



### CENTROS DE DEPENDENCIA

# Proyecto Revivir: Realidad Virtual para la rehabilitación y la inclusión

La Asociación El Saliente, en colaboración con la Universidad de Almería, impulsa un innovador proyecto que aplica la realidad virtual como herramienta terapéutica

**REDACCIÓN.** El avance de la tecnología ha abierto nuevas puertas en el ámbito de la atención a personas en situación de dependencia. Un ejemplo claro es el proyecto REVIVIR (Realidad Virtual Innovadora para Vidas Inclusivas y Rehabilitación), una iniciativa pionera promovida por la Asociación El Saliente en colaboración con la Universidad de Almería, y que se desarrolla en el marco del Plan UALtransferE, que promueve la investigación colaborativa, es decir, la creación de oportunidades para el intercambio de conocimientos innovadores.

#### Enfoque innovador

Este proyecto nace con el objetivo de mejorar la calidad de vida, la autonomía y la participación social de personas mayores y con discapacidad, mediante entornos virtuales que permiten desarrollar capacidades físicas, cognitivas y emocionales desde un enfoque innovador y motivador.

El proyecto REVIVIR propone un enfoque terapéutico integral que combina innovación tecnológica y evidencia científica. A través de la realidad virtual, se busca mejorar la



Sesión de realidad virtual terapéutica dentro del proyecto REVIVIR.

“ El objetivo es promover la autonomía, la inclusión y el bienestar físico y emocional. ”

fuerza, el equilibrio, la coordinación y estimular funciones cognitivas como la memoria, la atención o la percepción. También se trabaja el manejo del dolor mediante experiencias inmersivas, la mejora emocional y psicológica, y la

preparación para situaciones de la vida cotidiana, fomentando la autonomía y la participación. Como parte del proyecto, se ha creado un juego interactivo con actividades adaptadas, que permite personalizar los ejercicios y ajustarlos a cada perfil, aumentando la motivación y la efectividad de las intervenciones.

REVIVIR se desarrolla en siete centros gestionados por El Saliente, entre ellos centros de día para personas mayores y recursos especializados para personas con discapacidad, con plazas concertadas con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.

# El Servicio de Ayuda a Domicilio: cercanía y apoyo en el hogar

**El objetivo es favorecer la autonomía de personas en situación de dependencia mientras que posibilita que permanezcan en su entorno habitual**

**REDACCIÓN.** El envejecimiento progresivo de la población ha incrementado la necesidad de apoyo para aquellas personas que ya no pueden realizar por sí solas muchas de las actividades básicas del día a día. A esta realidad se suman otras situaciones de dependencia, como las que viven personas con discapacidad que, aun sin ser de una edad avanzada, requieren ayuda para desenvolverse en su entorno cotidiano. En este contexto, el Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD) se ha convertido en un recurso esencial para garantizar una atención de calidad, sin necesidad de abandonar el hogar.



Atención cercana y profesional en el hogar con el Servicio de Ayuda a Domicilio El Saliente.

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente cuenta con la acreditación para la prestación de este servicio, cuyo objetivo principal de favorecer la autonomía personal y permitir que cada persona permanezca el mayor tiempo posible en su entorno habitual, rodeada de sus costumbres, objetos y vínculos emocionales.

## ¿Qué ofrecemos?

Desde El Saliente, entendemos el cuidado como algo integral. Por eso, el SAD no solo cubre tareas básicas, sino que también atiende el bienestar emocional y social. Entre las principales prestaciones destacan atención personal en tareas como el aseo, ayuda en la movilidad y la administración de medicamentos, la limpieza en el hogar y la preparación de comidas, el lavado y planchado de ropa, el

“ La persona sigue con sus rutinas y está en el entorno que le resulta familiar y cómodo. ”

acompañamiento en salidas al médico o el fomento de la autonomía, y la estimulación cognitiva y emocional.

## Auxiliares de ayuda a domicilio

El equipo humano que presta este servicio está compuesto principalmente por auxiliares de ayuda a domicilio, con formación

específica y experiencia en la atención a personas en situación de dependencia. Además de su cualificación, destaca su vocación, compromiso y sensibilidad, aspectos clave para ofrecer una atención cercana, respetuosa y centrada en las personas. Este despliegue permite llegar también a zonas rurales y dispersas, garantizando que nadie quede atrás.

Más allá de las tareas del día a día, el Servicio de Ayuda a Domicilio de El Saliente contribuye a mantener o mejorar la calidad de vida de personas en situación de dependencia, además de ofrecer un respiro a las familias cuidadoras.

