los regímenes que integran el sistema de la Seguridad Social. Para acceder a la jubilación anticipada, deben cumplir con requisitos específicos, como estar en alta o situación asimilada a la de alta y haber trabajado un tiempo efectivo equivalente al período mínimo de cotización exigido.

### Acreditación de la discapacidad

La discapacidad debe ser acreditada mediante un informe médico que indique la fecha en que se ha iniciado o manifestado la patología. La acreditación de que la discapacidad ha sido igual o superior al 45% durante al menos cinco años debe realizarse mediante un certificado del Instituto de Mayores y Servicios Sociales o del órgano correspondiente de cada comunidad autónoma. Por su parte, el grado de discapacidad del 45% se evalúa mediante certificados que demuestren condiciones específicas, como la suma de los porcentajes de discapacidad alcanzados en diferentes dolencias y la presencia de al menos una dolencia que represente el 33% del total del grado de discapacidad acreditado.

### Listado de Patologías Generadoras de Discapacidad:

El listado de patologías que se reconocen como válidas para poder acceder a la jubilación anticipada abarca desde discapacidades intelectuales hasta enfermedades neurológicas. Se podrá actualizar de manera periódica mediante una Orden Ministerial del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, sujeta a consulta previa del Consejo Nacional de la Discapacidad antes del 1 de diciembre de 2023.

- Discapacidad intelectual.
- Parálisis cerebral.
- Anomalías genéticas:
  - Síndrome de Down.
  - Síndrome de Prader Willi.



Atención Jurídica de la Asociación El Saliente.

- Síndrome X frágil.
- Osteogénesis imperfecta.
- Acondroplasia.
- Fibrosis Quística.
- Enfermedad de Wilson.
- Trastornos del espectro autista.
- Anomalías congénitas secundarias a Talidomida.
- Secuelas de polio o síndrome postpolio.
- Daño cerebral (adquirido):
  - Traumatismo craneoencefálico.
  - Secuelas de tumores del SNC, infecciones o intoxicaciones.
- Enfermedad mental:
  - Esquizofrenia.
  - Trastorno bipolar.
- Enfermedad neurológica:
  - Esclerosis lateral Amiotrófica.
  - Esclerosis múltiple.
  - Leucodistrofias.
  - Síndrome de Tourette.
  - Lesión medular traumática.

### Edad de jubilación

La edad mínima de jubilación para personas con un 45% de discapacidad será excepcionalmente de 56 años. Aquellos con una discapacidad igual o superior al 65% podrán jubilarse a partir de los 52 años. La medida entró en vigor el 1 de junio de 2023, y se espera que duplique el número de personas beneficiarias, brindando una oportunidad valiosa para que aquellas con discapacidades grandes accedan a la jubilación anticipada y disfruten de una transición laboral más flexible y adecuada a sus necesidades.

En la Asociación El Saliente contamos con un Servicio de Asesoramiento Jurídico, prestamos un servicio especializado en materia de discapacidad, pensiones y prestaciones, u otros derechos que otorga la ley para evitar situaciones de desventaja y vulneración de derechos.

# Solidaridad en los fogones: menús sociales para hogares vulnerables

■ Texto de Punto de Apoyo.

## El Programa de Garantía Alimentaria de El Saliente cuenta con la colaboración de la Diputación de Almería y la Junta de Andalucía