# El deporte como motor de inclusión y normalización social

### Personas usuarias del Centro de Día Ocupacional y para Personas Gravemente Afectadas llevan dos años participando en la Liga de Fútbol Inclusivo

**REDACCIÓN.** Entre marzo y junio de este año, la provincia de Almería ha vuelto a demostrar que el deporte puede ser mucho más que competición. La III Liga Almeriense de Fútbol Inclusivo ha batido récords de participación, pero, sobre todo, ha vuelto a consolidarse como un espacio real de convivencia, visibilidad y normalización de las personas con discapacidad.

En El Saliente, creemos en el poder transformador del deporte. Por eso, nuestras personas usuarias del Centro de Día Ocupacional y del Centro de Día para Personas Gravemente Afectadas han participado por segundo año consecutivo en esta liga inclusiva, logrando un segundo puesto en la categoría de Plata, gracias a su esfuerzo, constancia y espíritu de equipo.

Organizada por la Asociación 'A Toda Vela', la Diputación Provincial de Almería y la Real Federación Andaluza de Fútbol, esta edición ha reunido a 240 futbolistas en 15 equipos, formados por personas con y sin discapacidad intelectual, física o auditiva, así como personas con trastornos de salud mental o en riesgo de exclusión social. Bajo el lema 'Gana el partido de la diversidad', esta es la primera competición federada en Andalucía que promueve la participación conjunta desde la igualdad.

Más allá de los beneficios que aporta a la salud, el deporte impulsa habilidades sociales y cognitivas, favoreciendo la



Foto de las personas integrantes del equipo de El Saliente en la Liga Inclusiva.



Las personas participantes en la Liga Inclusiva se hicieron una foto de familia.

« Esta competición ofrece visibilidad y una verdadera igualdad de oportunidades, fomentando valores como el respeto o la empatía. »

autoestima, la autonomía y el sentido de pertenencia. Participar, compartir y competir en condiciones de igualdad convierte cada encuentro en un paso hacia una sociedad más inclusiva y tolerante.

La clausura, celebrada el 23 de junio en Garrucha, reunió a 290 deportistas en 16 partidos finales distribuidos en cuatro categorías: Cristal, Bronce, Plata y Oro. Más que una final, fue una celebración del respeto, la empatía y el compañerismo.

# La ley que pone a las personas en el centro de los cuidados y atención

La entrada en vigor de la Ley 8/2021 ha supuesto un cambio en la forma en que se protege y apoya a las personas en situación de dependencia

La entrada en vigor de la Ley 8/2021 ha supuesto un cambio en la forma en que se protege y apoya a las personas en situación de dependencia. Esta norma deja atrás modelos antiguos como la tutela, donde otras personas decidían por quien tenía una discapacidad, y apuesta por una idea clave: todas las personas tienen derecho a tomar sus propias decisiones y a recibir los apoyos necesarios para hacerlo.

Además de una reforma legal, es una transformación social que invita a mirar a la persona en toda su complejidad: sus deseos, sus preferencias, su entorno y su trayectoria vital. Y nos impulsa a acompañarla de manera respetuosa, promoviendo su autonomía y su dignidad.

## Aplicación de la ley

Desde la Asociación El Saliente, conscientes de la importancia de este cambio, organizamos el pasado mes de febrero la jornada *'Los cambios en la protección jurídica de las personas con discapacidad'* en el Espacio Alma.

Profesionales del mundo jurídico, notarial, judicial y social reflexionaron sobre cómo aplicar esta ley en el día a día. En nuestros Centros de Atención a la Dependencia, esta ley nos reafirma en algo que llevamos tiempo practicando: un modelo de atención centrado en la persona, que prioriza su bienestar valiéndose de la empatía y el trato humano para garantizar una atención digna.



Jornada 'Los cambios en la protección jurídica de las personas con discapacidad'.

« La Ley gira en torno a la idea de que todas las personas tienen derecho a tomar sus decisiones. »»

Dejamos atrás la “sustitución de la voluntad” y apostamos por apoyos personalizados, adaptados a cada situación y respetuosos con las decisiones de cada persona, incluso en contextos de alta dependencia. Sabemos que, para que las personas en situación de dependencia puedan decidir con libertad, hay que ofrecerles apoyo, información clara y escucha

real. En este sentido, el Trabajo Social desempeña un papel fundamental en la ayuda para detectar qué apoyos necesita cada persona, quién puede proporcionarlos y cómo hacerlo de manera coordinada entre profesionales, familias y servicios. También acompaña procesos legales y explica los derechos de cada persona de forma comprensible y cercana.

## Trabajo social

Como profesionales del ámbito social, las personas profesionales del Trabajo Social no solo informan: acompañan, orientan y contribuyen a hacer posible que la persona viva según sus deseos y prioridades. Para que esta ley no se quede en el papel, sino que llegue a donde realmente importa: a mejorar la vida de las personas.



Centro de Entrenamiento



El Saliente  
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

# Más felicidad, Mejor vida!



¡Ven y experimenta el **cambio!**



Tu nivel de felicidad está a punto de subir.



Centro de Entrenamiento



El Saliente  
ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Ponemos a tu disposición los servicios que necesitas para **subir tu nivel de felicidad!**

-  Entrenamiento funcional personalizado
-  Pilates, Meditación guiada: paz y calma
-  Entrenamiento para Seniors
-  Stretching
-  Suelo pélvico

Agenda una **sesión gratuita.**  
¡Te esperamos!



**648 09 48 17**  
**639 76 78 78**



Sesiones individualizadas y en grupos reducidos



Horarios flexibles previa cita



C/ Árbol de la Seda nº8, Bajo.  
La Vega de Acá (Almería)



[www.elsaliente.com](http://www.elsaliente.com)

# “Asistir todos los días al centro ha supuesto un cambio a mejor en mi vida”

**Encarnación Torres es usuaria del Centro de Día para Personas Mayores Manuela Cortés y asegura que “no me gusta faltar ni un solo día”.**

**REDACCIÓN.** Encarnación Torres es una de las personas usuarias del Centro de Día para Personas Mayores Manuela Cortés, en Albox. Con 74 años y una vitalidad admirable, participa a diario en las actividades del centro, al que cariñosamente llama “la escuela”. En esta entrevista nos comparte cómo ha sido su experiencia, lo que más valora del día a día en el centro y cómo este recurso ha contribuido a mejorar su bienestar tras una operación delicada.



Encarnación Torres.

a sentirme mejor. Ese primer día me sentí muy contenta, aunque también algo nerviosa, porque no sabía cómo sería la experiencia. Con el tiempo, asistir todos los días ha supuesto un cambio a mejor en mi vida, y no me gusta faltar ni un solo día.

## ¿Qué te gusta más del centro?

Me gusta todo. Las trabajadoras me tratan muy bien, al igual que mis compañeras. Nos llevamos fenomenal y compartimos momentos muy agradables.

## ¿Nos cuentas un poco sobre ti?

Me llamo María Encarnación Torres García, tengo 74 años y soy madre de tres hijas y un hijo muy buenos, que siempre han estado pendientes de mí. He vivido toda mi vida en Albox, y aunque he pasado por momentos difíciles, me considero una persona alegre y con muchas ganas de seguir aprendiendo y relacionándome con los demás.

## ¿Cómo llegaste al centro y qué te motivó a asistir?

Hace unos años me extirparon un tumor de la cabeza y, desde entonces, no me he sentido del todo bien. Fue una operación complicada y, aunque me recuperé, noté que ya no era la misma. Perdí confianza, me sentía más insegura. Empecé a venir al centro por recomendación de mi familia, que pensaba que me haría bien salir, relacionarme y mantenerme activa. Y la verdad es que tenían razón.

“ Aprendo cosas y ejercito la memoria. Este centro me mantiene la mente despierta y me da alegría. ”

Asistir al centro cada día me ayuda a aprender cosas nuevas y a no olvidar lo que ya sé. Me mantiene la mente despierta y me da alegría.

## ¿Recuerdas cómo fue tu primer día?

No recuerdo exactamente el día que ingresé, pero sí tengo claro que la escuela, como suelo llamar al centro, es lo que más me ayuda

## ¿El centro te ayuda a mejorar?

Mucho. Después de la operación empecé a tener algunas limitaciones, pero gracias a las actividades que realizamos aquí, he mejorado bastante. La gimnasia y las demás actividades me enseñan muchas cosas, y cada día me siento mejor.

## ¿Tienes alguna actividad favorita?

Sí, la visita al vivero. Me encantan las plantas desde siempre, y esta actividad me hace especialmente feliz.

## ¿Qué le dirías a alguien que está dudando si asistir o no al centro?

Que no lo dude. Si viniera y conociera el centro y a todas las personas que formamos parte de él, estoy segura de que se convencería de que es una oportunidad para descubrir todo lo que somos capaces de hacer y lograr y lo mucho que le puede beneficiar.

# “Esto no es solo un trabajo, es formar parte de la vida de muchas personas”

Los Centros de Día de Mayores El Saliente son lugares donde “se cuida con respeto, se trabaja con corazón y se acompaña con dignidad”.