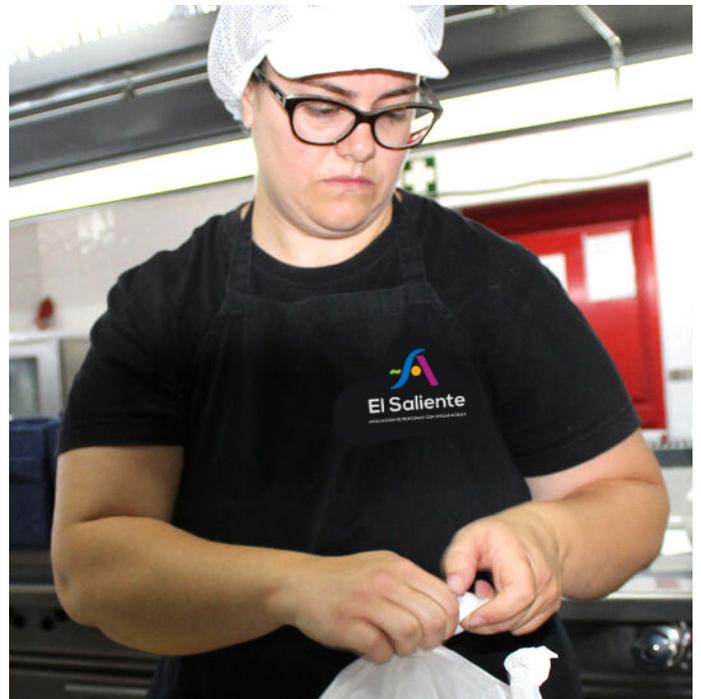
La alimentación es una necesidad básica que no debería faltar a ninguna familia. Sin embargo, en el actual contexto económico, hay hogares que no disponen de los recursos económicos necesarios para proporcionar a sus miembros comidas diarias variadas y saludables. Es en ese contexto en el que adquiere sentido el Programa de Garantía Alimentaria, que la Asociación de Personas con Discapacidad lleva a cabo en la provincia de Almería, cuya finalidad es proporcionar menús nutritivos y sabrosos a familias en riesgo de exclusión social, priorizando las que cuentan con menores a su cargo.

En ese sentido, el compromiso y la colaboración entre entidades, administraciones y tejido asociativo pueden lograr transformaciones e impacto positivo en la sociedad y un claro ejemplo de esto es el citado Programa de Garantía Alimentaria impulsado por la Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente, que, desde su inicio en 2008, ha proporcionado apoyo para familias y colectivos en situaciones de vulnerabilidad, especialmente para los menores en riesgo de exclusión social y personas dependientes.

### Apoyo y colaboración

La Diputación Provincial de Almería y la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía han desempeñado un papel esencial al apoyar económicamente este programa, demostrando el impacto positivo que se puede lograr cuando las entidades públicas y privadas se unen en iniciativas sociales como esta. Actualmente, su colaboración hace posible que cada día lleguen a las mesas de más de 80 hogares menús compuestos por primer y segundo plato, postre y pan.

Estas colaboraciones no son las únicas para el Programa de Garantía Alimentaria de El Saliente. A lo largo de los años, diversas entidades, incluyendo Mercadona, Biosabor SAT, Caparrós Nature, y Clínica Chafarinas, han contribuido al éxito del programa.



Las cocinas preparan los menús para su distribución.

**“Los menús son elaborados en cocinas propias del Catering El Saliente”.**

### Cocinas propias y nutrición equilibrada

La Asociación El Saliente cuenta con dos cocinas propias que, a través del Servicio de Catering El Saliente, preparan diariamente menús destinados a hogares en riesgo de



Instalaciones de una de las cocinas del Catering El Saliente.

exclusión y también a diversos centros y servicios que gestiona nuestra Entidad, como Centros de Primer Ciclo de Educación Infantil, Centros de Día para Personas Mayores y Centros de Atención a la Dependencia.

En el caso de los hogares vulnerables, es común que el desempleo sea una de las principales causas por las que no pueden hacerse cargo de la economía familiar. En su mayoría, son familias de varios miembros y, en muchos casos, con menores a su cargo.

Además, muchas de ellas no reciben ningún ingreso familiar, lo que hace que necesiten urgentemente apoyos y también intervenciones integrales para evitar situaciones sociales y familiares graves.

Los menús que reciben no solo buscan proporcionar alimentos cocinados siguiendo los más altos estándares de calidad gastronómica, sino que se centran en ofrecer una dieta equilibrada y nutritiva, asegurando aportar los nutrientes necesarios para un desarrollo y una vida saludable. Están supervisados por una Nutricionista que, además, tiene en cuenta las alergias, las intolerancias y las dietas especiales, de manera que se adapten a las necesidades de cada persona que los recibe diariamente en su domicilio.