**REDACCIÓN.** Fernando Castillo se ha incorporado al frente de uno de los cuatro Centros de Día para Personas Mayores gestionados por El Saliente, el Centro de Día para Mayores Eduardo Fajardo, con plazas concertadas con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía, algo que él mismo califica como “una de las experiencias más enriquecedoras de mi vida”.

## ¿Qué tal tu experiencia hasta ahora?

No es solo un trabajo, es formar parte de la historia, las emociones y la vida de muchas personas que te enseñan cada día el verdadero valor del cuidado y el respeto.

## ¿Qué destacarías del equipo humano que forma parte del centro?

La humanidad. Aquí no trabajamos solo con personas mayores, trabajamos con cariño, paciencia y dedicación. El equipo no solo cumple funciones, sino que acompaña, escucha, sonríe, y eso no se enseña, se siente. Son el alma del centro.

## ¿Cómo es un día habitual para una persona usuaria del centro?

Un día en el centro está lleno de vida. Desde que llegan, se les acompaña, se les cuida y se les anima a participar. Hay risas en las actividades, conversaciones a media mañana, y sobre todo, mucha cercanía. Se busca que cada persona se sienta como en casa, respetada y querida.



Fernando Castillo.

“ El lado más importante de este trabajo es mirar a los ojos, escuchar y estar presentes, cuidando con alma ”

## ¿Qué tipo de actividades tienen más éxito entre las personas mayores?

Las que les hacen recordar, emocionarse o simplemente reír. Las actividades de música, los talleres donde comparten recuerdos, y los momentos de convivencia son los que más disfrutan. Porque al final, lo importante no es tanto la actividad, sino cómo se sienten al hacerla.

## Desde tu punto de vista, ¿qué aporta un centro de día a quienes acuden cada día y a sus familias?

Más allá de la atención, aporta tranquilidad, confianza, y humanidad. Para las personas mayores, es un lugar donde se sienten activas y acompañadas. Para las familias, es un respiro y la certeza de que sus seres queridos están en buenas manos.

## ¿Cuál ha sido para ti un momento especialmente significativo desde que trabajas aquí?

Hay muchos, pero me quedo con cuando un usuario me dijo: “Gracias por tratarme como si fuera tu abuelo.” Ahí entendí que lo estábamos haciendo bien. Porque más allá de todo, lo que queda es el trato humano, el cariño y la conexión que se genera.

## ¿Qué retos crees que tiene por delante la atención a las personas mayores?

El mayor reto es seguir cuidando con alma, sin perder el contacto humano. Adaptarnos a los distintos perfiles, a las nuevas necesidades, a los cambios sociales... pero sin dejar de lado lo más importante: mirar a los ojos, escuchar y estar presentes.

## ¿Cómo definirías el espíritu del Centro Eduardo Fajardo y de los Centros de Día para Mayores El Saliente?

Un lugar donde se cuida con respeto, se trabaja con corazón y se acompaña con dignidad a quienes lo merecen todo.

# Servicio de préstamo y donación de productos de apoyo

**Una iniciativa para facilitar materiales de apoyo a quienes más lo necesitan y dar una segunda vida al material en desuso**

La Asociación El Saliente dispone de un Banco de Préstamo de Ayudas Técnicas, que nace con un objetivo de facilitar a personas con discapacidad o en situación de dependencia el acceso a dispositivos de apoyo esenciales para su bienestar, especialmente cuando existen dificultades económicas que impiden obtenerlos por otros medios.

Este banco solidario se basa tanto en la posibilidad de solicitar ayudas técnicas, como en la oportunidad de donar material que ya no se utiliza. Así, por un lado, cualquier persona que lo necesite puede disponer de productos como sillas de ruedas, andadores, camas articuladas, muletas, grúas u otros elementos de apoyo. El préstamo se concede inicialmente por un periodo de seis meses, pero puede ampliarse en función de las necesidades de cada caso o hasta que la persona usuaria reciba el recurso a través del sistema público de salud.

## Segunda vida

Por otro lado, quienes cuenten con ayudas técnicas que ya no utilizan pueden donarlas, contribuyendo con un gesto sencillo a mejorar la calidad de vida de otras personas. Cada donación permite dar una segunda vida a materiales en buen estado, evitando que queden olvidados y transformándolos en una herramienta clave para quien hoy los necesita. Este servicio está dirigido a personas con discapacidad o en situación de



Las ayudas técnicas disponibles van desde sillas de ruedas a andadores, entre otras.

«**Quienes cuenten con ayudas técnicas que ya no utilizan pueden donarlas para que sean aprovechadas.**»

dependencia que sean socias de El Saliente, se encuentren en una situación económica desfavorable y presenten una limitación que justifique la necesidad de una ayuda técnica.

Desde el Área de Atención Social, una trabajadora social asesora y acompaña durante todo el proceso, desde la valoración inicial hasta la entrega del material. Con este proyecto se persigue, además, promover la autonomía

personal y prevenir lesiones derivadas de la falta de apoyos adecuados. Porque a veces, una ayuda técnica en el momento justo puede marcar la diferencia entre el aislamiento y la participación, entre la dependencia y la posibilidad de decidir por una misma.

## Colaboración

Para más información, puedes contactar con el Banco de Préstamo de Ayudas Técnicas en el teléfono 950 62 06 06 o escribir al correo electrónico [fapd@fapd.es](mailto:fapd@fapd.es).

También puedes acudir personalmente a la sede, situada en la calle San Rafael, 25, en el Polígono Industrial San Rafael de Huércal de Almería.

Si quieres colaborar, puedes hacerlo también donando el material que ya no utilices. Tu gesto puede convertirse en una oportunidad para otra persona.

# Proyectos sociales que mejoran la calidad de vida de colectivos vulnerables

La Asociación El Saliente impulsa cinco iniciativas solidarias abiertas a la colaboración, dirigidas a apoyar a colectivos especialmente vulnerables

La Asociación El Saliente desarrolla proyectos sociales que ofrecen apoyo directo a personas en situación de vulnerabilidad. Iniciativas que se sostienen gracias a la solidaridad y en las que cualquiera puede aportar su grano de arena. Son iniciativas en las que cualquier persona o empresa puede implicarse y aportar su grano de arena. Porque ayudar no siempre requiere grandes gestos: a veces, basta con creer que es posible.



Plazas que cambian vidas



Ludotecas Solidarias



Menús sociales



El Saliente en Casa



Terapias para todo@s

## PLAZAS QUE CAMBIAN VIDAS.

Se facilita el acceso a centros de día a personas mayores que aún no tienen reconocida la dependencia y carecen de recursos. Durante la jornada, reciben atención especializada en alimentación, higiene, rehabilitación, salud y ocio, mejorando su bienestar y aliviando la carga familiar.

**LUDOTECAS SOLIDARIAS.** Se acompaña a menores en su desarrollo educativo y emocional. Este espacio seguro ofrece refuerzo escolar y valores que les ayudan a construir un futuro con más oportunidades.

**MENÚS SOCIALES** proporciona una comida diaria equilibrada a personas y familias con pocos recursos, cubriendo una necesidad básica y permitiéndoles centrarse en su estabilidad personal, emocional y laboral. Los menús se elaboran en las instalaciones de Catering El Saliente.



Para más información puedes visualizar un VÍDEO en este enlace: <https://www.instagram.com/reel/DGz3NgCsIJ5/>

**EL SALIENTE EN CASA** nace para atender de forma urgente a personas en situación de dependencia que, a pesar de haber iniciado los trámites, aún no reciben ayuda pública. Este servicio de atención domiciliar cubre un vacío crítico en momentos clave.

**TERAPIAS PARA TODOS/AS** garantiza el acceso gratuito a servicios como Psicología, Fisioterapia o Logopedia, cuando la urgencia es incompatible con las listas de espera o las barreras económicas.

### Un compromiso colectivo

Todos estos proyectos tienen algo en común: se hacen realidad gracias a la implicación de muchas personas, empresas y entidades que creen en la solidaridad como motor de cambio social.

« Estos proyectos son posibles gracias a la implicación de personas, empresas y entidades solidarias. »

Cada aportación, por pequeña que parezca, puede tener un gran impacto en la vida de alguien. Desde apadrinar una plaza hasta colaborar con un menú diario o apoyar el acceso a una terapia, todos y todas podemos formar parte del cambio. Porque una ayuda así no solo mejora una situación concreta, sino que siembra esperanza. Y eso, sin duda, es transformar nuestro entorno cercano.

# La accesibilidad, una necesidad y un derecho para una autonomía real

**La Asociación El Saliente dispone de un servicio de Mantenimiento que lleva a cabo trabajos de eliminación de barreras arquitectónicas**

Cuando nos enfrentamos a situaciones de dependencia, la adaptación del entorno en el que vivimos adquiere una importancia crucial para mantener la autonomía personal, la seguridad y la participación activa en la sociedad.