La implantación de este programa va más allá de la localidad de Albox e incluye Almería capital y la Comarca del Bajo Andarax, con poblaciones como Huércal de

**“A largo de su trayectoria, este programa de menús sociales ha contado con la colaboración de entidades públicas y privadas”.**

Almería, Pechina, Benahadux, Viator y Gádor. Con el próximo inicio del XI Programa de Garantía Alimentaria, financiado por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, se espera llegar a un mayor número de personas en situación de exclusión social, priorizando a las familias con menores a su cargo.

No solo se trata de proporcionar comidas con alto valor nutricional, sino de construir un futuro más saludable y esperanzador, donde las familias tengan garantizada esta necesidad básica y conseguirla no sea una preocupación diaria para ellas.

## Atención en el hogar profesional, personalizada y centrada en la persona

■ Texto de Punto de Apoyo.

### La Diputación de Almería y la Junta de Andalucía colaboran con el Servicio de Ayuda a Domicilio de la Asociación El Saliente

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente y la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad trabajan para proporcionar apoyo y cuidado a aquellas personas que más lo necesitan. Nuestro Servicio de Ayuda a Domicilio busca mejorar la calidad de vida de personas dependientes en el entorno domiciliario y, con esa finalidad, brinda apoyo profesional y personalizado en la comodidad del hogar, a través de un servicio integral que cubre las necesidades físicas, sociales y emocionales. En 2023, se han desarrollado tres programas gracias a los cuales se presta el servicio.

Uno de ellos es el denominado Cuidamos de Ti II, desarrollado por la Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad, con la colaboración de la Diputación Provincial de Almería. Y los otros dos son impulsados por la Asociación El Saliente y se denominan El Saliente en Casa V y En Casa con El Saliente (No caer en el olvido) III, contando con la colaboración de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.

#### Mejora de la calidad de vida

El objetivo principal de estas iniciativas es mejorar la calidad de vida de las personas dependientes y sus familias. Ofrecen una amplia gama de asistencia y servicios a domicilio que incluyen actividades cotidianas que la persona no puede realizar por sí misma. Este enfoque no solo alivia la carga de las personas cuidadoras familiares, sino que también fomenta el desarrollo de las capacidades de la persona dependiente. Se trata de brindar apoyo y atención con un enfoque personalizado, teniendo en cuenta las necesidades específicas.

#### Garantía de Calidad

La Asociación El Saliente ha obtenido la acreditación de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía para la prestación del

**“La Asociación El Saliente cuenta con la acreditación de la Junta de Andalucía para la prestación de este Servicio”.**

Servicio de Ayuda a Domicilio. Esto es una prueba de su compromiso con la excelencia y la calidad en la atención a las personas dependientes. El número de registro como Entidad prestadora del Servicio de Ayuda a Domicilio (0537/17) respalda su capacidad para brindar un servicio confiable y profesional.

La tipología de personas que pueden recibir este servicio es variada. Por un lado, son personas que se encuentran en situación de emergencia social y personas mayores que, independientemente de si han solicitado la dependencia o no, necesitan un apoyo extra para cubrir sus necesidades básicas y poder realizar las actividades básicas de la vida diaria. Por otro lado son personas que tienen reconocido el grado de dependencia y se encuentran en espera del recurso solicitado o que, teniendo reconocido el grado de dependencia y el recurso solicitado, necesitan unas horas de más de ayuda a domicilio.

#### Servicios a medida

Se ofrece una amplia gama de servicios, asegurando que se satisfagan todas las necesidades de las personas dependientes. Estos servicios incluyen:

**“Este programa brinda un apoyo integral, que incluye las necesidades físicas y el bienestar emocional y social de la persona.”**

**Atención Personal:** Ayuda en el aseo e higiene personal, cambios posturales, movilizaciones, apoyo en la alimentación, estimulación y fomento de las actividades básicas de la vida diaria, entre otros.