La accesibilidad universal no solo es un derecho, sino que un entorno accesible facilita la movilidad y permite a las personas mayores o con discapacidad disfrutar de una vida más cómoda, segura y digna.

### ¿Qué es un entorno accesible?

Un entorno accesible es aquel que permite a todas las personas, independientemente de su edad o capacidades físicas o sensoriales, desenvolverse sin obstáculos, tanto en espacios públicos como privados. Esto incluye desde rampas adecuadas, pasamanos, ascensores, puertas amplias, suelos antideslizantes o baños adaptados, hasta una correcta señalización y elementos domóticos que faciliten la vida cotidiana.

Aunque parezca un tema ajeno a muchas personas, todas, en mayor o menor medida, necesitan un cierto grado de accesibilidad, ya sea en cosas como la altura de los muebles de su domicilio para que la persona pueda llegar a ellos sin esfuerzo o, por ejemplo, en los asideros de un baño cuando existe debilidad o falta de movilidad en personas mayores o con discapacidad.



El Servicio de Mantenimiento El Saliente realiza obras de accesibilidad.

« Este servicio realiza adaptaciones que transforman hogares, edificios y centros en lugares seguros »

### ¿Por qué es importante?

Esta cuestión es de gran relevancia por las siguientes razones:

1. Prevención de caídas y accidentes.
2. Favorece la autonomía personal permitiendo a las personas realizar tareas cotidianas sin necesidad de asistencia constante.
3. Facilita la permanencia en el hogar, evitando ingresos prematuros en residencias o centros especializados.

4. Derechos y dignidad: La accesibilidad no es solo una cuestión técnica o de comodidad: es un derecho. Está recogida en normativas nacionales e internacionales como la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

### Eliminación de barreras

La Asociación El Saliente, a través de su Servicio de Mantenimiento, lleva a cabo trabajos de adaptación de espacios para hacerlos accesibles. Una de sus líneas de actuación más destacadas es la eliminación de barreras arquitectónicas, tanto en espacios públicos como privados. Este servicio realiza adaptaciones que transforman hogares, edificios y centros en lugares seguros y funcionales, ajustados a las necesidades de personas mayores o en situación de dependencia.

# Atención sociosanitaria tras el alta hospitalaria: cuidar cuando más se necesita

La Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad y Fundación “la Caixa” colaboran en un proyecto de cuidados intermedios en Albox

La Fundación Almeriense de Personas con Discapacidad y la Fundación “la Caixa” han firmado un acuerdo de colaboración para desarrollar el proyecto “Cuidados Intermedios: atención sociosanitaria temprana ante una situación de dependencia”, una iniciativa pionera que busca ofrecer una atención integral y temporal a personas en situación de vulnerabilidad que necesitan continuar su recuperación tras recibir el alta hospitalaria.

El propósito es dar respuesta a personas que viven en entornos rurales y sin acceso a servicios de rehabilitación y apoyo sociosanitario, justo en un momento especialmente sensible de sus vidas. Tras una hospitalización, muchas personas requieren cuidados y acompañamiento que no siempre están disponibles en su entorno cercano. Con esta iniciativa se busca cubrir ese vacío y hacerlo desde un enfoque humano, profesional y comprometido.

### Intervención

La intervención se lleva a cabo en la Residencia para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, ubicada en el municipio de Albox, ofreciendo atención a personas en régimen residencial y en modalidad de centro de día. El programa está concebido como un recurso gratuito, con atención individualizada y los servicios profesionales que ofrece este centro especializado. Además de cubrir las necesidades básicas diarias,



### Cuidados Intermedios:

atención sociosanitaria temprana ante una situación de dependencia

- Cobertura de las necesidades básicas diarias.
- Seguimiento médico y asistencial.

Proyecto desarrollado por:



FUNDACIÓN  
ALMERIENSE DE  
PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD

Convenio con:  
HU Torrecárdenas  
HU La Inmaculada



Junta  
de Andalucía

Con la colaboración de:



Fundación "la Caixa"

Se realiza un seguimiento médico y asistencial riguroso para favorecer la recuperación.

se realizará un seguimiento médico y asistencial riguroso para asegurar la correcta adherencia al tratamiento y favorecer la recuperación.

### Evaluación

Se evaluará de forma específica la situación física y funcional de cada persona, para diseñar planes terapéuticos enfocados a la rehabilitación, el aprendizaje de nuevas habilidades y la adaptación a la nueva realidad de cada

caso. El objetivo es minimizar al máximo las secuelas derivadas de la patología o de un ingreso hospitalario prolongado, promoviendo, siempre que sea posible, el regreso a un entorno domiciliario con mayor autonomía y calidad de vida.

### Colaboraciones

Esta iniciativa se desarrolla entre el 5 de diciembre de 2024 y el 31 de enero de 2026, y representa una experiencia innovadora en la atención sociosanitaria de personas en situación de dependencia.

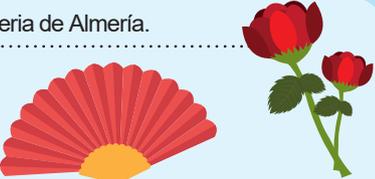
Para su puesta en marcha, se ha firmado también un convenio de colaboración con el Servicio Andaluz de Salud, en el que participan dos hospitales de referencia en la provincia: el Hospital Universitario Torrecárdenas, en Almería, y el Hospital La Inmaculada, en Huércal-Overa.

# Calendario trimestral

**REDACCIÓN.** A continuación, detallamos la agenda de las actividades que se van a realizar de agosto a diciembre, programadas, tanto en los Centros de Día para Personas

Mayores como en la Residencia para Personas con Discapacidad Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras de Albox. Todo para que los/las usuarios/as

disfruten de cada momento, porque el ocio y la socialización son una parte esencial del día a día en los Centros de Atención a la Dependencia El Saliente.

AGOSTO	OCTUBRE	DICIEMBRE
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Feria de Almería.</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Día de la Persona Mayor.</li> <li>✓ Día de la Hispanidad.</li> <li>✓ Día contra el cáncer.</li> <li>✓ Halloween.</li> <li>✓ Bienvenida al otoño (RGA).</li> <li>✓ Picnic / Barbacoa (RGA).</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Día de la Discapacidad</li> <li>✓ Elaboración adornos / postal navideña</li> <li>✓ Decoración invierno</li> <li>✓ Fiesta / Comida Navideña</li> <li>✓ Calendario anual de fotos (CDO y RGA).</li> <li>✓ Gala de Navidad (RGA).</li> <li>✓ Visita al Belén de Olula del Río. (RGA).</li> <li>✓ Gala de Fin de Año (RGA).</li> </ul> 
SEPTIEMBRE	NOVIEMBRE	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Decoración de otoño.</li> <li>✓ Día Mundial del Alzheimer.</li> <li>✓ Preparación Día del Mayor.</li> <li>✓ Celebración de la Festividad de la Virgen del Saliente.</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Día de todos los Santos (castañada).</li> <li>✓ Halloween (RGA).</li> <li>✓ Feria de Albox. (CDO).</li> <li>✓ Día contra la violencia de género.</li> </ul> 	



**Centros de Atención Integral**



**El Saliente**

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

**Pensamos en tu salud, cuidamos de ti**

- Psicología
- Terapia Ocupacional
- Fisioterapia
- Nutrición
- Logopedia
- Enfermería

**Pregunta por nuestros SERVICIOS A DOMICILIO**

**+ Información:**



**¡PRECIOS ESPECIALES PARA PERSONAS SOCIAS!**

Consulta las tarifas en nuestra web

**Almería**

- ☎ 669 06 41 27
- ✉ atencionintegral.almeria@elsaliente.com
- 📍 C/ Árbol de la Seda, nº 8, Bajo, 04007 Almería

**Albox**

- ☎ 616 24 39 00 - 950 12 02 83
- ✉ atencionintegral.albox@elsaliente.com
- 📍 C/Ramón y Cajal, nº 32, Bajo, 04800, Albox, Almería



# Galería

## Fotográfica de los

Centros de Atención a la Dependencia El Saliente



Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas  
Francisco Pérez Miras y Centro de Día Ocupacional (Albox)

Tu cara me suena.  
Enero 2025.

Pickenball. Enero  
2025.

Visita a la Virgen del  
Saliente. Mayo 2025.

Multiaventura acuática.  
Junio 2025.



Centro de Día para Personas Mayores Minerva (Benhadux)

Visita Reyes Magos.  
Enero 2025.

Día de los Enamorados.  
Febrero 2025.

Día de la Mujer.  
Marzo 2025.

Cruces de Mayo.  
Mayo 2025.



Centro de Día para Personas Mayores Manuela Cortés (Albox)

Terapia Ocupacional.  
Enero 2025.

Fisioterapia.  
Febrero 2025.

Alimentación.  
Marzo 2025.

Día del Libro.  
Abril 2025.





## Centro de Día para Personas Mayores Eduardo Fajardo (Almería)

Día de San Valentín.  
Febrero 2025.

Carnaval.  
Marzo 2025.

Semana Santa.  
Abril 2025.