**Apoyo Doméstico:** Tareas como limpieza, preparación de alimentos y cocina, lavado, planchado y organización del hogar, que contribuyen a crear un ambiente limpio y ordenado.

**Atención Psicosocial:** Acompañamiento a citas médicas, gestiones administrativas, compras, paseos, actividades de ocio y el fomento de hábitos saludables, lo que asegura un apoyo integral en la vida diaria. Este programa no solo se enfoca en las necesidades físicas de las personas dependientes, sino que también considera su bienestar emocional y social. Ofrecemos un apoyo profesional y personalizado, con cuidado y atención para aquellas personas que más lo necesitan.

#### **Esfuerzo, dedicación y cuidados**

El impacto positivo de este programa afecta en muchos ámbitos. Uno de ellos son situaciones de emergencia social sobrevenida que implican la necesidad, para las personas o familias afectadas, de una serie de apoyos para desarrollar las actividades de la vida diaria. Por ello, desde El Saliente se ha planteado esta iniciativa que, en la línea de otros programas de la Entidad, busca ofrecer soluciones a personas o a hogares que no cuentan con los recursos necesarios para obtenerlos.

De hecho, en muchos casos son personas que están a la espera de recibir los recursos que proporciona la Ley de Dependencia. Esa es una de las dificultades comunes a la hora de afrontar este tipo de casos. Es decir, las personas afectadas no perciben ninguno de los servicios establecidos en la Ley para la Promoción de la Autonomía Personal y Atención a personas en situación de Dependencia. En otras ocasiones, se da un problema de salud imprevisto y, previsiblemente, no duradero, con lo que las personas que lo sufren se convierten en dependientes de manera temporal, pero no pueden



Una trabajadora y una usuaria pasean en Albox.

**“Se ofrece una amplia gama de servicios, asegurando que satisfagan todas las necesidades de las personas dependientes”.**

acogerse a las ayudas que ofrece el Sistema público de Dependencia en Andalucía. Ante ello, desde el Área de Atención Social de la Asociación El Saliente se evalúa y valora el caso de la persona en situación de emergencia social y vulnerabilidad y se analiza cómo adaptar la situación al recurso social idóneo.

Por tanto, se presta un completo servicio de ayuda a domicilio adaptado a la necesidad de las personas afectadas. Este incluye tareas como apoyo en el aseo, vestido e higiene personal, limpieza cotidiana y general de la vivienda, ayuda para comer, beber, realizar cambios posturales o levantarse y acostarse en la cama, administración de la medicación y acompañamiento.

# “...su cuerpo dejará, no su cuidado...”



■ Texto de Luis López.

Ayer me llamó Manuel Ceballos.

Mi padre y él se criaron juntos, en el mismo pueblo, en la misma calle. Aunque fueron a escuelas distintas, a la de don Paco, Manolo, y a la de don Torcuato, mi padre, pasaban el resto de las horas y los días de vacaciones juntos; siempre jugando en la calle o en los arrabales “los Corralazos”, conteniendo en guerrillas lapidarias contra adversarios del barrio rival, y maquinando, en las largas tardes estivales y hasta el anochecer, planes fantasiosos. Formaron parte de la misma pandilla de adolescentes; fueron al mismo instituto. Los estudios y ocupaciones posteriores los separaron. Más allá de las llamadas respectivas de felicitación tardía por las bodas de ambos, prácticamente no habían vuelto a relacionarse ni encontrarse; hasta que, mira por dónde, la actividad política, a la que se habían sumado de forma entusiasta, casi fanática, nada más comenzar la Transición, tras la muerte del dictador, los volvió a aproximar.

Hasta que, de forma inesperada, mi madre murió. Mi padre, con más de ochenta años, sumido en un dolor silencioso, en un estupor silente y taciturno, no pudo continuar solo en su casa del pueblo. Dejó de salir, de relacionarse; aceptó, tras insistirle, que la comida y el cuidado de la casa se contrataran con “El Saliente”. Tras varios incidentes peligrosos para su integridad, de los que me avisó la vecina Encarna, en alguna ocasión después de un par de días sin percibir movimientos o ruidos desde su casa colindante, aceptó venirse a vivir conmigo.