Cruces de Mayo.  
Mayo 2025.



## Centro de Día para Personas Mayores Hogar II (Almería)

Visita Reyes Magos.  
Enero 2025.

Carnaval.  
Febrero 2024.

Día del Libro.  
Abril 2025.

Visita al Museo.  
Mayo 2025.



# SERVICIOS El Saliente

Que te hacen la vida más fácil



LIMPIEZA



CONTROL DE PLAGAS



MANTENIMIENTO



CATERING  
EL SALIENTE



SERVICIO DE AYUDA  
A DOMICILIO



ATENCIÓN  
INTEGRAL



# El Saliente

ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

En El Saliente, estamos comprometidos con los **OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



## GACETA DE LA DEPENDENCIA.

**Director:** Matías García Fernández.

**Consejo de Redacción:** Vanesa Díaz, Antonio Uclés, María Victoria Fernández, Gemma Clares López, Almudena Requena, Ángel Flores, Fernando Castillo, María del Mar Muñoz, Adoración Torregrosa, Rocío Berenguel, María Jesús Bonilla.

**Maquetación:** Ernesto Gabriel.

Depósito Legal: AL 456-2016.

## ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD EL SALIENTE

📍 Calle San Rafael, 25, Polígono Industrial San Rafael  
04230 - Huércal de Almería (Almería)

☎ Telf: 950 62 06 06

✉ Email: [elsaliente@elsaliente.com](mailto:elsaliente@elsaliente.com)

ENTIDAD DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA.

La Asociación de Personas con Discapacidad El Saliente gestiona dos Centros de Día propios (CDM Manuela Cortés y CDM Eduardo Fajardo), uno cuya gestión le ha sido encomendada por el Ayuntamiento de Benahadux (CDM Minerva) y otro titularidad de la Junta de Andalucía (CDM Hogar II). Estos Centros de Día para Mayores están concertados con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.

Además, El Saliente gestiona una Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas, un Centro de Día para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas y un Centro de Día Ocupacional, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.

## Mención Especial:

El Saliente cuenta con el Premio Andaluz al Mejor Centro de Atención a Personas Mayores, VII Edición.

## BUZÓN DE SUGERENCIAS

Las familias que quieran realizar alguna aportación, queja o sugerencia pueden hacerlo en los buzones que hay habilitados al efecto en los Centros de Día para Mayores y en la Residencia para Personas con Discapacidad Física Gravemente Afectadas Francisco Pérez Miras, que gestiona la Asociación El Saliente, conforme a Convenio de Colaboración con la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familia e Igualdad de la Junta de Andalucía y con el Ayuntamiento de Benahadux.

## Contacta:

### CENTRO DE DÍA PARA MAYORES EDUARDO FAJARDO

📍 Calle Santa Filomena, 15 Bajo. 04009 Almería

☎ 950 62 06 07

✉ Email: [efajardo@elsaliente.com](mailto:efajardo@elsaliente.com)

🕒 Horario del Centro: De 8.30 h a 16.30 h

### CENTRO DE DÍA PARA MAYORES MANUELA CORTÉS

📍 Calle Ramón y Cajal, 32. Portal 2, Bajo.  
04800 Albox (Almería)

☎ 950 63 32 96

✉ Email: [mcortes@elsaliente.com](mailto:mcortes@elsaliente.com)

🕒 Horario del Centro: De 9.00 h a 17.00 h

### CENTRO DE DÍA PARA MAYORES MINERVA

📍 Calle Olivo, s/n. 04410 Benahadux (Almería)

☎ 950 31 23 81

✉ Email: [minerva@elsaliente.com](mailto:minerva@elsaliente.com)

🕒 Horario del Centro: De 9.00 h a 17.00 h

### CENTRO DE DÍA PARA MAYORES HOGAR II

📍 Avenida Padre Méndez, 2 Bajo. 04006 Almería

☎ 950 25 81 18

✉ Email: [hogar2@elsaliente.com](mailto:hogar2@elsaliente.com)

🕒 Horario del Centro: De 9.00 h a 17.00 h

### RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA GRAVEMENTE AFECTADAS Y CENTRO DE DÍA OCUPACIONAL EL SALIENTE

📍 Prolongación C/ Monterroel, s/n Bajo. 04800  
Albox (Almería)

☎ 950 12 07 25

✉ Email: [rga@elsaliente.com](mailto:rga@elsaliente.com), [coalbox@elsaliente.com](mailto:coalbox@elsaliente.com)

Centros concertados con:



**Junta de Andalucía**  
Consejería de Inclusión Social,  
Juventud, Familias e Igualdad