Pensamos que la compañía de su único hijo, la convivencia y el trato próximo y cariñoso de sus nietos, la cercanía de su amigo Manolo, que vivía a pocas decenas de kilómetros y se desplazaba con frecuencia a la capital, le sentarían bien, le ayudarían a superar su ya largo proceso de duelo y recuperaría su nervio habitual. Todo lo contrario; desde el primer día se encerró en una especie de mundo interior, en un mutismo cerrado, reservado y pertinaz; su situación de deterioro mental, acrecentada por el agravamiento de los efectos de una antigua lesión de cadera, conllevó

**“El único sonido que salía de su boca, la única palabra que articulaba, era un nombre de mujer”.**

el uso continuo de una silla de ruedas; dejó de hablar, de comunicarse. El único sonido que salía de su boca, la única palabra que articulaba, era un nombre de mujer; la suya, la que había sido su compañera, su colega, su cómplice, durante cincuenta y cuatro años: Elvira. “Elvira, Elvira...”, le oíamos susurrar.

Manolo lo visitaba de vez en cuando. No lo reconocía. La visita se limitaba a ser un rato de mutismo, de silencio incómodo, frente a la ventana del salón.

Ayer me llamó Manuel Ceballos. “¿Cómo está tu padre?”

Tras la valoración de mi padre como persona dependiente, la trabajadora social aconsejó su asistencia a un Centro de Día. Una furgoneta adaptada vino a recogerlo para llevarlo al Centro de Día de Mayores “Eduardo Fajardo”, de la Asociación El Saliente. Su regreso, tras su primera jornada, disipó todas mis dudas y reticencias; su cara exultante, el brillo recuperado de sus ojos, me conmovieron. Después de más de dos años de mutismo, había vuelto a hablar, a comunicarse. Estaba claro que la actividad en el Centro le estaba haciendo bien, se recuperaba. Pero, por desgracia, aquello duró poco. A los casi tres meses se agravó una anomalía que le diagnosticaron a los sesenta como temblor esencial, seguramente genético, ya que era bastante común entre los miembros de la familia, y que le dificultaba la realización de tareas habituales. Aquello, junto con nuevos achaques, imposibilitó su permanencia



Imagen de la película "Mi tío" (Mon Oncle), de Jacques Tati, a la que se hace alusión en este artículo.

en el Centro. Le hablé con delicadeza de ingresar en una residencia geriátrica, que podría pagársela con sus propios recursos, sin representar una carga para nadie; su mutismo, acompañado de una mirada que expresaba complacencia, decidió esta solución. Su ingreso, en un centro moderno pareció mejorar su estado de ánimo. Sin embargo, volvió a su mutismo, a no querer relacionarse; pasaba el día, pues se negaba a otras actividades, sentado en su silla de ruedas, con la tele puesta, que, de vez en cuando, parecía mirar con atención. Volvió también «Elvira» a ser su única expresión comunicativa.

Ayer me llamó Manuel Ceballos. "Me gustaría visitar a tu padre. Ya sabes que no puedo conducir, pero iría en autobús". Al día siguiente salí un poco antes de mi trabajo, le recogí en la Intermodal y nos fuimos a la residencia. Mi padre, sentado junto al ventanal. De pronto, mi padre, "¡Elvira, Elvira...!", había levantado la cabeza, los ojos como platos, con un tono de voz que nos sobresaltó; agarrando con fuerza las ruedas de la silla, impulsándola hacia la puerta, hasta que consiguió desplazarla y salir al pasillo, avanzando con celeridad, mientras gritaba cada vez más fuerte "¡¡Elvira, Elvira...!!", hacia la sala de ocio. Al entrar en ella, paró en seco, mirando como espantado al televisor, y, tras unos segundos, con los brazos levantados hacia el aparato, del que salía una música pegadiza y alegre y las imágenes de una película antigua, reanudó su vocerío, de forma estridente, estruendosa, que sobresaltó a todos: "¡¡¡¡Elvira, Elvira, Elvira...!!!!". Manolo, que llegó detrás, primero intentó también calmarlo y después, dirigiendo su mirada al televisor, como si su sonido también lo estimulara a él, tras unos segundos de silencio y estupor, sorprendido: "¡Anda, pero si era esto...!". En ese momento llegó la enfermera que, sin dilación alguna, inyectó a mi padre un sedante, tras lo que agarró la silla y la impulsó de vuelta a su apartamento. Con el efecto casi inmediato del tranquilizante, mi padre cesó en su inquietud y su vocerío. Lo pusimos en la cama y cayó en un sopor profundo y apacible. Le enfermera nos aconsejó que lo dejáramos solo; tendría un sueño largo y tranquilo. Los primeros

minutos del trayecto de vuelta, silenciosos, reflexivos. Recordé algo del incidente: "Manolo, ¿qué quisiste decir cuando miraste al televisor?". "Pero, ¿es que tus padres no te contaron nunca cómo se conocieron? Íbamos con mucha frecuencia al cine, toda la pandilla. Aquella tarde, después de celebrar en la casa de Alberto los quince años que dos de nosotros habíamos cumplido esa misma semana, nos fuimos a ver la película que ponían ese día: "Mi tío", de Jacques Tati. Dos filas delante de la nuestra, un grupo de chicas comía pipas, volviendo la mirada hacia nosotros cuando hacíamos algún comentario chistoso. Comenzó a sonar una música pegadiza y alegre y una de las chicas se levantó, se giró hacia nosotros y se puso a bailar, con una sonrisa descarada y traviesa.

Todos empezamos a aplaudir en pie y ruidosamente; menos tu padre, que se quedó sentado, como pasmado, pero sin quitar la mirada de la chica, que después nos dijo Alberto se llamaba, mira por dónde, ELVIRA. Elvira fue la chica que todos quisimos ligarnos y ninguno lo consiguió; aunque tu padre, con esa timidez casi enfermiza hacia las mujeres, pese a ni siquiera intentarlo, se obsesionó con ella;

Cada uno de nosotros encontró su pareja, y tu padre siguió solo, pero con una obsesión enfermiza por ella, que no era capaz de remediar. Hasta que algunos, ya con 24 años cumplidos, nos confabulamos, fraguamos una encerrona, que, felizmente, fructificó. Elvira ha sido la única mujer en la vida de tu padre. ¿Sabes qué película estaban poniendo en la tele y cuya música percibió tu padre cuando estábamos en su habitación? Imagínatelo: "Mi tío" (Mon Oncle), de Jacques Tati".

Llegué a casa rendido, muy cansado; no por esfuerzo físico, más bien conmocionado por el cúmulo de emociones y sentimientos que el día me había deparado. Mi mujer, que había vuelto poco antes que yo, como casi siempre tenía puesto el CD de canciones de Serrat; del reproductor emanaba, como una especie de colofón definitorio, el inicio de la melodía: ... "No hago otra cosa que pensar en ti...".



# El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Tus necesidades, nuestros retos

TE ACOMPAÑAMOS en tu **ESTRATEGIA**  
de **RESPONSABILIDAD SOCIAL**

Posibilidades y beneficios de colaborar  
para una gestión socialmente responsable

**CONTACTA  
CON NOSOTROS**

#### Huércal de Almería

📍 Polígono Industrial San Rafael  
Calle San Rafael, 25  
04230 – Huércal de Almería  
☎ Telf: 950 62 06 06  
📠 650 62 06 08  
✉ [elsaliente@elsaliente.com](mailto:elsaliente@elsaliente.com)

#### Albox

📍 Calle Córdoba, 7, Bajo  
04800 – Albox (Almería)  
☎ Telf: 950 12 02 83

SÍGUENOS EN



CONTACTA CON NOSOTROS  
[www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com)

